Newsletter

www.sfak.de

Tübingen, 26.11.2026

Liebe Freunde und Unterstützer:innen von „Schwimmen für alle Kinder“ (SfaK),

der bunte und sonnige Herbst macht dem Winter Platz und wir wundern uns, dass das Jahr schon wieder fast vorbei ist. Die schöne Adventszeit, die häufig von viel Arbeit und Festvorbereitungen geprägt ist, kann uns auch motivieren, kurz auf das Jahr zurückzublicken und uns zu fragen, was eigentlich alles in diesem Jahr gut gelungen ist. Denn nichts von dem, was wir erreicht haben, geschah von allein, alles muss mit Verantwortung, Kompetenz und Teamgeist gestaltet werden.

Schwimmkurse sind unser Herzstück

Nach den erfolgreichen Herbstferienkursen mit vielen persönlichen Erfolgen der Kinder und Jugendlichen, laufen die SfaK-Wochenkurse bis kurz vor Weihnachten weiter. Auch die Kurse unserer Kooperationspartner, den Schwimmschulen Philip Braun (in Tübingen, Rottenburg und Nehren), Startsprung (Mössingen), und swim2grow (Rottenburg) sowie von Mokka in Rottenburg und der vhs Rottenburg (Rottenburg und Hirrlingen) dauern noch bis zu den Weihnachtsferien.

Insgesamt zeichnet sich ein sehr erfolgreiches Jahr ab: mit mehr als 100 Bronzeabzeichen, 180 Seepferdchen und 155 Anschlüssen ans Schulschwimmen ist das Ergebnis von 2025 bereits übertroffen. Eine tolle Leistung des gesamten Teams! Wir freuen uns sehr, dass es in den Weihnachtsferien wieder Schwimmkurse geben wird: im Uhlandbad vom 28.12. bis 8.1. (7 Kurstage), in Mössingen starten wir am 29.12.-9.1. mit 6 Kurstagen. Anmeldungen gern zeitnah über www.sfak.de.

Basis dieser Erfolge sind gut ausgebildete Lehrkräfte. So haben 8 Schwimmlehrer:innen ihren DLRG-Rettungsschwimmer-Schein in diesem Jahr aufgefrischt oder neu gemacht. Ein Schwimmlehrer wurde vom Schwimmverband Württemberg zum Kursleiter Anfängerschwimmen ausgebildet und 4 Lehrkräfte dürfen nach Abschluss des Lehrgangs "Basis+" nun auch Bronzeabzeichen abnehmen. 2 Lehrkräften konnten wir zum erfolgreichen Abschluss als Inklusionsschwimmlehrkraft gratulieren, inzwischen haben wir 9 zertifizierte Inklusions-Schwimmlehrkräfte in unserem Team von 35 Lehrkräften und Kurs-Assistenzen. Außerdem freuen wir uns, dass 3 neue Kursassistent:innen im Herbst zu uns gefunden haben, die die Kinder willkommen heißen und unsere Lehrkräfte bei ihren vIelfältigen Aufgaben in den Kursen unterstützen.

Freundschaft schließen mit dem Wasser

Im Rahmen des 20 jährigen Jubiläums vom Bündnis für Familie Tübingen lud „Schwimmen für alle Kinder“ (SfaK) am 9.11.2026 zur Veranstaltung „Wassergewöhnung – wie unterstütze ich mein Kind?“ in die Begegnungsstätte Hirsch in Tübingen ein. Adrian Wendt, Manuela Sacherer und Monika Bösing gaben Eltern und Großeltern wertvolle Impulse, denn die Basis für Freude am Schwimmen ist eine angstfreie Annäherung. Wassergewöhnung beginnt bereits zu Hause – etwa in der Badewanne – und umfasst spielerische Schritte vom Blubbern im Waschbecken bis zum ersten Sprung im Schwimmbad. Das Team räumte mit bekannten Irrtümern auf: Statt Kinder „reinzuwerfen“, helfen kurze, regelmäßige Übungen und viel Geduld. Kursleiterin Ansam Audi beschreibt diesen Prozess als den Weg von ihrer Angst vor dem Wasser hin zur „Freundschaft mit dem Wasser“. Und wichtig dabei ist und bleibt, dass jedes Kind sein eigenes Tempo haben darf. So wird Wassergewöhnung zu einer lebenslangen Investition in Sicherheit und Freude.

Schwimmlehrkräfte lernen nie aus

Was haben Regenschirme, Fliegenklatschen, Siebe und ein Monster im Schwimmkurs zu suchen? Sie helfen den Kindern, spielerisch und angstfrei in Kontakt mit dem Wasser zu kommen. Material und Ideen brachte am 18.11. Urse Wendel vom SVW zur SfaK-internen Fortbildung mit ins Tübinger Nordbad. 16 Schwimmlehrkräfte waren hochmotiviert dabei. So wurden Wetterbedingungen gewürfelt und Sturm, Wellen, Regen oder Sonne im Wasser dargestellt. Bei ersten Schwimmbewegungen halfen Karten von Fortbewegungsmitteln: Kraularme wie ein Schaufelbagger, Kraulbeine wie ein Motorboot, durchs Wasser schießen wie eine Rakete oder Tauchen wie ein U-Boot.

Im 2. Teil der 90 minütigen Veranstaltung lag der Fokus auf der Ausdauerschulung zur Vorbereitung auf die Bronzeprüfung. Mit unterschiedlichen Schwimm-(Teil)bewegungen wurden Wäscheklammern ins Ziel gebracht oder farbige Karten für das eigene Team gesammelt. Da hier meist zwei Gruppen gegeneinander antraten, waren die Teilnehmer:innen nochmals voll gefordert und niemand musste frieren :-). Nicht alle Spiele und Übungsformen sind in jedem Bad umsetzbar, aber jedes bot neue Lerneffekte für die SfaK-Schwimmlehrer:innen und viele Ideen für einen abwechslungsreichen Schwimmunterricht.

Vielen Dank an Adrian Wendt für die interne Organisation sowie an Urse Wendel für diese tolle Veranstaltung. Diese Fortbildung war ein Geschenk des SVW zum 10jährigen Bestehen, das SfaK im letzten Jahr feiern konnte.

Vorstellungsrunde SfaK - Lea Steinwedel



„Die Vision und Idee von SfaK, möglichst viele Kinder auf ihrem Weg zur Schwimmsicherheit zu begleiten, hat mich sofort begeistert und macht es noch immer“, so unsere Schwimmlehrerin Lea, die Eltern, Kinder und uns gleichermaßen mit ihrer Frische und Fröhlichkeit begeistert. „Wir können nicht nur eine überlebenswichtige Fähigkeit vermitteln, sondern auch die Freude, sich im Wasser frei und sicher bewegen zu können.“

Seit 5 Jahren unterstützt die 28 Jährige, die Philosophie und Politik auf Lehramt studiert, das Team von „Schwimmen für alle Kinder“. Lea hat Freude an allem, was mit Wasser zu tun hat, schwimmen, surfen, tauchen, schnorcheln, aber auch Salsa tanzen, Waldspaziergänge machen und ihre Freundschaften pflegen. Doch damit nicht genug: Erst kürzlich kam Lea nach zwei Stipendium-Semestern an der California State University Channel Island zurück und hatte Abschlüsse für einen Apnoe-Kurs und ein Praktikum im Panama Dive Center mit im Gepäck. Pausieren für die berufliche Ausbildung oder andere wichtige Lebenssituationen ist bei SfaK gelebter Teil unserer Teamkultur. Seit September ist Lea, die seit 2024 zertifizierte Inklusions-Schwimmlehrerin ist, wieder samstags im Einsatz, um Kinder schwimmsicher zu machen. Sie hat viele Gründe, warum sie bei SfaK ehrenamtlich arbeitet, einer ist, „dass ich dabei zusammen mit den Kids kleine und große Erfolge feiern kann“.

Vorschulkinder lernen schwimmen

Dank der Stiftung Kinderland Baden-Württemberg und der Wiedeking-Stiftung haben seit Beginn der Förderung im 2. Halbjahr 2024 150 Vorschulkinder schwimmen gelernt. In insgesamt über 6.000 Unterrichtseinheiten haben sich die Kinder an das Wasser gewöhnt und mit Mut und Freude erste Bewegungen im Wasser erlernt. Inzwischen sind schon viele von ihnen auf ihr Seepferdchen stolz. Die Schwimmplätze derjenigen, die mit dem Abschluss des Bronze-Abzeichens schwimmsicher sind, konnten wir an weitere Schwimmanfänger:innen weitergeben. Ein sehr erfolgreiches Projekt, das leider in 2027 zu Ende gehen wird. Wir danken den Verantwortlichen der Stiftungen insbesondere für das Vertrauen in unsere Arbeit. Leider werden wir bei Bewerbungen für Förderungen häufig damit ausgebremst, dass nur neue Projekte, die noch nicht begonnen haben, gefördert werden. Diese Förderung zeichnet aus, dass SfaK Bewährtes weiterführen und damit mehr Kinder schwimmsicher machen konnte. Danke!

Dank Weihnachtskugeln schwimmen lernen



Bernhard Feil, Gründer des Neuen Kunstmuseums Tübingen, steht für Kunst und auch für soziale Unterstützung. „Schwimmen zu können darf keine Frage der Herkunft oder des Geldbeutels sein", so der NKT Geschäftsführer.
Mit dem Verkauf von Rizzi-Weihnachtskugeln freuen wir uns über 1€ pro verkaufte Kugel für unseren Schwimmunterricht. Dieses Jahr ergänzt die schöne rote Schneemannkugel die grüne und weiße Rizzi-Kugel. Danke an das NKT Team für diese wunderbare Idee!

Haben Sie schon gebacken?

Wir haben in den Schwimmkursen fleißig Postkarten verteilt mit dem schönen Titel „Jeder Keks hilft". Und das ist wirklich so. Eltern, Großeltern, Freunde und Unterstützer:innen unserer Schwimmkinder backen ihr Lieblingsgebäck, das wir auf dem Weihnachtsmarkt zugunsten unserer Schwimmkurse verkaufen. Das ist eine wunderbare Möglichkeit, SfaK nach einem Jahr Schwimmunterricht etwas zurückzugeben, das letztlich wieder den Kindern zugute kommt. Gerne nehmen wir noch Keksspenden an (Email an dagmar.mueller@sfak.de oder whatsapp 0176-70331025).
Sie finden uns vom 11.–13.12.2026 auf dem Tübinger Weihnachtsmarkt, unterhalb der Stiftskirche auf dem Holzmarkt (Stand 507).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen und Ihren Lieben eine wohltuende Weihnachtszeit mit einem kleinen Blick zurück, was Ihnen in diesem Jahr alles gut gelungen ist.

Herzliche Grüße
Ihr und Euer Team von Schwimmen für alle Kinder

Kontakt

Manuela Sacherer, Co-Vorsitzende
Monika Bösing, Co-Vorsitzende
Dagmar Müller, Ehrenvorsitzende

info@sfak.de | www.sfak.de

Spendenkonto

Förderverein Bündnis für Familie Tübingen e.V.
IBAN: DE09 6415 0020 0001 6819 61
BIC: SOLADES 1 TUB
Stichwort »SfaK«

Wir erstellen Spendenbescheinigungen.