

Impulsvortrag für das Seminar „Bewegungsförderung“ von Prof. Gorden Sudeck
Institut für Sportwissenschaft Tübingen, 14.01.2026



Eine ehrenamtliche Initiative in Kooperation mit dem Runden Tisch Kinderarmut der Universitätsstadt Tübingen

Schwimmsicherheit - Überlebenssicherung - Persönlichkeitsentwicklung - Integration - Inklusion

Schwimmen für alle Kinder

Wer sind wir?

Eine **ehrenamtliche Initiative**, ein internationales Team von 40 Mitarbeiter:innen aus allen Altersgruppen.

Vernetzung

- Runder Tisch Kinderarmut der Universitätsstadt Tübingen
- Förderverein Bündnis für Familie Tübingen e.V.

Kooperationen

- Schwimmschulen und Vereine: Philip Braun, swim2grow, TSV, DLRG, FV Freibad Ammerbuch
- Volkshochschule Rottenburg
- MOKKA Rottenburg e.V.
- Familienbildungsstätte Tübingen e.V.
- Lebenshilfe Tübingen e.V.

Was bieten wir an?

Kostenfreie Ausbildung bis zur Schwimmfähigkeit für Kinder und Jugendliche aus Familien mit wenig Geld.

- Schwimmkurse vom Nichtschwimmer bis zum sicheren Schwimmer (Abschluss Schwimmabzeichen Bronze)
- Wochen- und Ferienkurse
- Alter 5-21 Jahre
- mit und ohne Einschränkungen
- Förderzeitraum: bis zu 2 Jahre
- Angebot im Landkreis Tübingen

Gesellschaftlicher Blickwinkel

Familien mit wenig Geld hatten keinen Zugang zu Schwimmausbildung und Schwimmbädern.

SfaK Wirkung

Schwimmen zu können darf kein Privileg sein. Wir ermöglichen den Zugang zum Schwimmunterricht für Kinder aus Familien mit wenig Geld und Kindern mit Einschränkungen.

Fakten Gesamtprojekt seit Gründung (2015-2025)

- 2.500 Kinder und Jugendliche haben teilgenommen.
- 860 Schwimmer:innen mit Deutschem Schwimmabzeichen Bronze.
- 1.500 Frühschwimmer:innen mit Seepferdchen.
- 600 Kinder haben den Anschluss an das Schulschwimmen erreicht.
- 2.200 Unterrichtsstunden wurden von SfaK und Kooperationspartner:innen in 2025 geleistet.
- 450 Teilnehmende sind Anfang 2026 im Programm, davon 35 Kinder mit Einschränkungen.

Finanzbedarf ca. 180 k€ pro Jahr.

Entwicklungen und Pilotprojekte

Erweiterungen

- Seepferdchen auf Bronze
- Zielgruppe auf 21 Jahre

Neue Angebote

- Willkommenskurse für jesidische und ukrainische Kinder
- Pilotprojekt „Schwimmsicher in der Grundschule“ (2018)
- Unterstützung von Schulen (ab 2025)

Weiterbildung

- Schutzkonzept
- Ausbildung Schwimmlehrkräfte vom Helfer bis zur Inklusions-Schwimmlehrkraft
- Mitgliedschaft SVW

Gesellschaftlicher Blickwinkel

- Menschen aus anderen Kulturen haben viele Zugangsbarrieren (Sprache, kulturelle Unterschiede, ...).
- Familien mit wenig Geld sind oft „unsichtbar“.

SfaK Wirkung

- Fairer Umgang mit Schwimmfamilien. Hilfe zur Selbsthilfe. Mut machen durch Veröffentlichungen.
- 7 Schwimmanfänger:innen sind heute zertifizierte Schwimmlehrer:innen.

Aktuelle Situation

- Nichtschwimmerkinder werden vom Schulschwimmen ausgeschlossen.
- Schulklassen (28 SuS) werden geteilt.
- Kein Schwimmunterricht wegen Bäderschließung / -sanierung.
- Keine Schwimmausbildung für Kinder mit Einschränkungen.

„... Insgesamt gibt es nach wie vor zu große Lücken im Schulschwimmunterricht. Und so sind es weiter zigtausend Ehrenamtliche in Vereinen, ohne die viele Kinder das Schwimmen niemals erlernen.“

Ute Vogt, Präsidentin der DLRG

Lösungsansätze

Vereine unterstützen Schulschwimmen (Rent a Trainer).

Schulleiter:innen bitten um Unterstützung für wasserängstliche und unsichere Kinder.

Nichtschwimmerkinder lernen in SfaK-Kursen.

Schulbegleitete Vorbereitungskurse für Zweitklässler durch SfaK (Pilotprojekt Präventionskurs).

Gesellschaftlicher Blickwinkel

Hoher ungedeckter Bedarf an Schwimmausbildung. Erwartung: Schwimmkurse vor Schulbeginn.

SfaK Wirkung

- Kinder gewinnen Anschluss ans Schulschwimmen und schwimmen im Klassenverband.
- Kinder aus Familien mit wenig Geld und Kinder mit Einschränkungen können schwimmsicher werden.
- SPD Landesverband nimmt Schwimmsicherheit (Ende der Grundschule) in Wahlprogramm auf.

Erfolgsfaktoren

Fördernde Faktoren

- Zusammenarbeit mit dem Runden Tisch Kinderarmut
- Organisatorische Einbindung in den Förderverein Bündnis für Familie Tübingen e.V.
- Arbeit als Kooperationsnetzwerk
- Sichtbarkeit - aktives Marketing
- Wertschätzung der Bürgerschaft für die geleistete Arbeit
- Hohe Medienresonanz
- Partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den Eltern
- Erfahrungsaustausch unter den „Schwimmeltern“
- Digitalisierung, online Buchungen
- Kooperativer Managementstil
- Finanzierung mit 67% selbst eingeworbenen Mitteln

Hemmende Faktoren

- Mangelnde Verfügbarkeit von Schwimmflächen
- Mangelnde Verfügbarkeit von Schwimmlehrkräften
- zeitliche Verfügbarkeit der Kinder begrenzt
- Ganztagsunterricht
- Fluktuation im Team
- Administration
- Gesetzliche Vorgaben zur Gemeinnützigkeit

Gesellschaftlicher Blickwinkel

Nicht ausreichende Ressourcen der öffentlichen Hand (Schwimmbäder, Schwimmunterricht, Infrastruktur, Bildung und Teilhabe) behindern die Umsetzung der Lehrpläne.

SfaK Wirkung

SfaK kompensiert öffentliche Defizite mit Unterstützung von privaten Geldern.

Hinschauen - Handeln - Dranbleiben!