

Eltern sein in Tübingen - so geht's leichter!

Online Vortragsreihe

Welche Angebote gibt es für Eltern in Tübingen? Wo findet man Rat und Hilfe? Wie werden Familien mit wenig Geld unterstützt? Welche konkreten Tipps haben Tübinger Expert_innen für Eltern von jüngeren und älteren Kindern - zu Erziehungsthemen aber auch zu Herausforderungen, die das Elternsein mit sich bringt? Diese und andere Fragen werden in der Themenreihe für Eltern aufgegriffen. Sie werden anschaulich, alltagsnah und verständlich für alle aufbereitet. Durch das bewusst gewählte Online-Format können Interessierte bequem von überall aus teilnehmen - bei Bedarf anonym und ohne Kinderbetreuung organisieren zu müssen.

Diese Online-Themenreihe ist eine Kooperation der Universitätsstadt Tübingen mit der Familien-Bildungsstätte (FBS) und dem Bündnis für Familie (BüFa).

Anmeldung für die Vorträge im 1. Halbjahr unter www.fbs-tuebingen.de/eltern-und-lebensthemen

Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Zoom-Zugangscode zugeschickt. Sie brauchen hierfür keinen eigenen ZOOM-Account. Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Kurs sind z.B. ein Computer, Laptop oder ein Smartphone. Das Gerät muss über Internetzugang, Kamera und Mikrofon verfügen.

Themen- und Terminübersicht – genauere Beschreibung der Inhalte unter dem Anmeldelink (s.o.)

Vortragstitel	Datum und Uhrzeit	Referentin
Wer, wie, wo, was? - Unterstützung, Treffpunkte, Angebote für Familien in Tübingen	Di 02.03.21 20.00 – 21.30 Uhr	Carolin Löffler, Stadt Tübingen
Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen	Mi 17.03.21 20.00 – 21.30 Uhr	Daphne Kaempf-Asomah
Kleine Kinder und Schlaf - Wie geht das?!	Mi 28.04.21 20.00 – 21.30 Uhr	Ingrid Löbner, pro familia
Mutter (Vater) - Kind - Kuren Ist das was für mich?	Mi 12.05.21 20.00 – 21.30 Uhr	Kurberatung des Diakonischen Werkes
Nein, meine Suppe ess' ich nicht - Wie Kinder auf den Geschmack kommen	Mo 21.06.21 20.00 – 21.30 Uhr	Andrea Knörle-Schiegg
INET - Interkulturelles Netzwerk Elternbildung Tübingen	Do 15.07.21 20.00 – 21.30 Uhr	Lâle Tipieser, Stadt Tübingen
Sensibilisierung vor Missbrauch, Doktorspiele unter Kindern	Di 21.09.21 20.00 – 21.30 Uhr	Ingrid Löbner, pro familia
Geschwisterkinder - Glück und Herausforderung	Mo 18.10.21 20.00 – 21.30 Uhr	I. Meister, JFBZ Landkreis Tübingen
Gender - (k)ein Thema in der Begleitung unserer Kinder?	Mo 15.11.21 20.00 – 21.30 Uhr	Janne Mareike Heyde
Familie UND Arbeit? Kriegen wir hin!	Mi 01.12.21 20.00 – 21.30 Uhr	Birgit Eyb, Agentur für Arbeit Reutlingen Mirsada Pekusic, Jobcenter Landkreis Tübingen

Eltern sein in Tübingen - so geht's leichter!

Wer, wie, wo, was? - Unterstützung, Treffpunkte, Angebote für Familien in Tübingen

In diesem "wegweisenden" Vortrag erhalten Mamas und Papas aus Tübingen wertvolle Infos: Wo gibt es Rat und Hilfe? Welche Unterstützung gibt es für Familien mit wenig Geld? Wer weiß darüber Bescheid und kann uns Auskunft geben? Wo kann man andere Eltern kennenlernen? Wo und wie kann man Anliegen von Familien einbringen? Die Familienbeauftragte der Stadt Tübingen gibt Antworten auf diese Fragen und führt in die Online-Vortragsreihe für Eltern ein.

Di 02.03.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Carolin Löffler, Universitätsstadt Tübingen

Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen

Kinder werden mit Bedürfnissen geboren und brauchen erst einmal die Befriedigung ihrer Bedürfnisse. Später lernen sie, dass andere Menschen auch Bedürfnisse haben. Die meisten sind sich einig darin, dass Grenzen und Regeln wichtig sind, aber nicht allein zu einer gelingenden Erziehung beitragen. Das Drumherum ist auch von Bedeutung.

Was sind Grenzen, welche Arten von Grenzen gibt es? Was bewirken Grenzen? Warum sind sie wichtig? Wie setzen wir unserem/n Kind/ern Grenzen, so dass es sie auch verinnerlicht und einhält? Wie können wir damit umgehen, wenn unsere Grenzen nicht eingehalten werden? Was ist noch wichtig? Der Abend möchte Informationen vermitteln und Möglichkeit zum Gespräch bieten.

Mi 17.03.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Daphne Kaempf-Asomah

Kleine Kinder und Schlaf - Wie geht das?!

Schlaf - was kann man tun, dass Babys und Kleinkinder in diesen wohltuenden Zustand eher hineinflinden? Wie wirkt der Tag auf die Nacht? Was kann man mit einem Kind üben, was eher nicht? Soll man was üben? Die Veranstaltung informiert und gibt Gelegenheit zum Gespräch.

Mi 28.04.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Ingrid Löbner - pro familia

Mutter (Vater) - Kind - Kuren Ist das was für mich? Und geht das auch wenn ich Angehörige pflege?

Was passiert auf einer Kur? Wie geht das mit der Beantragung?
Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein? Wo bekomme ich Unterstützung?
Gibt es nach der Kur auch noch Angebote?

Wir von der Kurberatung des Diakonischen Werkes sind für all diese Themen zuständig. Wir informieren über Kuren und sind für Fragen rund um das Thema für Sie da.

Mi 12.05.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Kurberatung des Diakonischen Werkes

Nein, meine Suppe ess' ich nicht - Wie Kinder auf den Geschmack kommen

Mit Kindern zu essen ist eine spannende Erfahrung und manchmal für Eltern eine Herausforderung. Jedes Kind entwickelt eigene Essgewohnheiten und Eltern begleiten es dabei. Doch wie gelingt im Alltag eine gesunde vielfältige Ernährung für die ganze Familie? Wie können Kinder essen lernen? Was prägt den Geschmack von Kindern?

In diesem Vortrag erfahren Sie alles über die Geschmacksentwicklung und wie Sinneserfahrungen die Alltagskompetenz im Umgang mit Lebensmitteln stärken. Denn diese bieten die Chance zu einer vielfältigen, abwechslungsreichen Ernährung mit Freude und Genuss!

Mo 21.06.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Andrea Knörle-Schiegg

INET - Interkulturelles Netzwerk Elternbildung Tübingen

Für den Bildungserfolg von Kindern und Jugendlichen spielen neben den Bildungseinrichtungen ebenso Eltern eine wichtige Rolle. INET verfolgt das Ziel, die Bildungschancen von Kindern und Jugendlichen aus zugewanderten Familien zu verbessern und Eltern mit Migrationshintergrund in ihren Erziehungskompetenzen zu stärken. "Wie kann ich mein Kind bei den Hausaufgaben unterstützen?", "Wie funktioniert das Schulsystem?". "Wie geht Homeschooling?" auf Fragen wie diese und alle weiteren rund um das Thema Schule, Kita und Bildung gibt INET Antworten.

Do 15.07.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Lâle Tipieser, Universitätsstadt Tübingen

Sensibilisierung vor Missbrauch, Doktorspiele unter Kindern

Kinder bewegen sich vertrauensvoll und in gewisser Weise ungeniert in der Welt. Wie kann eine gelungene Körper- und Sexual-Erziehung aussehen, die Kindern ihre kindliche Ungeniertheit erhält und sie dennoch gegenüber Gefahren aufmerksam macht? Wie gehen wir mit Kindern im Alltag um? Was besprechen wir mit ihnen, so dass sie möglichst feinfühlig untereinander im Spiel sind? Was tun, sollte es zu grobem Verhalten unter Kindern kommen? Wie kann man vorbeugen, dass Kinder nicht leicht Opfer von Übergriffen durch Erwachsene werden? Wie bespricht man dieses Thema mit ihnen?

Der Abend erklärt die Körper- und Sexualentwicklung von Kindern und gibt Hinweise auf altersgemäßen Umgang mit heiklen Themen. Es wird - neben einem kleinen Vortrag - sehr viel Gelegenheit für Fragen und Gespräch geben.

Di 21.09.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Ingrid Löbner - pro familia

Geschwisterkinder - Glück und Herausforderung

Geschwister - Glück und Herausforderung - für Kinder und ihre Eltern
Wie Geschwister unser Leben prägen

Mo 18.10.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei I. Meister, JFBZ Landkreis Tübingen

Gender - (k)ein Thema in der Begleitung unserer Kinder?

Wir möchten, dass unsere Kinder unabhängig von ihrem Geschlecht die gleichen Chancen haben, ihre Fähigkeiten entwickeln können und zu glücklichen, selbstbewussten Erwachsenen werden. Welche Rolle spielt das Geschlecht unserer Kinder im täglichen Umgang mit ihnen, agieren wir als Eltern abhängig davon unterschiedlich? Wie weit gehen biologische Unterschiede und wie spielen diese, sowie gesellschaftliche Komponenten in Geschlechtererziehung spielen und wie können wir unsere Kinder gut damit begleiten?

Mo 15.11.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Janne Mareike Heyde

Eltern sein in Tübingen - so geht's leichter!

Familie UND Arbeit? Kriegen wir hin!

Sie erhalten Infos zu Qualifizierung, Ausbildung, Arbeitsuche und finanziellen Leistungen.

Birgit Eyb, Agentur für Arbeit Reutlingen
Mirsada Pekusic, Jobcenter Landkreis Tübingen

Mi 01.12.21 20.00 – 21.30 Uhr kostenfrei Agentur für Arbeit RT, Jobcenter Tü