

# Hilfen und Angebote für Familien mit geringem Einkommen



Impressum  
2022

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen  
Fachbereich Soziales

Alle Angaben ohne Gewähr.

Haben sich Informationen oder Kontaktdaten geändert?  
Bitte geben Sie Änderungen oder Vorschläge an uns weiter: [familie@tuebingen.de](mailto:familie@tuebingen.de)

Bild: © iStock.com/Machine Headz  
Layout und Druck: Reprintstelle Hausdruckerei

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>2</b>
<b>Rund um Kindergarten und Schule</b>	<b>3</b>
Weitere Angebote	4
<b>Ermäßigungen</b>	<b>5</b>
<b>Kleidung und Lebensmittel</b>	<b>7</b>
<b>Beratung und Hilfe</b>	<b>8</b>
Weitere Informationen	13
Für Jugendliche	14
<b>In den Stadtteilen</b>	<b>15</b>

# Vorwort

## **Liebe Familien, liebe Engagierte,**

auch in Tübingen haben viele Familien ein geringes Einkommen oder sind von Armut betroffen. Es gibt gute Hilfen und Angebote, doch leider sind diese oft zu wenig bekannt. Dies war ein wichtiges Ergebnis der Tübinger Studie „Gute Chancen für alle Kinder – mit Familien aktiv gegen Kinderarmut“ (2014). Oft werden praktische Hilfen und Beratung gesucht, aber nicht gefunden. Der Runde Tisch Kinderarmut Tübingen möchte dies ändern.

In diesem Heft finden Sie Informationen zu den wichtigsten Hilfen und Angeboten, wenn der Geldbeutel klein ist und Sie gut mit Ihrem Geld haushalten müssen. Die Auswahl haben wir bewusst klein gehalten, damit es übersichtlich ist.

Wenn Sie noch mehr Informationen suchen, können Sie die große Hilfenübersicht des Netzwerk TAPs (Tübinger Ansprechpartner für Kinderarmut und Kinderchancen) nutzen: [www.buefa-tue.de/Netzwerk\\_TAPs](http://www.buefa-tue.de/Netzwerk_TAPs)

Und zu guter Letzt: auf [www.werhilftweiter.de](http://www.werhilftweiter.de) finden Sie alle Tübinger Hilfeangebote – ganz egal, um welches Thema oder Problem es geht.

Geben Sie diese Informationen gerne weiter, bestellen Sie das Heft gerne bei uns nach – damit gute Chancen für alle Kinder in Tübingen möglich werden!

Ihre



Carolin Löffler  
*Familienbeauftragte*



Ann-Marie Kaiser  
*Koordination Kinderchancen*

# Rund um Kindergarten und Schule

## **Bildungs- und Teilhabe-Paket (BuT)**

*Hier stellt man einen Antrag, um z. B. das Mittagessen in KiTa/Schule oder die Schülermonatskarte erstattet zu bekommen.*

### **Für: Kinder und Jugendliche, deren Familien Sozialleistungen beziehen**

(Leistungen des Jobcenters, Sozialhilfe, Sozialleistungen für Asylbewerber, Wohngeld, Kinderzuschlag). Auch Familien die keine Sozialleistungen beziehen können den Anspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen prüfen lassen.

### **Angebot:**

- finanzielle Unterstützung für Ausflüge mit Schule oder Kindergarten
- finanzielle Unterstützung für Schulbedarf und Nachhilfe
- Kostenloses Mittagessen in Schule und KiTa
- Schülermonatskarte kostenlos
- Zuschuss zu Musikunterricht, Sportverein usw.

### **Weitere Informationen:**

Kindertagesstätten, Schulen, Schulsozialarbeit, Jobcenter, Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände und unter:  
[www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de) > Stichwort: *Bildung und Teilhabe*

### **Antrag:**

[www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de) > Stichwort:

*Bildung und Teilhabe*

### **nur schriftlich stellen an:**

Landratsamt Tübingen,

Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen

### **Kostenfreie Nachhilfe**

### **Deutscher Kinderschutzbund**

### **Ortsverein Tübingen e. V.**

Keplerstraße 5, 72074 Tübingen

*Hier erhalten Schulkinder kostenlose Einzelnachhilfe.*

### **Für: Kinder und Jugendlichen mit:**

KreisBonusCard / KreisBonusCard/junior und weitere

### **Angebot:**

Nachhilfe für alle Schularten, Klassen und Fächer

- kostenlos
- Einzelunterricht
- fachbezogen
- nach individuellem Hilfebedarf

### **Weitere Informationen:**

[www.kinderschutzbund-tuebingen.de/angebote/nachhilfe](http://www.kinderschutzbund-tuebingen.de/angebote/nachhilfe)

### **Kontakt:**

Vorher anrufen, Telefon: 07071 61334 oder per E-Mail an:

[info@kinderschutzbund-tuebingen.de](mailto:info@kinderschutzbund-tuebingen.de)

# Weitere Angebote

## Früh- und Spätbetreuung an Grundschulen

*Die Früh- und Spätbetreuung an Grundschulen ist mit KreisBonusCard/junior kostenlos. Dafür muss ein Antrag gestellt werden.*

### Weitere Informationen:

[www.tuebingen.de/schulen](http://www.tuebingen.de/schulen)

## Ferienbetreuung für Tübinger Grundschul Kinder

*Die Universitätsstadt Tübingen bietet in den Ferien eine ganztägige Betreuung für Grundschul Kinder an verschiedenen Grundschulen an (wochenweise buchbar). Mit Kreis-BonusCard/junior ist das Angebot kostenlos.*

### Weitere Informationen:

[www.tuebingen.de/ferienangebote](http://www.tuebingen.de/ferienangebote)

## Ferienangebote

*An vielen Angeboten kann man mit der KreisBonusCard/junior zu einem ermäßigten Beitrag teilnehmen. Alle Angebote des städtischen Sommerferienprogramms kosten mit KreisBonusCard/junior nur zwei Euro Anmeldegebühr. Die städtische Feriendatenbank bietet eine gute Übersicht.*

### Weitere Informationen:

[www.tuebingen.de/ferienangebote](http://www.tuebingen.de/ferienangebote)

## Hobbies und Freizeit

*Über das Bildungs- und Teilhabe-Paket kann man auf Antrag einen Zuschuss von monatlich 15 Euro für soziale und kulturelle Teilhabe bekommen, z. B. für Angebote im Sportverein oder der Musikschule. Zusätzlich gibt es mit der KreisBonusCard/junior in Tübingen viele Angebote im Bereich Sport, Musik, Kultur usw. zu stark reduzierten Preisen.*

### Weitere Informationen:

[www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de) > Stichwort: Bildung und Teilhabe  
[www.tuebingen.de/kreisbonuscard](http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard)

## Kindergeburtstage

*Familien, die den Geburtstag ihres Kindes mit Freunden und der Familie feiern möchten und zu Hause nicht genügend Platz haben, können mit der KreisBonusCard/junior für einen Pauschalbetrag von 25 Euro Räume bei verschiedenen Anbietern anmieten. Es gibt auch ermäßigte Angebotspakete mit Kreativangeboten oder Kino.*

### Weitere Informationen:

[www.tuebingen.de/kreisbonuscard](http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard)

# Ermäßigungen

## KreisBonusCard/junior

*Mit dieser Karte gibt es sehr viele Ermäßigungen für unterschiedliche Angebote, in der Broschüre „KreisBonusCard/junior“ sind alle Tübinger Angebote und Ermäßigungen aufgeführt. Die Karte gilt kreisweit.*

**Für: Kinder und Jugendliche, deren Familien Sozialleistungen beziehen**  
(Leistungen des Jobcenters, Sozialhilfe, Sozialleistungen für Asylbewerber, Wohngeld, Kinderzuschlag)

### Angebot:

Vergünstigte / kostenlose Angebote in den Bereichen:

- Sport und Bewegung: z. B. im Sportverein, im Freibad/Hallenbad
- Freizeit und Kultur: z. B. günstige Eintritte ins Museum, Theater
- Musik: z. B. Musikunterricht, freie Mitgliedschaft in vielen Musikvereinen
- Ferienfreizeiten
- Nachhilfe und Sprachkurse
- Verkehr: z. B. stark ermäßigtes TrickyTicket

## KreisBonusCard

*In Tübingen gibt es für Erwachsene mit der KreisBonusCard viele Ermäßigungen für unterschiedliche Angebote. Die Karte gilt kreisweit.*

## Für: Erwachsene, die Sozialleistungen beziehen

(Leistungen des Jobcenters, Sozialhilfe, Sozialleistungen für Asylbewerber, Wohngeld, Kinderzuschlag)

### Angebot:

Vergünstigte / kostenlose Angebote, z. B. beim Einkauf, im Freibad/Hallenbad, der Musikschule, in der Stadtbücherei, beim Stadtbus, bei Zeitungsabonnements des Schwäbischen Tagblatts

### Anträge:

[www.tuebingen.de/kreisbonuscard](http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard)

### nur schriftlich stellen:

Landratsamt Tübingen /  
Aufgabenbereich KreisBonusCard  
Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen  
[bildungspaket@kreis-tuebingen.de](mailto:bildungspaket@kreis-tuebingen.de)

### Informationen:

Universitätsstadt Tübingen, Koordination  
Kinderchancen, Telefon: 07071 204-1490,  
[kinderchancen@tuebingen.de](mailto:kinderchancen@tuebingen.de)

### Weitere Informationen:

Die Antragsformulare, Broschüren und weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.tuebingen.de/kreisbonuscard](http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard)  
sowie beim Bürgeramt Tübingen, dem Jobcenter, den Rathäusern der Ortsteile

### Info-Newsletter zu kostenlosen

**Angeboten:** [kinderchancen@tuebingen.de](mailto:kinderchancen@tuebingen.de)

Stichwort: „Bitte um Infos zur KreisBonusCard“

## KreisBonusCard extra (KBC extra)

### **Kennen Sie schon den Kinderzuschlag?**

Viele Familien, die wenig Einkommen haben, haben Anspruch auf den Kinderzuschlag. Mit dem Kinderzuschlag haben Sie Zugang zu allen Leistungen des Bildungs- und Teilhabe-Pakets (BuT), können die KreisBonusCard erhalten und sind von den KiTa-Gebühren befreit. Prüfen Sie Ihren Anspruch: [www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse)

*Familien, die keinen Kinderzuschlag bekommen und auch sonst keine Sozialleistungen beziehen, aber trotzdem wenig Einkommen haben, können die KBC extra beantragen. Mit der KBC extra können die Kinder auch bei geringem Familieneinkommen am sozialen und kulturellen Leben teilhaben. Damit können alle Angebote der KreisBonusCard/junior genutzt werden.*

### **Für: Familien, die knapp über dem Bezug von Sozialleistungen liegen**

#### **Angebot:**

Alle Angebote der KreisBonusCard/junior: Vergünstigte / kostenlose Angebote, z. B. beim Einkauf, im Freibad/Hallenbad, der Musikschule, in der Stadtbücherei, beim Stadtbus, bei Zeitungsabonnements des Schwäbischen Tagblatts

#### **Kontakt und Antragsstellung:**

- **Bürgertreff NaSe der Martin-Bonhoeffer-Häuser**  
Janusz-Korczak-Weg 1, 72072 Tübingen,  
Telefon: 07071 360-554

- **Caritas Zentrum Tübingen**  
Albrechtstraße 4, 72072 Tübingen,  
Telefon: 07071 7962-0
- **Diakonisches Werk Tübingen**  
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen,  
Telefon: 07071 930470
- **Jugend- und Familienberatungszentrum, Landkreis Tübingen**  
Bismarckstraße 110, 72072 Tübingen,  
Telefon: 07071 207-6303
- **Kinderschutzbund Tübingen**  
Keplerstraße 5, 72074 Tübingen,  
Telefon: 07071 61334
- **Landratsamt Tübingen, Beratungsstelle für Schwangere/Paare**  
Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen,  
Telefon: 07071 207-3303
- **pro familia Tübingen**  
Hechinger Straße 8, 72072 Tübingen,  
Telefon: 07071 34151
- **Stadtteilsozialarbeit Waldhäuser Ost**  
Berliner Ring 20, 72076 Tübingen,  
(im Stadtteiltreff Waldhäuser Ost),  
Telefon: 07071 6878015
- **Stadtteilsozialarbeit Weststadt**  
Friedrich-Dannenmann-Straße 69,  
72070 Tübingen,  
Telefon: 07071 204-1722
- **VAMV - Verband alleinerziehender Mütter und Väter Tübingen**  
Marktgasse 14, 72070 Tübingen,  
Telefon: 07071 23517

#### **Weitere Informationen:**

[www.tuebingen.de/kreisbonuscard\\_extra](http://www.tuebingen.de/kreisbonuscard_extra)



# Kleidung und Lebensmittel

**„Stüble“ Kinderschutzbund**  
Keplerstraße 5, 72074 Tübingen

*Im „Stüble“ erhalten Familien mit wenig Einkommen oder in Not geratene Eltern alles kostenlos, was sie für die Ausstattung ihrer Kinder benötigen.*

**Für: Personen mit Bezug von:**

- ALG II (Nachweis)
- KreisBonusCard
- mit Vermittlungsschein einer Beratungsstelle

**Angebot:**

kostenlose

- gebrauchte Kleidung für Kinder und Schwangere
- Erstausrüstung
- Spielwaren
- Möbel für Kinder und Jugendliche

**Weitere Informationen:**

[www.kinderschutzbund-tuebingen.de/angebote/stueble](http://www.kinderschutzbund-tuebingen.de/angebote/stueble)

**Kontakt:**

einfach vorbeikommen

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Mittwoch 15 bis 17.30 Uhr

Telefon: 07071 551372

[info@kinderschutzbund-tuebingen.de](mailto:info@kinderschutzbund-tuebingen.de)

**Tübinger Tafel e. V.**

Eisenbahnstraße 57, 72072 Tübingen

*Hier bekommen Sie sehr günstige Lebensmittel, die Sie selbst auswählen können (je nach Angebot).*

**Für: Personen im Besitz einer KreisBonusCard/junior**

**Angebot:**

Abgabe von Lebensmitteln gegen eine geringe Gebühr, für Kinder kostenfrei

**Wichtig zu wissen:**

- Erwachsene zahlen 2 Euro pro Einkauf
- Einkauf läuft über die Tübinger Tafel Karte (TüTaKarte), diese wird bei Vorlage der KreisBonusCard/junior in der Tafel ausgestellt, Einkaufszeiten werden zugeteilt
- Anmeldung für Neukund/-innen: Donnerstags 10 bis 11.30 Uhr, KreisBonusCard und die Ausweise der ganzen Familie mitbringen

**Weitere Informationen:**

[www.tuebingertafel.de](http://www.tuebingertafel.de)

**Kontakt:**

am besten vorbeikommen

**Anmeldung für Neukund\_innen:**

Donnerstags 10 bis 11.30 Uhr

Telefon: 07071 940694

# Beratung und Hilfe

## **Lebens- und Sozialberatung des Diakonischen Werks**

Villa Metz,  
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen

*Wenn Sie Probleme und Sorgen haben,  
bekommen Sie hier Hilfe, Informationen  
und Beratung.*

**Für: alle**

### **Angebot:**

- wirtschaftliche und sozialrechtliche Beratung
- Unterstützung in sozialen und materiellen Notlagen
- Hilfe mit Formularen und bei Behördengängen durch Behördenpaten
- Lebensberatung
- Kurberatung

### **Weitere Informationen:**

[www.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de](http://www.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de)

### **Kontakt:**

**nur nach vorheriger**

**Terminvereinbarung über:**

Karin Koch, Telefon: 07071 9304-70

E-Mail: [koch.diakonie@evk.tuebingen.org](mailto:koch.diakonie@evk.tuebingen.org)

## **Allgemeine Sozialberatung Caritas-Zentrum Tübingen**

Albrechtstraße 4, 72072 Tübingen

*Wenn Sie Probleme und Sorgen haben,  
bekommen Sie hier Hilfe, Informationen  
und Beratung.*

**Für: alle**

### **Angebot:**

- Beratung zu allen sozialen Probleme
- Beratung zu sozialrechtlichen Fragen
- Aufzeigen von Möglichkeiten und Ansprüchen
- Kontaktaufnahme mit Behörden und Einrichtungen

### **Weitere Informationen:**

[www.caritas-schwarzwald-gaeu.de](http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de)

### **Kontakt:**

**bitte vorher Kontakt aufnehmen:**

Telefon: 07071 7962-0

## Schuldenberatung

### Verein für Schuldnerberatung e. V. und Landkreis Tübingen

Villa Metz  
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen

*Wenn Sie Schulden oder Probleme mit Geld haben, bekommen Sie hier Unterstützung und Informationen.*

Für: Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises und der Universitätsstadt Tübingen

#### Angebot:

- Unterstützung, um Überblick über die eigene finanzielle Situation zu erlangen
- Beratung bei Überschuldung
- Kontaktaufnahme und Vereinbarungen mit Gläubigern
- Tilgungsplan
- Verbraucherinsolvenzverfahren

#### Weitere Informationen:

[www.schuldnerberatung-tuebingen.de](http://www.schuldnerberatung-tuebingen.de)

#### Kontakt:

Beratung nur nach telefonischer

#### Anmeldung:

Telefon: 07071 9304-871

## Jugendschuldenberatung

### Verein für Schuldnerberatung e. V. und Landkreis Tübingen

Villa Metz  
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen

*Hier erhalten Jugendliche und junge Erwachsene Informationen und Unterstützung, wenn sie Schulden oder Probleme mit Geld haben.*

Für: Junge Menschen bis 25 Jahre im Landkreis Tübingen

#### Angebot:

- Informationen und Hilfe bei Vertragsabschlüssen, Ratenzahlungen, neuen Anschaffungen, Privatinsolvenz
- Fragen zu Mahnverfahren oder Gerichtsvollzieher
- Beratung zu Schulden, Umgang mit Geld, Inkassoproblemen usw.

#### Weitere Informationen:

[www.jugendschuldenberatung-tuebingen.de](http://www.jugendschuldenberatung-tuebingen.de)

#### Kontakt:

Telefon: 07071 9304871

E-Mail: [ausgerechnet@freenet.de](mailto:ausgerechnet@freenet.de)

sms oder Whatsapp:

01575 7931040

## **Tübinger Arbeitslosentreff**

Neckarhalde 40, 72070 Tübingen

*Treffpunkt und Anlaufstelle zum Austausch und Kontakt oder um Hilfe in schwierigen Situationen zu bekommen.*

**Für: Arbeitslose und Beschäftigte mit geringem Einkommen**

### **Angebot:**

- Beratung (nach Terminvereinbarung über das Telefon)
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Unterstützung durch Behördenpaten
- Hilfe beim Zusammenstellen von Unterlagen
- offener Mittagstisch und offenes Frühstück (an bestimmten Tagen)

### **Weitere Informationen:**

[www.prekaercenter.de](http://www.prekaercenter.de)

### **Kontakt:**

Mo, Mi, Do 9 bis 17 Uhr

Di 9 bis 12.30 Uhr, 14.30 bis 16 Uhr

Fr 9 bis 12.30 Uhr, 14.30 bis 17 Uhr

Telefon: 07071 400648

## **Außergerichtliche Rechtsberatung und Vertretung**

Amtsgericht Tübingen

Doblerstraße 14, 72074 Tübingen

*Erste Anlaufstelle bei Problemen, für die Sie eine rechtliche Beratung/Vertretung benötigen.*

**Für: Personen mit geringem Einkommen**

### **Angebot:**

- Sie können entweder einen Berechtigungsschein beantragen, mit dem Sie zu einer Rechtsanwältin /einem Rechtsanwalt Ihrer Wahl gehen können.
- Oder Sie können sich vor Ort im Amtsgericht von einer Rechtsanwältin / einem Rechtsanwalt beraten lassen (dienstags von 10 bis 12 Uhr).

### **Wichtig zu wissen:**

Die Beratungshilfe ist kostenlos, bitte informieren Sie sich vorher, welche Unterlagen Sie mitbringen müssen.

### **Weitere Informationen:**

[www.amtsgericht-tuebingen.de](http://www.amtsgericht-tuebingen.de)

### **Kontakt:**

**am besten vorbeigehen**

Öffnungszeiten der Beratungshilfe:

Dienstag 10 bis 12 Uhr

## **Jugend- und Familienberatungszentrum**

Bismarckstraße 110, 72072 Tübingen

*Im Jugend- und Familienberatungszentrum Tübingen bekommen Eltern, Kinder und Jugendliche Beratung sowie Informationen über Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis Tübingen.*

**Für: Eltern, Kinder und Jugendliche**

### **Angebot:**

Beratung und Informationen zu Angeboten und Hilfen im Landkreis zu den Themen:

- **Gesundheit:** Vorsorge und medizinische Betreuung während der Schwangerschaft, Geburt und dem Leben mit einem Baby und Kleinkind
- **Entwicklung / Erziehung:** Wenn Sie Fragen zu der Entwicklung Ihres Kindes haben, besorgt sind oder Rat/ Hilfe suchen
- **Besondere Lebenslagen:** beispielsweise Arbeitslosigkeit, plötzliche Erkrankung oder Trennung vom Partner
- **Frühe Hilfen:** Beratung, Begleitung, Unterstützung für Eltern von Null- bis Dreijährigen, Elternkurse, Beratung und Information zum STÄRKE – Programm

### **Weitere Informationen:**

[www.staerke-kreis-tuebingen.de](http://www.staerke-kreis-tuebingen.de) > Frühe Hilfen

### **Weitere Informationen:**

[www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de) > Stichwort: JFBZ

### **Kontakt:**

Telefon: 07071 207-6303

## **VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter) Tübingen**

Marktgasse 14, 72070 Tübingen

*Hier bekommen Alleinerziehende und ihre Familien Information und Unterstützung in persönlichen Krisen, bei familiären Konflikten oder bei Problemen der Existenzsicherung.*

**Für: Alleinerziehende Eltern, Eltern im Trennungsprozess**

### **Angebot:**

- **Beratung:** zu Elternschaft, Alleinerziehen, Konflikte, Trennung, berufliche Orientierung und Wiedereinstieg, Unterstützung bei Wohnungssuche, Ämtern, Vermittlung an Hilfeeinrichtungen
- **Anlauf- und Kontaktstelle:** regelmäßig Sonntagsbrunch als Treffpunkt für Alleinerziehende
- **Hilfe zur Selbsthilfe:** Selbsthilfetreffs, Gesprächsgruppen und Infoveranstaltungen
- **Mediation:** Vermittlung bei Streitfragen

### **Weitere Informationen:**

[www.vamv-tuebingen.de](http://www.vamv-tuebingen.de)

### **Kontakt:**

Telefon: 07071/23517

## **Projekt Efa – Entlastung für Alleinerziehende**

*Hier können Alleinerziehende Kinderbetreuung erhalten, zur Entlastung im Alltag.*

**Für: Alleinerziehende mit geringem Einkommen**

### **Angebot:**

- Betreuung der Kinder durch erfahrene Babysitter und Nachbarschaftshilfen
- Entlastung im Alltag durch beispielsweise Haushaltshilfe

### **Weitere Informationen:**

[www.tuefa-tuebingen.de](http://www.tuefa-tuebingen.de) > *hilfsangebote > efa-Entlastung für Alleinerziehende*

### **Kontakt:**

**Bitte nehmen Sie mit den Vermittlungsstellen Kontakt auf:**

- Beratungsstelle für Schwangere/Paare des Landratsamts, Telefon: 07071 2073303
- Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Telefon: 07071 23517
- Pro Familia, Telefon: 07071 34151
- Sozial- und Lebensberatung im Diakonischen Werk, Telefon: 07071 930470
- Caritaszentrum, Telefon: 07071 79620
- Tübinger Familien und Altenhilfe e. V., Telefon: 07071 980513

## **Projekt INET**

*Ehrenamtliche Multiplikator\_innen unterstützen Eltern mit Migrationshintergrund bei schulischen Fragen*

**Für: Eltern mit Migrationshintergrund**

### **Angebot:**

- unterstützen Eltern bei Gesprächen mit Lehrerinnen und Lehrern
- informieren in Schulfragen
- unterstützen bei Sprachproblemen

### **Weitere Informationen:**

[www.tuebingen.de/inet](http://www.tuebingen.de/inet)

### **Kontakt:**

Lâle Tipieser, Telefon 07071 204-1469  
E-Mail: [lale.tipieser@tuebingen.de](mailto:lale.tipieser@tuebingen.de)

**Stabsstelle Klima- und Umweltschutz  
Universitätsstadt Tübingen**

Rathaus, Am Markt 1, 72070 Tübingen

*Kostenlose Beratung zu Energiefragen  
und Klimaschutz*

**Für: Alle Familien**

**Angebot:**

Telefonische oder persönliche Beratungen  
rund um Energiesparen und Klimaschutz  
sowie die städtischen Förderprogramme

**Weitere Informationen:**

[www.tuebingen-macht-blau.de/beratung](http://www.tuebingen-macht-blau.de/beratung)

**Kontakt:**

Telefon 07071 204-1800

E-Mail: [umwelt-klimaschutz Tuebingen.de](mailto:umwelt-klimaschutz Tuebingen.de)

## Weitere Informationen

**Umsonst- und Gebrauchtwaren**

*Zum Wegwerfen zu schade. Gebrauchte  
Waren weiterhin nutzen. In dieser  
Broschüre sind Umsonstläden, Reparatur-  
cafés, Flohmärkte, Second-Hand-Läden  
und mehr aufgeführt.*

[www.tuebingen.de/gebrauchtwaren](http://www.tuebingen.de/gebrauchtwaren)

**Internetdatenbank soziale Hilfen  
werhilftweiter.de**

*Unter werhilftweiter.de finden Sie  
Kontaktdaten und wichtige Informationen  
über alle Hilfsangebote im Landkreis  
Tübingen und Umgebung:*

[www.werhilftweiter.de](http://www.werhilftweiter.de)

## **Wegweiser für Eltern mit Kindern von 0 bis drei Jahre**

*In der Broschüre des Landkreises  
Tübingen finden Sie alle Institutionen  
und Anbieter mit Kontaktadressen und  
Sprechzeiten aufgelistet.*

*[www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de)> Jugend- und  
Familienberatungszentrum*

## **Familien mit geringem Einkommen**

*Eine ausführliche Hilfenübersicht hat das  
Netzwerk TAPs (Tübinger Ansprechpartner  
für Kinderarmut und Kinderchancen)  
erstellt:*

*[www.buefa-tue.de/TAPs](http://www.buefa-tue.de/TAPs)*

## **Willkommen in Tübingen. Broschüre in mehreren Sprachen.**

*Eine hilfreiche Übersicht zu Anlauf-  
stellen, sozialen Beratungsangeboten,  
Sprachkursanbietern und Vereinen sowie  
Bildungs- und Kultureinrichtungen in  
Tübingen.*

*[www.tuebingen.de/willkommensbroschuere](http://www.tuebingen.de/willkommensbroschuere)*

## **Für Jugendliche**

### **Städtische Jugendräume und selbstverwaltete Jugendtreffs**

*Hier können Kinder, Jugendliche und jun-  
ge Erwachsene kochen, basteln, Freunde  
treffen, Musik hören, Sport treiben, Filme  
schauen, Billard oder Tischfußball spielen,  
Feste feiern und vieles mehr. In den städti-  
schen Jugendräumen betreuen sozialpäd-  
agogische Fachkräfte die Besucher\_innen,  
in den selbstverwalteten Jugendtreffs  
kümmern sich die Jugendlichen selbst um  
den Betrieb.*

*[www.tuebingen.de/jugendraeume](http://www.tuebingen.de/jugendraeume)*

### **Willkommen in Tübingen. Geflüchtete Jugendliche zeigen ihre Stadt**

*Diese von Jugendlichen gestaltete  
Broschüre gibt viele Informationen rund  
um Tübingen und zeigt den Blick von  
Geflüchteten auf die Stadt.*

*[www.tuebingen.de/willkommensbroschuere\\_  
jugendliche](http://www.tuebingen.de/willkommensbroschuere_jugendliche)*



# In den Stadtteilen

## Tübinger Stadtteiltreffs

*Sie sorgen für eine lebendige Nachbarschaft und bringen Familien, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche und Senioren zusammen.*

**Für: alle im Stadtteil**

### Angebot:

Freizeit- und Kulturangebote, sich treffen, spielen, internationale Kochabende, Fahrradwerkstätten, Beratung und mehr.

### Weitere Informationen und Kontakt:

[www.tuebingen.de/stadtteiltreffs](http://www.tuebingen.de/stadtteiltreffs)

Broschüre Stadtteiltreffs

## Offene Familientreffs

*In vielen Stadtteilen gibt es offene Familientreffs – einfach vorbeikommen!*

**Für: alle Kinder und Eltern im Stadtteil**

### Angebot:

Treffen und Austausch mit Kaffee und Tee, Kontakte knüpfen, spielen oder sich einen Rat holen. Die Teilnahme ist kostenlos.

### Weitere Informationen und Kontakt:

[www.tuebingen.de/familien](http://www.tuebingen.de/familien) > Freizeit und Treffpunkt > Offene Familientreffs

Broschüre Offene Familientreffs

## Stadtteilsozialarbeit

*In bisher drei Tübinger Stadtteilen – Südstadt, Nordstadt/Waldhäuser Ost und Weststadt – gibt es hauptamtliche Stadtteilsozialarbeit.*

**Für: alle im Stadtteil**

### Angebot:

- allgemeine Sozialberatung und Gemeinwesenarbeit
- verschiedene Bildungs- und Begegnungsangebote
- Projekte für den Stadtteil

### Weitere Informationen und Kontakt:

- Stadtteilsozialarbeit im Süden (Bürgertreff NaSe): Telefon: 07071 360554
- Stadtteilsozialarbeit Waldhäuser Ost: Telefon: 07071 6878015
- Stadtteilsozialarbeit Weststadt: Telefon: 07071 204-1722

## Wohin mit den Kindern in der nasskalten Jahreszeit?

*In den Winterspielstuben verschiedener Tübinger Einrichtungen können Babys, Kleinkinder und Geschwister im Warmen spielen. Mütter, Väter, Großeltern trinken nebenbei eine Tasse Kaffee oder Tee.*

### Weitere Informationen:

aktuelle Termine im Winterhalbjahr unter [www.tuebingen.de/familien](http://www.tuebingen.de/familien)

Die genannten Wegweiser / Broschüren  
finden Sie im Internet, sowie bei  
den jeweiligen Anbieter\_innen und  
Informationsstellen.



Unsere  
Stadt

# 100 Ideen

für Ihren  
persönlichen Beitrag  
zum Klimaschutz:

[www.tuebingen-macht-blau.de](http://www.tuebingen-macht-blau.de)

Tübingen macht  
**blau**  
Die Klimaschutzkampagne

