

**Berührend.
Beeindruckend.
Mut machend.**



**“Es macht Spaß darin zu lesen und ich bin überzeugt,
es wird seinen Zweck erfüllen und viele Menschen an
das Thema heranzuführen.”**

-Joachim Walter, Landrat Landkreis Tübingen

Tauch' in die
Schwimmgeschichten ein,
geschrieben sowohl von euren
Nachbarn als auch von
Prominenten. Darin warten mehr
als 100 spannende,
inspirierende Geschichten wie

...

**Schwimmen öffnet die Tür
#NeverGiveUp**

**Das Wasser trägt mich
Schwimmen heißt Leben
Es gibt keine Grenzen mehr
und viele andere...**

Ab Juli im Buchhandel erhältlich.

Das Buch

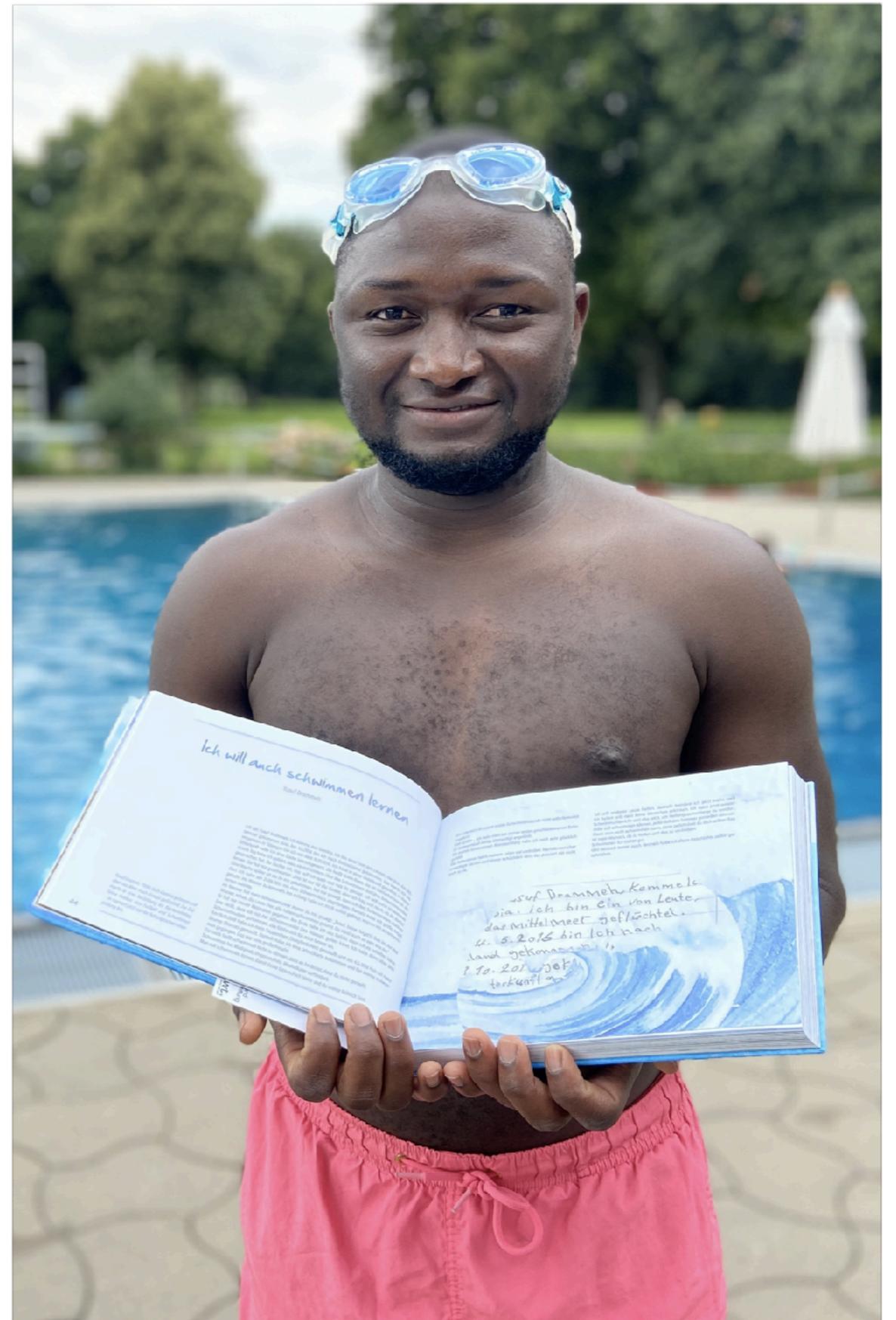
Meine Schwimmgeschichte

Eine Ansammlung von einzigartigen Geschichten über verschiedene Leute unterschiedlicher Herkunft - darüber, wie sie zum Schwimmen gekommen sind, was das Schwimmen für sie bedeutet und wie das Schwimmen das Leben prägen kann.

Das Buch kommt im Juli in den Handel. Die Inhalte des Buches wurden ehrenamtlich erarbeitet. Der Kauf dieses Buchs fördert Schwimmsicherheit - eine lebensrettende und unverzichtbare Investition in unsere Kinder und in ihre Zukunft.

Mit Ihrer Spende erreichen wir Schulen, Elternhäuser, Vereine und Institutionen. Dieses einzigartige Buch wird von der DLRG, dem Schwimmverband BW und der Stiftung Lesen empfohlen und unterstützt das Siegel „DLRG & Schule“.

Yusuf Drammeh





“Ein tolles Buch! Allein schon das Blättern bereitet großes Vergnügen. Mir geht es sicher wie vielen anderen, dass einem auch gleich eigene Erinnerungen und Geschichten zum Schwimmen einfallen.”

-Gertrud van Ackern
Beauftragte für Bürgerengagement
Universitätsstadt Tübingen

“ein berührendes Buch, das das ganze Leben abbildet”

-Stephanie Uhlig, Journalistin

“Sehr schön gestaltet und nicht nur im Hinblick auf das Schwimmen für alle, sondern auch im Hinblick auf Integration ein ganz toller Beitrag.”

-Jutta Friesch, Schulleiterin
Hügelschule

“einen Treffer gelandet, der den Lesern die Notwendigkeit fürs Schwimmenlernen verdeutlicht. ”

-Peter Reif

“Wer schwimmen kann, der überlebt - lebt. Das macht dieses Buch in wunderschönen Geschichten deutlich, die alle sehr persönlich sind und wie eine private Begegnung mit der Verfasserin, dem Verfasser der Erlebnisse wirken.”

-Stephanie Uhlig, Journalistin

“Ein Buch zum Vorlesen, toll illustriert, das Schwimmut machen soll und Leben retten kann.”

-Ulrike Draesner, Schriftstellerin

Die Reviews

Die Autoren



Herausgegeben von Dagmar Müller (oben) und dem Projektteam „Schwimmen für alle Kinder“, stellvertretend unten Selina Schambier (links), Adrian Wendt (Mitte) und Liam Fitzstevens (rechts), mit über 100 anderen Geschichten-SchreiberInnen.



Inhalt

9	Hinschauen und handeln <i>Dagmar Müller</i>	54	Alle gehören dazu <i>Muhtarem Aiss</i>	88	Ich schwimme und schwimme <i>Koya</i>
12	Grüßwort <i>Michael Groß</i>	56	Danke an Deutschland <i>Wera*</i>	90	Endlich Ferien - wir konnten <i>Jocelyn Keller</i>
14	Schwimmen ist mehr als nur planschen <i>SchwimmGut</i>	58	Mehr Selbstbewusstsein <i>Mai Alahamer</i>	92	Das 5-Meter-Sprungbrett <i>Martin Schärer</i>
16	Sicherheit und Selbstvertrauen <i>Winfried Kretschmann</i>	59	Auch Mädchen dürfen hier schwimmen! <i>Marwa*</i>	94	Immer wieder neue Ausreden! <i>Valentina Geresimov</i>
18	Schwimmen öffnet die Tür ... <i>Axel von Griegen</i>	60	Ich gehe einfach weiter <i>Fabrizio K.</i>	96	Schwimmen darf nicht baden gehen! <i>Daniela Haasch</i>
20	Chlor im Ohr <i>Helge Trux</i>	62	(M)eine Lebensregel <i>Falina</i>	98	Ole kann schon beinahe schwimmen <i>Bernd Kuhlhepp</i>
22	... man muss duschen <i>Christophier</i>	64	Eine Wasserratte <i>Achira Schwegle</i>	99	Freibad <i>Bernd Kuhlhepp</i>
24	#nevergiveup <i>Ruzbeh Abbasger</i>	66	Das tollste Abzälchen <i>Estel</i>	100	Wer schwimmen kann, ... <i>Dietmar Hogg</i>
28	Das Wasser trägt mich <i>Hans Pöng</i>	68	Überglücklich <i>Wera</i>	102	„Helmut, ich liebe dich schwimmen!“ <i>Helmut Schneck</i>
30	5 auf der Bank <i>Sveaja Szoloz</i>	68	Neue Freunde am See <i>Samuel</i>	104	Wassererzählungen <i>Johanna Duffel</i>
32	20 km mit der Bahn ins Schwimmbad <i>Bernhard Hofmann</i>	69	Mein tollstes Schwimmerlebnis <i>Lena</i>	106	Für viele waren wir Angsthasen <i>Stephen Neher</i>
34	Ich will auch schwimmen lernen <i>Kusuf Drammeh</i>	69	Wozu auch? <i>Rosale</i>	108	Wenn man viel übt, schafft man das! <i>Flavin Meszer-Hoels</i>
36	Im Kanal <i>Ulrike Draesner</i>	70	Mein langer Weg zum Schwimmen <i>Kurt Deserle</i>	110	Tröpfchenweise <i>Marisa Berg</i>
38	... und plötzlich ging 's bergab <i>Maras Maria</i>	74	... gegen die Ungleichheit <i>Liam Fitzstevens</i>	112	Schwimmen? Musst Du können! <i>Flaviska Silley</i>



Das Projekt

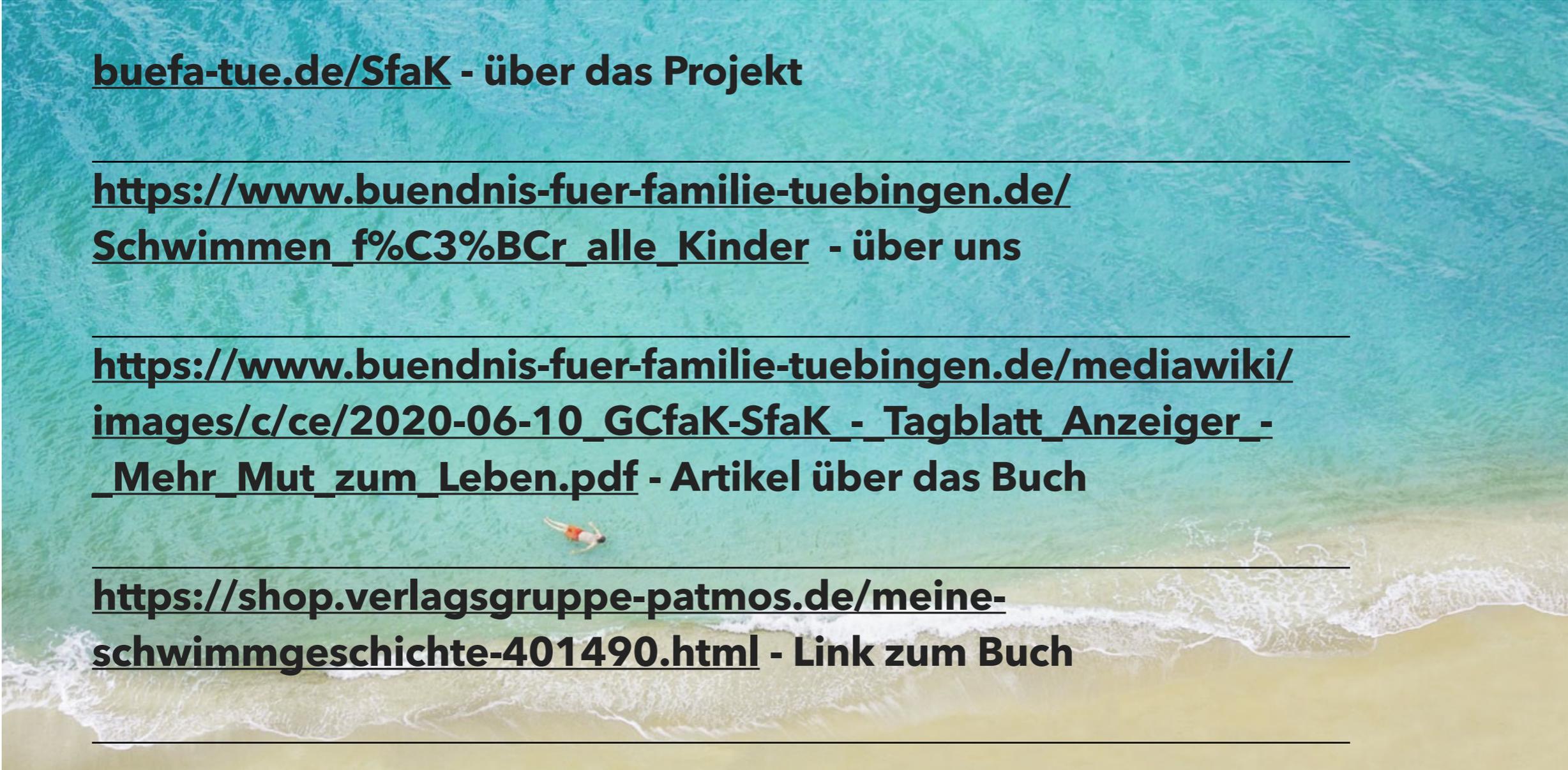
Schwimmen für alle Kinder

... ist eine ehrenamtliche Initiative, die fordert, dass möglichst alle Kinder und Jugendliche (5-21 Jahre) schwimmsicher sind. Wir ermöglichen Familien mit wenig Geld, kostenfreien Schwimmunterricht zu bekommen.

Warum? - Kaum weniger als 60% der 10jährigen Kinder sind laut DLRG nicht schwimmsicher. Wir können das ändern.

und das tun wir...

Seit 04/2015 haben über 800 junge Menschen teilgenommen, mehr als 400 Kinder und Jugendliche sind bereits schwimmsicher. 12 junge Menschen haben das Rettungsschwimmer-Abzeichen Silber bestanden, einige von ihnen haben als Geflüchtete im Rahmen unserer Initiative Schwimmen gelernt und geben dieses Wissen nun weiter.



[buefa-tue.de/SfaK](https://www.buefa-tue.de/SfaK) - über das Projekt

https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Schwimmen_f%C3%BCr_alle_Kinder - über uns

https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/mediawiki/images/c/ce/2020-06-10_GCfaK-SfaK_-_Tagblatt_Anzeiger_-_Mehr_Mut_zum_Leben.pdf - Artikel über das Buch

<https://shop.verlagsgruppe-patmos.de/meine-schwimmgeschichte-401490.html> - Link zum Buch

Links zu uns und zu dem Buch

Warum dieses Buch?



Damit mehr Kinder schwimmsicher sind.

Damit mehr Menschen leben und überleben.

Damit Disziplin, Geduld und Fleiß unterrichtet werden.

Damit Du inspiriert und bewegt bist.

Damit Teilhabe ermöglicht wird.

Damit Selbstvertrauen wächst.