



Wir sind ein Team aus

- Sozialpädagogen
- Psychologen
- (Familien-) Kinderkrankenschwestern
- (Familien-) Hebammen

Wir sind vernetzt mit Partnern aus dem medizinischen und psychosozialen Bereich.

Koordination Frühe Hilfen:

Jugend- und Familienberatungszentrum

Frau Kathrin Bischoff

Tel. 07071/2076315

k.bischoff@kreis-tuebingen.de

www.staerke-kreis-tuebingen.de

Tübingen

Jugend- und Familienberatungszentrum

Bismarckstraße 110, 72072 Tübingen

Telefon (0 70 71) 2 07 63 03

JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de

Nachbarschaftliche Selbsthilfe

Janusz-Korcak-Weg 1, 72072 Tübingen

Telefon (0 70 71) 36 05 54

Mössingen

Jugend- und Familienberatungszentrum

Bahnhofstraße 5, 72116 Mössingen

Telefon (0 70 71) 2 07 63 33

Mütter- und Familienzentrum e.V.

Falltorstraße 67, 72116 Mössingen

Telefon (0 74 73) 2 74 56 11

Rottenburg

Jugend- und Familienberatungszentrum

Obere Gasse 31 72108 Rottenburg

Telefon (0 70 71) 2 07 63 63

Kath. Erwachsenenbildung

Telefon (0 74 72) 2 83 07 75

Der Alltag mit Kind macht Freude, bedeutet aber auch Belastungen und Stress.

Sie können Sich an uns wenden, wenn:

- ▶ Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung des Kindes haben
- ▶ Die Bewältigung des Alltags mit Kind Sie sehr anstrengt
- ▶ Sie das Gefühl haben „es wird mir alles zu viel, ich bin am Ende meiner Kräfte“
- ▶ Es zwischen Ihnen als Eltern immer wieder zu Auseinandersetzungen kommt
- ▶ Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu regeln und zu organisieren ist
- ▶ Sie Informationen über soziale und finanzielle Hilfen benötigen

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin!



Probleme ansprechen und verstehen: **Die Orientierungsberatung**

Das Team der Frühen Hilfen begleitet und unterstützt Sie und Ihr Kind ganz individuell vom Säuglingsalter bis zum 3. Lebensjahr.

Das Team ist spezialisiert auf alle Fragen, Unsicherheiten und Probleme in den ersten Lebensjahren.

Gemeinsam können wir nach Hilfen für Ihr Kind und nach Entlastung für Sie suchen.

Neue und völlig unbekannte Aufgaben kommen auf Sie zu.

Wir bieten:

Information und Beratung

- ▶ Bei Fragen rund ums Kind und Elternsein über Unterstützungsangebote in Belastungssituationen
- ▶ Auf Wunsch bei Ihnen zu Hause

Vermittlung

Bei speziellen Problemen helfen wir bei der Suche nach passgenauen Hilfen.

Elterntreff / Gruppenangebote

Hier können Sie andere Eltern kennenlernen sich austauschen und eventuell gegenseitig unterstützen.

Elternbildung

Vorträge und Elternkurse machen Sie fit und stärken Sie im manchmal schwierigen Erziehungsalltag.

Alle Angebote sind

- ▶ Freiwillig
- ▶ Kostenlos
- ▶ Vertraulich (Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht)

Die Angebote stehen allen Familien zur Verfügung.