Newsletter

www.sfak.de

Tübingen, 02.10.2026

Liebe Freunde und Unterstützer:innen von „Schwimmen für alle Kinder“ (SfaK),

der farbenfrohe Herbst erfreut uns mit schönen Tagen und einem ganz besonderen Licht am Spätnachmittag. Wohltuende Zeiten zum Innehalten und Durchatmen, vielleicht auch mit einem Glas Tee und der Lektüre unseres neuen Newsletters.

Kein Ferientag ohne Schwimmkurse

SfaK feierte in diesem Jahr außergewöhnliche Sommerferien. Eingerahmt von einem großen Freibad-Spaß-Fest am ersten Feriensonntag und einem tollen Spendenschwimmen am letzten, gab es keine Ferienwoche ohne SfaK-Schwimmkurse. Mehr als 90 Kinder in 11 Kursen in Tübingen und Mössingen verloren ihre Wasserangst, lernten Springen und Tauchen und wurden sogar schwimmsicher. 21 Seepferdchen, 7 Seeräuber und 12 Bronzeabzeichen sind eine großartige Bilanz. 7 Schwimmlehrkräfte und 3 Kursassistent:innen trotzten der Hitze und manchem Regenschauer und versprühten immer gute Laune.

Inzwischen haben unsere Wochenkurse, die bis Weihnachten gehen, wieder begonnen. Dienstags und freitags lernen die Kinder im Uhlandbad, mittwochs und samstags im Nordbad und freitags finden Kurse im Bad der BG-Klinik statt. In 8 dieser Kurse lernen Kinder oder Jugendliche mit Beeinträchtigungen, die von besonders geschulten Lehrkräften optimal betreut werden. Einige wenige Restplätze kann man über die Homepage sfak.de buchen.

Da manche Kinder nur in den Ferien Zeit für einen Schwimmkurs haben, können sie sofort für die Herbstferien (26.10 – 30.10.26) im Uhlandbad angemeldet werden: https://sfak.de/#Kursliste.

Rückenwind für unsere Arbeit:
Einstimmige Anerkennung im Jugendhilfeausschuss

Am 23. September 2026 erreichte der Förderverein Bündnis für Familie Tübingen e.V. einen bedeutenden Meilenstein: Der Jugendhilfeausschuss des Landkreises entschied in einer öffentlichen Sitzung einstimmig, dass der „… Förderverein Bündnis für Familie Tübingen e.V. mit besonderem Fokus auf "Schwimmen für alle Kinder" als Träger der freien Jugendhilfe und Träger der außerschulischen Jugendbildung anerkannt wird (§75 SGB VIII und der §§4ff Jugendbildungsgesetz).
Auszug aus der Begründung der Kreistags-Verwaltung und dem Jugendhilfeausschuss:

- Seit 2015 erbringt SfaK kontinuierlich eine eigene Leistung mit „Schwimmen für alle Kinder“ durch Schwimmförderung für Kinder und Jugendliche aus Familien mit wenig Geld.
- Der Förderverein sowie „SfaK“ verfügen über verbindliche Organisationsstrukturen.

- Für die Tätigkeit in SfaK bestehen verbindliche Anforderungen, insbesondere hinsichtlich der Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses. Es besteht ein Kinderschutzkonzept und die Teammitglieder sind durch den Ehrenkodex zu einem verantwortungsvollen Umgang mit allen Kindern sensibilisiert.
- Das dauerhaft bestehende bedarfsorientierte Angebot von SfaK dient auch der Förderung der Teilhabe von Kindern mit Einschränkungen.
- 8 Inklusions-Schwimmlehrkräfte wurden durch unsere Lehrbeauftragte Manuela Sacherer geschult und in Kooperation mit der Stiftung „Deutschland schwimmt“ zertifiziert.

„Der Förderverein und im Besonderen die Initiative „Schwimmen für alle Kinder“ leisten durch ihr Engagement auf dem Gebiet der Jugendhilfe im Sinne des § 1 SGB VIII seit vielen Jahren einen nachhaltigen Beitrag zur positiven Veränderung der Lebenssituation von Kindern und Jugendlichen im Landkreis Tübingen.“

Diese amtliche Beurteilung verstehen wir als Wertschätzung unserer Leistung und als Ansporn für unsere weitere Arbeit.

Warum ist Wassergewöhnung vor dem Schwimmkurs so wichtig?

Wir laden alle Eltern, Großeltern und Betreuende, die Kinder an das Wasser gewöhnen möchten, herzlichst zu dieser Veranstaltung ein:
Wassergewöhnung - wie unterstütze ich mein Kind?
Impulsvortrag und Diskussion mit Adrian Wendt und den Co-Vorsitzenden Manuela Sacherer und Monika Bösing.

Wann? Montag, 9.11.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
Wo? Begegnungsstätte Hirsch, Hirschgasse 9, 72072 Tübingen, Cafeteria, 2.Stock

In diesem zweistündigen Seminar bereiten wir Sie darauf vor, Ihr Kind behutsam und spielerisch ans Wasser zu gewöhnen, bevor der eigentliche Schwimmkurs beginnt. Wir klären zentrale Fragen: Warum ist Wassergewöhnung überhaupt wichtig? Wie hilfreich sind Übungen zu Hause? Welche Erfahrungen wurden bisher gemacht? Und welche Chancen und Risiken gibt es bei der Wassergewöhnung?

Wir tauschen uns aus über einfache Übungen für zu Hause – von der Badewanne bis zum Planschbecken – mit denen Sie erste Erfolgserlebnisse schaffen können. Auf Wunsch geben wir gern einen Ausblick auf bevorstehende Schwimmkurse und beantworten alle Fragen in offener Runde.
Die Veranstaltung ist barrierefrei. Für Getränke ist gesorgt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind erwünscht. Eine unverbindliche Anmeldung an dagmar.mueller@sfak.de erleichtert uns die Logistik.

Spiel und Spaß mit SfaK

Am 10.10.2026 findet wieder das lustige Entenrennen vom Roundtable 182 Tübingen statt. Das Team sozial engagierter Männer versteht es immer wieder, für Spannung zu sorgen. Mit dem Erlös vom Entenverkauf -es gibt tolle Gewinne- unterstützt der Roundtable 5 soziale Projekte. Kommt auf die Plataneninsel und besucht die Stände der Kinder- und Jugendfarm, Bahnhofsmission, der Tübinger Sonntagsküche, Zirkus Zambaioni und SfaK. Ab 12 Uhr ist schon ziemlich viel los auf der Platanenallee und Lose gibt es dann auch noch. 🦆

Wissen Sie schon, was Sie backen?

„Eine lieb gewonnene Tradition“, so nennt eine ehemalige Schwimmkind-Betreuerin ihr alljährliches Backen für unseren Weihnachtsstand. Jedes Jahr bitten wir alle Eltern und Betreuer:innen sowie alle Unterstützer:innen und Freunde von SfaK, ihre Lieblingskekse für uns zu backen.

Unser Angebot reicht von arabischen Süßigkeiten bis zu leicht salzigen italienischen Tarallis, von Marzipankartoffeln bis zu den Klassikern wie Spritzgebäck, Vanillekipferl, Kokosmakronen und Engelsaugen, die immer gleich ausverkauft sind. Fehlen dürfen natürlich nicht Zimtsterne, Spitzbuben, Lebkuchen und bunte Ausstecherle, die Kinderaugen leuchten lassen. Alles wird liebevoll ausgezeichnet und verpackt, es gibt auch immer vegane und glutenfreie leckere Sorten. Spannend wird dieses Jahr die Herstellung der berühmten Springerle, die jahrelang das Ehepaar von Brunn für uns gebacken hat. ❤️Wir wollen diese Backkunst weiterleben lassen und haben bereits den ersten Workshop unter fachlicher Anleitung hinter uns. So können Traditionen weiterleben, das ist wunderbar.

Der beliebte Tübinger Weihnachtsmarkt findet vom 11.-13.12.2026 statt, wir sind wie immer auf dem Holzmarkt unterhalb der Stiftskirche. Private Spenden und Fördergelder werden weniger und schlanker, deshalb ist jede Keksspende nicht nur lecker, sondern auch für die weitere Finanzierung unserer Schwimmausbildung wichtig. Wir freuen uns über eine Email an dagmar.mueller@sfak.de und sind neugierig, was Sie backen werden.

Danke

2.500 Unterrichtsstunden hat das SfaK Team in diesem Jahr bereits geleistet. Um das finanzieren zu können, danken wir unseren Sponsorinnen und Sponsoren sowie Stiftungen, die uns unterstützen. Heute möchten wir namentlich der **Elisabeth-Stiftung Rottenburg** danken, die uns drei Jahre hilfreich fördert, damit alle Kinder gleiche Chancen auf Schwimmförderung haben. Das ist und bleibt unsere DNA, gute Chancen für alle Kinder.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben einen schönen Herbst mit Kinderlachen und fröhlichen Spaziergängen im raschelnden Laub.

Ihr und Euer Team von Schwimmen für alle Kinder

Kontakt

Manuela Sacherer, Co-Vorsitzende
Monika Bösing, Co-Vorsitzende
Dagmar Müller, Ehrenvorsitzende

info@sfak.de | www.sfak.de

Spendenkonto

Förderverein Bündnis für Familie Tübingen e.V.
IBAN: DE09 6415 0020 0001 6819 61
BIC: SOLADES 1 TUB
Stichwort »SfaK«

Wir erstellen Spendenbescheinigungen.

Newsletter

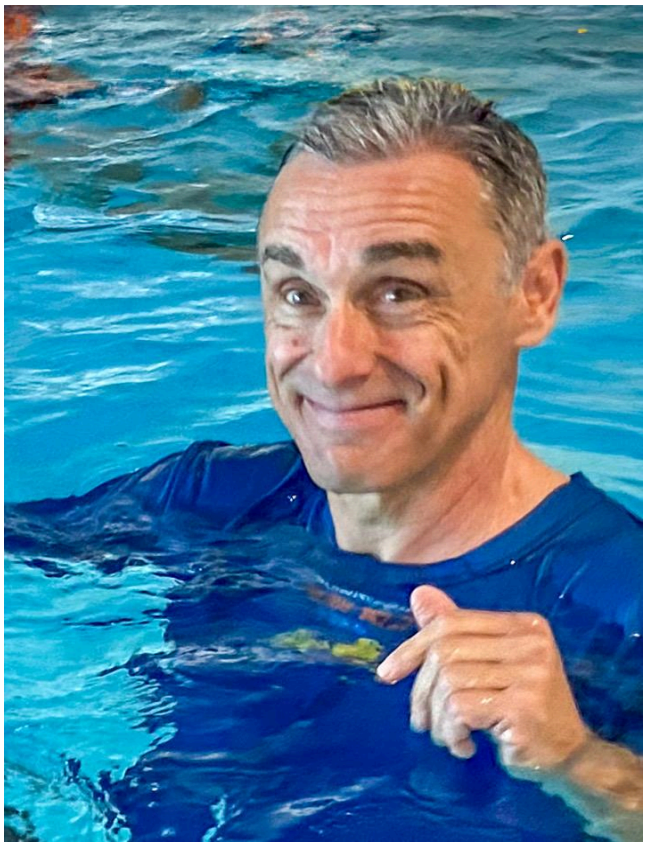
www.sfak.de

Tübingen, 02.10.2026

Vorstellungsrunde SfaK - Bernd Schleh ganz persönlich

„Das Wochenende in Tübingen kann man mit einem spannenden Film im Kino beginnen, mit einem gewagten Theaterstück im LTT oder der Hoffnung auf einen Sieg der Basketball-Tigers in der Paul-Horn-Arena. Noch besser ist jedoch der SfaK-Schwimmkurs am Freitagabend in der BG-Unfallklinik: Bei zwölf wuseligen Kindern ist Spannung garantiert, gewagte Schwimmübungen gehören zum Programm und am Ende jeder Übungseinheit gehen alle als Sieger aus dem Bad. Es war also eine gute Entscheidung, das erfahrene internationale Schwimmlehrer:innen-Team in der BG als Helfer zu unterstützen. Seit Januar 2024 bin ich dabei und es macht nach wie vor großen Spaß. Das liegt an den hochmotivierten Schwimmlehrer-Kolleg:innen ebenso wie an den einfallsreichen Kindern, die im Wasser immer für eine Überraschung gut sind. Langweilig wird es nie.

Für mich sind die Schwimmkurse eine willkommene Abwechslung zum Arbeitsalltag und sie haben einen schönen Nebeneffekt, den ich so am Anfang gar nicht auf der Liste hatte: Ich selbst lerne jedes Mal etwas dazu – gerade auch von den Inklusionskindern. Sie nehmen häufig andere, ungewöhnliche Wege und kommen der Schwimmfähigkeit auf ihre Art dennoch näher. Viele schaffen zum Schluss das Seepferdchen – was für ein großartiger Erfolg, erreicht mit der richtigen Mischung aus Gelassenheit, Einfallsreichtum und Ehrgeiz. Eine Strategie, die außerhalb des Wassers, ebenfalls nicht schaden kann.



In meiner Freizeit schwimme ich auch sonst viel, zum Beispiel im Bühler Baggersee und im Training der Triathleten des Tübinger Post SV. Eine perfekte Ergänzung dazu waren für mich die SfaK-Fortbildungen in Theorie und Praxis: der Anfänger-Schwimmlehrer-Kurs an der Sportschule in Ruit und der gemeinsame Rettungsschwimmer-Kurs im Rottenburger Freibad an einem stürmischen Maiwochenende.

Mit meiner Frau Heinrike, die sich ebenfalls gerne an SfaK-Aktionen beteiligt, wohne ich in Tübingen-Bühl. Unsere beiden Söhne sind seit ein paar Jahren aus dem Haus, sodass nun wieder mehr Zeit für ehrenamtliche Aktivitäten bleibt. Wenn ich nicht im Wasser oder bei meinen Bienen im Bühlertal bin, arbeite ich als Redakteur einer Fachzeitschrift in Reutlingen. Meine Seepferdchen-Prüfung liegt schon ein bisschen zurück, das heißt ich kann das SfaK-Team nicht verjüngen, aber immerhin etwas vergrößern.“