



Navigation

- Über uns
- Treffen/Protokolle des Bündnisses
- Arbeitsgruppen/Projekte
- Aktuelles
- Letzte Änderungen
- Hilfe

Wikiwerkzeuge

- Datei hochladen
- Spezialseiten

Seitenwerkzeuge

- Löschen
- Verschieben
- Schützen

Mehr

- Links auf diese Seite
- Änderungen an verlinkten Seiten
- Druckversion
- Permanenter Link
- Seiteninformationen
- Seitenlogbücher

Corona Infos

Seite [Diskussion](#)

[Lesen](#) [Bearbeiten](#) [Versionsgeschichte](#)

Neben den wichtigsten Kontakten finden Familien auf dieser Seite auch hilfreiche Tipps für den Alltag mit Kindern in dieser speziellen Zeit.

[Inhaltsverzeichnis](#) [Anzeigen](#)

Wichtige Kontakte [Bearbeiten](#)

- CORONA-Telefon der Stadt **Tübingen** zu den Themen: Einkaufshilfe Suche und Angebote; Rat und Weitervermittlung in sozialen Fragen: 07071 204-1010 (wochentags von 9 bis 12 und 13 bis 16 Uhr) oder per Mail: corona.soziales@tuebingen.de
- Landratsamt Tübingen: **Corona-Bürgertelefon zu gesundheitlichen Fragen**: 07071 207 3600; täglich von 8 bis 18 Uhr; auch per Mail erreichbar unter: infektionsschutz@kreis-tuebingen.de, www.kreis-tuebingen.de

Finanzielle Not [Bearbeiten](#)

- Tübinger*innen, die aufgrund der Corona-Krise unverschuldet in finanzielle Not geraten sind, können von der Bürgerstiftung schnell und unbürokratisch einen Zuschuss erhalten, um die nötigsten Ausgaben für die nächsten Tage und Wochen zu bestreiten. Infos unter: www.buergerstiftung-tuebingen.de
- Die Tübinger „Initiative Grundversorgung“ gibt **dezentral Lebensmittel** aus
- Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat einen Notfallkinderzuschlag eingeführt. Eltern, die bedingt durch den Coronavirus erhebliche Einkommenseinbrüche haben, sollen von diesem profitieren können. Infos unter: www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie

Kinderbetreuung [Bearbeiten](#)

- Erleichterung für Familien: Die Stadtverwaltung erlässt die Betreuungsgebühren für den Monat April. [Informationen](#)

Alltag mit Kindern [Bearbeiten](#)

Sport [Bearbeiten](#)

- Auf dem **Youtube-Kanal von Alba Berlin** gibt's jeden Morgen Sport und Bewegung: [Sportstunde](#)
 - 09:00 - 09:30 Uhr: für Kita-Kinder
 - 10:00 - 10:45 Uhr: für Grundschul Kinder
 - ab 11:00 Uhr: für Kinder und Jugendliche ab weiterführende Schule
- Die kostenfreie **“Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen”** der **Kinderturnstiftung Baden-Württemberg** bringt Spaß, Spiel und Bewegung und stellt all unsere Muskeln auf die Probe. Mit der App können sich Familien in den App-Stores ein Hilfsmittel herunterladen, das ihnen kreative Anregungen für die alltägliche Bewegungszeit gibt!

Musik [Bearbeiten](#)

- Tägliches Mitsing-Programm** für (kleinere) Kinder auf Youtube der Musikerin Julia Miller-Lissner, die u.a. im Familienzentrum Esslingen Musikprojekte für Kinder anbietet. Auf der Seite findet sich der Link zum Youtube-Kanal.

Kreatives [Bearbeiten](#)

- Der BlumenblattFisch reist über Grenzen - KinderKunstProjekt über Grenzen hinweg - Mach mit!** - einfach einen Fisch, eine Blume oder ein Blatt malen, hinschicken und aus allen Zeichnungen zusammen gestaltet die Tübinger Künstlerin Hanna Smitmanns ein riesengroßes Kunstwerk am WennfeldHaus.

Lernen [Bearbeiten](#)

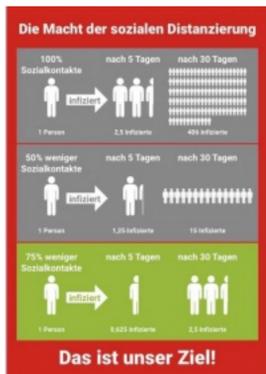
- www.ilern.ch – für Deutsch und Mathe je nach Klassenstufen Aufgaben wählbar, welche Kinder am Rechner machen
- ANTON** - die kostenlose Lern-App für Grundschule bis Gymnasium. Lerne Deutsch, Mathe, Sachkunde, Biologie und Musik für Klasse 1 bis 10. Lerne mit Spaß für die Schule: über 100.000 Aufgaben, 200 interaktive Übungstypen, Erklärungen und Lernspiele, passend zu den Lehrplänen der Bundesländer. Alle Lerninhalte gratis und ohne Werbung.

Newsletter [Bearbeiten](#)

- 2020-04-01 KBC Newsletter: Kontakte, Finanzielles, Alltag mit Kindern
- 2020-03-31 BMFSFJ: **Schutz von Kindern und Jugendlichen vor häuslicher Gewalt**
- 2020-03-30 Aktuelle Informationen der Beauftragten für Bürgerengagement: [Soforthilfen](#), [Einkaufen](#), [Grundversorgung](#)
- 2020-03-26 Aktuelle Informationen der Beauftragten für Bürgerengagement: [Kurzarbeit](#), [Informationen](#)
- 2020-03-25 KBC Newsletter: [Infos und Tipps zur aktuellen Situation](#)
 - Anlage [Notfallkinderzuschlag](#)
 - Plakat [kostenfreie Lebensmittel](#)
- 18.03.2020 **KBC Newsletter Infos und Tipps zur aktuellen Situation**
 - [COVID-19 Tipps für Eltern](#)
 - [Tipps bei häuslicher Quarantäne](#)
- Hoffungszeichen für Familien** - wöchentlich erscheinender Tübinger Newsletter mit Anregungen und Ideen zum Gestalten der freien Zeit für Groß und Klein.

Hintergrundwissen zum Corona-Virus [Bearbeiten](#)

- Warum Abstand halten so wichtig ist



- Unterschied von Covid19, Grippe und Erkältung

Unterschiede von Covid-19, Grippe und Erkältung

Symptome	Covid-19	Grippe	Erkältung
Fieber	häufig	häufig	häufig
Müdigkeit	häufig	häufig	häufig
Husten	häufig	häufig	häufig
Niesen	häufig	häufig	häufig
Gliederschmerzen	häufig	häufig	häufig
Schnupfen	häufig	häufig	häufig
Halsschmerzen	häufig	häufig	häufig
Durchfall	häufig	häufig	häufig
Kopfschmerzen	häufig	häufig	häufig
Kurzatmigkeit	häufig	häufig	häufig

*trockener Husten **bei Kindern Quelle: SZ / WHO