



## Newsletter

[www.sfak.de](http://www.sfak.de)

**Tübingen, 29.05.2026**

Liebe Freunde und Unterstützer:innen von „Schwimmen für alle Kinder“ (Sfak),

das Tübinger Familienfest am 26.4.26 war wieder eine bunte, vielseitige und beliebte Veranstaltung. Manou und ihr Team hatten viel Spaß mit Baderegeln und Kinderschminken und die kleinen Besucherinnen und Besucher waren voller Freude. Jetzt sind wir in den Pfingstferien, unsere Wochenkurse machen Pause und die Lehrkräfte und Teilnehmer:innen an den 4 täglichen Schwimmkursen im Freibad freuen sich über das Sommerwetter.

### **Etwas Ernstes in eigener Sache**

Schwimmen zu lernen, schwimmsicher zu werden und damit das eigene Leben zu schützen, braucht Zeit und Geduld. Wer mit einem Kurs begonnen hat, sollte gleich in Nachfolgekursen weiterlernen und keine Pausen machen, es sei denn, es ist gesundheitlich bedingt. Wer Pause macht, hat danach vielleicht einiges verlernt, wer nicht zum Unterricht kommt, verpasst die Fortschritte im eigenen Kurs. Es gibt viele Familien, die das beherzigen, inzwischen aber auch recht viele, deren Kinder unentschuldig fehlen oder die aufgrund anderer Freizeitaktivitäten keinen einzigen „passenden“ Kurs finden. Bitte bedenken Sie, dass Schwimmenlernen Leben schützt und geben Sie dem Schwimmkurs Priorität.

Um allen Kindern, die noch keinen Kursplatz haben, eine Chance zu geben, werden wir die Kinder, die häufig unentschuldig fehlen, aus unserer Teilnehmerliste herausnehmen. Und das machen wir ebenso mit denen, deren Eltern uns nach mehrmaligen Angeboten überhaupt nicht antworten. Auch das ist Wertschätzung unserer ehrenamtlichen Arbeit, uns zu antworten, wenn wir Ihnen einen Kursplatz anbieten, rechtzeitig zum Kurstermin da zu sein und sich vorher abzumelden, wenn man nicht teilnehmen kann.

### **Schwimmkurse im Sommermodus**

Anfang Mai sind 21 SfaK-Wochenkurse in die Sommersaison gestartet. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern, den Schwimmschulen Philip Braun, Swim2grow, Startsprung, MOKKA und vhs in Rottenburg sowie dem Förderverein Freibad Ammerbuch unterrichten wir aktuell 270 KBC-Kinder. Es gibt noch einige wenige freie Plätze. Kurszeiten und Altersgruppen finden Sie auf unserer Homepage. Dort kann man sich auch gleich anmelden: [sfak.de](http://sfak.de)

In Kürze finden Sie auf der Homepage auch unsere Sommerferienkurse (3.-14.8. und 31.7.-11.9.26).

Wussten Sie, dass in einigen Schulen das Seepferdchen Voraussetzung für die Teilnahme am Schulschwimmen ist? Ein Schwimmkurs in den Sommerferien kann also dazu beitragen, dass ihr Kind im Schulunterricht mitschwimmen darf.

## SfaK und Schwimmschule Startsprung

### Mössingen - eine win-win-Situation

Die Zusammenarbeit mit der Schwimmschule Startsprung in Mössingen konnte in diesem Frühjahr intensiviert werden. Da die beiden Schwimmlehrerinnen Susanne und Angela auch im Schwimmunterricht der Schulen mitarbeiten, kennen sie die Bedürfnisse der Schüler:innen ganz genau. So können sie Nichtschwimmer:innen gezielt in ihre Kurse aufnehmen. In 5 Kursen von Startsprung lernen momentan 15 KBC-Kinder schwimmen: [startsprung.net](http://startsprung.net)



### Schwimmenlernen im Freibad Entringen

Mit den Pfingstferien beginnt die Freibadsaison mit Schwimmkursen des Fördervereins Freibad Ammerbuch e.V. im Entringer Freibad. Hier sind neben anderen Schwimmlehrkräften auch 2 erfahrene Schwimmlehrkräfte von SfaK im Einsatz. Durch unsere Kooperation mit dem Förderverein können Kinder mit KBC dort kostenlos schwimmen lernen: [Freibad-ammerbuch.de](http://Freibad-ammerbuch.de)



Alle Kinder sind uns wichtig, danke an die Schwimmlehr-Teams in Mössingen und Ammerbuch.

### Vorstellungsrunde SfaKlerinnen – Dina und Sabrina Makhlouf



**Sabrina Makhlouf** (rechts im Bild):

*Ich bin 20 Jahre alt und komme aus Tübingen. Sport hat mich mein ganzes Leben schon begleitet: Mit dem Schwimmen habe ich bereits lange vor der Schule angefangen und seitdem hat mich diese Leidenschaft nie mehr losgelassen. Viele Jahre lang bin ich in den Leistungsmannschaften hier in Tübingen geschwommen. Ich liebe Bewegung in jeder Form, Laufen, Krafttraining, Tanzen und besonders gerne Contemporary, Ballett und Hip-Hop. Für mich bedeutet Sport nicht nur Bewegung, sondern auch*

*Ausgleich, Motivation und Lebensfreude.*

*Um so schöner ist es für mich, diese Begeisterung nun auch an Kinder weitergeben zu dürfen. Als Ausbilderin Anfängerschwimmen liebe ich es, den Kindern das Schwimmen beizubringen, besonders, weil es hier gleichzeitig um ein so wertvolles und wichtiges Ziel geht, Schwimsicherheit. Es macht mich jedes Mal glücklich zu sehen, wie die Kinder Fortschritte machen, mutiger werden und immer mehr Vertrauen zu sich selbst und zum Wasser gewinnen. Diese kleinen Erfolge mitzuerleben, ist etwas ganz Besonderes.*

*Was ich außerdem sehr an SfaK schätze, ist die Ausbildung und das Teamgefühl. Man fühlt sich hier sofort wohl, gehört und wertgeschätzt. Alle begegnen sich offen, herzlich und unterstützend, wodurch eine wirklich schöne Atmosphäre entsteht. Genau dieses Miteinander macht die Arbeit nochmal viel besonderer. Ich freue mich sehr, Teil dieses Teams zu sein und gemeinsam mit den Kindern und meinem Team viele weitere Fortschritte, Erfolge und schöne Momente erleben zu dürfen.*

**Dina Makhoulf** (links im Bild):

*Ich bin 15 Jahre alt und Schülerin am Kepler-Gymnasium Tübingen. Schon seit ich klein bin, spielen Schwimmen und Sport im allgemeinen eine große Rolle in meinem Leben. Deshalb bedeutet es mir besonders viel, heute selbst Teil von „Schwimmen für alle Kinder“ zu sein.*

*Zu SfaK bin ich durch meine Schwester gekommen, die bereits dort aktiv war. Als ich die Menschen und die Atmosphäre kennengelernt habe, wusste ich sofort, dass ich auch mitmachen möchte. Dort geht es nicht nur ums Schwimmenlernen, sondern darum, Kindern Mut zu machen, sie zu stärken und ihnen zu zeigen, dass sie willkommen sind, ganz unabhängig von ihren Voraussetzungen. Für viele Kinder bedeutet Schwimmen Sicherheit, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und oft auch einfach glückliche Momente.*

*Auch außerhalb der Kurse durfte ich schon großartige Erfahrungen sammeln. Gemeinsam mit meiner Schwester habe ich die Weihnachtsfeier organisiert, was mir sehr viel Spaß gemacht hat. Dabei habe ich gemerkt, wie wichtig nicht nur die Arbeit mit den Kindern, sondern auch der Zusammenhalt im Team ist.*

*Momentan unterstütze ich als Helferin die Kurse, möchte aber in Zukunft meinen Rettungsschein machen und später vielleicht selbst als Trainerin arbeiten. Für mich ist klar: Ich möchte weiterhin Teil dieses Teams bleiben, weil ich es wichtig finde, dass wirklich jedes Kind die Chance bekommt, schwimmen zu lernen.*

## **Der Mega-Event: Badespaßtag für Kinder im Freibad 2.8.2026 10–16 Uhr**

Wir sind mittendrin in den Vorbereitungen zu einem Super-Sommer-Badespaß-Fest im Freibad. Ein toller Tag für alle, die nicht im Urlaub sind, ein Aktionstag zu „75 Jahre Freibad Tübingen“.



Sommer-Spaß-Schwimmkurs mit SfaK

Spielen und Wasserspaß sind angesagt an dem Tag: lustiger Wasserbomben-Wettbewerb, eine spannende Wasser-Rallye über und unter Wasser und Meerjungfrauenschwimmen für alle, die schwimmsicher sind und ihre eigenen Flossen haben. Wer ein erstes Mal Meerjungfrau sein möchte, kann einen Platz in einem der 4 Kurse ergattern, die eine Schwimmschule von 11-14 Uhr mit ihren Kostümen für uns anbietet (Mindestalter 7 Jahre und Schuhgröße 28).

Unser Team backt Kuchen für eine reichhaltige Kuchentheke, wir freuen uns über jeden weiteren Kuchen von Eltern und SfaK Freunden und in den Zeiten knapper Kassen auch über eine gut gefüllte Spendenkasse 😊. Info über Kuchenspenden und Fragen zur Teilnahme am Meerjungfrauenschwimmen bitte an [dagmar.mueller@sfak.de](mailto:dagmar.mueller@sfak.de) schicken.

Und mehr noch: Für die Kleinen gibt es an diesem Tag viel Schönes im Kinderbereich: Das Regenbogenmobil der Tübinger Uniklinik wartet auf der Liegewiese mit Cornhole-Spiel, Fotobox und kleinen Überraschungen. Selbst die mitgebrachten Kuschtiere werden ganz professionell von Medizinstudierenden in der Tübinger Teddyklinik versorgt.

All das gibt es kostenlos für alle Badegäste, für den Eintritt ins Freibad gelten die üblichen Preise.

Das Team von Schwimmen für alle Kinder wird fast vollständig dabei sein, Mitmachen und Zuschauen, Kuchen essen und Spaß haben, wir freuen uns auf Dich, auf Sie und alle Badegäste.

---

In sportlicher Vorfreude liebe Grüße

**Ihr und Euer Team von Schwimmen für alle Kinder**

## Kontakt

Manuela Sacherer, Co-Vorsitzende

Monika Bösing, Co-Vorsitzende

Dagmar Müller, Ehrenvorsitzende

[info@sfak.de](mailto:info@sfak.de) | [www.sfak.de](http://www.sfak.de)

## Spendenkonto

Förderverein Bündnis für Familie Tübingen e.V.

IBAN: DE09 6415 0020 0001 6819 61

BIC: SOLADES 1 TUB

**Stichwort »SfaK«**

Wir erstellen Spendenbescheinigungen.

