

Schwimmen für alle

Ehrenamt Deutschland ist auf dem Weg zum Nichtschwimmerland. Das will Dagmar Müller ändern. Die einstige Managerin hat in Tübingen ein Projekt angestoßen – mit großem Erfolg: 430 Kindern hat sie Schwimmkurse vermittelt.

Von Christine Keck



Der Blubberkreis bringt Hanan an ihre Grenzen. Die 18-Jährige im Burkini holt tief Luft, schließt die Augen und atmet unter Wasser aus. Bläschen steigen auf, keine zwei Sekunden später taucht sie wieder auf. „Man braucht Mut zum Schwimmen“, sagt die Syrerin. Woche für Woche ist sie sicherer unterwegs im Tübinger Hallenbad Nord. „Ich liebe Wasser“, sagt die Waldorfschülerin, die mit ihrer Familie von Damaskus nach Deutschland geflohen ist. Früher habe sie immer mal wieder im Meeressport gebadet, im flachen Strandbereich.

Das Schwimmen hat Hanan aber nie gelernt. Umso glücklicher ist sie über ihren kostenlosen Platz in einem Kurs für junge Flüchtlinge. Neben ihr macht eine junge Jesidin aus dem Nordirak Blubberblaschen, ein Mädchen aus Nigeria klettert mit etwas Verspätung zu ihnen ins Lehrbecken.

Den Kurs initiiert hat Dagmar Müller, die von allen nur „Schwimm-Dagmar“ genannt wird. Die ehemalige Managerin bei der Firma IBM hat viel Zeit, erprobte Organisationsqualitäten und ein hoch gestecktes Ziel. „In Tübingen sollen alle Kinder schwimmen lernen“, fordert die 65-Jährige, die mit ihrem Mann Gerd vor zwei Jahren von Costa Rica nach Tübingen gezogen ist. Die beiden haben ein Projekt angestoßen, das ein Vorbild sein könnte für viele andere Städte. Mit Hilfe von Sponsoren ermöglichen sie pro Jahr 150 Kindern und Jugendlichen, die Angst vor dem Wasser zu verlieren und schwimmstärker zu werden. Die Kosten dafür liegen bei 70 000 Euro.



„Wer nicht schwimmen kann, steht oft am Rand.“

Dagmar Müller setzt sich für kostenlosen Schwimmunterricht ein.

Im Blick hat Müller vor allem Kinder aus Familien, die sich den Unterricht nicht leisten können. Neu zugezogen in der Universitätsstadt, informierte sie sich über die Aktivitäten des Runden Tisches Kinderarmut und stellte fest: Beim Thema Schwimmen gibt es Nachholbedarf. Immer weniger Kinder lernen schwimmen. Waren es 2005 noch ein Drittel der Zehnjährigen, die sich nicht sicher im Wasser bewegen, sind es heute knapp zwei Drittel – so die aktuellen Zahlen der Deutschen Lebensrettergesellschaft (DLRG).

Dass Deutschland zum Nichtschwimmerland wird, hat verschiedene Gründe. Zum einen wird der Unterricht vernachlässigt – zu viele Kinder werden im Turbomodus durch das Schwimmbad geschleust. Außerdem fallen immer wieder Stunden aus, und Sportlehrer sind nicht optimal ausgebildet. Dabei ist gesetzlich vorgeschrieben, dass auch Schwimmen in Grundschulen gelehrt wird.

Zum anderen gibt es strukturelle Probleme. Etliche Grundschulen haben keinen Zugang zu Bädern. Mal wird ein Bad saniert, mal geschlossen. Zu marode ist der Bestand, zu kostspielig oft der Unterhalt. So schrumpft Jahr für Jahr die Anzahl der Bäder in Deutschland, und viele stehen vor dem Aus. Das ist alarmierend angesichts einer Zahl, die deutlich steigt: Im vergangenen Jahr ertranken in Deutschland 537 Menschen, darunter etliche Flüchtlinge. Das waren 49 mehr als im Vorjahr – und erstmals seit zehn Jahren mehr als 500.

Diese Entwicklung muss gestoppt werden, fordert Müller. Deshalb baut sie die

ehrenamtliche Initiative „Schwimmen für alle Kinder“ immer weiter aus. In Kooperation mit der Stadt, mit der DLRG, dem Tübinger Schwimmverein und privaten Schwimmschulen hat sie ein Netzwerk geknüpft, um Kindern aus benachteiligten Familien und Flüchtlingskindern Plätze in Kursen zu vermitteln. Rund 430 haben schon daran teilgenommen. „Schwimmen macht selbstbewusst“, sagt Dagmar Müller und erzählt von einer Fünfjährigen aus Pakistan, die anfangs zitternd am Beckenrand stand. Inzwischen hat sie das Bronzeabzeichen gemacht.

Ort sind es Eltern oder Familienbetreuer, die die Kinder bei den Kursen anmelden. Zahlen müssen sie dafür nicht. Müller kann sich noch gut an den Anruf eines Lehrers erinnern, der sich um einen gleichschenkeligen Jungen sorgte, der bei einer geplanten Klassenfahrt mit Kanutour zum Außenseiter geworden wäre. Der Junge konnte nicht schwimmen und hätte bei dem Ausflug nicht mit dürfen. Die Vorbereitungszeit reichte aus: Gleich zweimal die Woche erhielt der Schüler Unterricht und hatte großen Spaß im Kanu.

Auf dem Wohnzimmertisch bei Müllers liegen ausgefüllte Anträge für neue Kurse und Seepferdchen-Urkunden. Dagmar

Müller muss sie noch schnell ins Umland bringen, rechtzeitig zur Verleihung Anfangs war die Projektinitiatorin bei jedem Kurs dabei, kaufte Burkinis, wenn die passende Badekleidung fehlte, oder drückte einem Kind Busgeld in die Hand, wenn das Taschengeld nicht reichte.

Das Handy von Dagmar Müller ist ihr mobiles Büro. Auf WhatsApp gehen Schwimmnachrichten ein: Ein Kind entschuldigt sich für einen Kurs, ein Vater klärt Formalitäten, eine Mutter will Auskünfte zum Angebot in den Weihnachtsferien. Das Schwimmprojekt ist für Müller längst zum Vollzeitjob geworden. „Manchmal pflichtet mich mein Mann nachts um halb zwei vom Stuhl“, sagt sie lachend, körper treten will sie trotzdem nicht. Neuerdings gibt es sogar drei Kurse für Flüchtlinge. Eine ganze Grundschule soll evaluiert werden und Unterstützung erhalten. Und ein Pilotprojekt mit einem Kindergarten hat Müller auch schon angebahnt.

Wichtig ist ihr, dass alles ohne Druck läuft: „Mich freut es, wenn es den Kindern Spaß macht“, sagt sie. Aber es geht oft um viel mehr. „Wer nicht schwimmen kann, steht oft am Rand.“ Und gegen diese Art der Ausgrenzung gebe es ein gutes Mittel: Schwimmkurse für alle.

IMMER WENIGER MENSCHEN KÖNNEN GUT SCHWIMMEN

Umfrag Das Ergebnis einer Forsa-Umfrage im Auftrag der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ist erschreckend: 59 Prozent der Zehnjährigen sind keine sicheren Schwimmer. Als sicherer Schwimmer bezeichnet der DLRG, wer die Disziplinen des Jugendschwimmabzeichens

in Bronze erfüllt. Dazu zählt, sich einen Sprung vom Beckenrand zu trauen, mindestens 200 Meter in höchstens 15 Minuten zu schwimmen und aus zwei Meter Tiefe einen Gegenstand heraufholen zu können. Auch die Bade-regeln sollten die Bronzeträger beherrschen.

Unsicherheit 61 Prozent der 14- bis 29-Jährigen bezeichnen sich als sichere Schwimmer, ebenso 52 Prozent der 30- bis 44-Jährigen. In der Altersklasse 45 bis 59 sind es nur noch 47 Prozent. Lediglich 36 Prozent der Befragten ab 60 Jahre geben an, sicher schwimmen zu können. ke