

„Hilfen-Übersicht“ – Netzwerk TAPs

Angebote und Hilfen für Tübinger Familien mit geringem Einkommen

Stand: November 2018 (10. Auflage)



Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen: **Kontakt zur Koordination TAPs** über [kindercard@tuebingen](mailto:kindercard@tuebingen.de) oder 07071 / 204-1490.

Am Ende der Übersicht finden Sie **Hinweise zu Anträgen und zum Thema Flüchtlinge**.

Worauf haben Familien einen Anspruch?

www.infotool-familie.de (BMFSFJ) gibt Informationen, welche Leistungen und Unterstützungsangebote für Eltern und Familien in Frage kommen. Familien können anonym eine Einschätzung gewinnen, ob und auf welche Leistungen sie Anspruch haben.

Schnelle Hilfevermittlung im Notfall?

Das **soziale Hilfetelefon das DRK** erreichen Sie 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag: **07071 / 700077**

Selber suchen?

In der „**werhilftweiter**“ – **Datenbank** finden Sie wichtige Informationen und Kontaktdaten über Hilfeangebote im Landkreis Tübingen und Umgebung: **www.werhilftweiter.de** oder ausgedruckt alle sechs Monate als Beilage des Schwäbischen Tagblatts.

Abkürzungen und Begriffe:

- ALG I = Arbeitslosengeld I, Leistungen durch Agentur für Arbeit für Arbeitssuchende (SGB III)
- ALG II = Arbeitslosengeld II, „Hartz IV“, Leistungen durch Job-Center für Arbeitssuchende (SGB II)
- AsylbLG = Leistungen nach Asylbewerbergesetz, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt
- KBC = KreisbonusCard, immer verbunden mit der KreisbonusCard Junior (im Landkreis) bzw. KinderCard (in Tübingen), Karte für Ermäßigungen in der Gemeinde, in der Familien wohnen. Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt, Leistungen je Gemeinde unterschiedlich (z.B. in Mössingen nicht wie in Tübingen). In Tübingen außerdem KBC extra = KinderCard extra, Bewilligung durch Beratungsstellen der Stadt, Ausgabe durch das Landratsamt.
- Grundsicherung = Sozialhilfe, Leistungen durch das Sozialamt für nicht Arbeitssuchende (Alter, nicht arbeitsfähig...), Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt oder den Kreis, je nach Wohnort (SGB XII)
- Kinderzuschlag = das Kindergeld ergänzende Leistung durch Familienkasse / Agentur für Arbeit in Reutlingen
- Wohngeld = Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt / Sozialamt oder das Landratsamt, je nach Wohnort
- BuT = Bildungs- und Teilhabe-Paket, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt

Inhaltsverzeichnis

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere	5
Beratung und Begleitung	11
Freizeit, Ferien und Betreuung	22
Bildung, Entwicklung und Arbeit	30
Jugend	34
Bekleidung und Ausstattung.....	41
Kontakt.....	46
Lebensmittel.....	52
Mobilität	54
Wohnungssuche	56
weitere Informationen und Hinweise	57

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialgeld	ALG II: alle erwerbsfähigen leistungsberechtigten Personen im Alter von 15 - 65 bzw. - 67 Jahren Sozialgeld: nicht Erwerbsfähige	Jobcenter Landkreis Tübingen Schleifmühlweg 68 72070 Tübingen	Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr Beratungstermine nur nach Vereinbarung 07071 5652-0	www.jobcenter-ge.de/Jobcenter/Tuebingen Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB II
-Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung -Hilfe zur Pflege -Übernahme der Bestattungskosten -Unterhalt	Personen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notlage befinden	Universitätsstadt Tübingen Abteilung Soziale Hilfen Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung 07071 204-1805 soziale-hilfen@tuebingen.de	www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen Schweigepflicht Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB XII
Wohngeld	Menschen innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	Universitätsstadt Tübingen Abteilung Soziale Hilfen Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr A - Ha Verena Schroth 07071 204-1257 verena.schroth@tuebingen.de He - Ja, Schr - Z Ute Schneider 07071 204-1528 ute.schneider@tuebingen.de Je - Scho Theresa Schneider 07071 204-144 theresa.schneider@tuebingen.de .de	www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_leistungen

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kindergeld	für alle minderjährigen Kinder, die im eigenen Haushalt leben bzw. evtl. 25 Jahre	Familienkasse Baden-Württemberg Ost Marktstr. 150 72793 Pfullingen	Mo und Mi 8:00 - 12:00 Uhr Do 8:00 - 18:00 Uhr 0800 4 5555 30	www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder Antrag kann nur schriftlich gestellt werden, Formulare auf Homepage
Unterhaltsvorschu s	Alleinerziehende, die keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten, bis Vollendung des 18. Lebensjahres möglich	Landratsamt Tübingen Unterhaltsvorschusskass e Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo, Mi und Fr 8:00-11:30 07071 207-2198	Informationen erteilt auch das Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Tübingen, s. auch Beratung und Begleitung
Kinderzuschlag	Kindergeldberechtigte innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	Familienkasse Reutlingen Marktstr. 150 72793 Pfullingen (Postadresse: Familienkasse Baden- Württemberg-Ost 70146 Stuttgart)	Mo, Mi 8 – 12:00 Uhr Do 8 – 18 Uhr 0800 / 4 5555 30 Mo – Fr 8 – 18 Uhr Anruf kostenfrei familienkasse- reutlingen@arbeitsagentur.de	www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von Gebühren für Kindergärten und Kitas	Menschen mit geringem Einkommen	Landratsamt Wirtschaftliche Jugendhilfe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Do 8.30 - 12 Uhr + 14 - 15.30 Uhr Fr 8.30 - 12 Uhr A - F 07071 / 2072190 r.mayer@kreis-tuebingen.de G - L 07071 / 2076153 n.rentschler@kreis-tuebingen.de M - Rd 07071 / 2072143 Katz@kreis-tuebingen.de Re - Z 07071 / 2072146 Haselmayer@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Kostenübernahme ist einkommensabhängig Kostenübernahme ab Antragsstellung
Kostenübernahme bei eintägigen Ausflügen in Kinderbetreuung und Schule Zuschuss zu mehrtägigen Ausflügen (Klassenfahrten / KiTa-Freizeiten)	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschüsse zur Fahrkarte / Schulweg	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de zur nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsgangs nur bei 3 km Mindestentfernung Schulweg - Wohnung, Ausnahmen möglich
Zuschuss zum Schulmaterial	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Auszahlung zu Beginn der beiden Halbjahre 100 € pro Schuljahr Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu Nachhilfe, Lernbegleitung	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de bei Empfehlung der Schule Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zum Mittagessen in KiTa und Schule	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Eigenanteil pro Mahlzeit: 1 € Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu Freizeit und Bildung -Schulausflüge -Klassenfahrten -Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Gerne dürfen Sie sich telefonisch an die zuständige Sachbearbeiterin weiterverbinden lassen: 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Zuschuss bis max. 10 € / Monat Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von Ausflügen in KiTa und Schule	Familien mit geringem Einkommen	Förderverein der Kindertageseinrichtung oder der Schule	in der Einrichtung nachfragen oder auf der Homepage der Einrichtung recherchieren	
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu Freizeit und Bildung (Sport, Musik, Vereine, Veranstaltungen etc.)	KreisBonusCard Junior / KinderCard und nach individueller Einkommensberechnung	Caritas Aktion Sahnehäubchen Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	Di + Mi 9 - 12 Uhr 07071 / 7962440 weber@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.aktion-sahnehaeubchen.de Achtung: Stand 11/2018: bis auf weiteres keine Annahme von Neuanträgen mehr (Umstrukturierung der Hilfe)

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
geringere Zuzahlungen für ärztlich verordnete Medikamente oder Behandlungen	alle, insbesondere Familien mit geringem Einkommen oder chronisch krankem Familienmitglied	zuständige gesetzliche Krankenkasse	Antrag zur Befreiung von Zuzahlungen bei der zuständigen gesetzlichen Krankenkasse stellen	https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gehd-versicherungen/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-11108 Zuzahlungen nur bis 2% (bei chronisch Kranken 1%) der Bruttoeinkünfte aller im Haushalt lebenden Personen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme bei Rechen- und Lese-Rechtschreib-Störungen	Kinder, die mind. 6 Monate davon betroffen und in der sozialen Teilhabe beeinträchtigt sind, bei denen schulische Fördermöglichkeiten ausgeschöpft sind und eine Diagnose (K/J-Psychiater) vorliegt	Landratsamt Tübingen Abteilung Jugend Inge Mirbach-Mogut Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	nach Erstberatung im Familienberatungszentrum (siehe Beratung, Familienberatung) und entsprechendem Verweis 07071 / 2076172	www.kreis-tuebingen.de Wartezeit für Lerntherapie 3-6 Monate

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung, Information, Gespräch Anlaufstelle für allerlei	alle	Ev. Kirche Tübingen Kirche am Markt E. Arnold-Schaller S. Riedel-Zeller Gemeindehaus Lamm Am Markt 7 72070 Tübingen	Mo – Fr 10 – 13 Uhr + 15 – 18 Uhr Sa 11 – 14 Uhr Di 15 – 18 Uhr „Pfarrerdiensttag“ 07071 / 6878775 info@kircheammarkt.de	www.kircheammarkt.de www.evangelische-kirche-tuebingen.de kostenfrei
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt	alle Schwangeren und Mütter	Landratsamt Maria Friedmann Karin Leins Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	07071 / 2073303 07071 / 2073399 e.merling@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht anonym möglich vertrauliche Geburt: med. Betreuung unter anderem Namen, realer Name wird bei Adoption hinterlegt
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt	alle Schwangeren und Mütter	Caritas Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Ingrid Ahring 07071 / 796220 ahring@caritas-schwarzwald-gaeu.de Rossana Basile Haupt 07071 / 796222 basile@caritas-schwarzwald-gaeu.de Kirsten Kroll-Schellhorn 07071 / 796231 kroll@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de für Schwangere kostenfrei Schweigepflicht anonym möglich online möglich vertrauliche Geburt: med. Betreuung unter anderem Namen, realer Name wird bei Adoption hinterlegt

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt und zu Familienplanung und Verhütungspannen	alle Schwangeren und Mütter	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 9 - 12 Uhr Mi 9 - 11 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de für Schwangere kostenfrei Schweigepflicht anonym möglich vertrauliche Geburt: Frau erhält unter anderem Namen med. Betreuung, realer Name wird bei Adoption hinterlegt
Beratung für Eltern zu Schrei-Babys, Kindern mit Schlafproblemen, Kindern im Trotzalter, familiären Alltagsfragen und Erziehung	Eltern mit Kindern bis Schulalter	Pro Familia Ingrid Löbner Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.schreibaby-beratung.de www.profamilia-tuebingen.de kostenfrei für Personen aus dem Kreis Tübingen Spenden möglich Schweigepflicht
Beratung bei persönlichen Fragen und Problemen in schwierigen Lebenssituationen	alle	Diakonisches Werk Lebensberatung Karin Betz-Oberhauser Birgitta Fetzer-Käber Klaus Forschner Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 08 - 12 Uhr 07071 / 930470 betz-oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org fetzer-kaeber.diakonie@evk.tuebingen.org forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei persönlichen Fragen und Problemen in schwierigen Lebenssituationen	alle	Psychologische Beratungsstelle Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr 07071 / 92990 beratungsstelle@evk.tuebingen.org	www.pbs-brueckenstrasse.de kostenfrei: erstes Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist sonst ab dem zweiten Gespräch Kostenbeteiligung (1% des Nettoeinkommens pro Stunde) Schweigepflicht
Beratung für Familien und Jugendliche	Kinder, Jugendliche und Eltern	Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 8.30 - 12 + 14 - 16 Uhr Mi 10 - 12 Uhr + 14 - 16 Uhr Anmeldung Frau Auer, Frau Di Giorgio, Frau Pflumm 07071 / 2076303 JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratung in Erziehungsfragen	Eltern, Jugendliche und Kinder	Psychologische Beratungsstelle Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 08.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr 07071 / 92990 beratungsstelle@evk.tuebingen.org	www.pbs-brueckenstrasse.de kostenfrei: 1. Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist; sonst ab 2. Gespräch Kostenbeteiligung (1% des Nettoeinkommens) Schweigepflicht

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Schulpsycho- logische Beratung	Eltern und SchülerInnen	Schulamts Tübingen Schulpsycho- logische Beratungsstelle Schaffhausenstr. 113 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Schwägerle 07071 / 99902500 spbs@ssa-tue.kv.bwl.de	www.schulamts-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratung zu Elternfragen online	Eltern von Kindern bis 21 Jahren	Bundeskongress für Erziehungsberatung bke Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag via Mail oder Einzelchat, Gruppen- und Themenchats durch PädagogInnen und PsychologInnen mit therapeutischer Zusatzqualifikation Koordination: Christine Sutara 0911 / 9771418 sutara@bke.de	www.bke-elternberatung.de www.bke.de kostenfrei anonym auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich monatliche Zusendung von kostenfreiem Newsletter mit Themenangeboten abonnierbar
Beratung und Begleitung von Familien in Krisensituationen	Familien mit besonderen Belastung und direkt nach einer Entbindung	Kinderschutzbund Familienhilfe Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Mi + Fr 9 - 11 Uhr Do 9 - 16 Uhr 07071 / 61334 info@kinderschutzbund-tuebingen.de In Notfällen rund um die Uhr: 07071 / 700077	www.kinderschutzbund-tuebingen.de Bedarfsorientierte Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung	Frauen und Männer	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 09 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de Kosten: Festlegung beim ersten Gespräch nach individueller Finanzlage Schweigepflicht
Beratung zu Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung	Frauen und Männer	Psychologische Beratungsstelle Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 08.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr 07071 / 92990 beratungsstelle@evk.tuebingen.org	www.pbs-brueckenstrasse.de kostenfrei: 1. Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist; sonst ab 2. Gespräch Kostenbeteiligung (1% des Nettoeinkommens) Schweigepflicht
Information / Beratung zu allen Fragen von Trennung / Scheidung Information / Beratung zu allen Fragen des Alleinerziehens	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	VAMV Karin Carapetyan Marktgasse 14 Tübingen (Eingang Kornhausstr.)	Mo - Di 10 - 12 Uhr Mo, Mi 14 - 16 Uhr Do nach Vereinbarung 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig weitere Angebote: -Infoveranstaltungen zu rechtlichen und psychologischen Themen -Selbsthilfe: Treffs, Gesprächsgruppen
Mediation bei Trennungs- und Scheidungskonflikten	getrennt lebende Eltern	VAMV Marktgasse 14 72070 Tübingen (Eingang Kornhausstr.)	07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de kostenpflichtig

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Anlaufstelle sexualisierte Gewalt /</p> <p>für Frauen</p> <p>für Männer</p>	<p>Frauen und Männer, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, unterstützende Angehörige, FreundInnen / Menschen aus dem sozialen Umfeld</p>	<p>Für Frauen: Frauen helfen Frauen e.V. Micha Schölller Weberstr. 8 72070 Tübingen</p> <p>Für Männer: Pfunzkerle e.V. Armin Krohe-Amann Mömpelgarder Weg 8 72072 Tübingen</p>	<p>Di 10-12 Uhr 07071 / 7911100</p> <p>fhfbsg.tue@t-online.de</p> <p>Do 13-15 Uhr 07071 / 79 111 01</p> <p>agit@pfunzkerle.org</p>	<p>www.agit-tuebingen.de/</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p> <p>anonym möglich</p> <p>bei Bedarf aufsuchend</p> <p>barrierefrei, in leichter Sprache</p> <p>bei Bedarf mit DolmetscherIn</p>
<p>Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt / Frauen</p>	<p>Frauen in Gewaltsituationen, Schwerpunkt: häusliche Gewalt</p>	<p>Frauen helfen Frauen e.V. Inge Bühler Micha Schölller Weberstr. 8 72070 Tübingen</p>	<p>Di 10-12 Uhr Do 13-15 Uhr Fr 11-13Uhr</p> <p>07071 / 26457</p> <p>fhfberatung.tue@t-online.de</p>	<p>www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p> <p>bei Bedarf mit Dolmetscherin, auch mit Gebärdensprache</p>
<p>Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen</p>	<p>Frauen, die Gewalt erlebt haben oder erleben, unterstützende Personen und Fachkräfte</p>	<p>bundesweites Hilfe- Telefon Gewalt gegen Frauen</p>	<p>365 Tage im Jahr, rund um die Uhr</p> <p>0800 011 6016</p> <p>auch per Chat oder E-Mail möglich</p>	<p>www.hilfetelefon.de/</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht, anonym</p> <p>barrierefrei, in leichter Sprache</p> <p>in 17 Sprachen, in Gebärdensprache</p>

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Schulden Erwachsene	EinwohnerInnen des Landkreises und der Stadt Tübingen	Schuldnerberatung Tübingen Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	telefonische Erstanfrage: Mo - Do 9 - 11 Uhr 07071 / 9304871	www.schuldnerberatung-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratung bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen und Problemen	Personen, die sich in einer sozialen oder materiellen Notlage befinden	Diakonisches Werk Sozialberatung Karin Betz-Oberhauser Birgitta Fetzer-Käber Klaus Forschner Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr 07071 / 930470 betz- oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org fetzer- kaeber.diakonie@evk.tuebingen.org forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht weitere Angebote: -Behördenpaten (in Kooperation mit dem TAT): Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung zu Ämtern, Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen
Beratung bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen und Problemen	alle	Caritas Allgemeine Sozialberatung Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	07071 / 7962440 weber@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de kostenfrei Schweigepflicht
Inklusion und politische Interessensvertretung für behinderte Menschen	Menschen mit Behinderung und deren Familie und Freunde	Sozialforum Tübingen e.V. Forum und Fachstelle Inklusion Elvira Martin Europaplatz 3 72072 Tübingen	in der Regel erreichbar Di 14 - 16 Uhr 07071 / 26969 inklusion@tuebingen-barrierefrei.de	www.sozialforum-tuebingen.de

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Informationen zu Inklusion , Kultur-Bildungs- und andere Angebote für Menschen mit Behinderungen	alle	Universitätsstadt Tübingen Beauftragter für Seniorenarbeit und Inklusion Uwe Seid Münzgasse 20 72070 Tübingen	07071 / 204-1444 Termine nach Vereinbarung uwe.seid@tuebingen.de	www.tuebingen.de/inklusion Hinweise zu: -Vereinen -Beratungsstellen -Sportangeboten -barrierefreien Veranstaltungsräumen -u.v.m.
Beratungs- und Sozialdienst für Menschen mit geistigen, psychischen, körperlichen Behinderungen und ihre Familien	alle	Landratsamt Tübingen Abteilung Soziale Hilfen Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo – Fr nach Vereinbarung Annette Bury 07071 / 2072023 a.bury@kreis-tuebingen.de Kathrin Kapler 07071 / 20792026 k.kapler@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de kostenfrei Unterstützung bei Themen wie: Familie, Freizeit, Wohnen, Arbeit, Tagesstruktur, Persönliches Budget, Konflikte, Selbstbestimmung
Beratung zu / Vermittlung von Kuren des Müttergenesungswerks	Eltern mit und ohne Kinder	Diakonisches Werk Kurberatung Klaus Forschner Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr 07071 / 930470 forschner.diakonie@ evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von MigrantInnen und Flüchtlingen	für AusländerInnen, Geflüchtete, EU-Bürgerinnen und EU-Bürger sowie SpätaussiedlerInnen	InFö e.V. Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht Begleitung bei allen Fragen der Zuwanderung und des Alltagslebens

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung für erwachsene MigrantInnen	ab 27 Jahren AusländerInnen mit Bleiberecht und ihre Familien SpätaussiedlerInnen und ihre Familien	Caritas Karin Kluth-Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung 07071 / 796250 kluth-buchholz@caritas-schwarzwald- gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de kostenfrei Schweigepflicht Beratung in 16 Sprachen möglich -Vermittlung Integrations- und Deutschkurse -Existenzsicherung und soziale Fragen - Kindergarten, Schule und Berufsausbildung - Aufenthalt in Deutschland -Familienzusammenführung -Gesundheit -Erziehung und Familie -Orientierung im Alltag und Freizeitgestaltung
Beratung und Begleitung von jungen MigrantInnen und Flüchtlingen	MigrantInnen und Flüchtlinge von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern	Diakonisches Werk Jugendmigrationsdienst (jmd) Uwe Gieseler Elena Gerhard Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Beratung in der Volkshochschule: Mi 12 - 13 Uhr Uwe Gieseler 07071 / 930476 gieseler.diakonie@evk.tuebingen.org Elena Gerhard 07071 / 930448 gerhard.diakonie@evk.tuebingen.org	www.jmd-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht u.a. gemeinsam mit Caritas und InFö jährliche Bewerbungsinitiative Indiacca

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Interkulturelle Vermittlung	alle MigrantInnen und deren Familien	Caritas Barbara Haasis-Schmid Kerstin Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	07071 / 796233 ivde@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de ehrenamtliche Begleitung zu / in Kindergärten, Schulen, Behörden, Beratungsstellen, Ärzten oder Anwälten
Rechtsberatung Schwerpunkte: Familienrecht, Arbeits- und Sozialrecht, auch Erbrecht und Mietrecht	Mitglieder des VAMV	VAMV Marktgasse 14 72072 Tübingen (Eingang Kornhausstr.)	Termine nach Vereinbarung 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht
Hilfe bei außergerichtlicher Beratung und Vertretung in Rechtsfragen	BürgerInnen mit geringem Einkommen	Amtsgericht Tübingen Doblerstr. 14 72074 Tübingen	Di 9 - 11Uhr Zimmer 16 07071 / 2002760 poststelle@agtuebingen.justiz.bwl.de	www.amtsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_+Verfahren/Beratungshilfe kostenfrei bzw. geringe Gebühr für beratende Anwälte (15 €) online Kontaktformular Unterstützung beim Ausfüllen des Antrags: Mi 10 - 11 Uhr, Zimmer 16 Nachweise sämtlicher Einnahmen und Ausgaben sind mitzubringen

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Informationen zu Selbsthilfe , Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	alle	Sozialforum Tübingen e.V. Kontaktstelle für Selbsthilfe Barbara Herzog Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo + Di 09 - 12 Uhr Do 17 - 19 Uhr 07071 / 38363 herzog@sozialforum-tuebingen.de	www.sozialforum-tuebingen.de kostenfrei
Beratung und Informationen für Studierende zu Fragen des Familienlebens	Studierende	Universität Tübingen Familienbüro Wilhelmstr. 26 Raum 208 72074 Tübingen	Mo - Do 9 - 12 Uhr Termine und Beratungen nach Vereinbarung 07071 / 2974961 familienbuero@uni-tuebingen.de	www.uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung.html Themen u.a.: -studieren mit Kind -arbeiten mit Kind -studieren mit Pflege von Angehörigen -Kinderbetreuung
Beratung zu Fragen und Fällen der Diskriminierung	direkt oder indirekt von Diskriminierung Betroffene	Adis e.V. Aixerstraße 12 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung 07071/14310-410 beratung@adis-ev.de	www.adis-ev.de/beratung/ kostenfrei
unabhängige Patientenberatung	PatientInnen und Angehörige	Unabhängige Patientenberatung Tübingen e.V. Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo 16 – 19 Uhr Do 10 – 13 Uhr 07071 / 254436 patientenberatung-tue@gmx.de	www.patientenberatung-tuebingen.de kostenfrei Schweigepflicht anonym

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei Freizeit und Bildung (Theater, Museum, Sport, Kino, Musik, Kreativangebote ...)</p> <p>KinderCard</p>	<p>Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren</p> <p>mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz</p>	<p>Antragsstellung an: Landratsamt Team KreisBonusCard Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>Informationen zu Angeboten: Universitätsstadt Tübingen KinderCard Münzgasse 20 72070 Tübingen</p>	<p>07071 / 204-1490</p> <p>kindercard@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/kindercard</p> <p>kostenfrei</p> <p>auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p>
<p>Ermäßigungen bei Freizeit und Bildung (Theater, Museum, Sport, Kino, Kreativ-Angebote....)</p> <p>KinderCard extra</p>	<p>Kinder und Jugendliche aus Tübingen unter 18 Jahren</p> <p>ohne Anspruch auf Sozialleistungen</p> <p>Einkommen der Familie max. 20% über Einkommensgrenze von ALG II</p>	<p>Antrag möglich bei verschiedenen Tübinger Beratungsstellen:</p> <p>www.tuebingen.de/kindercard</p> <p>Informationen zu Angeboten: Universitätsstadt Tübingen KinderCard Münzgasse 20 72070 Tübingen</p>	<p>zur Antragsstellung Öffnungszeiten der Beratungsstellen beachten</p> <p>07071 / 204-1490</p> <p>kindercard@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/kindercard</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p> <p>Eltern bekommen auch eine KreisBonusCard extra ausgestellt</p>

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei Einkauf, Freizeit, Sport, Verkehr, Kultur, Bildung, Presse, Bankkonto</p> <p>KreisBonusCard</p>	<p>Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Antragsstellung an: Landratsamt KreisBonusCard Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>Informationen zu Angeboten: Universitätsstadt Tübingen KinderCard Münzgasse 20 72070 Tübingen</p>	<p>07071 / 204-1490</p> <p>kindercard@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/kreisbonuscard</p> <p>kostenfrei</p> <p>auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p>
<p>Gutscheine für Ermäßigung oder kostenfreien Besuch von Staatlichen Schlössern, Gärten und Museen in Baden-Württemberg</p>	<p>mit mind. 3 Kindern, Alleinerziehende, mit schwerbehindertem Kind, ALG II, Kinderzuschlag oder AsylbLG</p>	<p>Landesfamilienpass Baden Württemberg z.B. Bürgerbüro Stadtmitte Schmiedtorstr. 4 72070 Tübingen</p> <p>in allen Tübinger Bürgerbüros oder Verwaltungsstellen</p>	<p>Mo, Mi, Fr 7:30 - 12:30 Uhr Di 7:30 - 18 Uhr Do 7:30 - 16 Uhr</p> <p>07071 / 2042020</p> <p>buergeramt@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#landesfamilienpass</p> <p>kostenfrei</p> <p>entsprechende Nachweise erforderlich</p> <p>www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/</p>

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Tagespflege Kinderbetreuung durch Tageseltern und Kinderfrauen	alle	Tageselternverein Familiäre Kinderbetreuung im Landkreis Tübingen e.V. Wilhelmstr. 14 72074 Tübingen	07071 / 6877011 info@tageselternverein.de	www.tageselternverein.de
Kurzzeit-Betreuung für Kinder im Notfall	alle	TüFa Boje Tageselternverein Frühe Hilfen DRK Diakoniestation KBF Curafamilia Babysitterliste der Familienbildungs-stätte	07071 / 980513 www.tuefa-tuebingen.de 07071 / 964449 www.boje-tuebingen.de 07071 / 6877011 www.tageselternverein.de 07071 / 20721115 www.staerke-kreis-tuebingen.de 19222 (keine Vorwahl) www.drk-tuebingen.de 07071 / 930421 diakoniestation@evk.tuebingen.org 07071 / 920221 msd-tue@kbf.de 0711 / 9791119 www.cura-familia.de 07071 / 930466 www.fbs-tuebingen.de	Anbieter siehe: www.tuebingen.de/Dateien/notfallbet reuung_kinder.pdf Angebot aller: -Kinderbetreuung -Haushaltshilfe -weitere Entlastungsangebote

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kinderbetreuung und Unterstützung im Haushalt	Alleinerziehende mit geringem Einkommen und ohne Zugang zu z.B. STÄRKE / Frühe Hilfen, Hilfen der Krankenkasse etc.	Tübinger Familien- und Altershilfe e.V. (TüFa) Projekt EfA „Entlastung für Allein- erziehende“ Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo - Fr 08 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Ferien: Mo - Fr 09 - 11 Uhr 07071 / 980513 info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de kostenfrei Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, pro familia, VAMV, Beratungsstelle für Schwangere / LRA maximal 3 Monate bzw. 40 Stunden (kann u.U. verlängert werden)
versch. Angebote der Betreuung und Entlastung für Familien	alle	Tübinger Familien- und Altershilfe Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo - Fr 08 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Schulferien: Mo - Fr 09 - 11 Uhr 07071 / 980513 info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de Betreuung durch qualifizierte Nachbarschaftshilfe Angebote: -Notfallbetreuung -Nachbarschaftshilfe -Nachhilfeangebote -Entlastungsangebot für Alleinerziehende -Online-Börse Babysitter
Ferienbetreuung / Sommerferien 3 wöchige Freizeiten	5 - 15 Jahre	Ev. Kirchenbezirk Tübingen Spatzennest Am Markt 7 72070 Tübingen	2 Freizeiten á 3 Wochen in den Sommerferien ganztags 07071 / 5031 info@spatzennest-tuebingen.de	www.tuebingen.de/ferienangebote www.spatzennest-tuebingen.de Ermäßigungen möglich, z.B. mit KreisBonusCard Anmeldefristen beachten

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Ferienangebote		Datenbank der Universitätsstadt Tübingen verschiedene Anbieter		www.tuebingen.de/ferienangebote oft Rabatte mit KinderCard / KinderCard extra
Freizeiten und Veranstaltungen	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	CVJM Tübingen e.V. Gartenstr. 81 72074 Tübingen	07071 / 26626 info@cvjm-tuebingen.de	www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/ mit KinderCard / KinderCard extra mind. 50% Ermäßigung
Tübinger Sommerferien- programm	7 - 15 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Abteilung Jugendarbeit Michael Munding Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 / 1653 michael.munding@tuebingen.de Programmhefte (ca. 400 verschiedene Angebote) über Schulen, Rathäuser, Verwaltungsstellen, Stadtbücherei	www.tuebingen.de/ferienangebote www.tuebingen.ferienprogramm-online.de mit KinderCard / KinderCard extra kostenfrei außer 2 € Bearbeitungsgebühr Anmeldefristen beachten
Städtische Ferienbetreuung für Tübinger Grundschulkinder	6-10 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Fachabteilung Jugendarbeit Sina Denneler Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	Betreuungsangebot: Mo - Fr 7.30 - 17 Uhr 07071 / 2041455 sina.denneler@tuebingen.de	www.tuebingen.de/ferienangebote findet in verschiedenen Tübinger Grundschulen statt Anmeldefristen beachten mit KinderCard / KinderCard extra kostenfrei

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Urlaub für die ganze Familie	alle	Familien-Ferienstätten in ganz Deutschland		www.urlaub-mit-der-familie.de/
Sportangebote aller Tübinger Vereine	alle	Tübinger Vereine	Übersicht auf der Homepage der Stadt: Angaben zu den Vereinen, den Kursen, Zeiten, Orten etc.	www.tuebingen.de/vereine Information zu möglichen Ermäßigungen siehe KinderCard bzw. KBC extra
Schwimmunterricht	5-21 Jahre mit KinderCard	Projekt „Schwimmen für alle Kinder“ Unterricht in allen Tübinger Bädern	SchwimmkursKinderCard@tuebingen.de	www.schwimmen-fuer-alle-kinder.de kostenfrei, nach Anmeldung und Verfügbarkeit Formulare auf der Homepage Unterricht durch Schwimmschulen / ausgebildete SchwimmlehrerInnen, in Kooperation mit DLRG, Tübinger Schwimmverein, Stadtwerke Tübingen Förderung bis zum Bronze-Schwimmabzeichen

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Freizeitangebot Spielplatzbetreuung	Mädchen und Jungen von 6 - 12 Jahren	Universitätsstadt Tübingen Abteilung Jugendarbeit Mobile Spielplatzbetreuung Heinz Löhlein Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 / 2041463 Heinz.loehlein@tuebingen.de Weststadt: Skaterpark / bei der Grundschule im Aischbach Mo, Di + Do 15.30 - 19 Uhr Südstadt: Volksgarten (Ecke Paulinenstr. / Eberhardstr. / Ulrichstr.) Fr 15.30 - 18.30 Uhr Innenstadt: Spielplatz am Anlagensee Mi 15.30 - 18.30 Uhr	www.tuebingen.de/23407.html#/14245 kostenfrei, Anmeldung ist nicht erforderlich
Freizeitangebot SpaS (Sport am Samstag)	Mädchen und Jungen	findet statt in der Schul- und Turnhalle am Feuerhägle Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen Universitätsstadt Tübingen Abt. Jugendarbeit Michael Weyhing Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	einmal im Monat •ab 16.30 Uhr für Mädchen ab zehn Jahren •von 18 bis 21 Uhr für Mädchen und Jungen von 12 - 16 Jahren Termine siehe Homepage 07071 / 2041656 jugend- sportkoordination@tuebingen.de	www.tuebingen.de/spas offenes Sport- und Freizeitangebot mit Ballspielen, Parcours, Tischtennis, Kicken u.v.m. kostenlos, keine Anmeldung erforderlich Hallenturnschuhe und Sportkleidung mitbringen

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kindergeburtstag im Freibad	Geburtstagskinder bis 14 Jahre mit fünf Gästen und einer erwachsenen Begleitperson	Freibad Tübingen Freibad 1 72072 Tübingen	In der Freibadsaison 07071 / 157277 info.bad@swtue.de	www.swtue.de/baeder/freibad/angebote-ausstattung.html kostenlos, keine Anmeldung erforderlich innerhalb von acht Tagen ab dem Geburtstag, Ausweis mitbringen, um Geburtsdatum zu bestätigen
Räume für Kindergeburtstage	Kinder/Jugendliche mit KinderCard und KBC extra	z.B. Familienzentrum elkiko Werkstadthaus Bürgertreff NaSe Jugendhaus Pauline Jugendforum WHO Jugendtreff Schleif Mädchen*treff		www.tuebingen.de/kindercard Raummiete pauschal 25 €

Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Förderung von kindlicher Entwicklung Landesprogramm STÄRKE	Eltern mit Kindern bis 1 Jahr	STÄRKE Jugend und Familienberatungszentrum Barbara Erhardt-Döderlein Bismarckstraße 110 72072 Tübingen	07071 / 2072115 erhardt@kreis-tuebingen.de	www.staerke-kreis-tuebingen.de Kostenübernahme bis 100 € für EmpfängerInnen von: ALGII, BaföG, Grundsicherung, BAB, Meister-BaföG, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen / Asylbewerbergesetz, Gründungszuschuss, Privatinsolvenz, Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen Kurse und Veranstaltungen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung sowie offene Treffs
Förderung, Anregung, gemeinsame Aktivitäten, Kontakt, Ausflüge Eltern-Kind-Kurse	alle je nach Angebot	Familien Bildungsstätte Tübingen Hechinger Str. 13 (Eingang Eugenstraße) 72072 Tübingen	Mo – Fr 9 – 11 Uhr Di, Do + Fr 14 – 16 Uhr Schulferien: Mo – Fr 9 -11 Uhr 07071 / 930466 buero@fbs-tuebingen.de	www.fbs-tuebingen.de Ermäßigungen mit KreisBonusCard/Kindercard und Kostenübernahme über STÄRKE (s.o.) Spielgruppen Musik- Bewegungs- Naturangebote
Förderung von kindlicher Entwicklung Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie	Kinder mit Behinderungen, Kinder mit besonderen Bedürfnissen ab Geburt bis Einschulung	KBF Interdisziplinäre Frühförderstelle Huberstr. 12 72072 Tübingen	07071 / 916823 Anmeldung erforderlich ffs-tue@kbf.de	www.kbf.de/ Kostenübernahme nach ärztlicher Verordnung Termine können in der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen und zuhause stattfinden

Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Stärkung von Elternkompetenz in Kursen	alle	Kinderschutzbund Starke Eltern - Starke Kinder Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr + Fr 9 - 11 Uhr 07071 / 61334 info@kinderschutzbund-tuebingen.de	www.kinderschutzbund-tuebingen.de Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen an 8 Terminen à 2,5 Stunden
Nachhilfe / Lernbegleitung	alle InhaberInnen der verschiedenen KreisBonusCards oder eines Hartz-IV- Nachweises	Kinderschutzbund Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr 9 - 11 Uhr 07071 / 61334	www.kinderschutzbund-tuebingen.de kostenlose Einzelnachhilfe 1-2mal / Woche 60 - 90 min s.a. Hinweise zu Anträgen etc. am Ende der Hilfen-Übersicht
Lern-Paten	alle SchülerInnen	Lernen im Tandem LeiTa c/o Erich Fritz Katharinenstraße 29 72072 Tübingen	0160 / 99798947 info@leita-online.de	www.leita-online.de
Stipendium für SchülerInnen für faire Bildungschancen	SchülerInnen, die Abitur oder FH-Reife erreichen wollen, engagiert sind, mind. die 7. Klasse besuchen und noch mind. 2 Jahre Schule vor sich haben	Talent im Land Münzgasse 28 72070 Tübingen	07071 / 2974382 info@talentimland.de	www.talentimland.de monatliche finanzielle Förderung, vielfältiges Seminar- und Workshopangebot, individuelle Beratung und Begleitung

Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Alphabetisierung	Menschen, die bisher nur über gering ausgebildete schriftsprachliche Kompetenzen in der deutschen Sprache verfügen	InFö e.V. Mauerstr. 2 72070 Tübingen	nach Anmeldung 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de
Jobberatung zum beruflichen Wiedereinstieg	alleinerziehende Mütter	Kontaktstelle frau und beruf in Kooperation mit VAMV Marktgasse 14 72070 Tübingen	jeden 2. Do im Monat (Terminsonderregelungen in den Schulferien) Beratung durch Fachberaterinnen Anmeldungen erforderlich 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de	www.vamv-tuebingen.de kostenfrei unverbindlich
Förderung von Bildungs- und Berufschancen INET* * Interkulturelles Netzwerk Elternbildung Tübingen	für Eltern/Familien mit Migrationshintergrund	Universitätsstadt Tübingen INET* Stabstelle Gleichstellung und Integration Frau LâleTipieser Münzgasse 20 72070 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr 07071 / 2041469 lale.tipieser@tuebingen.de	www.tuebingen.de/inet kostenfrei INET- MultiplikatorInnen bieten: - Begleitung von Eltern bei schulischen Terminen - sprachliche und kulturelle Übersetzungsleistungen - Vermittlung und Austausch zwischen Schule und Elternhaus - Familienpatenschaften

Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und soziale Angebote für Arbeitslose	Arbeitslose und prekär Beschäftigte	Tübinger Arbeitslosentreff (TAT) Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo/Mi/Do 9 - 17 Uhr, Di 09 - 12.30 +14.30 - 16 Uhr, Fr 9 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr Beratung nach Terminvereinbarung Regelmäßige Angebote: <ul style="list-style-type: none"> - 1x pro Woche offener Mittagstisch (Anmeldung) - Regelmäßig offenes Frühstück Rut Kittel 07071 / 8579782 rut.kittel@prekaercenter.de Fabian Everding 07071 / 400648 fabian.everding@prekaercenter.de	www.prekaercenter.de weitere Angebote: -Behördenpaten: (in Kooperation mit dem Diakonischen Werk) Hilfe beim Ausfüllen von Formularen Begleitung zu Ämtern und Behörden Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Angebote für Mädchen und junge Frauen Stadtmitte	alle Mädchen und jungen Frauen	Mädchentreff Weberstr. 8 72070 Tübingen	07071 / 550022 info@maedchentreff-tuebingen.de - Offener Treff: Mo + Di 12:00-16:00 - Girls Club: Do 15:30-19:00 Uhr - ... und weitere Treffs Beratung/Sprechstunde: Mo 16:00-18:00 Uhr, per Mail, zu den Öffnungszeiten, nach Vereinbarung,	www.maedchentreff-tuebingen.de -Ferienprogramm und Freizeiten -Veranstaltungen und Workshops -Beratung -Kreativwerkstatt, Sporttage, Selbstverteidigung
verschiedene Angebote für Jugendliche Stadtmitte	Jugendliche und junge Erwachsene	Jugendzentrum e.V. Epplehaus Karlstr. 13 72072 Tübingen	07071 / 32743 team@epplehaus.de	www.epplehaus.de - politische Veranstaltungen - Konzerte
verschiedene Angebote für Jugendliche Stadtmitte	Kinder und Jugendliche	Pixel - Medienwerkstatt Karlstr. 13 72072 Tübingen	07071 / 365504 team@pixel-medienwerkstatt.de	www.pixel-medienwerkstatt.de vielfältiges Monatsprogramm - reflektierter und selbstbestimmter Umgang mit Medien - Video-Workshops etc.
verschiedene Angebote für Jugendliche Stadtmitte	13 - 18 Jahre	Jugendcafé Tübingen Europastr. 17 72072 Tübingen	Di + Do 15 bis 21 Uhr Mi 12 bis 21 Uhr (Mittagstisch) Fr 13 bis 24 Uhr Sa bei Veranstaltungen andere Öffnungszeiten in den Ferien 07071 / 3659052 jugendcafe@tuebingen.de	www.tuebingen.de/jugendraeume -Café, Beratung (Schweigepflicht) -Veranstaltungen, Workshops -Musik / Tanz / Bands -Kooperation mit Epplehaus und Pixel -Infobörsen, Spiele

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Weststadt	12 - 18 Jahre	Jugendtreff Weststadt (Schleif) Schleifmühleweg 71 72070 Tübingen	Mo 15.30 - 17.30 Uhr (bis 16 J) Mo 18 - 21 Uhr (ab 16 J) Di + Mi 15.30 - 20 Uhr Fr 15.30 - 19 Uhr 07071 / 400819 jugendtreff-weststadt@tuebingen.de	www.jugendtreff-weststadt.de -Billard, Tischtennis, Spiele -kreative Möglichkeiten -Pfingst- / Sommerferienprogramm -Kooperation mit Schulen -Außenbereich für sportliche Aktivitäten
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Südstadt	9 - 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Jugendhaus Pauline Paulinenstr. 34 72072 Tübingen	Mo, Di, Do 16 - 22 Uhr für alle Mi 16 - 19 Uhr für Mädchen Fr 15 - 18 Uhr für Jungen Mo + Do Breakdance immer ohne Anmeldung 07071 / 34261 jugendhaus.pauline@web.de	www.jugendhauspauline.de - Freizeitangebote, z.B. HipHop-Kurse, Übungs-Möglichkeit als DJ - Fahrradwerkstatt - Tanzraum - Beratung (Schweigepflicht) - Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Französisches Viertel	9 - 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Jugendraum Mixed-up Bei den Pferdeställen 24 72072 Tübingen	Mo 17 - 21 Uhr Di + Fr 16 - 20 Uhr Mi 16 - 22 Uhr Do 16 - 21 Uhr Fußball in der Ballsporthalle Mo 16 - 18 Uhr (12 - 15 Jahre) immer ohne Anmeldung 07071 / 34261 mixed-up@web.de	www.jugendraummixedup.de Freizeitangebote Beratung Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Derendingen	12 - 21 Jahre	Jugendtreff Derendingen Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen	Di - Fr 15 - 19 Uhr Di kochen (bis 16 Uhr anmelden) 07071 / 7704328 jugendtreff-derendingen@tuebingen.de	Facebook ("Jugendtreff Derendingen") Veranstaltungen: siehe Facebook und Derendinger Blättle -Billard, Tischkicker, Tischtennis, Brettspiele -Internetzugang, Spielkonsole -Bücher, Comics -Singstarnachmittage etc.
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Derendingen	ab 6 Jahren für jüngere Kinder: s. Homepage	Kinder- und Jugendfarm Tübingen e.V. Saibenstr. 10 72072 Tübingen	Mi + Fr 14 - 18 Uhr Sa 10 - 16 Uhr immer ohne Anmeldung 07071 / 1468570 team@kijufa-tuebingen.de	www.kijufa-tuebingen.de -Bausamstage (1x Monat) -Familiencafé (1x Monat) -Feuerstelle -Flachwassermatschzone -Biotop -Hüttenbau -Kaninchen, Hühner -Werkbereich Holz
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Lustnau	9 - 20 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Jugendtreff Lustnau Neuhaldenstr. 12 72074 Tübingen	Di 15 - 20 Uhr Mädchen Mi 16 - 20 Uhr Jungen Do 16 - 21 Uhr Fr 15-21.30 Uhr immer ohne Anmeldung 07071 / 885756 mail@jugendtreff-lustnau.de	www.jugendtreff-lustnau.de -Freizeitangebote -Kreativangebote -Beratung (Schweigepflicht) -Unterstützung bei Arbeitsplatzsuche und Bewerbung

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Waldhäuser-Ost	ab 10 Jahren	Jugendforum WHO (JuFo) Waldhäuser Ost Berliner Ring 33 72076 Tübingen	Mo 16 - 20 Uhr Jungen-Abend Di 14 – 21Uhr Mi 12 – 18 Uhr Do 12 – 21 Uhr Fr 12 – 16 Uhr Mädchen-Nachmittag 07071 / 2048151 jugendforum-who@tuebingen.de	www.jugendforum-who.de -kooperiert mit Jugendeinrichtungen und Schulen -Tischtennis, Kicker, Darts, Billard, Multimediaraum (Playstation, Internet-PC) -Aktivitäten wie Eislaufen, Erlebnisbad...
Musik-Angebot für Kinder und Jugendliche Südstadt / Derendingen	Kinder und Jugendliche	Musikwerkstatt Tübingen Sudhaus Hechinger Str. 203 72072 Tübingen	07071 / 763097 info@musikwerkstatt-tuebingen.de	www.musikwerkstatt-tuebingen.de Bandbetreuung und Workshops, Rock, Pop, HipHop, Punk, auch computerproduzierte Musik
selbstverwaltete Jugendtreffs: Bebenhausen, Bühl, Hagelloch, Hirschau, Klichberg, Lustnau, Pfrondorf, Unterjesingen, Weilheim	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	mit Unterstützung durch Universitätsstadt Tübingen Fachabteilung Jugendarbeit Doblerstr. 8 72074 Tübingen	07071 / 2041654 jugendarbeit@tuebingen.de	www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362
Informationen für Jugendliche zu Projekten, Aktivitäten und Jugendberufshilfe etc.	Jugendliche	Landkreis Tübingen Jugendförderung Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	jugend@kreis-tuebingen.de	www.jugendagentur-tuebingen.de Homepage mit Hinweisen u.a. zu: -Veranstaltungen wie z.B. T-Dance -Freiwilligendiensten -Übergang Schule / Beruf -Quali- und Party-Pass

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Spezialsprechstunde für exzessive Mediennutzung und Computerspiel- sucht	Kinder, Jugendliche und deren Eltern/ Angehörige	Universitätsklinikum Tübingen Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter Osianderstr. 14 72076 Tübingen Gebäude 210	07071 / 2982338 ppkj@med.uni-tuebingen.de Dr. Gottfried Maria Barth Dr. Isabel Brandhorst	http://www.medizin.uni-tuebingen.de/uktmedia/EINRICHTUNGEN/Kliniken/Klinik+fuer+Psychiatrie+und+Psychotherapie/Abt_++Kinder_+und+Jugendpsychiatrie+und+Psychorthotherapie/PDF_Archiv/Flyer+Internet.pdf erstes Gespräch zum Kennenlernen, weiterer Verlauf ganz individuell
Beratung bei Cannabiskonsum	Cannabiskonsument- Innen	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Quit the Shit Online-Beratungsteam	beratung@quit-the-shit.net	www.quit-the-shit.net kostenfrei anonym
Beratung online	Jugendliche von 14 bis 21 Jahren	Bundeskongress für Erziehungsberatung bke Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag Mail oder Einzelchat, Gruppen- und Themenchats durch PädagogInnen/PsychologInnen mit therapeutischer Zusatzqualifikation Koordination: Christine Sutara 0911 / 9771418 sutara@bke.de	www.bke-jugendberatung.de www.bke.de kostenfrei anonym auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Schulden Jugendliche	16 - 25 Jahre	Jugend-Schulden-Beratung Heiner Gutbrod Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	07071 / 930480 0157 / 57931040 Whatsapp ausgerechnet@freenet.de	www.jugendschuldenberatung-tuebingen.de/ www.facebook.com/ausgerechnet.sc hulden.tuebingen kostenfrei Schweigepflicht telefonische Erstberatung
Krise	alle Kinder und Jugendlichen	Arbeitskreis Leben youth-life-line Österbergstr. 9 72074 Tübingen	Jugendsprechzeit Mi 15 - 17 Uhr unter 07071 / 19298 07071 / 254281 info@youth-life-line.de	www.youth-life-line.de kostenfrei Schweigepflicht anonym und online möglich
Beratung zu Fragen / Themen der Sexualität: Aufklärung, Verhütung, Verhütungspanne, sexuelle Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen, junge Schwangere	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 09 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de auch online und anonym möglich auch zu zweit oder in Gruppen
Anlaufstelle bei sexueller Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen	Pro Familia Trau Dich Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 09 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de auch anonym und online möglich

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Jugendarbeit und Beratung	14 - 27 Jahre	MJA - Mobile Jugendarbeit Tübingen Europaplatz 25 72072 Tübingen	07071 / 5684922 0162 / 8177540, Whatsapp mja.tue- innenstadt@hilfezurselbsthilfe.org	www.hilfezurselbsthilfe.org/ Facebook unter: Mobile Jugendarbeit Tübingen
Angebote zu den Themen Körper, Selbstbehauptung, Gesundheit, Gewalt für Jungen und Männer	alle Jungen und Männer	PfunzKerle Mömpelgarder Weg 8 72072 Tübingen	07071 / 360989 info@pfunzkerle.org	www.pfunzkerle.org Schweigepflicht anonym und online möglich Trainings, Beratung etc.
Beratung und Kurse für weibliche Jugendliche und junge Frauen zu Lebensfragen und den Themen Gewalt, Beziehungen, Essen / Ess- Störungen und Selbstverteidigung	alle Mädchen und jungen Frauen, teilweise auch Jungen und junge Männer	Tima e.V. Tübinger Initiative für Mädchenarbeit Weberstr. 8 72070 Tübingen	Telefonische Sprechzeiten: Di + Do 9.30 - 11.30 Uhr Mi 15.00 - 16.30 Uhr 07071 / 763006 team@tima-ev.de	www.tima-ev.de Schweigepflicht, Beratung anonym und online möglich (erste Beratung kostenfrei) - Selbstverteidigungskurse - Qualifizierung zum „Gesundheitscoach - Beratung zum Thema Essen/Ess- Störung (auch für Jungen)

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Wohnprojekt Schellingstraße g. GmbH Umsonstladen Schellingstr. 6 72072 Tübingen	Mi 16 - 23 Uhr Sa 12 - 19 Uhr 07071 / 792136 info@schellingstrasse.de	www.schellingstrasse.de/index.php?id=436 kostenfrei keine Bedürftigkeitsprüfung
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Lu15 e.V. Umsonstladen Ludwigstr. 15 72072 Tübingen	Do 18 - 21 Uhr Sa 15 - 18 Uhr info@lu15.de	www.lu15.de/umsonstladen kostenfrei keine Bedürftigkeitsprüfung
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Online-Börse Plattform über das Landratsamt Tübingen	Anleitung siehe Homepage Online-Börse Nutzungsbedingungen	www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/ kostenfrei nur von privat
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Warentauschtage in Dusslingen, Herrenberg, Hirrlingen, Kusterdingen, Mössingen, Rottenburg, Reutlingen	in der Regel samstags Infos über Homepage des Landratsamts (Termine, Telefonnummern...)	www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/ kostenfrei nur von privat Tübinger Warentauschtage finden derzeit nicht mehr statt
Second Hand-Läden (und andere Gebrauchtwarenläden)	alle	Einkaufsführer der Stadt Tübingen	siehe Homepages	https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563 auch: Möbel, Trödel, Upcycling, PCs etc.

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte Kleidung, Bett- und Tischwäsche etc.	Menschen mit wenig Geld	Deutsches Rotes Kreuz Sozialer Kleiderladen Steinlachwasen 26 72072 Tübingen	Di 0 15 - 18 Uhr Mi + Do 09.30 - 12 Uhr Schulferien evtl. andere Zeiten 07071 / 700088 info@ov-tuebingen.drk.de	www.drk-tuebingen.de 0,50 - 2,00 € pro Kleidungsstück auch Spielwaren; alle Waren werden vor dem Verkauf gewaschen / aufbereitet
gebrauchte Kleidung für Männer, Frauen und Kinder	alle	Schublädle Kirchenplatz 3 72810 Gomaringen	Mi 14.30 - 18.30 Uhr Schulferien: geschlossen 07072 / 910450	www.kirche-gomaringen.de/seelsorge-hilfe/schublaedle 0,50 - 3,00 € pro Kleidungsstück weitere Angebote: -Schmuck -Weltladenprodukte
gebrauchte Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf für Babys und Kinder (bis Gr. 128) Spielwaren	alle	Morizles Kleiderkiste Königsstr. 72 72108 Rottenburg	Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr Mo, Di + Do 15.00 - 18.00 Uhr 07472 / 442528	www.st-moriz-rottenburg.de kleine Preise weitere Angebote: -Information über Angebote für Kinder / Familien -Kontakt / Gespräch
gebrauchte Kleidung, Bettwäsche und Schuhe für Kinder (ab Gr. 140), Männer und Frauen	alle	Kleiderkammer von RastHaus e.V. Stadtlanggasse 46 72108 Rottenburg	Di 15 – 17 Uhr Mi 9:30 – 12 Uhr Do 15 – 18 Uhr 07472 / 281510 info@rasthaus-rottenburg.de	www.rasthaus-rottenburg.de/ gegen kleine Spende

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>gebrauchte Kleidung für Kinder und Schwangere Erstausrüstung</p> <p>Spielwaren</p> <p>Möbel für Kinder und Jugendliche</p>	<p>Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) -mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag, AsylbLG</p>	<p>Kinderschutzbund „Stüble“ Keplerstr. 5 72074 Tübingen</p>	<p>Mo + Di 15 – 17 Uhr Mi 15 - 18.30 Uhr</p> <p>Schulferien: geschlossen</p> <p>07071 / 551372</p>	<p>www.kinderschutzbund-tuebingen.de</p> <p>kostenfrei</p> <p>Kleinstmöbel vor Ort (vorher anrufen), größere Möbel: siehe schwarzes Brett</p>
<p>gebrauchte Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf für Schwangere, Babys und Kinder</p>	<p>alle</p>	<p>Mütterzentrum Mössingen Second-Hand-Laden Falltorstr. 67 72116 Mössingen</p>	<p>Di - Fr 9 - 11 Uhr Di - Do 14.30 - 17.00 Uhr 2.+ 4. Sa / Monat 10 - 12 Uhr</p> <p>07473 / 2701768</p>	<p>www.muetterzentrum.moessingen.org</p> <p>kleine Preise</p> <p>auch Spielwaren, Fahrradhelme, Buggys etc.</p> <p>weitere Angebote: Treffs, Beratung, Raumvermietung, Hausaufgabenhilfe etc.</p>
<p>gebrauchte Kleidung für Damen- Herren- Kinder</p>	<p>alle</p>	<p>Diakonie Mössingen Zollernstr. 6 72116 Mössingen</p>	<p>Di 9.30 - 12 Uhr Do 14 - 17 Uhr</p> <p>07473 / 95150</p>	<p>www.diakonie-moessingen.de</p> <p>kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende</p>
<p>gebrauchte Kleidung für Kinder</p>	<p>alle</p>	<p>Kindersachen-Flohmärkte in und um Tübingen</p>	<p>in der Regel samstags, siehe Homepage</p>	<p>www.elkiko.de/content/index.php/flohmaerkte.html</p> <p>auch Spielwaren</p>

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte Kleidung, Haushaltswaren, Möbel und sonstiger Bedarf	alle	Flohmärkte	in der Regel samstags, siehe Homepage	www.tuebingen-info.de/veranstaltungen-und-tickets/flohmaerkte.html
gebrauchte Kleidung für Kinder, Damen und Herren	alle	Sozialer Kleiderladen Fairkauf Gartenstr. 21-23 72764 Reutlingen	Mo - Fr 09.30 - 12 Uhr Mo - Do 13.30 - 17 Uhr Fr 13.30 - 18 Uhr 07121 / 5148735 reutlingen@caritas-fils-neckar-alb.de	http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/57825.html kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende Möglichkeit zum Gesprächskontakt
Gebrauchtwaren Tübingen (s. Infos)	alle	Bruderhausdiakonie Retour Lilli-Zapf-Str 12/3 72072 Tübingen	Di - Fr 13 - 18 Uhr Sa 10 - 13 Uhr 07071 / 360924 retour@bruderhausdiakonie.de	www.retour.loretto24.de/ Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Musik ++ Lieferservice 15 €
Gebrauchtwaren Rottenburg (s. Infos)	alle	Intro Graf-Wolfegg-Str. 23 72108 Rottenburg	Mo - Fr 8 - 17 Uhr Mi 8 - 13 Uhr 07472 / 27632 intro@hilfezurselbsthilfe.org	www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus kleine Preise Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Fahrräder ++
Gebrauchtwaren Betzingen (s. Infos)	alle	Alan Heppstr. 151 72770 Reutlingen-Betzingen	Mo - Fr 09 - 18.30 Uhr Sa 10 - 14 Uhr 07121 / 955621 mail@alan-2te-hand.de	www.alan-2te-hand.de/laden.html Möbel, Elektro, Küche, Deko, Bücher, Werkzeug, Musik ++

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Gebrauchtwaren Reutlingen (s. Infos)	alle	Da Capo Emil Adolffstr. 14 72760 Reutlingen	Di, Mi, Do 13 - 18 Uhr Fr 10 - 19 Uhr Sa 10 - 15 Uhr 07121 / 337039 info@dacapo-gmbh.de	www.gebrauchtwaren-reutlingen.de kleine Preise Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung ++
gebrauchte Elektrogeräte An- und Verkauf	alle	Gebrauchtwaren- markt Fronländer 22 72072 Bühl	Mi 10 - 12.30 + 14 - 20 Uhr Fr 10 - 12.30 + 14 - 20 Uhr Sa 10 - 13 Uhr 07472 / 947683	www.dergebrauchtwarenmarkt.de
Spielsachen, Kleidung, Gebrauchsgegenstände als Weihnachts- wünsche	Verschiedene Zielgruppen, meist Kinder aus Familien mit geringem Einkommen	Aktion Wunschbaum Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	zu Beschenkende erhalten im Oktober Post, Schenkende können bis Anfang Dezember aktiv werden vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/ kostenfrei Wünsche im Wert von ca. 30 € möglich
Aktion Schulstarterkit	Kinder mit KinderCard, die in die Schule kommen	Aktion Wunschbaum Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	alle Familien, deren Kinder in die Schule kommen, werden per Brief informiert vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/ kostenfrei anonym

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Bürgertreff NaSe (Nachbarschaftliche Selbsthilfe) und Familientreff Südstadt Offene Treffs und andere Angebote	alle BürgerInnen mit Bezug zur Südstadt	Martin Bonhoeffer Häuser Bürgertreff NaSe Stefanie Gehm-Olsson Melanie Lorenz Janusz-Korczak-Weg 1 72072 Tübingen	Di 16 - 18 Uhr während der Schulzeit Familientreff: Di 16 - 18 Uhr Im Kinderhaus oder dem Bürgertreff 07071 / 360004 07071 / 360554 nase@mbh-jugendhilfe.de	www.buergertreff-nase.de kostenfreie Angebote: -Information, Beratung & Unterstützung -offene Treffs und Gruppen -Ferienprogramm (Unkostenbeitrag in Ausnahmefällen) -kulturelle Angebote -Info-Elterncafé „Kurzer Draht - Guter Rat“ -Winterspielstube
Stadtteiltreff Waldhäuser Ost Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	Stadtteiltreff WHO e.V. Berliner Ring 20 72076 Tübingen (1. Etage im Einkaufszentrum)	Café: Mo - Mi + Fr 15 - 17 Uhr Do 9.30 - 11.15 Uhr Büro: Di 12 - 16.15 Uhr Mi 08 - 12.15 Uhr Do 08 - 12 Uhr Fr 08 - 16 Uhr 07071 / 2570031 sttwho@stadtteiltreff-who.de	www.stadtteiltreff-who.de regelmäßige Angebote: -English Conversation -Computer -Reparaturtisch -Deutsch lernen durch Lesen -Karten- und Gesellschaftsspiele wechselnde Angebote z.B.: -Stillcafé, Stricken, Quilten -Aquarelle, Fototreff -Winterspielstube
Mehrgenerationen- haus Tübingen- West Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	InFö e.V. Tagescafé Irene Karki Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Di 14-16.30 Textilwerkstatt (Frauen) Mi 17 - 18 Uhr Internat. Chor (alle) Do 18 - 19.30 Uhr Yoga (alle) 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de/ kostenfrei weitere Angebote z.B.: Sprachencafé, Deutsch praktisch für Frauen, Yoga, Internetzugang

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Stadtteilhaus Wennfelder Garten Kirch am Eck Offene Treffs und andere Angebote	siehe Programm / Homepage	Ökum. Kooperation der Gemeinden St. Michael und Eberhard und Caritas Kirch am Eck Aixier Str. 44 72072 Tübingen	Mo + Fr ab 18 Uhr Bodega (Jugend) Di 17.30 - 20.30 Uhr Chor Do 18.15 - 19.15 Uhr Gymnastik (Frauen) Fr 16 - 20 Uhr Sa 13 - 16.30 Uhr Ulybka (Russisch für Kinder) Sa 10 - 11.30 Uhr	www.kirchameck.de www.caritas-schwarzwald-gaeu.de
Stadtteil- und Familientreff im Französischen Viertel Offene Werkstätten / Treffs und andere Angebote	alle	Werkstadthaus Martin Kohler Aixier Str. 72 72072 Tübingen	Werkstätten u.a.: Mo 18.30 - 21 Uhr Fahrrad Di 18.30 – 21.00 Uhr Holz Mi 19.30 – 21.30 Uhr Textil / Nähen Do 18.30 - 21 Uhr Ton Do 15.30 - 18 Uhr Eltern-Kind- Café Fränzchen Fr 14.30 - 16 Uhr Kinder-Tönen RepairCafé letzter Mi / Monat 18 - 21 Uhr Schulferien: andere Zeiten Büro: Mo, Di, Fr 15 - 18 Uhr Mi + Do 09 - 12 Uhr 07071 / 538169 info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de www.fraenzchen-werkstadthaus.de zu Kosten und Anmeldung: siehe Homepage RepairCafé: Reparatur von Elektronikkleingeräten, Kinderspielzeug, kleineren Möbelteilen, einfache Schweißarbeiten u.Ä., auch Hilfe und Beratung z.B. bei Software-/Hardwareproblemen, bitte Anfrage per Mail, ob Gegenstand / Anliegen geeignet ist weitere Angebote: -Kinderferienkurse -Schweiß-Kurse -Kleidertauschbörse -Eltern-Kind-Treffs -Winterspielstube

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Familienzentrum elkiko Offene Treffs und andere Angebote	alle Familien	Familienzentrum Tübingen e.V. elkiko Frau Zenner-Siegmann Lilli-Zapf-Str. 17 72072 Tübingen	Mo 16.30 - 18 Uhr ital. Café Di+ Do 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Di+Do 15.30 - 17.30 Uhr Offenes Café Mi+Fr 9.30 - 11.30 Uhr Brunch 1+ Mi 16.00 - 18.30 Uhr französ. Café 1. Fr im Monat: 16 - 18 Uhr span. / engl. Café 1. Sa im Monat: 10 - 13 Uhr Familien mit Down-Syndrom Bürozeiten Di 09.30 - 11.30 Uhr Fr 10 - 11.00 Uhr 07071 / 9587300 vorstand@elkiko.de	www.elkiko.de kostenfrei Kosten für Frühstück Babybrunch: 5 € (Frühstück muss nicht in Anspruch genommen werden) weitere Angebote z.B.: -Russisches Café, Brasilianisch- portugiesisches Café, ... -Mehrlingscafé, Väterbrunch, Sonntagscafé -Kurzvorträge von profamilia -Schulkindertreff -Verleih -Vermietung für Kindergeburtstage -Winterspielstube -Fashion-Café
Familientreff Bühl Offener Treff	alle Familien	Familientreff Bühl Johanna Luyken Schäfergarten 30 72070 Tübingen-Bühl (Kath. Kinderhaus St. Pankrasius)	Mi 16 - 18 Uhr 07072 / 6604 kidonambia@yahoo.de	www.tuebingen.de/29.html#/6243/15 693 kostenfrei
Stadtteiltreff Herrlesberg	alle Familien	Kinder- und Jugendbüro Herrlesberg Stäudach 88 72074 Tübingen	jeden dritten Mittwoch im Monat 16 -18 Uhr	

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Stadtteiltreff Derendingen Offener Treff	alle Familien	Bürgerverein Derendingen e.V. Gerd K. Hagmeyer Samariterstift im Mühlenviertel Kählerweg 2 72072 Tübingen	Di + So 14.30 - 16.30 Uhr Kaffeestüble Mi 14.30 - 17 Uhr Offener Treff + Spiele + Strick-Café 07071 / 791519 gerdhagmeyer@gmx.de	www.buergerverein-derendingen.eu/stadtteiltreff.html
Familientreff Neckarbogen Offener Treff	alle Familien	Familientreff Neckarbogen Schaffhausenstr. 87 72072 Tübingen (KITa Neckarbogen)	Mo 15.30 - 17 Uhr 07071 / 9435623	
Familientreff Wanne Offener Treff	alle Familien	Familientreff auf der Wanne Regine Fabian Annette Dolderer Johannes-Reuchlin-Str. 3 72076 Tübingen (Kinderhaus Helene von Hügel und Gemeindehaus)	07071 / 61661 krabbelgruppe@sanktpaulus.de	www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693 www.sanktpaulus.de/gruppen/familientreff-auf-der-wanne.html kostenfrei
Müttercafé Wanne Offener Treff	Schwangere und Mütter mit Kindern von 0 - 3 Jahre	Müttercafé „Frauen- Zeit“ Bianca Vlad, Eva Alboji, Jasmin Hamoui Johannes-Reuchlin-Str. 3, Philosophenweg 70 72076 Tübingen	jeden zweiten Montag 9.30 - 11.30 Uhr	www.keb-tuebingen.de im Wechsel im Gemeindehaus St. Paulus und im Islamischen Kultur- und Begegnungszentrum Tübingen e.V.

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Familientreff Hirschau Offener Treff		Familientreff Hirschau Frau Kernn Schulstr. 4 72070 Hirschau (Kinderhaus „Ein Ort für Kinder“)	Do 9 - 11 Uhr 07071 / 7952996 ein-ort-fuer-kinder@t-online.de	-1x / Monat schwimmen -Ausflüge und Freizeitgestaltung -Babymassage -Vorträge/Workshops -Elternbibliothek
Familientreff Innenstadt Offener Treff und andere Angebote	alle Familien mit Babys	Babycafé Jakobuskirche Madergasse 7 72070 Tübingen (Jakobusscheuer)	Di 15 - 17.30 Uhr 07071 / 7787105 koegler@jakobusgemeinde.de	www.jakobusgemeinde.de/gruppen/kin-der-von-0-8-jahren weitere Angebote für Kinder und Jugendliche
Familientreff Innenstadt Offener Treff	Kinder und Erwachsene jeden Alters	Familiencafé in der Museumsvilla Neckarhalde 31 72070 Tübingen	Mo 15 - 18 Uhr familiencafe.museumsvilla@gmail.com	www.tuebingen.de/stadtmuseum/17058.html kostenfrei, ohne Voranmeldung
offener Baby-Treff	(werdende) Eltern mit Babys und Geschwisterkindern	Familien- Bildungsstätte Tübingen Hechinger Strasse 13 72072 Tübingen Raum 003	Mo 14.30 - 16.00 Uhr nicht in den Schulferien 07071 / 930466 buero@fbs-tuebingen.de	www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php kostenfrei, ohne Voranmeldung -Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde -Infos rund um die Baby-/ Stillzeit und Elternsein/werden

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
offener Eltern-Kind-Kreativ-Treff	(Groß)Eltern und Kinder von 3-6 Jahren	Familien-Bildungsstätte Tübingen Hechinger Strasse 13 72072 Tübingen Raum 003	Di 16.30 - 18.00 Uhr ab 13.10.18 jeden Samstag 9.30 – 11 Uhr nicht in den Schulferien 07071 / 930466 buero@fbs-tuebingen.de	https://www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php kostenfrei ohne Voranmeldung -weitere offene Treffs siehe Homepage
Wegweiser Familientreffs		Universitätsstadt Tübingen		www.tuebingen.de/29.html#/6243/15696

Lebensmittel

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Lebensmittel	KreisBonusCard, KreisBounsCard Junior / KinderCard	Tafel Tübingen e.V. Eisenbahnstraße 57 72072 Tübingen	Anmeldetag für NeukundInnen: Do 10:00 bis 11:30 Uhr (Unbedingt die KreisBonusCard und die Ausweise aller Haushaltsmitglieder zur Beantragung der TüTaCard mitbringen.) 07071 / 940694 info@tuebingertafel.de	www.tuebingertafel.de Kosten: pro Person 2 €, unter 18 J kostenfrei Einkauf nur mit der TüTa Card (Tübinger Tafel Karte) und innerhalb des zugeteilten Zeitfensters (Kundennummer) möglich
Lebensmittel	alle	Backwaren vom Vortag Froschgasse 10 72070 Tübingen	Mo - Sa 7.30 - 20 Uhr 07071 / 252366	Backwaren vom Vortag mindestens um die Hälfte billiger
Frühstück / Mittagessen	alle	Sonntagsküche Österbergstr. 4 72074 Tübingen (Schlatterhaus)	Immer sonntags Ab 9 Uhr Frühstück Ab 12 Uhr Mittagessen nicht in den Sommerferien 07071 / 791577 info@tuebinger-sonntagskueche.de	www.tuebinger-sonntagskueche.de kostenfrei
Gemeinsames Frühstück für Kinder		Kirch am Eck Kinderfrühstück Aixerstr. 42 72072 Tübingen	in der Regel an jedem letzten Sa im Monat 10 - 11.30 Uhr Termine auf der Homepage 07071 / 32113 Jan-Christoph.Wiborg@elkw.de	www.eberhardskirche.de/aktuelles_ka e.php gemeinsames Frühstück, basteln, singen, malen, spielen, Geschichten aus der Bibel hören

Lebensmittel

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Freitagessen	alle	Gemeindehaus der Eberhardsgemeinde in den unteren Räumen Cafè Salut Eugenstr. 26 72072 Tübingen	Freitag 13 Uhr nicht in den Schulferien 07071 / 305258	www.eberhardskirche.de/gemeinde.php gemeinsames Mittagessen für 2 €
Mittagessen für SchülerInnen	SchülerInnen	„Schüli“ – Ökumenischer Schülertreff Sebastian Heusel Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo – Do 12-15 Uhr nicht in den Schulferien 0163-9864503 oekumenischer.schuelertreff@gmx.de	www.cvjm-tuebingen.de/angebote (CVJM an Schulen) wöchentliche Speisekarte hier: https://www.facebook.com/SchueliNeckarhalde Essen kostet 2 €, mit KreisBonusCard junior (KinderCard) 1€
Mittagessen für Jugendliche	Jugendliche	Jugendcafé Tübingen Europastr. 17 72072 Tübingen	Mi 12-15 Uhr nicht in den Schulferien 07071 / 3659052 jugendcafe@tuebingen.de	http://www.jugendcafe-tuebingen.de/ warmes Essen kostet 2,50€ (inkl. Getränk und Salat) alle zwei Wochen frische Pasta
Kostenlose, übrige Lebensmittel teilen	alle	Fair-Teiler Verschiedene Standorte in Tübingen z.B. im Rathaus Tübingen Am Markt 1 72070 Tübingen	s. Homepage z.B. Rathaus-Fairteiler mit Kühlschrank: Mo – Do 8-18 Uhr Fr 8-16 Uhr	https://foodsharing.de/?page=fairteiler&bid=6 einfach kommen und bringen/holen

Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Fahrkarte / Freizeit	bis 21 Jahre mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Stadtwerke Tübingen „Tricky Ticket“ Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr 07071 / 157457 abo-tue@naldo.de	www.swtue.de 5 € pro Monat nur für TübingerInnen Im ganzen naldo gültig: Mo - Fr ab 14 Uhr; schulfreie Tage ab 8.30 Uhr; Sa / So / Feiertag ganztägig
Schülermonats- karte	SchülerInnen, Azubis, Jugendliche im FSJ oder Bundes- freiwilligendienst mit KinderCard / KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen Schülermonatskarte Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr 07071 / 157457 abo-tue@naldo.de	www.swtue.de 10 € im Monat nur für TübingerInnen alle Stadtbuslinien, ganztägig Im ganzen naldo gültig: Mo - Fr ab 13.15 Uhr; schulfreie Tage, Sa / So / Feiertag ganztägig
ermäßigte 4-er Karten ermäßigte Monatskarten	Erwachsene mit KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen TüBus Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Alle Verkaufsstellen unter: www.swtue.de/tuebus/tickets/tickets- kaufen.html	www.swtue.de/tuebus/tickets/auf- einen-blick.html 4-er Karten für Erwachsene mit KBC 4,90€ (statt 8,30€) Monatskarte Erwachsene mit KBC 20 €, nur persönlich / nicht übertragbar, keine Mitnahmeregelung

Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Fahrradwerkstatt Französisches Viertel	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Werkstadthaus Aixer Str. 72 72072 Tübingen	Mo 18.30 - 21 Uhr (nicht in den Ferien) ohne Anmeldung 07071 / 538169 info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren weitere Angebote, z.B. Ferienwochen, Reparatur-Café, Handwerk etc.
Fahrradwerkstatt und Elektrowerkstatt/ Reparatur-Cafe Waldhäuser Ost	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Martin Bonhoeffer-Häuser Jugendhilfestation Nord „Gepäck-Träger und rElektro“ Oliver Baur Weidenweg 14 72076 Tübingen	jeden Freitag 14.30 - 17 Uhr und auf Anfrage / siehe auch Homepage (nicht in den Ferien) ohne Anmeldung an Öffnungstagen 07071 / 66780 oliver.baur@mbh-jugendhilfe.de	www.mbh-jugendhilfe.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren mit Café und Projekt-Tagen (Verschönerungen, Verkehrsregeln etc.)
Fahrradwerkstatt Weststadt	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	BruderhausDiakonie Radstall Sindelfingerstr. 18 72070 Tübingen	jeden 1. und 3. Mi im Monat 16.30 - 18 Uhr 07071 / 4071213 michail.vernalis@tuwerk.de vorher anrufen	www.bruderhausdiakonie.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei 20% Nachlass auf Reparaturen selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren

Wohnungssuche

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	GWG Konrad-Adenauer-Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Do 08 - 12 Uhr + 14 - 16 Uhr Fr 08 - 11.30 Uhr 07071 / 79900 info@gwg-tuebingen.de	www.gwg-tuebingen.de/startseite-GWG-Tuebingen Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen Sozialberatung für MieterInnen GWG
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	Kreisbau- gesellschaft Hechinger Str. 22 72072 Tübingen	Mo - Mi 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr Fr 8.30 - 12 Uhr persönlich ansprechbar ohne Terminvereinbarung Mo 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr 07071 / 93250 info@kreisbau.com	www.kreisbau-tuebingen.de Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	Postbau- genossenschaft Fürststr. 5 72072 Tübingen	07071 / 91030	www.postbau.de Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau Katharinenstr. 26 72072 Tübingen	Mo - Do 08 - 12 Uhr + 13 - 17 Uhr Fr 08 - 12 Uhr 07071 / 32802 info@gsw-sigmaringen.de	www.gsw-sigmaringen.de/geschaeftsstellen Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen

weitere Informationen und Hinweise:

Hinweise zu Anträgen:

Für viele Anträge sind Nachweise aller Einkünfte erforderlich, ebenso einiger Ausgaben. Anträge können schneller gestellt werden, wenn vollständige Unterlagen mitgebracht werden. Bitte teilen Sie den Familien mit, dass es für Beantragungen von Leistungen notwendig ist, Einblick in ihre Einkommens- und z.T. die Ausgabenverhältnisse zu gewähren.

Im Fall des BuT werden bspw. Ablehnungs- bzw. Bewilligungsbescheide in doppelter Ausführung direkt an die Familie verschickt, das Doppel ist für die Institution gedacht, die für die Familie Leistungen beantragt hat, z.B. Kinderschutzbund im Fall von Nachhilfe.

Hinweise zu Flüchtlingen:

Wir führen keine Hilfen auf, die besonders / ausschließlich für Flüchtlinge gedacht sind, diese sind den entsprechenden Helferkreisen, Koordinationsstellen und Institutionen wie z.B. InFö, dem Asylzentrum etc. bekannt.

Sollten Sie Fragen haben, die mit Flüchtlingen in Ihrer Institution zusammenhängen, können Sie in der Regel die zuständigen SozialarbeiterInnen der Unterkunft, der die Flüchtlinge zugeordnet sind, ansprechen.

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen:

Kontakt zur Koordination KinderCard / TAPs über kindercard@tuebingen oder 07071 / 204-1490