

Bitte senden Sie diese Anmeldekarte an

Universitätsstadt Tübingen
Stadtteiltreff Waldhäuser Ost
Berliner Ring 20
72076 Tübingen

Montag, 27. August | 14 bis 15.30 Uhr | Weltladen Tübingen
Konsumkritischer Spaziergang durch Waldhäuser Ost
Wieviel Wasser verbrauche ich täglich? Wirkt sich Wohlstand gut oder schlecht auf die Umwelt aus? Auf einem Spaziergang mit Aktiven des Weltladens entdecken wir ein alternatives Quartier WHO.

Montag, 27. August | 15 bis 16.30 Uhr | Anke Möck
So lange wie möglich zu Hause bleiben – geht das?
Was tun, wenn es nicht mehr alleine geht zu Hause? Die TüFa, Tübinger Familien- und Altershilfe e.V., gibt Auskunft über mögliche Hilfedienste.

Dienstag, 28. August | 15 bis 18 Uhr | Hilde Ehrle
Aquarell malen mit Musik
Malen mit Musik macht Spass und entspannt.
Max. 10 Teilnehmer/-innen. Anmeldung bitte bis 20. August

Mittwoch, 29. August | 15 bis 16.30 Uhr | Leonore Hansen
Patientenverfügung – braucht man das?
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung – was bedeutet das und was ist für meine Situation sinnvoll? Eine Einführung mit der Patientenfürsprecherin am UKT und der BG, Leonore Hansen

Donnerstag, 30. August | 14 bis 18 Uhr | Angela Neff
Spielenachmittag
Für Jung und Alt! Lust auf Kartenspiel, Monopoly oder Siedler? Spielen Sie mit und treffen Gleichgesinnte bei einem fröhlichen Spielenachmittag.

Freitag, 31. August | 16 bis 19 Uhr | Sylvia Takacs
Lets dance! – Tango, Fox oder Walzer
Wir bitten zum Tanz. Peter Weiß, stadtbekannter Akkordeonspieler, gibt sich die Ehre. Tanznachmittag zum Sommerausklang im Stadtteiltreff.

In Kooperation mit



Impressum

2018 | Herausgeben von der Universitätsstadt Tübingen

Fachabteilung Sozialplanung und Entwicklung

Bild: Stadtberatung Dr. Sven Fries HG | Layout und Druck: Reprstelle Hausdruckerei

t Tübingen
Universitätsstadt

Stadt und
Bürgerschaft

Ferienprogramm auf WHO – it's Summertime

Urlaub zu Hause? - Langeweile war gestern!



Montag, 20. bis
Freitag, 24. August

Montag, 27. bis
Freitag, 31. August

www.tuebingen.de/stadtteiltreffs

Ferienprogramm

im Stadtteiltreff Waldhäuser Ost

Daheim geblieben? Genug vom Sommer-Blues auf dem Balkon? Dem Regenwetter entfliehen? Enkelkinder beschäftigen? Lust auf Begegnungen mit anderen Zuhauseurlaubern? Mal was anderes ausprobieren?

Dann haben wir etwas für Sie!

Nutzen Sie die Gelegenheit und schauen Sie im Stadtteiltreff Waldhäuser Ost vorbei. In unserem Café lässt es sich ab 14 Uhr gemütlich schwätzen und neue Nachbarinnen und Nachbarn kennen lernen.

Ein vielfältiges Programm für Jung und Alt erwartet Sie in den letzten beiden Augustwochen:

Wollten Sie schon immer mal wissen, wie man langes Leben lernt? Oder erfahren, was es mit Ihren Träumen auf sich hat? Vielleicht wollen Sie oder ihre Enkelkinder stricken lernen oder einfach mal mit Farbe die Seele baumeln lassen? Informationen zur Patientenverfügung oder Hilfe im Haushalt stehen ebenso auf dem Programm wie ein konsumkritischer Stadtteilsparaziergang. Spielen macht gemeinsam mehr Spaß. Karten- oder Gesellschaftsspiele wie Skat, Monopoly oder Siedler, Schachspielen oder Back Gammon – an zwei Nachmittagen werden wir zum Spielertreff.

Für die Kleinsten gibt es eine Spielecke und bei schönem Wetter ein Planschbecken. Die Sanddüne auf dem Platz steht ebenfalls zur Verfügung.

Und zum Sommerausklang schwingen wir das Tanzbein. Herzliche Einladung zu allen Veranstaltungen.

Das Stadtteiltreff-CAFÉ ist während des Sommerprogramms geöffnet von Montag bis Freitag 14 bis 18 Uhr.

Ihre

Sylvia Takacs, Stadtteilsocialarbeit Waldhäuser Ost

Programm

Montag, 20. August | 14 Uhr | Sylvia Takacs

Nachbarschaftstreff bei Kaffee und Kuchen

Reden wir mal über ... Zeit für Gespräche und um neue Nachbarinnen und Nachbarn kennen zu lernen.

Montag, 20. August | 16 Uhr | Lilo Bölstler

Stricken und Handarbeiten ist in und macht Spaß

Wie wäre es mit einem selbstgestrickten Schal für den Winter? Oder Wollstrümpfe als Weihnachtsgeschenk? Oder Pulswärmer als schickes Accessoire? Anleitung für Anfänger/-innen, Ideen für Fortgeschrittene

Dienstag, 21. August | 14 bis 16 Uhr | Ulla Reyle

Bleibe gesund, lebe lang, stirb schnell ...

vom sorgfältigen und verantwortlichen Umgang mit dem Geschenk des langen Lebens

Gesprächsvortrag mit der Gerontologin, Supervisorin (WIT Uni Tübingen), Geistliche Begleiterin, Ulla Reyle

Mittwoch, 22. August | 14 bis 17 Uhr | Sylvia Takacs

Wir spielen Bingo

Spielenachmittag für Groß und Klein

Donnerstag, 23. August | 14 Uhr | Sylvia Takacs

Nachbarschaftstreff bei Kaffee und Kuchen

Reden wir mal über ... Zeit für Gespräche und um neue Nachbarinnen und Nachbarn kennen zu lernen.

Donnerstag, 23. August | 15 bis 16 Uhr | Hilde Ehrle

Atelierbesuch bei Hilde Ehrle

Atelierbesuch und Einführung in die Malerei mit Anmeldung.

Freitag, 24. August | 14 bis 16 Uhr | Jessica Kathmann

Träume und ihre Bedeutung

Vortrag und Gespräch mit der Psychologin Jessica Kathmann

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgende Veranstaltung/en an:

Atelierbesuch

Hilde Ehrle, Donnerstag, 23. August, 15 Uhr

Malen mit Musik

Hilde Ehrle, Dienstag, 28. August, 15 Uhr
Kostenbeitrag: 5,- Euro
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Konsumkritischer Stadtteilsparaziergang

Aktive des Weltladens, Montag, 27. August, 14 Uhr

Anmeldeschluss: Montag, 20. August 2018

*Bitte Karte in den Briefkasten des Stadtteiltreffs einwerfen.
Bei mehr Anmeldungen als Plätze wird ein zweiter Termin angeboten.*

Vorname und Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Kontakt

Stadtteiltreff Waldhäuser Ost
Berliner Ring 20, 72076 Tübingen

Ansprechpartnerin

Sylvia Takacs
Telefon: 07071 6878015
E-Mail: sylvia.takacs@tuebingen.de

