



NEWSLETTER

INITIATIVE "SCHWIMMEN FÜR ALLE KINDER"
FÖRDERVEREIN BÜNDNIS FÜR FAMILIE TÜBINGEN E.V.



Tübingen, 20. April 2023

Liebe Freunde und UnterstützerInnen von „Schwimmen für alle Kinder“ (SfaK), haben Sie das gesehen? Bei einem Spaziergang durch Tübingen können Sie mehr als 100 gemalte **Kunstwerke von unseren Schwimmkindern** entdecken. 34 Geschäfte haben mit viel Freude die Schwimmbilder ausgestellt, denn sie wollen damit die Wichtigkeit unserer Arbeit und die Bedeutung von Schwimmsicherheit sichtbar machen. Wer gemalt hat, ist in den Geschäften sehr willkommen. Einige KünstlerInnen haben schon kleine Überraschungen mit nach Hause nehmen dürfen. „Wir wurden sehr herzlich empfangen“, schrieb eine Mutter, „mein Sohn R. ist mindestens einen Kopf gewachsen vor Stolz, weil sein Kunstwerk ausgestellt wurde“. Freude auf allen Seiten.

In Ferienkursen machen Kinder große Fortschritte

Jeden Tag eine Schwimmstunde in den Ferien, das ist klasse, denn da nehmen die Kinder **täglich ein neues Erfolgserlebnis** mit nach Hause. Der Osterferienkurs im Umlandbad hat Kinder und Eltern gleichermaßen erfreut. **7 Kinder** haben ihr erstes großes Ziel erreicht: Die „Vorbereitende Prüfung auf das Schwimmen“ mit dem „**Anfängerzeugnis Seepferdchen**“. Und **3 Kinder** haben das „**Deutsche Schwimmbzeichen Bronze**“ abgeschlossen und sind nun schwimmsicher. Herzlichen Glückwunsch an alle.

In Kürze planen wir die **Kurse für die Pfingstferien** und auch in den Sommerferien wird es Ferienkurse im Freibad geben. Auf unserer Webseite können Sie Ihre Kinder online anmelden unter <https://sfak.de/#Kurse>. Momentan gibt es noch einige freie Plätze in den Wochenkursen, eine sinnvolle Fortsetzung bis zu den Ferienkursen, mehr Kurse werden folgen.

Kontakt: Sarah Müller, info@sfak.de

Wann ist ein Kind schwimmsicher?

Was bei der Bronze-Prüfung geprüft wird, ist auf der [DLRG Webseite](#) nachzulesen.

Bernhard, pensionierter Sportlehrer, hat eine ganz klare Position zu seiner Tätigkeit als Prüfer bei SfaK: „**Wir sind verantwortlich**, dass wir den Eltern sagen, **ihr Kind ist schwimmsicher**. Das ist eine große Verantwortung, die ich sehr ernst nehme. Rückenschwimmen und Tauchen sind schwierig und brauchen Übungszeit. **Im Schwimmunterricht geht es nicht nur um Ergebnisse, sondern auch um Spaß, damit die Kinder Freude am Element Wasser gewinnen.**“ In jedem Kurs unterstützen RettungsschwimmerInnen und HelferInnen die KursleiterInnen, die alle die Fachausbildung „AusbilderIn Anfängerschwimmen“ beim Württembergischen Schwimmverband abgeschlossen haben. Jedes Kind bringt andere Voraussetzungen mit. Kinder dürfen so lange lernen, bis sie entweder den Anschluss ans Schulschwimmen gewonnen oder bis sie die Bronzeprüfung erfolgreich bestanden haben. Das kann bei wöchentlichem Unterricht bis zu 2 Jahre dauern, mit Ferienkursen geht es schneller.

Kontakt

Dagmar Müller, Vorsitzende
Manuela Sacherer, Stv. Vorsitzende
Info@sfak.de

www.sfak.de

Schwimmen für alle Kinder
 @schwimmen_fuer_alle_kinder

Spendenkonto

Förderverein Bündnis für
Familie Tübingen e.V.
Stichwort: „SfaK“

IBAN: DE09 6415 0020 0001 6819 61

BIC: SOLADES1TUB

Wir erstellen Spendenbescheinigungen.



NEWSLETTER



Wir stellen vor - Adrian Wendt

Einer der langjährigen aktiven Mitglieder bei SfaK ist Adrian Wendt. Er ist seit 2019 mit an Bord und als ehemaliger Leistungsschwimmer, Schwimmtrainer und Trainer-Assistent coachte er zu Beginn seiner SfaK-Zeit gemeinsam mit Liam Fitzstevens angehende RettungsschwimmerInnen bei SfaK. Ursprünglich kommt Adrian aus dem Oberschwäbischen Bad Saulgau und ist für sein Studium „Erziehungswissenschaft mit dem Schwerpunkt Erwachsenenbildung“ in den Landkreis Tübingen gezogen. Seit seinem erfolgreichen Abschluss arbeitet Adrian in der Lebenshilfe Tübingen e.V. und leitet seit 1.10.2022 den Bereich „Migration“ sowie das „Projekt FrieDa“, das das „Bildungshaus der Lebenshilfe Tübingen e.V.“ zu einer inklusiven Begegnungsstätte werden lässt.



Das Thema Schwimmen ist ihm weiterhin wichtig geblieben. „Schwimmen ist viel mehr als das Trainieren des eigenen Körpers. Es ist ein sozialer Raum, in dem Kinder, Jugendliche, angehende und qualifizierte ÜbungsleiterInnen ständig voneinander lernen können. Es macht mir unglaublichen Spaß, diesen Raum gemeinsam mit den unterschiedlichen Personengruppen bei SfaK zu gestalten und die Entwicklung einzelner zu beobachten und zu fördern“, freut sich Adrian über seine Verantwortung bei SfaK für die Aus- und Weiterbildung von Übungsleiterinnen und für die Rettungsschwimmer-Nachwuchs-Unterstützung. Ganz klar, dass für ihn das Unterrichten bis zum sicheren Schwimmen dazugehört und er nun zeitnah eine Kompetenz als Inklusions-Schwimmlehrkraft vollendet.

Portrait Ruzbeh

„Ruzbeh ist unter Todesangst in einem kleinen Schlauchboot über das Mittelmeer geflohen. Er ist als Nichtschwimmer nach Deutschland gekommen, hat bei "Schwimmen für alle Kinder" kostenfrei schwimmen gelernt und wurde von der ehrenamtlichen Initiative als **Rettungsschwimmer und Schwimmlehrer** ausgebildet. Heute unterrichtet er dort Kinder und Jugendliche aus Familien mit wenig Geld und freut sich, etwas zurückgeben zu können.“ So der Begleittext vom Filmemacher [Malte Veh](#), der **ein beeindruckendes Porträt** geschaffen hat, zu sehen auf unserem [SfaK YouTube Kanal](#), link stak.de (Aktuelles).

Danke an die Filmemacher, an Ruzbeh und an die Stadtwerke Tübingen.

Hochschulsport Inklusionssporttag

„Der 2. Hochschulsport Inklusionssporttag am 25.3.2023 unter dem Motto „Einfach Mit-Machen“ hat dazu beigetragen, dass das gesellschaftlich wichtige Thema Inklusion der Bevölkerung in der Universitätsstadt Tübingen und seiner Umgebung noch ein Stück näher gebracht wurde. Er sollte Wegweiser und Ratgeber sein; er wollte informieren, sensibilisieren, Neugier wecken, Kreativität fördern und einen **Dialog im Sport** weiter anstoßen. Er wollte darauf hinweisen, dass das **gemeinsame Sporttreiben von Menschen mit und ohne Behinderungen im Sport** selbstverständlich möglich ist“, so Andreas Dietrich vom Institut für Sportwissenschaft, der die vielseitige Veranstaltung organisierte. Und das ist gut gelungen. Manuela Sacherer freute sich mit ihrem Team über mehr als 30 teilnehmende Kinder, die mit viel Freude im Uni-Schwimmbad Spiele machten und in inklusiven Kursen Schwimmen lernten. Ein erfolgreicher Inklusionssporttag **erstmals mit „Schwimmen für alle Kinder“**.

Kontakt

Dagmar Müller, Vorsitzende
Manuela Sacherer, Stv. Vorsitzende
Info@sfak.de

www.sfak.de

Schwimmen für alle Kinder
 @schwimmen_fuer_alle_kinder

Spendenkonto

Förderverein Bündnis für
Familie Tübingen e.V.
Stichwort: „SfaK“

IBAN: DE09 6415 0020 0001 6819 61
BIC: SOLADES1TUB

Wir erstellen Spendenbescheinigungen.



NEWSLETTER



Die Nachfrage nach inklusiven Schwimmplätzen steigt

In unserer Kooperation mit Lebenshilfe Tübingen e.V. planen wir in diesem Jahr 7 Kindern mit Beeinträchtigungen zu unterrichten. Inzwischen lernen 20 Kinder in inklusiven Schwimmkursen. 5 dieser Kurse finden samstags im Nordbad statt. Nun haben wir **neue Schwimmfläche** in einem neuen Schwimmbad gewonnen. Am 28.4.2023 beginnen unter der Leitung von Manuela Sacherer **zwei neue Inklusions-Schwimmkurse im Therapiebad der BG Klinik**, immer freitags um 17:45 Uhr und 18:45 Uhr. 8 Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen werden dort gemeinsam das Schwimmen erlernen.

Kontakt: manuela.sacherer@sfak.de

Kennen Sie das Café Frieda?

Im September 2022 eröffnete das **Café Frieda** in der Friedrich-Dannemann-Straße 69. Hier treffen sich Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen bei Kaffee und Kuchen für gesellige Stunden. Am 6.4.2023 traf sich unser SfaK-Schwimmkurs-Team erstmalig im Café Frieda. Alle waren begeistert von der passenden Umgebung, die prima für Vereinsveranstaltungen geeignet ist.

Und, wichtig zu merken, am **18.6.2023** feiert unser Kooperationspartner Lebenshilfe Tübingen e.V. im Handwerkerpark 7 sein diesjähriges **Sommerfest**. Wir sind dabei. Sie auch?

Kontakt: adrian.wendt@lebenshilfe-tuebingen.de

Wir sind nominiert!

Von 24 Projekten in Baden-Württemberg wurde SfaK mit 4 anderen Projekten für die Verleihung des „**8.IBK-Preises für Gesundheitsförderung und Prävention**“ (IBK Internationale Bodensee-Konferenz) in Bregenz nominiert.

„... hier werden Best-Practice-Beispiele über die Landes- und Kantons Grenzen hinaus bekannt gemacht und gewürdigt. Anlässlich des [IBK-Symposiums für Gesundheitsförderung und Prävention](#) am Donnerstag, den 11. Mai 2023, werden im Bregenzer Festspielhaus die besten Projekte präsentiert und ausgezeichnet“, so das **Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration, Baden-Württemberg**. Die Vorsitzenden Dagmar Müller und Manuela Sacherer werden „Schwimmen für alle Kinder“ unter 29 Projekten aus Baden-Württemberg, Bayern, Liechtenstein, Schweiz und Vorarlberg in Bregenz präsentieren. Wir sind gespannt und werden berichten.

Für heute sagen wir ganz lieben Dank, dass Sie unsere Arbeit begleiten. **300 Kinder** lernen momentan in Schwimmkursen von SfaK und unseren KooperationspartnerInnen, so viele wie noch nie. Und doch **warten noch weitere 300 Kinder** auf die Fortsetzung ihrer Schwimmbildung und die Hälfte davon konnte noch gar nicht beginnen. Es ist so viel zu tun und doch braucht alles auch seine Zeit.

Herzliche Grüße und eine gute Zeit

Ihr Team „Schwimmen für alle Kinder“

PS: In unserem Newsletter informieren wir Sie über Neues und Wichtiges. Gerne können Sie unseren Link an Interessierte weitergeben: [Anmeldung zum Newsletter](#)

Kontakt

Dagmar Müller, Vorsitzende
Manuela Sacherer, Stv. Vorsitzende
Info@sfak.de

www.sfak.de

Schwimmen für alle Kinder
 @schwimmen_fuer_alle_kinder

Spendenkonto

Förderverein Bündnis für
Familie Tübingen e.V.
Stichwort: „SfaK“

IBAN: DE09 6415 0020 0001 6819 61
BIC: SOLADES1TUB

Wir erstellen Spendenbescheinigungen.

