

Monat der Seelischen Gesundheit in Tübingen

Aktionsmonat im Oktober 2022

Vorschau Veranstaltungen

Datum und Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstalter_in
gesamter Oktober	Corona und ich – Kunstwerke von Jugendlichen Ausstellung der preisgekrönten Werke	Aktion Sahnehäubchen/ Caritas Schwarzwald-Gäu, Partner von „Mach dich stark“ und Universitätsstadt Tübingen
gesamter Oktober	Girlistic präsentiert: "Was uns bewegt" Ein Legevideo zu COVID – 19	Mädchen*treff e.V. angegliedert an die Ausstellung „Corona und ich“ der Aktion Sahnehäubchen / Caritas Schwarzwald-Gäu, Partner von „Mach dich stark“ und Universitätsstadt Tübingen
gesamter Oktober	Psychische Erkrankungen im Kinder- und Jugendbuch Medienkisten zum Anschauen und Ausleihen	Stadtbücherei Tübingen
im Oktober	Psychisch krank? Psychisch gesund? Ein Thema für Jede_n! Jugendgemeinderat Tübingen	Jugendgemeinderat Tübingen mit Unterstützung vom Jugend- und Familienberatungszentrum und der Schulpsychologischen Beratungsstelle, ZSL RS Tübingen

3. Oktober	14 Uhr	„Jetzt geht’s los!“ Boulespiel für alle	SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V.
4. Oktober und 11. Oktober	19 bis 21 Uhr 19 bis 21 Uhr	Was macht Familien stark? Elternabend: Gute Beziehung in der Pubertät?!	Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Tübingen
4. Oktober	20 Uhr bis 21.30	Psychotherapie – ganz normal? Online-Vortrag	Psychotherapeutische Hochschulambulanz Tübingen in Kooperation mit der Familien- Bildungsstätte Tübingen e.V.
5. Oktober	19 Uhr	(Kinder und) Jugendliche in emotionalen Krisen – selbstgefährdendes Verhalten und Suizidalität als Ausdruck seelischen Leidens Vortrag und Gespräch mit den Referentinnen: Dipl. Psych. Simone Raugust, Dipl. Päd. Julia Wissmeier	UKT - Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
6. Oktober	19.30	... alles, was krankt macht Improtheater	kit jugendhilfe und AOK Neckar-Alb
7. Oktober	9 bis 12 Uhr	Perlentauchen Perlenarmbänder fädeln als Resilienzförderung	Caritas Schwarzwald- Gäu in Kooperation mit dem Asylzentrum Tübingen und dem Diakonischen Werk Tübingen
7. Oktober	10 bis 14 Uhr	Kreativität, Konzentration und Entspannung fördern Mandalas gestalten für Eltern und Kinder	Caritas Schwarzwald- Gäu
7. Oktober	14 bis 17 Uhr	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung Kurs für Mädchen* von 7 – 10 Jahren	Mädchen*treff e.V. Tübingen
8. Oktober bis 15. Oktober		Psychotherapie hautnah Einen Therapieraum erleben	Psychotherapeutische Hochschulambulanz Tübingen
8. Oktober	09.30 bis 10.30	Kreativer Kindertanz Schnupperworkshop für Kinder von 4 bis 9 Jahren	Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.

8. Oktober	09.30 bis 10.30	Progressive Muskelrelaxation Schnupperworkshop	Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.
8. Oktober	09.30 bis 15.30	Kennst du schon? Infostand zu vier Angeboten des Vereins für Sozialpsychiatrie	VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
8. Oktober	10 bis 11 Uhr	Intuitives Malen Schnupperworkshop für Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche ab 14 Jahren	Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.
8. Oktober	10 bis 15 Uhr	Herbstliches Soulfood – Balsam für die Seele Kochkurs	Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.
8. Oktober	10 bis 22 Uhr	„Vögel im Kopf“ - Vorlesemarathon 12-Stunden-Lesung: Geschichten aus dem Leben seelisch erkrankter Jugendlicher mit einem Grußwort von Bürgermeisterin Dr. Daniela Harsch um 10 Uhr	Schirm e.V.
8. Oktober	10.45 bis 11.45	"Eine Insel für mich" Entspannungsworkshop für Mütter/Väter und alle anderen, die sich eine kleine Auszeit wünschen	Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.
8. Oktober	10.45 bis 11.45	Kindermassage Schnupperworkshop für Mütter/Väter und Kinder zwischen 3 und 8 Jahren	Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.
8. Oktober	12 Uhr	Lieder, Rhythmus und Tanz! Mary Ann Fröhlich und Chris Portele von der Gruppe KUNTU singen und tanzen mit Euch!	Universitätsstadt Tübingen
8. Oktober	13 bis 17 Uhr	50 Jahre Freundeskreis Mensch e.V. - 20 Jahre Tagesstätte AKKU Buntes Fest!	Freundeskreis Mensch e.V.
8. Oktober	14 Uhr	Von Psychiatrie-Erfahrenen zu Expert_innen EX-IN Stuttgart stellt das Konzept der	Freundeskreis Mensch e.V.

		Genesungsbegleiter_innen vor	
8. Oktober	14 Uhr bis 18.15	Besuch in der Pferdeklunik KiKe- Event für Kinder und Jugendliche mit einem an Krebs erkrankten Elternteil	Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart und Sektion Psychoonkologie Psychosoziale Krebsberatungsstelle und „KikE - Hilfe für Kinder krebskranker Eltern“
9. Oktober	11.30	Gesellschaftliche Belastungen, Pandemie, Krieg: Sind die Ressourcen unserer Kinder und Jugendlichen erschöpft? Vortrag und Gespräch mit Prof. Dr. med. Tobias Renner, Dr. med. Gottfried Maria Barth	UKT - Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
9. Oktober	13 bis 17 Uhr	Die Kinder- und Jugendpsychiatrie stellt sich vor! Tag der offenen Tür	Schirm e.V. und UKT - Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
10. Oktober	17 Uhr	Friedrich Hölderlin und die Psychiatrie Dialogischer Rundgang durch die Dauerausstellung im Hölderlinturm mit Prof. Dr. Thomas Schmidt und Dr. Matthias John	Museum Hölderlinturm Tübingen
11. Oktober	17 Uhr bis 18.30	Kopf hoch! Überlebensübungen für den ganz normalen Alltagswahnsinn	kit Jugendhilfe
11. Oktober	17.30 bis 19 Uhr	Zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen Online-Infoabend	Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart und Sektion Psychoonkologie Psychosoziale Krebsberatungsstelle und „KikE - Hilfe für Kinder krebskranker Eltern“
11. Oktober	18 Uhr bis 19.30	Junge Menschen in Gastfamilien Online- Infoabend für interessierte Gastfamilien	VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
11. Oktober	20 Uhr	Unterwegs zwischen Ich und Wir Ein Film von Menschen, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen- mit musikalischer Umrahmung vom Duo „The Hermits“	SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V.

12. Oktober	19 Uhr	Anorexie – schlank oder krank? Vortrag und Gespräch mit Dr. med. Vera Brenner, Dr. med. Daniela Hagmann	UKT - Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
12. Oktober	20 Uhr bis 21.30	Was macht Familien stark? Elternabend für Eltern von 0-3-jährigen: „Von Anfang an zusammen stark“	Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Tübingen in Kooperation mit dem Brückenhaus
13. Oktober	18 Uhr	Dichtung als Therapieform? Hölderlins Genesungsweg Prof. Dr. Uwe Gonther im Gespräch mit Andreas Jung	Museum Hölderlinturm Tübingen und Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
13. Oktober	19 Uhr bis 20.30	Krisenfest im Alltag Stärkung der Widerstandsfähigkeit- Kennenlernen der AOK-Programme	Stadtbücherei Tübingen in Zusammenarbeit mit der AOK Neckar-Alb
13. Oktober	20 bis 22 Uhr	Psychisch erkrankt und Eltern sein - geht das überhaupt?! Online-Vortrag in der Themenreihe „Eltern sein in Tübingen - so geht´s leichter!“	Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V. in Kooperation mit dem Bündnis für Familie (BüFa) und der Universitätsstadt Tübingen
14. Oktober	14 bis 17 Uhr	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung Kurs für Mädchen* von 13 - 17 Jahren	Mädchen*treff e.V. Tübingen
16. Oktober	11 Uhr	Sonntagsmatinee im Kino Arsenal Impulsgespräch zur Entwicklung der Sozialpsychiatrie mit Reinhold Eisenhut und Film: „Der Junge muss an die frische Luft“ von Hape Kerkeling	Arsenal Kino und Universitätsstadt Tübingen in Kooperation mit dem VSP - Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
17. Oktober	18 Uhr	Mind-Spring Infoveranstaltung zu einem gruppenorientierten präventiven Gesundheitsangebot von und für Geflüchtete	Universitätsstadt Tübingen – Fachabteilung Hilfen für Geflüchtete und Landratsamt Tübingen – Abteilung Gesundheit und Abteilung Soziales
17. Oktober	19 Uhr	Gastfamilie werden im Betreuten Wohnen in Familien Online-Infoabend	VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
18. Oktober	15 bis 17 Uhr	Hilfe, mein Kind kommt nicht in der Schule an!	Sophienpflege e.V.

		Vortrag und Gespräch zum Umgang mit Schulabsentismus	
18. Oktober	19 Uhr	„Gute Kontakte“ Online-Infoabend zum Bürgerschaftlichen Engagement im Projekt	VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
18. und 25. Oktober	jeweils 19 bis 21 Uhr	Was macht Familien stark? Elternabend: Familie leben mit Grundschulkindern	Jugend- und Familienberatungszentrum, Landkreis Tübingen
19. Oktober	9 bis 16 Uhr	Wenn Eltern psychisch krank sind - was bedeutet das für Kinder? Fortbildung für Fachkräfte	Universitätsstadt Tübingen
19. Oktober	15 bis 17 Uhr	Spielerische Leichtigkeit Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern	Sophienpflege e.V.
19. Oktober	19 Uhr	Internetnutzung und Computerspiele im Jugendalter – Von der Normalität zur Erkrankung Vortrag und Gespräch mit Dr. Dipl. Psych. Isabel-Amor Brandhorst	UKT – Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
20. Oktober	19 Uhr	Gesundheit neu denken: Chancen stadtteilbezogener Gesundheitsversorgung Projekte und Erfahrungsberichte – Vortrag und Diskussion	Neustart: solidarisch leben+wohnen e.G. in Gründung, AK Stadtteilgesundheitszentrum
26. Oktober	19 Uhr bis 20.30	Was macht Familie stark? Elternabend: Kinder von 3-6 Jahren gut begleiten- Freiräume und Grenzen	Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ)
27. Oktober	10 bis 17 Uhr	Trauer - Was ist das? Trauerangebote des ambulanten Kinder-und Jugendhospizdienstes BOJE Tübingen	Tübinger Hospizdienste e.V. / BOJE Tübingen
27. Oktober und	16 bis 17 Uhr 17 bis 19 Uhr	Erholung ist so wichtig! Urlaub in der Ferne. Waldbaden und Landluft schnuppern vor Ort	Verband alleinerziehender Mütter und Väter VAMV Tübingen e.V.
28. Oktober	10 bis 12 Uhr	Kidstime Info-Veranstaltung für Eltern und Fachkräfte	Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
28. Oktober	16 bis 18 Uhr	Ehrenamtlich Patin werden bei Patentino?	VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.,

Infoveranstaltung für interessierte Pat_innen und Patenfamilien

Patentino – Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern

31. Oktober 10 bis 15 Uhr

Buntes Gestalten mit Modelliermasse
Kreativangebot für Jugendliche

Verein für Psychoanalytische Sozialarbeit

Hinweise zu Veranstaltungen:

Die Veranstaltungen finden in der Verantwortung der jeweiligen Veranstalter_innen statt.

Alle Veranstaltungshinweise sind ohne Gewähr.

Bitte beachten Sie bei allen Veranstaltungen die jeweils geltenden Regelungen der Coronaverordnung