

Liebe Familien,

toll, was für eine Welle an Hilfsbereitschaft die aktuelle Krise ausgelöst hat! Damit diese Informationsflut nicht lähmend wirkt, habe ich versucht, die wichtigsten Informationen für Sie in dieser Woche zusammenzustellen:

### **Wichtige Kontakte:**

- Orientierung im Hilfen-Dschungel bietet das **städtische Corona-Hilfe-Telefon oder die Corona-Hilfe-E-Mail**: einfach anfragen, die MitarbeiterInnen der Stadtverwaltung versuchen, Ihnen weiterzuhelfen! Weitere Informationen: <https://www.tuebingen.de/corona> Das Plakat im Anhang kann gerne ausgedruckt und aufgehängt werden.
  - o **Corona-Hilfe-Telefon**: 07071 204-1010 (montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr und von 13 bis 16 Uhr)
  - o **Corona-Hilfe-E-Mail**: [corona.soziales@tuebingen.de](mailto:corona.soziales@tuebingen.de)
- Informationen zum Corona-Virus **in anderen Sprachen**: <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>
- **Hilfen einfacher finden**: auf der städtischen Homepage [www.tuebingen.de](http://www.tuebingen.de) auf „Gemeinsam gegen Corona“ gehen, dann auf „Soziale Unterstützung“ oder auf folgenden Link <https://www.tuebingen.de/28337.html>: hier sind die Einkaufshilfen etc. nach Stadtteil bzw. Teilort gegliedert, man findet die Ausgabestellen für kostenlose Lebensmittel <https://www.tuebingen.de/28337.html#/28354> und den Link auf die finanzielle Soforthilfe der Bürgerstiftung: <https://www.tuebingen.de/28337.html#/28354>

### **Finanzielles, Arbeiten und Versorgung:**

- **Soforthilfe der Aktion Mensch**: Sie möchte Menschen in akuten Notlagen unterstützen, die besonders durch die Krise bedroht sind. Dazu gehören **Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen, deren Assistenzkräfte ausfallen**, aber auch obdachlose Menschen oder Personen in sozialen Schwierigkeiten, die sich aufgrund der Schließung von Lebensmittelhilfen **nicht mehr versorgen** können. Weitere Informationen: <https://www.aktion-mensch.de/corona.html>
- **Popup-Workspaces als Homeoffice-Ersatz**: Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die derzeit Homeoffice machen möchten und zu Hause nicht die Möglichkeit dazu haben, können ab sofort eigens dafür eingerichtete Arbeitsplätze an verschiedenen Orten in Tübingen nutzen. Die Schreibtische mit Stuhl haben den nötigen Abstand voneinander und verfügen über eine WLAN-Anbindung. Laptop und Handy müssen mitgebracht werden. z.B. bei Infö oder im Stadtteiltreff WHO. Weitere Informationen: <https://www.tuebingen.de/28340.html#/28272/28408>
- **Einschränkungen im öffentlichen Personennahverkehr**: Es fahren derzeit weniger Busse und Züge als sonst, es gelten Samstags- oder Ferienfahrpläne etc. Wichtig: Für Menschen ab 60 Jahren und weitere Risikogruppen haben die Stadtwerke Tübingen auch tagsüber ein SAM-Angebot (Telefon 07071 34000) zum regulären Bustarif eingerichtet: [www.swtue.de/sam](http://www.swtue.de/sam) Weitere Informationen: unter [www.naldo.de](http://www.naldo.de)

**Alltag mit Kindern**: Wir haben auf der Seite des Bündnis für Familie einige

Informationen und Tipps für Familien eingestellt – auch aus dem Bereich Sport, Kreatives etc. – einfach mal reinschauen: [https://www.buefa-tue.de/Corona\\_Infos](https://www.buefa-tue.de/Corona_Infos)

### **Zusammenleben:**

- **Informationen für Eltern** des JFBZ: Das Jugend- und Familienberatungszentrum des Landkreises hat Tipps und Anregungen für Eltern in der momentanen Krise zusammengestellt, in Altersgruppen gegliedert – diese finden Sie im Anhang. Auf der Homepage finden Sie auch weitere Links: [https://www.kreis-tuebingen.de/site/LRA-Tuebingen-Internet-Root/get/params\\_E-296975475/16886583/Links%20Homepage.pdf](https://www.kreis-tuebingen.de/site/LRA-Tuebingen-Internet-Root/get/params_E-296975475/16886583/Links%20Homepage.pdf)
- Die „**Nummer gegen Kummer**“ ist ein kostenfreies, telefonisches Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern in ganz Deutschland. Die Beraterinnen und Berater der „Nummer gegen Kummer“ sind erste Ansprechpartner für alle Fragen, Probleme und in besonders kritischen Situationen.
  - o Junge Menschen finden am Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 und online bei der E-Mail-Beratung Rat, Hilfe, Trost und Unterstützung.
  - o Eltern oder andere Erziehende bekommen Beratung beim Elterntelefon 0800 – 111 0 550
  - o weitere Informationen: [https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log\\_in](https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in)

### **Freizeit & Kultur:**

- **telefonischer Kulturservice des LTT:** Wir rufen Sie zurück und lesen vor! Täglich, zwischen 12 und 20 Uhr, jeweils ca. 10–30 Minuten: Kultur für Erwachsene – Wir lesen Ihnen Klassiker der Weltliteratur und aktuelle Stoffe vor. Kultur für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren – Wir lesen Ihren Kindern und Enkeln witzige, kluge, spannende Kinder- und Jugendliteratur vor. Wir freuen uns auf Gespräche mit Ihnen! – Zum Beispiel über unsere Arbeit am Theater, aber auch über alle Themen, die Sie beschäftigen. Weitere Informationen: <https://www.landestheater-tuebingen.de/>
- **Kinder- und Jugendfarm Tübingen:** hat geschlossen, bekam aber wohl viele Anfragen wegen der Tiere. Hier die Info: „die Tiere auf der Farm werden vom Farmteam bestens versorgt. Und den Farmtieren geht es ganz prächtig.“

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Weitere Informationen und Aktuelles finden Sie auch auf den Seiten des Bündnis für Familie Tübingen unter: [www.buefa-tue.de/Corona\\_Infos](http://www.buefa-tue.de/Corona_Infos)

Kommen Sie gut durch die Woche!

Viele Grüße

Monica Jordan  
Koordination Kinderchancen

### **Universitätsstadt Tübingen**

Münzgasse 20  
72070 Tübingen  
Telefon 07071 204-1490  
[www.tuebingen.de/kinderchancen](http://www.tuebingen.de/kinderchancen)

Wir speichern und verarbeiten Ihre Daten nach der EU-DSGVO. Unsere Hinweise zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie hier:

[https://www.tuebingen.de/verwaltung/uploads/datenschutz\\_email\\_telefon.pdf](https://www.tuebingen.de/verwaltung/uploads/datenschutz_email_telefon.pdf)

Sie sind Empfängerin/Empfänger des Newsletters KreisBonusCard junior und erhalten Informationen rund um die KreisBonusCard junior. Ihre Daten werden nur zu diesem Zweck genutzt und nicht weitergegeben. Wer diesen Newsletter nicht mehr gesendet bekommen möchte, kann einfach eine Mail an [kinderchancen@tuebingen.de](mailto:kinderchancen@tuebingen.de) senden. Die entsprechende E-Mail-Adresse wird dann aus dem Verteiler entfernt.

Aus Gründen des Infektionsschutzes sind die städtischen Dienstgebäude bis auf Weiteres nicht geöffnet. Wir sind aber für Sie da! Sie können gerne telefonisch, schriftlich oder per E-Mail Kontakt zu uns aufnehmen. Bitte beachten Sie dafür die zurzeit geltenden Kontaktdaten auf unserer Homepage [hier](#). Wir speichern und verarbeiten Ihre Daten nach der EU-DSGVO. Unsere Hinweise zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie [hier](#).

# Corona-Telefon Soziales

- Brauchen Sie jemanden, der für Sie einkauft?
- Brauchen Sie jemanden zum Reden?
- Brauchen Sie andere Hilfe, wie Hund ausführen, Informationen zu Hilfsdiensten?
- Brauchen Sie einen Rat zum Umgang mit Ihren Kindern?

Möchten Sie selber Hilfe anbieten?

## **Corona-Telefon Soziales**

Telefon: 07071 204 1010

E-Mail: [corona.soziales@tuebingen.de](mailto:corona.soziales@tuebingen.de)

Mo - Fr, 9-12 und 13-16 Uhr

Das Corona-Telefon Soziales vermittelt  
Hilfesuchende an Initiativen, die Hilfe



...forschende an Initiativen, die Hilfe  
anbieten: Beratung, Einkauf, Gespräch...  
Das Telefon ist auch für Menschen  
gedacht, die sich einbringen möchten.  
Sie erhalten Infos und Kontakte zu  
bestehenden Initiativen.

[www.tuebingen.de/corona](http://www.tuebingen.de/corona)



Tipps JFBZ.pdf