

# „Hilfen-Übersicht“ – Netzwerk TAPs

Angebote und Hilfen für Tübinger Familien mit geringem Einkommen

Stand: August 2019 (12. Auflage)

 **Tübingen**  
Universitätsstadt  
Soziales

**Netzwerk TAPs**  
Gute Chancen für alle Kinder



[www.tuebingen.de/familie](http://www.tuebingen.de/familie)

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen: **Kontakt zur Koordination TAPs** über kinderchancen@tuebingen oder 07071 / 204-1490.

Am Ende der Übersicht finden Sie **Hinweise zu Anträgen und zum Thema Flüchtlinge**.

#### Worauf haben Familien einen Anspruch?

**www.infotool-familie.de (BMFSFJ)** gibt Informationen, welche Leistungen und Unterstützungsangebote für Eltern und Familien in Frage kommen. Familien können anonym eine Einschätzung gewinnen, ob und auf welche Leistungen sie Anspruch haben.

#### Schnelle Hilfevermittlung im Notfall?

Das **soziale Hilfetelefon das DRK** erreichen Sie 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag: **07071 / 700077**

#### Selber suchen?

In der „**werhilftweiter**“ – **Datenbank** finden Sie wichtige Informationen und Kontaktdaten über Hilfeangebote im Landkreis Tübingen und Umgebung: **www.werhilftweiter.de** oder ausgedruckt alle sechs Monate als Beilage des Schwäbischen Tagblatts.

#### Abkürzungen und Begriffe:

- ALG I = Arbeitslosengeld I, Leistungen durch Agentur für Arbeit für Arbeitssuchende (SGB III)
- ALG II = Arbeitslosengeld II, „Hartz IV“, Leistungen durch Job-Center für Arbeitssuchende (SGB II)
- AsylbLG = Leistungen nach Asylbewerbergesetz, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt
- KBC = KreisBonusCard: für Erwachsene, KreisBonusCard junior: für Kinder/Jugendliche, **kreisweit gültig**. Bewilligung und Ausgabe durch Landratsamt.
- KBC extra = KreisBonusCard extra, berechtigt zu allen Leistungen wie KBC/KBC extra. Beratungsstellen prüfen, Ausgabe durch Landratsamt
- Grundsicherung = Sozialhilfe, Leistungen durch das Sozialamt für nicht Arbeitssuchende (Alter, nicht arbeitsfähig...), Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt oder den Kreis, je nach Wohnort (SGB XII)
- KiZ = Kinderzuschlag, das Kindergeld ergänzende Leistung durch Familienkasse / Agentur für Arbeit in Reutlingen
- Wohngeld = Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt / Sozialamt oder das Landratsamt, je nach Wohnort
- BuT = Bildungs- und Teilhabe-Paket, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt

## Inhaltsverzeichnis

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere .....	5
Beratung und Begleitung .....	11
Freizeit, Ferien und Betreuung .....	22
Bildung, Entwicklung und Arbeit .....	30
Jugend .....	34
Bekleidung und Ausstattung.....	41
Kontakt.....	46
Lebensmittel.....	52
Mobilität .....	54
Wohnungssuche .....	56
weitere Informationen und Hinweise .....	57



## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialgeld</b>	ALG II: alle erwerbsfähigen leistungsberechtigten Personen im Alter von 15 - 65 bzw. - 67 Jahren  Sozialgeld: nicht Erwerbsfähige	<b>Jobcenter Landkreis Tübingen</b> Schleifmühlweg 68 72070 Tübingen	Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr Beratungstermine nur nach Vereinbarung  07071 5652-0	<a href="http://www.jobcenter-ge.de/Jobcenter/Tuebingen">www.jobcenter-ge.de/Jobcenter/Tuebingen</a>  Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB II
<b>Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung</b> im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung -Hilfe zur Pflege -Übernahme der Bestattungskosten -Unterhalt	Personen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notlage befinden	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Soziale Hilfen</b> Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung  07071 204-1850  <a href="mailto:soziale-hilfen@tuebingen.de">soziale-hilfen@tuebingen.de</a>	<a href="http://www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_hilfen">www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_hilfen</a>  Schweigepflicht  Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB XII
<b>Wohngeld</b>	Menschen innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Soziale Hilfen</b> Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr  07071 204-1850	<a href="http://www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#/W/wohngeld">www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#/W/wohngeld</a>  Zuständigkeit nach Buchstaben aufgeteilt
<b>Kindergeld</b>	für alle Kinder unter 18 (oder länger), die im eigenen Haushalt leben	<b>Familienkasse Baden-Württemberg Ost</b> Marktstr. 150 72793 Pfullingen	Mo und Mi 8:00 - 12:00 Uhr Do 8:00 - 18:00 Uhr  0800 4 5555 30	<a href="http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder">www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder</a>  Antrag kann nur schriftlich gestellt werden, Formulare auf Homepage

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Unterhaltsvorschuss</b>	Alleinerziehende, die keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhalten, bis Vollendung des 18. Lebensjahres möglich	<b>Landratsamt Tübingen Unterhaltsvorschusskasse</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo, Mi und Fr 8:00-11:30 07071 207-2198	Informationen erteilt auch das Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Tübingen, s. auch Beratung und Begleitung
<b>KiZ (Kinderzuschlag)</b>  <b>Achtung: wer KiZ erhält, hat auch Anspruch auf Leistungen des BuT und auf die KreisBonuscard)</b>	Kindergeldberechtigte innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	<b>Familienkasse Reutlingen</b> Marktstr. 150 72793 Pfullingen	Mo, Mi 8 – 12:00 Uhr Do 8 – 18 Uhr  0800 / 4 5555 30 Mo – Fr 8 – 18 Uhr Anruf kostenfrei  familienkasse-reutlingen@arbeitsagentur.de	<a href="http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen">www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen</a>  Neuregelung in 2019: Prüfung lohnt sich!
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von <b>Gebühren</b> für <b>Kindergärten</b> und <b>Kitas</b>	Menschen mit geringem Einkommen	Landratsamt <b>Wirtschaftliche Jugendhilfe</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Sekretariat: 07071 207-2145  Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr  Zuständigkeit nach Adresse	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>  Kostenübernahme ist einkommensabhängig  Kostenübernahme ab Antragsstellung
Kostenübernahme bei eintägigen <b>Ausflügen</b> in Kinderbetreuung und Schule  Zuschuss zu mehrtägigen <b>Ausflügen</b> (Klassenfahrten / KiTa-Freizeiten)	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kostenübernahme für <b>Fahrkarte / Schulweg</b>	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  zur nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsgangs, nur bei 3 km Mindestentfernung Schulweg - Wohnung, Ausnahmen möglich
Zuschuss zum <b>Schulmaterial</b>	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  150 € pro Schuljahr  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu <b>Nachhilfe, Lernbegleitung</b>	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  bei Empfehlung der Schule  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kostenübernahme <b>Mittagessen</b> in KiTa und Schule	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabe</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu <b>Freizeit und Bildung</b> -Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabe</b> Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>  15 € / Monat  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von <b>Ausflügen</b> in KiTa und Schule	Familien mit geringem Einkommen	<b>Fördervereine</b> der Kindertageseinrichtung oder der Schule		in der Einrichtung nachfragen oder auf der Homepage der Einrichtung recherchieren
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu <b>Freizeit und Bildung</b> (Sport, Musik, Vereine, Veranstaltungen etc.)	KreisBonusCard Junior und nach individueller Einkommensberechnung	Caritas <b>Aktion Sahnehäubchen</b> Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	Mo – Do 9 - 12 Uhr  07071 / 796240  weber@caritas-schwarzwald- gaeu.de	<a href="http://www.aktion-sahnehuebchen.de">www.aktion-sahnehuebchen.de</a>



## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
geringere Zuzahlungen für <b>ärztlich verordnete Medikamente oder Behandlungen</b>	alle, insbesondere Familien mit geringem Einkommen oder chronisch krankem Familienmitglied	zuständige gesetzliche <b>Krankenkasse</b>	Antrag zur Befreiung von Zuzahlungen bei der zuständigen gesetzlichen Krankenkasse stellen	<a href="http://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geldversicherungen/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-11108">www.verbraucherzentrale.de/wissen/geldversicherungen/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-11108</a>  Zuzahlungen nur bis 2% (bei chronisch Kranken 1%) der Bruttoeinkünfte aller im Haushalt lebenden Personen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme bei <b>Rechen- und Lese-Rechtschreib-Störungen</b>	Kinder, die mind. 6 Monate davon betroffen und in der sozialen Teilhabe beeinträchtigt sind, bei denen schulische Fördermöglichkeiten ausgeschöpft sind und eine Diagnose (K/J-Psychiater) vorliegt	<b>Landratsamt Tübingen</b> Abteilung Jugend Inge Mirbach-Mogut Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	nach Erstberatung im JFBZ (siehe Beratung und Begleitung) und entsprechendem Verweis  07071 / 2076172	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>
Kostenübernahme für <b>Verhütungsmittel</b>	Erwachsene ab 22 Jahre  mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	<b>Landratsamt Tübingen</b> Abteilung Soziales Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	07071/207-6162  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen, bei <b>wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen</b> und Problemen	alle	<b>Diakonisches Werk Sozial- und Lebensberatung</b> Karin Betz-Oberhauser Birgitta Fetzer-Käber Klaus Forschner Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 08 - 12 Uhr 07071 / 930470  betz-oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org  fetzer-kaeber.diakonie@evk.tuebingen.org  forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	<a href="http://www.diakonie-tuebingen.de">www.diakonie-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht  weitere Angebote: -Behördenpaten (in Kooperation mit dem TAT): Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung zu Ämtern, Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen, bei <b>wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen</b> und Problemen	alle	<b>Caritas Allgemeine Sozialberatung</b> Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	Mo-Do 9-12 Tel 07071/ 7962-40  weber@caritas-schwarzwald-gaeu.de	<a href="http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de">www.caritas-schwarzwald-gaeu.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen	alle	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr  07071 / 92990  beratungsstelle@evk.tuebingen.org	<a href="http://www.pbs-brueckenstrasse.de">www.pbs-brueckenstrasse.de</a>  kostenfrei: erstes Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei geringem Einkommen  sonst ab dem zweiten Gespräch Kostenbeteiligung (1% des Nettoeinkommens pro Stunde)  Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen, bei <b>wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen</b> , bei Problemen rund um die Arbeit	Arbeitslose und prekär Beschäftigte	<b>Tübinger Arbeitslosentreff (TAT)</b> Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo/Mi/Do 9 - 17 Uhr, Di 09 - 12.30 +14.30 - 16 Uhr, Fr 9 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr  Beratung nach Terminvereinbarung  Regelmäßige Angebote: - 1x pro Woche offener Mittagstisch (Anmeldung) - Regelmäßig offenes Frühstück  Rut Kittel: 07071 / 8579782 rut.kittel@prekaercenter.de  Fabian Everding: 07071 / 400648 fabian.everding@prekaercenter.de	www.prekaercenter.de  weitere Angebote: -Behördenpaten: (in Kooperation mit dem Diakonischen Werk) Hilfe beim Ausfüllen von Formularen Begleitung zu Ämtern und Behörden Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen
Beratung für <b>Familien und Jugendliche</b>	Kinder, Jugendliche und Eltern	<b>Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ)</b> Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr Mi 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und Mo bis Fr 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Anmeldung: Frau Auer, Frau Di Giorgio, Frau Pflumm 07071 / 2076303 JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de/13451032.html  kostenfrei  Schweigepflicht
<b>Frühe Hilfen</b> Beratung, Angebote, Elternbildung	für Mütter und Väter mit Kindern bis 3 Jahre	<b>Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ)</b> Barbara Erhardt-Döderlein Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	07071 / 2076315  erhardt@kreis-tuebingen.de	www.staerke-kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung in <b>Erziehungsfragen</b>	Eltern, Jugendliche und Kinder	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 08.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr  07071 / 92990  info@pbs-brueckenstrasse.de	www.pbs-brueckenstrasse.de  kostenfrei: 1. Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist;  Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von <b>Familien in Krisensituationen</b>	Familien mit besonderen Belastung und direkt nach einer Entbindung	<b>Kinderschutzbund Familienhilfe</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Mi + Fr 9 - 11 Uhr Do 9 - 16 Uhr  07071 / 61334  info@kinderschutzbund-tuebingen.de  In Notfällen rund um die Uhr: 07071 / 700077	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  Bedarfsorientierte Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen
Beratung, Information, Gespräch <b>Anlaufstelle für allerlei</b>	alle	Ev. Kirche Tübingen <b>Kirche am Markt</b> E. Arnold-Schaller S. Riedel-Zeller Gemeindehaus Lamm Am Markt 7 72070 Tübingen	Mo - Fr: 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr Samstag: 11 - 14 Uhr  07071 / 6878775  info@kircheammarkt.de	https://www.evangelische- gesamtkirchengemeinde- tuebingen.de/kirche-am-markt/  kostenfrei
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Landratsamt</b> Maria Friedmann Karin Leins Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	07071 / 2073303 07071 / 2073399  e.merling@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Caritas</b> Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Gudrun Hörmann 07071 / 796220 hoermann@caritas-schwarzwald- gaeu.de  Rossana Basile Haupt 07071 / 796222 basile@caritas-schwarzwald- gaeu.de  Kirsten Kroll-Schellhorn 07071 / 796231 kroll@caritas-schwarzwald- gaeu.de	<a href="http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de">www.caritas-schwarzwald-gaeu.de</a>  für Schwangere kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich  online möglich
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt</b> und zu <b>Familienplanung und Verhütung</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 9 - 12 Uhr Mi 9 - 11 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	<a href="http://www.profamilia-tuebingen.de">www.profamilia-tuebingen.de</a>  für Schwangere kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich
Beratung für Eltern zu <b>Schrei-Babys,</b> Kindern mit <b>Schlafproblemen,</b> Kindern im <b>Trotzalter,</b> familiären <b>Alltagsfragen</b> und <b>Erziehung</b>	Eltern mit Kindern bis Schulalter	<b>Pro Familia</b> Ingrid Löbner Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	<a href="http://www.schreibaby-beratung.de">www.schreibaby-beratung.de</a> <a href="http://www.profamilia-tuebingen.de">www.profamilia-tuebingen.de</a>  kostenfrei für Personen aus dem Kreis Tübingen  Spenden möglich  Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Schulpsycho- logische</b> Beratung	Eltern und SchülerInnen	Schulamts Tübingen <b>Schulpsychologische Beratungsstelle</b> Schaffhausenstr. 113 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Schwägerle  07071 / 99902500  spbs@ssa-tue.kv.bwl.de	www.schulamts-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung zu Elternfragen <b>online</b>	Eltern von Kindern bis 21 Jahren	Bundeskongress für Erziehungsberatung <b>bke</b> Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag  via Mail oder Einzelchats  durch PädagogInnen und PsychologInnen  Koordination: Christine Sutara 0911 / 9771418  sutara@bke.de	www.bke-elternberatung.de www.bke.de  kostenfrei  anonym  auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich  kostenfreiem Newsletter
Beratung zu <b>Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung</b>	Frauen und Männer	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 09 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  Kosten: nach individueller Finanzlage  Schweigepflicht
Beratung zu <b>Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung</b>	Frauen und Männer	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> <b>Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung</b> Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 08.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr  07071 / 92990  beratungsstelle@evk.tuebingen.org	www.pbs-brueckenstrasse.de  kostenfrei: 1. Gespräch/ im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist Schweigepflicht

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Information / Beratung zu allen Fragen von <b>Trennung / Scheidung</b></p> <p>Information / Beratung zu allen Fragen des <b>Alleinerziehens</b></p>	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	<p><b>VAMV</b> Karin Carapetyan Marktgasse 14 Tübingen</p> <p>(Eingang Kornhausstr.)</p>	<p>Mo - Di 10 - 12 Uhr Mo, Mi 14 - 16 Uhr Do nach Vereinbarung</p> <p>07071 / 23517</p> <p>info@vamv-tuebingen.de</p>	<p>www.vamv-tuebingen.de</p> <p>Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig</p> <p>weitere Angebote: -Infoveranstaltungen zu rechtlichen und psychologischen Themen -Selbsthilfe: Treffs, Gesprächsgruppen</p>
<b>Mediation</b> bei Trennungs- und Scheidungskonflikten	getrennt lebende Eltern	<p><b>VAMV</b> Marktgasse 14 72070 Tübingen</p>	<p>07071 / 23517</p> <p>info@vamv-tuebingen.de</p>	<p>www.vamv-tuebingen.de</p> <p>kostenpflichtig</p>
<p>Anlaufstelle <b>sexualisierte Gewalt /</b></p> <p><b>für Frauen</b></p> <p><b>für Männer</b></p>	Frauen und Männer, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, unterstützende Angehörige, FreundInnen / Menschen aus dem sozialen Umfeld	<p><b>Für Frauen:</b> Frauen helfen Frauen e.V. Weberstr. 8 72070 Tübingen</p> <p><b>Für Männer:</b> Pfunzkerle e.V. Mömpelgarder Weg 8 72072 Tübingen</p>	<p>Di 10-12 Uhr 07071 / 7911100</p> <p>fhfbsg.tue@t-online.de</p> <p>Do 13-15 Uhr 07071 / 79 111 01</p> <p>agit@pfunzkerle.org</p>	<p>www.agit-tuebingen.de/</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht, anonym möglich</p> <p>bei Bedarf aufsuchend</p> <p>barrierefrei, in leichter Sprache, bei Bedarf mit DolmetscherIn</p>
<b>Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt / Frauen</b>	Frauen in Gewaltsituationen, Schwerpunkt: häusliche Gewalt	<p><b>Frauen helfen Frauen e.V.</b> Inge Bühler Micha Schöller Weberstr. 8 72070 Tübingen</p>	<p>Di 10-12 Uhr Do 13-15 Uhr Fr 11-13Uhr</p> <p>07071 / 26457</p> <p>fhfberatung.tue@t-online.de</p>	<p>www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p> <p>bei Bedarf mit Dolmetscherin, auch mit Gebärdensprache</p>

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen</b>	Frauen, die Gewalt erlebt haben oder erleben, unterstützende Personen und Fachkräfte	<b>bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen</b>	365 Tage im Jahr, rund um die Uhr  0800 011 6016  auch per Chat oder E-Mail möglich	<a href="http://www.hilfetelefon.de/">www.hilfetelefon.de/</a>  kostenfrei  Schweigepflicht, anonym  barrierefrei, in leichter Sprache  in 17 Sprachen, in Gebärdensprache
<b>Schulden Erwachsene</b>	EinwohnerInnen des Landkreises und der Stadt Tübingen	<b>Schuldnerberatung</b> Tübingen Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	telefonische Erstanfrage: Mo - Do 9 - 11 Uhr  07071 / 9304871	<a href="http://www.schuldnerberatung-tuebingen.de">www.schuldnerberatung-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht
<b>Inklusion</b> und politische Interessensvertretung für <b>behinderte Menschen</b>	Menschen mit Behinderung und deren Familie und Freunde	<b>Sozialforum Tübingen e.V.</b> Forum und Fachstelle Inklusion Elvira Martin Europaplatz 3 72072 Tübingen	in der Regel erreichbar Di 14 - 16 Uhr  07071 / 26969  inklusion@tuebingen-barrierefrei.de	<a href="http://www.sozialforum-tuebingen.de">www.sozialforum-tuebingen.de</a>
<b>Informationen zu Inklusion</b> , Kultur-Bildungs- und andere Angebote für Menschen mit Behinderungen	alle	Universitätsstadt Tübingen <b>Beauftragter für Seniorenarbeit und Inklusion</b> Uwe Seid Münzgasse 20 72070 Tübingen	07071 / 204-1444  Termine nach Vereinbarung  uwe.seid@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/inklusion">www.tuebingen.de/inklusion</a>  Hinweise zu: -Vereinen -Beratungsstellen -Sportangeboten -barrierefreien Veranstaltungsräumen -u.v.m.



## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratungs- und Sozialdienst für Menschen mit geistigen, psychischen, körperlichen <b>Behinderungen</b> und ihre Familien	alle	<b>Landratsamt Tübingen</b> Abteilung Soziale Hilfen Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo – Fr nach Vereinbarung  Annette Bury 07071 / 2072023 a.bury@kreis-tuebingen.de  Kathrin Kapler 07071 / 20792026 k.kapler@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Unterstützung bei Themen wie: Familie, Freizeit, Wohnen, Arbeit, Tagesstruktur, Persönliches Budget, Konflikte, Selbstbestimmung
Beratung zu / Vermittlung von <b>Kuren</b> des Müttergenesungswerks	Eltern mit und ohne Kinder	<b>Diakonisches Werk Kurberatung</b> Klaus Forschner Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr  07071 / 930470  forschner.diakonie@ evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von <b>MigrantInnen</b> und Flüchtlingen	für AusländerInnen, Geflüchtete, EU-Bürgerinnen und EU-Bürger sowie SpätaussiedlerInnen	<b>InFö e.V.</b> Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr  07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von jungen <b>MigrantInnen</b> und Flüchtlingen	MigrantInnen und Flüchtlinge von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern	<b>Diakonisches Werk Jugendmigrationsdienst (jmd)</b> Uwe Gieseler Elena Gerhard Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Beratung in der Volkshochschule: Mi 12 - 13 Uhr  Uwe Gieseler: 07071 / 930476 gieseler.diakonie@evk.tuebingen.org  Elena Gerhard: 07071 / 930448 gerhard.diakonie@evk.tuebingen.org	www.jmd-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  u.a. gemeinsam mit Caritas und InFö jährliche Bewerbungsinitiative Indiac

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Beratung für erwachsene MigrantInnen</b>	ab 27 Jahren  AusländerInnen mit Bleiberecht und ihre Familien  SpätaussiedlerInnen und ihre Familien	<b>Caritas</b> Karin Kluth-Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung  07071 / 7962-0 kluth-buchholz@caritas-schwarzwald-gaeu.de	<a href="http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de">www.caritas-schwarzwald-gaeu.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht  Beratung in 16 Sprachen möglich  -Vermittlung Integrations- und Deutschkurse -Existenzsicherung und soziale Fragen
<b>Interkulturelle Vermittlung</b>	alle MigrantInnen und deren Familien	<b>Caritas</b> Barbara Haasis-Schmid Kerstin Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	07071 / 796233  ivde@caritas-schwarzwald-gaeu.de	<a href="http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de">www.caritas-schwarzwald-gaeu.de</a>  ehrenamtliche Begleitung zu / in Kindergärten, Schulen, Behörden, Beratungsstellen, Ärzten oder Anwälten
<b>Rechtsberatung</b> Schwerpunkte: Familienrecht, Arbeits- und Sozialrecht, auch Erbrecht und Mietrecht	Mitglieder des VAMV	<b>VAMV</b> Marktgasse 14 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung  07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de	<a href="http://www.vamv-tuebingen.de">www.vamv-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht
<b>Hilfe bei außergerichtlicher Beratung und Vertretung in Rechtsfragen</b>	BürgerInnen mit geringem Einkommen	<b>Amtsgericht Tübingen</b> Doblerstr. 14 72074 Tübingen	Di 9 - 11Uhr Zimmer 16  Unterstützung beim Ausfüllen des Antrags: Mi 10 - 11 Uhr, Zimmer 16  07071 / 2002760  poststelle@agtuebingen.justiz.bwl.de	<a href="http://www.amsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_+Verfahren/Beratungshilfe">www.amsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_+Verfahren/Beratungshilfe</a>  kostenfrei bzw. geringe Gebühr für beratende Anwälte (15 €)  Nachweise sämtlicher Einnahmen und Ausgaben sind mitzubringen

## Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Informationen zu <b>Selbsthilfe</b> , Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	alle	<b>Sozialforum Tübingen e.V.</b> Kontaktstelle für Selbsthilfe Barbara Herzog Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo + Di 09 - 12 Uhr Do 17 - 19 Uhr  07071 / 38363  herzog@sozialforum-tuebingen.de	<a href="http://www.sozialforum-tuebingen.de">www.sozialforum-tuebingen.de</a>  kostenfrei
Beratung und Informationen für <b>Studierende</b> zu Fragen des Familienlebens	Studierende	<b>Universität Tübingen Familienbüro</b> Wilhelmstr. 26 Raum 208 72074 Tübingen	Mo - Do 9 - 12 Uhr Termine und Beratungen nach Vereinbarung  07071 / 2974961  familienbuero@uni-tuebingen.de	<a href="https://uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung/gleichstellungsbeauftragte/familienbuero">https://uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung/gleichstellungsbeauftragte/familienbuero</a>  Themen u.a.: -studieren mit Kind -arbeiten mit Kind -studieren mit Pflege von Angehörigen -Kinderbetreuung
Beratung zu Fragen und Fällen der <b>Diskriminierung</b>	direkt oder indirekt von Diskriminierung Betroffene	<b>Adis e.V.</b> Aixerstraße 12 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung  07071/14310-410  beratung@adis-ev.de	<a href="http://www.adis-ev.de/beratung/">www.adis-ev.de/beratung/</a>  kostenfrei
unabhängige <b>Patientenberatung</b>	PatientInnen und Angehörige	<b>Unabhängige Patientenberatung Tübingen e.V.</b> Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo 16 – 19 Uhr Do 10 – 13 Uhr  07071 / 254436  patientenberatung-tue@gmx.de	<a href="http://www.patientenberatung-tuebingen.de">www.patientenberatung-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht anonym

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei <b>Freizeit und Bildung</b> (Theater, Museum, Sport, Kino, Musik, Kreativangebote ...)</p> <p><b>KreisBonusCard junior</b></p>	<p>Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren</p> <p>mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz</p>	<p>Antragsstellung an: <b>Landratsamt Team KreisBonusCard</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>Informationen zu Angeboten: <b>Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen</b> Münzgasse 20 72070 Tübingen</p>	<p>07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard">www.tuebingen.de/kreisbonuscard</a></p> <p>kostenfrei</p> <p>Antragsformulare auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p>
<p>Ermäßigungen bei <b>Freizeit und Bildung</b> (Theater, Museum, Sport, Kino, Kreativ-Angebote....)</p> <p><b>KreisBonusCard extra</b></p>	<p>Kinder und Jugendliche aus Tübingen unter 18 Jahren (und ihre Eltern)</p> <p>ohne Anspruch auf Sozialleistungen</p> <p>Einkommen der Familie max. 20% über Einkommensgrenze von ALG II</p>	<p>Antrag möglich bei verschiedenen Tübinger Beratungsstellen:</p> <p>Informationen zu Angeboten: <b>Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen</b> Münzgasse 20 72070 Tübingen</p>	<p>zur Antragsstellung Öffnungszeiten der Beratungsstellen beachten</p> <p>07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard">www.tuebingen.de/kreisbonuscard</a></p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p>

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei <b>Einkauf, Freizeit, Sport, Verkehr, Kultur, Bildung, Presse, Bank</b></p> <p><b>KreisBonusCard</b></p>	<p>Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Antragsstellung an: Landratsamt <b>KreisBonusCard</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>Informationen zu Angeboten: <b>Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen</b> Münzgasse 20 72070 Tübingen</p>	<p>07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard">www.tuebingen.de/kreisbonuscard</a></p> <p>kostenfrei</p> <p>Antragsformulare auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p>
<p>Gutscheine für Ermäßigung oder kostenfreien <b>Besuch von Staatlichen Schlössern, Gärten und Museen</b> in Baden-Württemberg</p>	<p>mit mind. 3 Kindern, Alleinerziehende, mit schwerbehindertem Kind, ALG II, Kinderzuschlag oder AsylbLG</p>	<p><b>Landesfamilienpass</b> Baden Württemberg z.B. Bürgerbüro Stadtmitte Schmiedtorstr. 4 72070 Tübingen</p> <p>in allen Tübinger Bürgerbüros oder Verwaltungsstellen</p>	<p>Mo, Mi, Fr 7:30 - 12:30 Uhr Di 7:30 - 18 Uhr Do 7:30 - 16 Uhr</p> <p>07071 / 2042020</p> <p>buergeramt@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#landesfamilienpass">www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#landesfamilienpass</a></p> <p>kostenfrei</p> <p>entsprechende Nachweise erforderlich</p> <p><a href="http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/">www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/</a></p>

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Tagespflege</b> Kinderbetreuung durch Tageseltern und Kinderfrauen	alle	<b>Tageselternverein</b> Familiäre Kinderbetreuung im Landkreis Tübingen e.V. Wilhelmstr. 14 72074 Tübingen	07071 / 6877011  info@tageselternverein.de	www.tageselternverein.de
Kurzzeit-Betreuung für <b>Kinder im Notfall</b>	alle	TüFa  Boje  Tageselternverein  Frühe Hilfen  DRK  Diakoniestation  KBF  Curafamilia  Babysitterliste der Familienbildungsstätte	07071 / 980513 www.tuefa-tuebingen.de  07071 / 964449 www.boje-tuebingen.de  07071 / 6877011 www.tageselternverein.de  07071 / 20721115 www.staerke-kreis-tuebingen.de  19222 (keine Vorwahl) www.drk-tuebingen.de  07071 / 930421 diakoniestation@evk.tuebingen.org  07071 / 920221 msd-tue@kbf.de  0711 / 9791119 www.cura-familia.de  07071 / 930466 www.fbs-tuebingen.de	Anbieter siehe: www.tuebingen.de/Dateien/notfallbet reuung_kinder.pdf  Angebot aller: -Kinderbetreuung -Haushaltshilfe -weitere Entlastungsangebote

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Kinderbetreuung</b> und Unterstützung im <b>Haushalt</b>	Alleinerziehende mit geringem Einkommen und ohne Zugang zu z.B. STÄRKE / Frühe Hilfen, Hilfen der Krankenkasse etc.	Tübinger Familien- und Altershilfe e.V. (TüFa) <b>Projekt EfA</b> „Entlastung für Allein- erziehende“ Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo - Fr 08 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Ferien: Mo - Fr 09 - 11 Uhr  07071 / 980513  info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de  kostenfrei  Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, pro familia, VAMV, Beratungsstelle für Schwangere / LRA  maximal 3 Monate bzw. 40 Stunden (kann u.U. verlängert werden)
versch. Angebote der <b>Betreuung und</b> <b>Entlastung für</b> <b>Familien</b>	alle	<b>Tübinger Familien- und</b> <b>Altershilfe</b> Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo - Fr 08 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr  Schulferien: Mo - Fr 09 - 11 Uhr  07071 / 980513  info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de  Betreuung durch qualifizierte Nachbarschaftshilfe  Angebote: -Notfallbetreuung -Nachbarschaftshilfe -Nachhilfeangebote -Entlastungsangebot für Alleinerziehende -Online-Börse Babysitter
<b>Ferienbetreuung /</b> <b>Sommerferien</b> 3 wöchige Freizeiten	5 - 15 Jahre	Ev. Kirchenbezirk Tübingen <b>Spatzennest</b> Am Markt 7 72070 Tübingen	2 Freizeiten á 3 Wochen in den Sommerferien ganztags  07071 / 5031  info@spatzennest-tuebingen.de	www.tuebingen.de/ferienangebote www.spatzennest-tuebingen.de  Ermäßigungen möglich, z.B. mit KreisBonusCard  Anmeldefristen beachten

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Ferienangebote</b>		Datenbank der <b>Universitätsstadt Tübingen</b> - verschiedene Anbieter		<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a>  oft Rabatte mit KreisBonusCard junior
<b>Freizeiten</b> und Veranstaltungen	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	<b>CVJM</b> Tübingen e.V. Gartenstr. 81 72074 Tübingen	07071 / 26626  info@cvjm-tuebingen.de	<a href="http://www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/">www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/</a>  mit KreisBonusCard junior mindestens 50% Ermäßigung
<b>Tübinger Sommerferien- programm</b>	7 - 15 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Jugend</b> Michael Munding Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 / 1653  michael.munding@tuebingen.de  Programmhefte (ca. 400 verschiedene Angebote) über Schulen, Rathäuser, Verwaltungsstellen, Stadtbücherei	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a>  <a href="http://www.tuebingen.ferienprogramm-online.de">www.tuebingen.ferienprogramm-online.de</a>  mit KreisBonusCard junior nur 2 € Bearbeitungsgebühr  Anmeldefristen beachten
<b>Städtische Ferienbetreuung für Tübinger Grundschulkinder</b>	6-10 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Fachabteilung Jugendarbeit</b> Sina Denneker Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	Betreuungsangebot: Mo - Fr 7.30 - 17 Uhr  07071 / 2041455  sina.denneker@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a>  findet in verschiedenen Tübinger Grundschulen statt  Anmeldefristen beachten  mit KreisBonusCard junior kostenfrei
<b>Urlaub</b> für die ganze Familie	alle	<b>Familien-Ferienstätten</b> in ganz Deutschland		<a href="http://www.urlaub-mit-der-familie.de/">www.urlaub-mit-der-familie.de/</a>



## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Sportangebote</b> aller Tübinger Vereine	alle	<b>Tübinger Vereine</b>	Übersicht auf der Homepage der Stadt: Angaben zu den Vereinen, den Kursen, Zeiten, Orten etc.	<a href="http://www.tuebingen.de/vereine">www.tuebingen.de/vereine</a>  Information zu möglichen Ermäßigungen siehe KreisBonusCard junior
<b>Schwimmunterricht</b>	5-21 Jahre  mit KreisBonusCard junior	Projekt <b>„Schwimmen für alle Kinder“</b>  Unterricht in allen Tübinger Bädern	<a href="mailto:schwimmkurskbc@tuebingen.de">schwimmkurskbc@tuebingen.de</a>	<a href="http://www.schwimmen-fuer-alle-kinder.de">www.schwimmen-fuer-alle-kinder.de</a>  kostenfrei, nach Anmeldung und Verfügbarkeit  Formulare auf der Homepage  Unterricht durch Schwimmschulen / ausgebildete SchwimmlehrerInnen, in Kooperation mit DLRG, Tübinger Schwimmverein, Stadtwerke Tübingen  Förderung bis zum Bronze-Schwimmabzeichen
Freizeitangebot <b>SpaS (Sport am Samstag)</b>  In der Schul- und Turnhalle am Feuerhägle, Primus-Truber-Str. 47, 72072 Tübingen	Mädchen und Jungen	Universitätsstadt Tübingen <b>Abt. Jugend</b> Michael Weyhing Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	einmal im Monat •ab 16.30 Uhr für Mädchen ab zehn Jahren •von 18 bis 21 Uhr für Mädchen und Jungen von 12 - 16 Jahren  Termine siehe Homepage  07071 / 2041656 jugend-sportkoordination@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/spas">www.tuebingen.de/spas</a>  offenes Sport- und Freizeitangebot mit Ballspielen, Parcours, Tischtennis, Kicken u.v.m.  kostenlos, keine Anmeldung erforderlich  Hallenturnschuhe und Sportkleidung mitbringen

## Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Kindergeburtstag</b> im Freibad	Geburtstagskinder bis 14 Jahre mit fünf Gästen und einer erwachsenen Begleitperson	<b>Freibad Tübingen</b> Freibad 1 72072 Tübingen	In der Freibadsaison  07071 / 157277  info.bad@swtue.de	<a href="http://www.swtue.de/baeder/freibad/angebote-ausstattung.html">www.swtue.de/baeder/freibad/angebote-ausstattung.html</a>  kostenlos, keine Anmeldung erforderlich  innerhalb von acht Tagen ab dem Geburtstag, Ausweis mitbringen, um Geburtsdatum zu bestätigen
Räume für <b>Kindergeburtstage</b>	Kinder/Jugendliche mit KreisBonusCard junior	<b>z.B.</b> Familienzentrum elkiko Werkstadthaus Jugendhaus Pauline Jugendforum WHO Mädchen*treff		<a href="http://www.tuebingen.de/kinderchancen">www.tuebingen.de/kinderchancen</a>  Raummiete pauschal 25 €  Auch buchbar: ermäßigte Kreativangebote

## Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Förderung von kindlicher Entwicklung</b> Landesprogramm STÄRKE	Eltern mit Kindern bis 1 Jahr	<b>STÄRKE</b> Jugend und Familienberatungszentrum Barbara Erhardt-Döderlein Bismarckstraße 110 72072 Tübingen	07071 / 2072115  erhardt@kreis-tuebingen.de	www.staerke-kreis-tuebingen.de  Kostenübernahme bis 100 € für EmpfängerInnen von: ALGII, BaföG, Grundsicherung, BAB, Meister-BaföG, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen / Asylbewerbergesetz, Gründungszuschuss, Privatinsolvenz, Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen  Kurse und Veranstaltungen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung sowie offene Treffs
Förderung, Anregung, gemeinsame Aktivitäten, Kontakt, Ausflüge <b>Eltern-Kind-Kurse</b>	alle je nach Angebot	<b>Familien Bildungsstätte Tübingen</b> Hechinger Str. 13 (Eingang Eugenstraße) 72072 Tübingen	Mo – Fr 9 – 11 Uhr Di, Do + Fr 14 – 16 Uhr  Schulferien: Mo – Fr 9 -11 Uhr  07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	www.fbs-tuebingen.de  Ermäßigungen mit KreisBonusCard junior und Kostenübernahme über STÄRKE (s.o.)  Spielgruppen Musik- Bewegungs- Naturangebote
<b>Förderung von kindlicher Entwicklung</b> Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie	Kinder mit Behinderungen, Kinder mit besonderen Bedürfnissen  ab Geburt bis Einschulung	KBF <b>Interdisziplinäre Frühförderstelle</b> Huberstr. 12 72072 Tübingen	07071 / 916823  Anmeldung erforderlich  ffs-tue@kbf.de	www.kbf.de/  Kostenübernahme nach ärztlicher Verordnung  Termine können in der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen und zuhause stattfinden

## Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Stärkung</b> von <b>Elternkompetenz</b> in Kursen	alle	<b>Kinderschutzbund</b> Starke Eltern - Starke Kinder Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr + Fr 9 - 11 Uhr  07071 / 61334  info@kinderschutzbund-tuebingen.de	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen an 8 Terminen à 2,5 Stunden
<b>Nachhilfe / Lernbegleitung</b>	alle InhaberInnen der verschiedenen KreisBonusCards oder eines Hartz-IV- Nachweises	<b>Kinderschutzbund</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr 9 - 11 Uhr  07071 / 61334	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  kostenlose Einzelnachhilfe  1-2mal / Woche 60 - 90 min  s.a. Hinweise zu Anträgen etc. am Ende der Hilfen-Übersicht
<b>Lern-Paten</b>	alle SchülerInnen	<b>Lernen im Tandem</b> <b>LeiTa</b> c/o Erich Fritz Katharinenstraße 29 72072 Tübingen	0160 / 99798947  info@leita-online.de	www.leita-online.de
<b>Stipendium</b> für SchülerInnen für faire Bildungschancen	SchülerInnen, die Abitur oder FH-Reife erreichen wollen, engagiert sind, mind. die 7. Klasse besuchen und noch mind. 2 Jahre Schule vor sich haben	<b>Talent im Land</b> Münzgasse 28 72070 Tübingen	07071 / 2974382  info@talentimland.de	www.talentimland.de  monatliche finanzielle Förderung, vielfältiges Seminar- und Workshopangebot, individuelle Beratung und Begleitung

## Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Alphabetisierung</b>	Menschen, die bisher nur über gering ausgebildete schriftsprachliche Kompetenzen in der deutschen Sprache verfügen	<b>InFö e.V.</b>  Mauerstr. 2 72070 Tübingen	nach Anmeldung  07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de
<b>Jobberatung</b> zum beruflichen Wiedereinstieg	alleinerziehende Mütter	<b>Kontaktstelle frau und beruf</b> in Kooperation mit <b>VAMV</b> Marktgasse 14 72070 Tübingen	jeden 2. Do im Monat (Terminsonderregelungen in den Schulferien) Beratung durch Fachberaterinnen  Anmeldungen erforderlich 07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de	www.vamv-tuebingen.de  kostenfrei  unverbindlich
Förderung von <b>Bildungs- und Berufschancen</b>  <b>INET*</b> * Interkulturelles Netzwerk Elternbildung Tübingen	für Eltern/Familien mit Migrationshintergrund	Universitätsstadt Tübingen <b>INET*</b> Stabstelle Gleichstellung und Integration Frau LâleTipieser Münzgasse 20 72070 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr  07071 / 2041469  lale.tipieser@tuebingen.de	www.tuebingen.de/inet  kostenfrei  INET- MultiplikatorInnen bieten: - Begleitung von Eltern bei schulischen Terminen - sprachliche und kulturelle Übersetzungsleistungen - Vermittlung und Austausch zwischen Schule und Elternhaus - Familienpatenschaften

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Mädchen und junge Frauen  <b>Stadtmitte</b>	alle Mädchen und jungen Frauen	<b>Mädchentreff</b> Weberstr. 8 72070 Tübingen	07071 / 550022  info@maedchentreff-tuebingen.de  - Offener Treff: Mo + Di 12:00-16:00 - Girls Club: Do 15:30-19:00 Uhr - ... und weitere Treffs  Beratung/Sprechstunde: Mo 16:00-18:00 Uhr, per Mail, zu den Öffnungszeiten, nach Vereinbarung,	www.maedchentreff-tuebingen.de  -Ferienprogramm und Freizeiten -Veranstaltungen und Workshops -Beratung -Kreativwerkstatt, Sporttage, Selbstverteidigung
<b>verschiedene Angebote</b> für Jugendliche  <b>Stadtmitte</b>	Jugendliche und junge Erwachsene	<b>Jugendzentrum e.V. Epplehaus</b> Karlstr. 13 72072 Tübingen	07071 / 32743  team@epplehaus.de	www.epplehaus.de  - politische Veranstaltungen - Konzerte
<b>verschiedene Angebote</b> für Jugendliche  <b>Stadtmitte</b>	Kinder und Jugendliche	<b>Pixel - Medienwerkstatt</b> Karlstr. 13 72072 Tübingen	07071 / 365504  team@pixel-medienwerkstatt.de	www.pixel-medienwerkstatt.de  vielfältiges Monatsprogramm - reflektierter und selbstbestimmter Umgang mit Medien - Video-Workshops etc.
<b>verschiedene Angebote</b> für Jugendliche  <b>Stadtmitte</b>	13 - 18 Jahre	<b>Jugendcafé Tübingen</b> Europastr. 17 72072 Tübingen	Di + Do 15 bis 21 Uhr Mi 12 bis 21 Uhr (Mittagstisch) Fr 13 bis 24 Uhr Sa bei Veranstaltungen andere Öffnungszeiten in den Ferien  07071 / 3659052  jugendcafe@tuebingen.de	www.tuebingen.de/jugendraeume  -Café, Beratung (Schweigepflicht) -Veranstaltungen, Workshops -Musik / Tanz / Bands -Infobörsen, Spiele  Mit KBC junior: Mittagessen für 1€, Ermäßigung bei Veranstaltungen

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Weststadt</b>	12 - 18 Jahre	<b>Jugendtreff Weststadt (Schleif)</b> Schleifmühleweg 71 72070 Tübingen	Mo 15.30 - 17.30 Uhr (bis 16 J) Mo 18 - 21 Uhr (ab 16 J) Di + Mi 15.30 - 20 Uhr Fr 15.30 - 19 Uhr  07071 / 400819  jugendtreff-weststadt@tuebingen.de	www.jugendtreff-weststadt.de  -Billard, Tischtennis, Spiele -kreative Möglichkeiten -Pfingst- / Sommerferienprogramm -Kooperation mit Schulen -Außenbereich für sportliche Aktivitäten
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Südstadt</b>	9 - 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendhaus Pauline</b> Paulinenstr. 34 72072 Tübingen	Mo, Di, Do 16 - 22 Uhr für alle Mi 16 – 19 Uhr für Mädchen Fr 15 – 18 Uhr für Jungen  Mo + Do Breakdance  immer ohne Anmeldung  07071 / 34261  jugendhaus.pauline@web.de	www.jugendhauspauline.de  - Freizeitangebote, z.B. HipHop-Kurse, Übungs-Möglichkeit als DJ - Fahrradwerkstatt - Tanzraum - Beratung (Schweigepflicht) - Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Französisches Viertel</b>	9 - 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendraum Mixed-up</b> Bei den Pferdeställen 24 72072 Tübingen	Mo 17 - 21 Uhr Di + Fr 16 - 20 Uhr Mi 16 - 22 Uhr Do 16 - 21 Uhr  Fußball in der Ballsporthalle Mo 16 - 18 Uhr (12 - 15 Jahre)  immer ohne Anmeldung  07071 / 34261  mixed-up@web.de	www.jugendraummixedup.de  Freizeitangebote  Beratung  Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Derendingen</b>	12 - 21 Jahre	<b>Jugendtreff Derendingen</b> Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen	Di - Fr 15 - 19 Uhr  Di kochen (bis 16 Uhr anmelden)  07071 / 7704328  jugendtreff-derendingen@tuebingen.de	Facebook ("Jugendtreff Derendingen")  Veranstaltungen: siehe Facebook und Derendinger Blättle  -Billard, Tischkicker, Tischtennis, Brettspiele -Internetzugang, Spielkonsole -Bücher, Comics -Singstarnachmittage etc.
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Derendingen</b>	ab 6 Jahren  für jüngere Kinder: s. Homepage	<b>Kinder- und Jugendfarm Tübingen e.V.</b> Saibenstr. 10 72072 Tübingen	Mi + Fr 14 - 18 Uhr Sa 10 - 16 Uhr  immer ohne Anmeldung  07071 / 1468570  team@kijufa-tuebingen.de	<a href="http://www.kijufa-tuebingen.de">www.kijufa-tuebingen.de</a>  -Bausamstage (1x Monat) -Familiencafé (1x Monat) -Feuerstelle -Flachwassermatschzone -Biotop -Hüttenbau -Kaninchen, Hühner -Werkbereich Holz
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Lustnau</b>	9 - 20 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendtreff Lustnau</b> Neuhaltenstr. 12 72074 Tübingen	Di 15 - 20 Uhr Mädchen Mi 16 - 20 Uhr Jungen Do 16 - 21 Uhr Fr 15-21.30 Uhr  immer ohne Anmeldung  07071 / 885756  mail@jugendtreff-lustnau.de	<a href="http://www.jugendtreff-lustnau.de">www.jugendtreff-lustnau.de</a>  -Freizeitangebote -Kreativangebote -Beratung (Schweigepflicht) -Unterstützung bei Arbeitsplatzsuche und Bewerbung



## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Waldhäuser-Ost</b>	ab 10 Jahren	<b>Jugendforum WHO (JuFo)</b> Waldhäuser Ost Berliner Ring 33 72076 Tübingen	Mo 16 - 20 Uhr Jungen-Abend Di 14 – 21Uhr Mi 12 – 18 Uhr Do 12 – 21 Uhr Fr 12 – 16 Uhr Mädchen-Nachmittag  07071 / 2048151  jugendforum-who@tuebingen.de	<a href="http://www.jugendforum-who.de">www.jugendforum-who.de</a>  -kooperiert mit Jugendeinrichtungen und Schulen -Tischtennis, Kicker, Darts, Billard, Multimediaraum (Playstation, Internet-PC) -Aktivitäten wie Eislaufen, Erlebnisbad...
<b>Musik-Angebot</b> für Kinder und Jugendliche  <b>Südstadt / Derendingen</b>	Kinder und Jugendliche	<b>Musikwerkstatt Tübingen Sudhaus</b> Hechinger Str. 203 72072 Tübingen	07071 / 763097  info@musikwerkstatt-tuebingen.de	<a href="http://www.musikwerkstatt-tuebingen.de">www.musikwerkstatt-tuebingen.de</a>  Bandbetreuung und Workshops, Rock, Pop, HipHop, Punk, auch computerproduzierte Musik
<b>selbstverwaltete Jugendtreffs:</b> Bebenhausen, Bühl, Hagelloch, Hirschau, Klichberg, Lustnau, Pfrondorf, Unterjesingen, Weilheim	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	mit Unterstützung durch Universitätsstadt Tübingen <b>Fachabteilung Jugendarbeit</b> Doblerstr. 8 72074 Tübingen	07071 / 2041654  jugendarbeit@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362">www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362</a>
Informationen für <b>Jugendliche zu Projekten, Aktivitäten und Jugendberufshilfe</b> etc.	Jugendliche	Landkreis Tübingen <b>Jugendförderung</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	<a href="mailto:jugend@kreis-tuebingen.de">jugend@kreis-tuebingen.de</a>	<a href="http://www.jugendagentur-tuebingen.de">www.jugendagentur-tuebingen.de</a>  Homepage mit Hinweisen u.a. zu: -Veranstaltungen wie z.B. T-Dance -Freiwilligendiensten -Übergang Schule / Beruf -Quali- und Party-Pass

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Spezialsprechstunde für <b>exzessive Mediennutzung und Computerspiel-sucht</b>	Kinder, Jugendliche und deren Eltern/ Angehörige	Universitätsklinikum Tübingen <b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter</b> Osianderstr. 14 72076 Tübingen Gebäude 210	07071 / 2982338  ppkj@med.uni-tuebingen.de  Dr. Gottfried Maria Barth Dr. Isabel Brandhorst	<a href="http://www.medizin.uni-tuebingen.de/uktmedia/EINRICHTUNGEN/Kliniken/Klinik+fuer+Psychiatrie+und+Psychotherapie/Abt_++Kinder_+und+Jugendpsychiatrie+und+Psychorthotherapie/PDF_Archiv/Flyer+Internet.pdf">http://www.medizin.uni-tuebingen.de/uktmedia/EINRICHTUNGEN/Kliniken/Klinik+fuer+Psychiatrie+und+Psychotherapie/Abt_++Kinder_+und+Jugendpsychiatrie+und+Psychorthotherapie/PDF_Archiv/Flyer+Internet.pdf</a>  erstes Gespräch zum Kennenlernen, weiterer Verlauf ganz individuell
Beratung bei <b>Cannabiskonsum</b>	Cannabiskonsument-Innen	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung <b>Quit the Shit</b> Online-Beratungsteam	beratung@quit-the-shit.net	<a href="http://www.quit-the-shit.net">www.quit-the-shit.net</a>  kostenfrei  anonym
Beratung <b>online</b>	Jugendliche von 14 bis 21 Jahren	Bundeskongferenz für Erziehungsberatung <b>bke</b> Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag  Mail oder Einzelchat, Gruppen- und Themenchats  durch PädagogInnen/PsychologInnen mit therapeutischer Zusatzqualifikation  Koordination: Christine Sutara 0911 / 9771418  sutara@bke.de	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a> <a href="http://www.bke.de">www.bke.de</a>  kostenfrei  anonym  auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Schulden</b> Jugendliche	16 - 25 Jahre	<b>Jugend-Schulden-Beratung</b> Heiner Gutbrod Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	07071 / 930480  0157 / 57931040 Whatsapp  ausgerechnet@freenet.de	www.jugendschuldenberatung-tuebingen.de/  www.facebook.com/ausgerechnet.schulden.tuebingen  kostenfrei  Schweigepflicht  telefonische Erstberatung
<b>Krise</b>	alle Kinder und Jugendlichen	Arbeitskreis Leben <b>youth-life-line</b> Österbergstr. 9 72074 Tübingen	Jugendsprechzeit Mi 15 - 17 Uhr unter  07071 / 19298 07071 / 254281  info@youth-life-line.de	www.youth-life-line.de  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym und online möglich
Beratung zu Fragen / Themen der <b>Sexualität:</b> Aufklärung, Verhütung, Verhütungspanne, sexuelle Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen, junge Schwangere	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 09 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  auch online und anonym möglich  auch zu zweit oder in Gruppen
Anlaufstelle bei <b>sexueller Gewalt</b>	alle Kinder und Jugendlichen	Pro Familia <b>Trau Dich</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 09 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  auch anonym und online möglich

## Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Jugendarbeit</b> und <b>Beratung</b>	14 - 27 Jahre	<b>MJA - Mobile Jugendarbeit Tübingen</b> Europaplatz 25 72072 Tübingen	07071 / 5684922  0173 / 3979467  mja.tue- innenstadt@hilfzurselbsthilfe.org	www.hilfzurselbsthilfe.org/  facebook unter: Mobile Jugendarbeit Tübingen
Angebote zu den Themen <b>Körper, Selbstbehauptung, Gesundheit, Gewalt</b> für <b>Jungen</b> und <b>Männer</b>	alle Jungen und Männer	<b>PfunzKerle</b> Mömpelgarder Weg 8 72072 Tübingen	07071 / 360989  info@pfunzkerle.org	www.pfunzkerle.org  Schweigepflicht  anonym und online möglich  Trainings, Beratung etc.
Beratung und Kurse für <b>weibliche</b> Jugendliche und junge Frauen zu <b>Lebensfragen</b> und den <b>Themen Gewalt, Beziehungen, Essen / Ess-Störungen</b> und <b>Selbstverteidigung</b>	alle Mädchen und jungen Frauen, teilweise auch Jungen und junge Männer	<b>Tima e.V. Tübinger Initiative für Mädchenarbeit</b> Weberstr. 8 72070 Tübingen	Telefonische Sprechzeiten: Di + Do 9.30 - 11.30 Uhr Mi 15.00 - 16.30 Uhr  07071 / 763006  team@tima-ev.de	www.tima-ev.de  Schweigepflicht, Beratung anonym und online möglich (erste Beratung kostenfrei)  - Selbstverteidigungskurse - Qualifizierung zum „Gesundheitscoach“ - Beratung zum Thema Essen/Ess-Störung (auch für Jungen)

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Wohnprojekt Schellingstraße g. GmbH <b>Umsonstladen</b> Schellingstr. 6 72072 Tübingen	Mi 16 - 23 Uhr Sa 12 - 19 Uhr  07071 / 792136  info@schellingstrasse.de	<a href="http://www.schellingstrasse.de/index.php?id=436">www.schellingstrasse.de/index.php?id=436</a>  kostenfrei  keine Bedürftigkeitsprüfung
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Lu15 e.V. <b>Umsonstladen</b> Ludwigstr. 15 72072 Tübingen	Do 18 - 21 Uhr Sa 15 - 18 Uhr  info@lu15.de	<a href="http://www.lu15.de/umsonstladen">www.lu15.de/umsonstladen</a>  kostenfrei  keine Bedürftigkeitsprüfung
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	<b>Online-Börse</b> Plattform über das Landratsamt Tübingen	Anleitung siehe Homepage Online-Börse Nutzungsbedingungen	<a href="http://www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/">www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/</a>  kostenfrei  nur von privat
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	<b>Warentauschtage</b>  in Dusslingen, Herrenberg, Hirrlingen, Kusterdingen, Mössingen, Rottenburg, Reutlingen	in der Regel samstags  Infos über Homepage des Landratsamts (Termine, Telefonnummern...)	<a href="http://www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/">www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/</a>  kostenfrei  nur von privat  Tübinger Warentauschtage finden derzeit nicht mehr statt
<b>Second Hand-Läden</b> (und andere Gebrauchtwarenläden)	alle	<b>Einkaufsführer der Stadt Tübingen</b>	siehe Homepages	<a href="https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563">https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563</a>  auch: Möbel, Trödel, Upcycling, PCs etc.

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung, Bett- und Tischwäsche etc.</b>	Menschen mit wenig Geld	Deutsches Rotes Kreuz <b>Sozialer Kleiderladen</b> Steinlachwasen 26 72072 Tübingen	Di 0 15 - 18 Uhr Mi + Do 09.30 - 12 Uhr Schulferien evtl. andere Zeiten  07071 / 700088  info@ov-tuebingen.drk.de	www.drk-tuebingen.de  günstige, gebrauchte Kleidungsstücke  auch Spielwaren
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Männer, Frauen und Kinder	alle	<b>Schublädle</b> Kirchenplatz 3 72810 Gomaringen	Mi 14.30 - 18.30 Uhr Schulferien: geschlossen  07072 / 910450	www.kirche-gomaringen.de/seelsorge-hilfe/schublaedle  günstige, gebrauchte Kleidungsstücke
gebrauchte <b>Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf</b> für Babys und Kinder (bis Gr. 128)  <b>Spielwaren</b>	alle	<b>Morizles Kleiderkiste</b> Königsstr. 72 72108 Rottenburg	Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr Mo, Di + Do 15.00 - 18.00 Uhr  07472 / 442528	www.st-moriz-rottenburg.de  kleine Preise  weitere Angebote: -Information über Angebote für Kinder / Familien -Kontakt / Gespräch
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder und Schwangere Erstausrüstung  <b>Spielwaren</b>  <b>Möbel für Kinder und Jugendliche</b>	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) -mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag, AsylbLG	<b>Kinderschutzbund „Stüble“</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 – 17 Uhr Mi 15 - 18.30 Uhr  Schulferien: geschlossen  07071 / 551372	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  kostenfrei  Kleinstmöbel vor Ort (vorher anrufen), größere Möbel: siehe schwarzes Brett

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung, Bettwäsche</b> und <b>Schuhe</b> für Kinder (ab Gr. 140), Männer und Frauen	alle	<b>Kleiderkammer von RastHaus e.V.</b> Stadtlanggasse 46 72108 Rottenburg	Di 15 – 17 Uhr Mi 9:30 – 12 Uhr Do 15 – 18 Uhr  07472 / 281510  info@rasthaus-rottenburg.de	<a href="http://www.rasthaus-rottenburg.de/">www.rasthaus-rottenburg.de/</a>  gegen kleine Spende
gebrauchte <b>Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf</b> für Schwangere, Babys und Kinder	alle	<b>Mütterzentrum Mössingen</b> Second-Hand-Laden Falltorstr. 67 72116 Mössingen	Di - Fr 9 - 11 Uhr Di - Do 14.30 - 17.00 Uhr 2.+ 4. Sa / Monat 10 - 12 Uhr  07473 / 2701768	<a href="http://www.muetterzentrum.moessingen.org">www.muetterzentrum.moessingen.org</a>  kleine Preise  auch Spielwaren, Fahrradhelme, Buggys etc.  weitere Angebote: Treffe, Beratung, Hausaufgabenhilfe etc.
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Damen- Herren- Kinder	alle	<b>Diakonie Mössingen</b> Zollernstr. 6 72116 Mössingen	Di 9.30 - 12 Uhr Do 14 - 17 Uhr  07473 / 95150	<a href="http://www.diakonie-moessingen.de">www.diakonie-moessingen.de</a>  kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder	alle	<b>Kindersachen-Flohmärkte</b> in und um Tübingen	in der Regel samstags, siehe Homepage	<a href="http://www.elkiko.de/content/index.php/flohmaerkte.html">www.elkiko.de/content/index.php/flohmaerkte.html</a>  auch Spielwaren
gebrauchte <b>Kleidung, Haushaltswaren, Möbel</b>	alle	<b>Flohmärkte</b>	in der Regel samstags, siehe Homepage	<a href="http://www.tuebingen-info.de/veranstaltungen-und-tickets/flohmaerkte.html">www.tuebingen-info.de/veranstaltungen-und-tickets/flohmaerkte.html</a>

## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder, Damen und Herren	alle	Sozialer Kleiderladen <b>Fairkauf</b> Gartenstr. 21-23 72764 Reutlingen	Mo - Fr 09.30 - 12 Uhr Mo - Do 13.30 - 17 Uhr Fr 13.30 - 18 Uhr  07121 / 5148735  reutlingen@caritas-fils-neckar-alb.de	<a href="http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/57825.html">http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/57825.html</a>  kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende  Möglichkeit zum Gesprächskontakt
<b>Gebrauchtwaren Tübingen</b> (s. Infos)	alle	Bruderhausdiakonie <b>Retour</b> Lilli-Zapf-Str 12/3 72072 Tübingen	Di - Fr 13 - 18 Uhr Sa 10 - 13 Uhr  07071 / 360924  retour@bruderhausdiakonie.de	<a href="http://www.retour.loretto24.de/">www.retour.loretto24.de/</a>  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Musik ++  Lieferservice 15 €
<b>Gebrauchtwaren Rottenburg</b> (s. Infos)	alle	<b>Intro</b> Graf-Wolfegg-Str. 23 72108 Rottenburg	Mo - Fr 8 - 17 Uhr Mi 8 - 13 Uhr  07472 / 27632  intro@hilfezurselbsthilfe.org	<a href="http://www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus">www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus</a>  kleine Preise  Möbel, Elektro, Deko, Kleidung, ...
<b>Gebrauchtwaren Betzingen</b> (s. Infos)	alle	<b>Alan</b> Heppstr. 151 72770 Reutlingen- Betzingen	Mo - Fr 09 - 18.30 Uhr Sa 10 - 14 Uhr  07121 / 955621 mail@alan-2te-hand.de	<a href="http://www.alan-2te-hand.de/laden.html">www.alan-2te-hand.de/laden.html</a>  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Bücher, Werkzeug, Musik, ...
<b>Gebrauchtwaren Reutlingen</b> (s. Infos)	alle	<b>Da Capo</b> Emil Adolffstr. 14 72760 Reutlingen	Di, Mi, Do 13 - 18 Uhr Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr  07121 / 337039  info@dacapo-gmbh.de	<a href="http://www.gebrauchtwaren-reutlingen.de">www.gebrauchtwaren-reutlingen.de</a>  kleine Preise  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, ...



## Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Elektrogeräte</b> An- und Verkauf	alle	<b>Gebrauchtwaren-markt</b> Fronländer 22 72072 Bühl	Mi 10 - 12.30 + 14 - 20 Uhr Fr 10 - 12.30 + 14 - 20 Uhr Sa 10 - 13 Uhr  07472 / 947683	<a href="http://www.dergebrauchtwarenmarkt.de">www.dergebrauchtwarenmarkt.de</a>
Spielsachen, Kleidung, Gebrauchsgegenstände als <b>Weihnachts- wünsche</b>	Verschiedene Zielgruppen, meist Kinder aus Familien mit geringem Einkommen	<b>Aktion Wunschbaum</b> Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	zu Beschenkende erhalten im Oktober Post, Schenkende können bis Anfang Dezember aktiv werden  vorstand@aktion-wunschbaum.de	<a href="http://www.aktion-wunschbaum.de/">www.aktion-wunschbaum.de/</a>  kostenfrei  Wünsche im Wert von ca. 30 € möglich
Aktion <b>Schulstarterkit</b>	Kinder mit KreisBonusCard junior, die in die Schule kommen	<b>Aktion Wunschbaum</b> Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	alle Familien, deren Kinder in die Schule kommen, werden per Brief informiert vorstand@aktion-wunschbaum.de	<a href="http://www.aktion-wunschbaum.de/">www.aktion-wunschbaum.de/</a>  kostenfrei  anonym

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Bürgertreff NaSe (Nachbarschaftliche Selbsthilfe)</b> und <b>Familientreff Südstadt</b> Offene Treffs und andere Angebote	alle BürgerInnen mit Bezug zur Südstadt	Martin Bonhoeffer Häuser <b>Bürgertreff NaSe</b> Janusz-Korczak-Weg 1 72072 Tübingen	Di 16 - 18 Uhr während der Schulzeit  Familientreff: Di 16 - 18 Uhr Im Kinderhaus oder dem Bürgertreff  07071 / 360004 07071 / 360554  nase@mbh-jugendhilfe.de	<a href="http://www.buergertreff-nase.de">www.buergertreff-nase.de</a>  kostenfreie Angebote: -Information, Beratung & Unterstützung -offene Treffs und Gruppen -Ferienprogramm (Unkostenbeitrag in Ausnahmefällen) -kulturelle Angebote -Info-Elterncafé „Kurzer Draht - Guter Rat“ -Winterspielstube
<b>Stadtteiltreff Waldhäuser Ost</b> Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	<b>Stadtteiltreff WHO e.V.</b> Berliner Ring 20 72076 Tübingen  (1. Etage im Einkaufszentrum)	Café: Mo - Mi + Fr 15 - 17 Uhr Do 9.30 - 11.15 Uhr  Büro: Di 12 - 16.15 Uhr Mi 08 - 12.15 Uhr Do 08 - 12 Uhr Fr 08 - 16 Uhr  07071 / 2570031  sttwho@stadtteiltreff-who.de	<a href="http://www.stadtteiltreff-who.de">www.stadtteiltreff-who.de</a>  regelmäßige Angebote: -English Conversation -Computer -Reparaturtisch -Deutsch lernen durch Lesen -Karten- und Gesellschaftsspiele  wechselnde Angebote z.B.: -Stillcafé, Stricken, Quilten -Aquarelle, Fototreff -Winterspielstube
<b>Mehrgenerationen- haus Tübingen- West</b> Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	InFö e.V. <b>Tagescafé</b> Irene Karki Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Di 14-16.30 Textilwerkstatt (Frauen) Mi 17 - 18 Uhr Internat. Chor (alle) Do 18 - 19.30 Uhr Yoga (alle)  07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	<a href="http://www.infoe-tuebingen.de/">www.infoe-tuebingen.de/</a>  kostenfrei  weitere Angebote z.B.: Sprachencafé, Deutsch praktisch für Frauen, Yoga, Internetzugang

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Stadtteilhaus Wennfelder Garten <b>Kirch am Eck</b> Offene Treffs und andere Angebote	siehe Programm / Homepage	Ökum. Kooperation der Gemeinden St. Michael und Eberhard und Caritas <b>Kirch am Eck</b> Aixier Str. 44 72072 Tübingen	Mo + Fr ab 18 Uhr Bodega (Jugend) Di 17.30 - 20.30 Uhr Chor Do 18.15 - 19.15 Uhr Gymnastik (Frauen) Fr 16 - 20 Uhr Sa 13 - 16.30 Uhr Ulybka (Russisch für Kinder) Sa 10 - 11.30 Uhr	<a href="http://www.kirchameck.de">www.kirchameck.de</a> <a href="http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de">www.caritas-schwarzwald-gaeu.de</a>
<b>Stadtteil- und                      Familientreff im                      Französischen                      Viertel</b> Offene Werkstätten / Treffs und andere Angebote	alle	<b>Werkstadthaus</b> Martin Kohler Aixier Str. 72 72072 Tübingen	Werkstätten u.a.: Mo 18.30 - 21 Uhr Fahrrad Di 18.30 – 21.00 Uhr Holz Mi 19.30 – 21.30 Uhr Textil / Nähen Do 18.30 - 21 Uhr Ton Do 15.30 - 18 Uhr Eltern-Kind- Café Fränzchen Fr 14.30 - 16 Uhr Kinder-Tönen  RepairCafé letzter Mi / Monat 18 - 21 Uhr  Schulferien: andere Zeiten  Büro: Mo, Di, Fr 15 - 18 Uhr Mi + Do 09 - 12 Uhr  07071 / 538169  <a href="mailto:info@werkstadthaus.de">info@werkstadthaus.de</a>	<a href="http://www.werkstadthaus.de">www.werkstadthaus.de</a> <a href="http://www.fraenzchen-werkstadthaus.de">www.fraenzchen-werkstadthaus.de</a>  zu Kosten und Anmeldung: siehe Homepage  RepairCafé: Reparatur von Elektronikkleingeräten, Kinderspielzeug, kleineren Möbelteilen, einfache Schweißarbeiten u.Ä., auch Hilfe und Beratung z.B. bei Software-/Hardwareproblemen, bitte Anfrage per Mail, ob Gegenstand / Anliegen geeignet ist  weitere Angebote: -Kinderferienkurse -Schweiß-Kurse -Kleidertauschbörse -Eltern-Kind-Treffs -Winterspielstube

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Familienzentrum elkiko</b> Offene Treffs und andere Angebote	alle Familien	Familienzentrum Tübingen e.V. <b>elkiko</b> Frau Zenner-Siegmann Lilli-Zapf-Str. 17 72072 Tübingen	Mo 16.30 - 18 Uhr ital. Café Di+ Do 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Di+Do 15.30 - 17.30 Uhr Offenes Café Mi+Fr 9.30 - 11.30 Uhr Brunch 1+ Mi 16.00 - 18.30 Uhr französ. Café 1. Fr im Monat: 16 - 18 Uhr span. / engl. Café 1. Sa im Monat: 10 - 13 Uhr Familien mit Down-Syndrom  Bürozeiten Di 09.30 - 11.30 Uhr Fr 10 - 11.00 Uhr  07071 / 9587300  vorstand@elkiko.de	www.elkiko.de  kostenfrei  Kosten für Frühstück Babybrunch: 5 € (Frühstück muss nicht in Anspruch genommen werden)  weitere Angebote z.B.: -Russisches Café, Brasilianisch- portugiesisches Café, ... -Mehrlingscafé, Väterbrunch, Sonntagscafé -Kurzvorträge von profamilia -Schulkindertreff -Verleih -Vermietung für Kindergeburtstage -Winterspielstube -1 x im Jahr <b>Fashion-Café</b> (gebrauchte Kleidung kaufen/verkaufen)
<b>Familientreff Bühl</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff Bühl</b> Johanna Luyken Schäfergarten 30 72070 Tübingen-Bühl (Kath. Kinderhaus St. Pankrasius)	Mi 16 - 18 Uhr  07072 / 6604  kidonambia@yahoo.de	www.tuebingen.de/29.html#/6243/15 693  kostenfrei
<b>Stadtteiltreff Herrlesberg</b>	alle Familien	<b>Im Kinder- und Jugendbüro Herrlesberg</b> Stäudach 88 72074 Tübingen	jeden dritten Mittwoch im Monat 16 -18 Uhr	

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Stadtteiltreff Derendingen</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Bürgerverein Derendingen e.V.</b> Gerd K. Hagmeyer  Samariterstift im Mühlenviertel Kähnerweg 2 72072 Tübingen	Di + Mi + So 14.30 - 16.30 Uhr Offene Treffs mit Kaffee und Kuchen  Di 14.30 - 17 Uhr (zweiwöchentlich) Kaffeeklatsch.de → Azubis unterstützen bei Handy und Surfen  07071 / 791519 gerdhagmeyer@gmx.de	<a href="http://www.buergerverein-derendingen.eu/stadtteiltreff.html">www.buergerverein-derendingen.eu/stadtteiltreff.html</a>
<b>Familientreff Neckarbogen</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff Neckarbogen</b> Bismarckstr. 78 72072 Tübingen (KiTa Neckarbogen)	dienstags von 15-17Uhr  07071 / 9435623	
<b>Familientreff Wanne</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff auf der Wanne</b> Regine Fabian Annette Dolderer Johannes-Reuchlin-Str. 3 72076 Tübingen	07071 / 61661  krabbelgruppe@sanktpaulus.de	<a href="http://www.sanktpaulus.de/gruppen/familientreff-auf.der-wanne.html">www.sanktpaulus.de/gruppen/familientreff-auf.der-wanne.html</a>  kostenfrei
<b>Müttercafé „Frauen- Zeit“</b> Offener Treff	Schwangere und Mütter mit Kindern von 0 - 3 Jahre	Leitung: Aafke van den Berg-Steenbeek <b>Stadtteiltreff Wanne</b> Beim Herbstenhof 3 72076 Tübingen	Vierzehntägig donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr	<a href="http://www.keb-tuebingen.de">www.keb-tuebingen.de</a>  kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich
<b>Familientreff Innenstadt</b> Offener Treff und andere Angebote	alle Familien mit Babys	<b>Babycafé Jakobuskirche</b> Madergasse 7 72070 Tübingen (Jakobusscheuer)	Di 15 - 17.30 Uhr  07071 / 7787105  koegler@jakobusgemeinde.de	<a href="http://www.jakobusgemeinde.de/gruppen/kin-der-von-0-8-jahren">www.jakobusgemeinde.de/gruppen/kin-der-von-0-8-jahren</a>  weitere Angebote für Kinder und Jugendliche

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Familientreff Innenstadt</b> Offener Treff	Kinder und Erwachsene jeden Alters	<b>Familiencafé</b> in der <b>Museumsvilla</b> Neckarhalde 31 72070 Tübingen	Mo 15 - 18 Uhr  familiencafe.museumsvilla@gmail.com	<a href="http://www.tuebingen.de/stadtmuseum/17058.html">www.tuebingen.de/stadtmuseum/17058.html</a>  kostenfrei, ohne Voranmeldung
<b>Familientreff Hirschau</b> Offener Treff		<b>Familientreff Hirschau</b> Frau Kernn Schulstr. 4 72070 Hirschau (Kinderhaus „Ein Ort für Kinder“)	Do 9 - 11 Uhr  07071 / 7952996  ein-ort-fuer-kinder@t-online.de	-1x / Monat schwimmen -Ausflüge und Freizeitgestaltung -Babymassage -Vorträge/Workshops -Elternbibliothek
offener <b>Baby-Treff</b>	(werdende) Eltern mit Babys und Geschwisterkindern	<b>Familien-Bildungsstätte Tübingen</b> Hechinger Strasse 13 72072 Tübingen  Raum 003	Mo 14.30 - 16.00 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	<a href="http://www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php">www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php</a>  kostenfrei, ohne Voranmeldung  -Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde, Infos rund um die Baby-/Stillzeit und Elternsein/werden
offener <b>Eltern-Kind-Kreativ-Treff</b>	(Groß)Eltern und Kinder von 3-6 Jahren	<b>Familien-Bildungsstätte Tübingen</b> Hechinger Strasse 13 72072 Tübingen  Raum 003	Jeden 2. und 4. Samstag im Monat (29.6., 13.7., 27.7.2019), 9.30 - 11.00 Uhr, FBS Raum 003 nicht in den Schulferien  07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	<a href="https://www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php">https://www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php</a>  kostenfrei, ohne Voranmeldung  -weitere offene Treffs siehe Homepage
<b>Wegweiser Familientreffs</b>		<b>Universitätsstadt Tübingen</b>		<a href="http://www.tuebingen.de/29.html#/6243/15696">www.tuebingen.de/29.html#/6243/15696</a>

## Lebensmittel

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Lebensmittel</b>	KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	<b>Tafel Tübingen e.V.</b> Eisenbahnstraße 57 72072 Tübingen	Anmeldetag für NeukundInnen: Do 10:00 bis 11:30 Uhr (KreisBonusCard und Ausweise aller Haushaltsmitglieder zur Beantragung der TüTaCard mitbringen.)  07071 / 940694 info@tuebingertafel.de	<a href="http://www.tuebingertafel.de">www.tuebingertafel.de</a>  Kosten: pro Person 2 €, unter 18 J kostenfrei  Einkauf nur mit TüTa Card (Tübinger Tafel Karte), Zeiten werden zugeteilt
<b>Lebensmittel</b>	alle	<b>Backwaren vom Vortag</b> Froschgasse 10 72070 Tübingen	Mo - Sa 7.30 - 20 Uhr  07071 / 252366	Backwaren vom Vortag mindestens um die Hälfte billiger
<b>Frühstück / Mittagessen</b>	alle	<b>Sonntagsküche</b> Österbergstr. 4 72074 Tübingen  (Schlatterhaus)	Immer sonntags Ab 9 Uhr Frühstück Ab 12 Uhr Mittagessen nicht in den Sommerferien  07071 / 791577 info@tuebinger-sonntagskueche.de	<a href="http://www.tuebinger-sonntagskueche.de">www.tuebinger-sonntagskueche.de</a>  kostenfrei
Gemeinsames <b>Frühstück für Kinder</b>		Kirch am Eck <b>Kinderfrühstück</b> Aixerstr. 42 72072 Tübingen	in der Regel an jedem letzten Sa im Monat 10 - 11.30 Uhr  Termine auf der Homepage  07071 / 32113 Jan-Christoph.Wiborg@elkw.de	<a href="http://www.eberhardskirche.de/aktuelles_kae.php">www.eberhardskirche.de/aktuelles_kae.php</a>  gemeinsames Frühstück, basteln, singen, malen, spielen, Geschichten aus der Bibel hören
<b>Freitagessen</b>  <b>Im Cafè Salut</b>	alle	Gemeindehaus <b>Eberhardsgemeinde,</b> untere Räume Eugenstr. 26 72072 Tübingen	Freitag 13 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 305258	<a href="http://www.eberhardskirche.de/gemeinde.php">www.eberhardskirche.de/gemeinde.php</a>  gemeinsames Mittagessen für 2 €

## Lebensmittel

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Mittagessen für SchülerInnen</b>	SchülerInnen	„Schüli“ – <b>Ökumenischer Schülertreff</b> Sebastian Heusel Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo – Do 12-15 Uhr  nicht in den Schulferien  0163-9864503  oekumenischer.schuelertreff@gmx.de	<a href="http://www.cvjm-tuebingen.de/angebote">www.cvjm-tuebingen.de/angebote</a> (CVJM an Schulen)  wöchentliche Speisekarte hier: <a href="https://www.facebook.com/SchueliNeckarhalde">https://www.facebook.com/SchueliNeckarhalde</a>  Essen kostet 2 €, mit <b>KreisBonusCard junior 1€</b>
<b>Mittagessen für Jugendliche</b>	Jugendliche	<b>Jugendcafé Tübingen</b> Europastr. 17 72072 Tübingen	Mi 12-15 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 3659052  jugendcafe@tuebingen.de	<a href="http://www.jugendcafe-tuebingen.de/">http://www.jugendcafe-tuebingen.de/</a>  warmes Essen kostet 2,50€ (inkl. Getränk und Salat), mit <b>KreisBonusCard junior 1€</b>  alle zwei Wochen frische Pasta
<b>Kostenlose, übrige Lebensmittel teilen</b>	alle	<b>Fair-Teiler</b> Verschiedene Standorte in Tübingen z.B. im Rathaus Tübingen Am Markt 1 72070 Tübingen	s. Homepage  z.B. Rathaus-Fairteiler mit Kühlschrank: Mo – Do 8-18 Uhr Fr 8-16 Uhr	<a href="https://foodsharing.de/?page=fairteiler&amp;bid=6">https://foodsharing.de/?page=fairteiler&amp;bid=6</a>  einfach kommen und bringen/holen



## Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Fahrkarte / Freizeit</b>	bis 21 Jahre  mit KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	Stadtwerke Tübingen <b>„Tricky Ticket“</b> Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr  07071 / 157457  abo-tue@naldo.de	www.swtue.de  5 € pro Monat  nur für TübingerInnen  Im ganzen naldo gültig: Mo - Fr ab 14 Uhr; schulfreie Tage ab 8.30 Uhr; Sa / So / Feiertag ganztägig
<b>Schülermonats- karte</b>  <u>Achtung:</u> über BuT ist die Schülermonats-karte kostenlos!	SchülerInnen, Azubis, Jugendliche im FSJ oder Bundes- freiwilligendienst  mit KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	Stadtwerke Tübingen <b>Schülermonatskarte</b> Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr  07071 / 157457  abo-tue@naldo.de	www.swtue.de  10 € im Monat  nur für TübingerInnen  alle Stadtbuslinien, ganztägig  Im ganzen naldo gültig: Mo - Fr ab 13.15 Uhr; schulfreie Tage, Sa / So / Feiertag ganztägig
ermäßigte <b>4-er Karten</b>  ermäßigte <b>Monatskarten</b>	Erwachsene mit KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen <b>TüBus</b> Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Alle Verkaufsstellen unter: www.swtue.de/tuebus/tickets/tickets- kaufen.html	www.swtue.de/tuebus/tickets/auf- einen-blick.html  4-er Karten für Erwachsene mit KBC 4,90€ (statt 8,30€)  Monatskarte Erwachsene mit KBC 20 €, nur persönlich / nicht übertragbar, keine Mitnahmeregelung

## Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Fahrradwerkstatt</b> Französisches Viertel	mit KreisBonusCard junior	<b>Werkstadthaus</b> Aixer Str. 72 72072 Tübingen	Mo 18.30 - 21 Uhr (nicht in den Ferien)  ohne Anmeldung  07071 / 538169  info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren  weitere Angebote, z.B. Ferienwochen, Reparatur-Café, Handwerk etc.
<b>Fahrradwerkstatt</b> und <b>Elektrowerkstatt/ Reparatur-Cafe</b> Waldhäuser Ost	mit KreisBonusCard junior	Martin Bonhoeffer-Häuser Jugendhilfestation Nord „Gepäck-Träger“ Oliver Baur Weidenweg 14 72076 Tübingen	jeden Freitag 14.30 - 17 Uhr und auf Anfrage / siehe auch Homepage  (nicht in den Ferien)  ohne Anmeldung an Öffnungstagen  07071 / 66780  oliver.baur@mbh-jugendhilfe.de	www.mbh-jugendhilfe.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren  mit Café und Projekt-Tagen (Verschönerungen, Verkehrsregeln etc.)
<b>Fahrradwerkstatt</b> Weststadt	mit KreisBonusCard junior	BruderhausDiakonie <b>Radstall</b> Sindelfingerstr. 18 72070 Tübingen	jeden 1. und 3. Mi im Monat 16.30 - 18 Uhr  07071 / 4071213  michail.vernalis@tuewerk.de  vorher anrufen	www.bruderhausdiakonie.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei 20% Nachlass auf Reparaturen  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren

## Wohnungssuche

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>GWG</b> Konrad-Adenauer-Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Do 08 - 12 Uhr + 14 - 16 Uhr Fr 08 - 11.30 Uhr  07071 / 79900  info@gwg-tuebingen.de	<a href="http://www.gwg-tuebingen.de/startseite-GWG-Tuebingen">www.gwg-tuebingen.de/startseite-GWG-Tuebingen</a>  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen  Sozialberatung für MieterInnen GWG
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Kreisbau-gesellschaft</b> Hechinger Str. 22 72072 Tübingen	Mo - Mi 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr Fr 8.30 - 12 Uhr  persönlich ansprechbar ohne Terminvereinbarung Mo 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr  07071 / 93250  info@kreisbau.com	<a href="http://www.kreisbau-tuebingen.de">www.kreisbau-tuebingen.de</a>  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Postbau- genossenschaft</b> Fürststr. 5 72072 Tübingen	07071 / 91030	<a href="http://www.postbau.de">www.postbau.de</a>  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau</b> Katharinenstr. 26 72072 Tübingen	Mo - Do 08 - 12 Uhr + 13 - 17 Uhr Fr 08 - 12 Uhr  07071 / 32802  info@gsw-sigmaringen.de	<a href="http://www.gsw-sigmaringen.de/geschaeftsstellen">www.gsw-sigmaringen.de/geschaeftsstellen</a>  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen

## weitere Informationen und Hinweise:

### Hinweise zu Anträgen:

Für viele Anträge sind Nachweise aller Einkünfte erforderlich, ebenso einiger Ausgaben. Anträge können schneller gestellt werden, wenn vollständige Unterlagen mitgebracht werden. Bitte teilen Sie den Familien mit, dass es für Beantragungen von Leistungen notwendig ist, Einblick in ihre Einkommens- und z.T. die Ausgabenverhältnisse zu gewähren.

Im Fall des BuT werden Ablehnungs- bzw. Bewilligungsbescheide in doppelter Ausführung direkt an die Familie verschickt, das Doppel ist für die Institution gedacht, die für die Familie Leistungen beantragt hat, z.B. Kinderschutzbund im Fall von Nachhilfe.

### Hinweise zu Flüchtlingen:

Wir führen keine Hilfen auf, die besonders / ausschließlich für Flüchtlinge gedacht sind, diese sind den entsprechenden Helferkreisen, Koordinationsstellen und Institutionen wie z.B. InFö, dem Asylzentrum etc. bekannt.

Sollten Sie Fragen haben, die mit Flüchtlingen in Ihrer Institution zusammenhängen, können Sie in der Regel die zuständigen SozialarbeiterInnen der Unterkunft, der die Flüchtlinge zugeordnet sind, ansprechen.

---

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen:

**Kontakt** zur Koordination Kinderchancen / Netzwerk TAPs über kinderchancen@tuebingen oder 07071 / 204-1490