

# Monat der seelischen Gesundheit: TelefonSeelsorge und Einsamkeit



*Da hilft es nichts...*

*„Da hilft es nichts, in ein Café zu gehen  
und aufzupassen, wie die anderen lachen.  
Da hilft es nichts, ihr Lachen nachzumachen.  
Da hilft es auch nicht, gleich wieder  
aufzustehn“  
(aus: „Apropos, Einsamkeit“ von Mascha  
Kaleko)*

## **Einsamkeit kann jedeN treffen**

Einsamkeit ist kein Thema das auf ein Problem der Alten, sozial Unbeholfenen, psychisch Kranken reduziert werden kann.

In der TelefonSeelsorge haben wir viel damit zu tun und kommen in Berührung mit ganz unterschiedlichen Aspekten der Einsamkeit. Einsamkeit ist der häufigste Grund für einen Anruf bei der TelefonSeelsorge. Deshalb wollen wir den Abend diesem Thema widmen, mit Beispielen aus der Literatur und aus dem Dienst der Ehrenamtlichen bei der TelefonSeelsorge.

Vielleicht kommen wir ja ins Gespräch über die Qualitäten der Einsamkeit - was sie für die Betroffenen bedeutet, wie man mit ihr umgehen kann und ob es möglich ist sie zu vermeiden.

Und ganz nebenbei erhalten Sie an diesem Abend einen interessanten Einblick in die Arbeitsweise der TelefonSeelsorge.

Die Veranstaltung findet statt im Rahmen des Monats der seelischen Gesundheit.

**Termin:** Montag, 14. Oktober, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**Ort:** Café Sozial, Derendinger Straße 50

Veranstaltet von: TelefonSeelsorge Neckar-Alb

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich**