

# Schwimmen für wirklich alle Kinder

**Inklusion** Die Lebenshilfe und der Verein Schwimmen für alle Kinder bieten Kurse für Kinder mit Beeinträchtigung an.

**Tübingen.** Tim Rilling ist neun Jahre alt und liebt Wasser. Seit der kognitiv beeinträchtigte Junge einen Schwimmkurs gemacht hat, ist seiner Mutter Anna auch nicht mehr angst und bang, dass ihrem Jungen im Wasser etwas passieren könnte. „Er kann jetzt schwimmen und tauchen – und kommt auch wieder hoch“, sagt sie. Kürzlich war sie mit ihm am Bodensee. „Da waren mini-kleine Fische“, berichtet Tim. Dass der Neunjährige schwimmen kann, ist alles andere als selbstverständlich. Zu verdanken hat er das einer Kooperation der Lebenshilfe mit dem Verein Schwimmen für alle Kinder. Seit zwei Jahren gibt es die Zusammenarbeit. Jetzt hat die Aktion Mensch der Lebenshilfe die Finanzierung für die nächsten zwei Jahre zugesagt. So können Kinder zwischen fünf und zwölf Jahren, die beeinträchtigt sind, nun kostenlos an den Kursen teilnehmen.

Damit das klappt, sind immer vier Betreuer in einem Kurs, an dem acht bis zehn Kinder teilnehmen, darunter zwei oder drei mit Beeinträchtigung. Adrian Wendt von der Lebenshilfe erklärt, dass jeweils ein Inklusionsschwimmlehrer, ein Rettungsschwimmer, die Vorsitzende von Schwimmen für alle Kinder, Manuela Sacherer, und ein Helfer im Kurs sind. „Die Schwimmlehrer bekommen Schulungen, damit sie mit Menschen mit Beeinträchtigungen umgehen können“, sagt Wendt. Auch den Kurs „Inklusion im Schwimmen“ besuchen sie. Die Atmosphäre in den Kursen sei sehr herzlich, berichtet Anna Rilling. „Die gehen auf alle Bedürfnisse ein.“

Das ist auch Uta Schwarz-Österreicher, der Vorsitzenden des Verwaltungsrats der Lebenshilfe, wichtig: „Wir versuchen, so viel möglich zu machen, wie es geht.“ Deshalb gibt es nach der Anmeldung zum Schwimmkurs auch ein Erstgespräch, in dem geklärt wird, welche Unterstützung das Kind braucht. Und am Ende will Wendt bei einem Abschlussgespräch wissen, was gut und was weniger gut lief.

## Anmelden bis 30. September

Inzwischen haben 49 Kinder mit Beeinträchtigung einen Kurs gemacht, 26 von ihnen haben ihn auch beendet. Vier Kinder haben das Bronzezeichen abgelegt, acht weitere das Seepferdchen. Die Kurse, die jetzt im September starten, sind fast ausgebucht. Im Januar beginnen aber neue Kurse, für die Eltern ihr Kind bis 30. September auf der Website der Lebenshilfe ([lebenshilfe-tuebingen.de](http://lebenshilfe-tuebingen.de)) anmelden können. Die Kurse sind immer freitags und samstags, jeweils eine Stunde lang. Die Eltern müssen ihre Kinder zum Kurs ins Hallenbad Nord bringen und ihnen beim Umziehen helfen. slo