



S Seepferdchen macht glücklich. Schwimmen inklusiv

KINDER MIT UND OHNE EINSCHRÄNKUNGEN KÖNNEN IN TÜBINGEN GEMEINSAM SCHWIMMEN LERNEN. DIE INITIATIVE „SCHWIMMEN FÜR ALLE KINDER“ MACHT DAS MÖGLICH.

Gerade liest man es wieder überall: Viele Kinder im Grundschulalter können nicht schwimmen – etwa 20 Prozent, meldet die DLRG. Mehr als die Hälfte sind unsicher im Wasser. In Tübingen kämpft die Initiative „Schwimmen für alle Kinder“ (SfaK) seit 2015 dagegen an – mit kostenlosen Kursen, die Kinder und Jugendliche aus Familien mit wenig Geld schwimsicher machen.

Seit zwei Jahren gibt es auch inklusive Schwimmkurse, die Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam besuchen – in Kooperation mit der Lebenshilfe Tübingen.

„JEDES KIND KANN ETWAS GUT“

Die Sozialpädagogin Manuela Sacherer, stellvertretende SfaK-Vorsitzende und Schwimmlehrerin, hat die Inklusionskurse 2021 ins Leben

gerufen und bildet auch andere darin aus zu unterrichten. „Das ist eine tolle Arbeit. Zu sehen, wie die Kinder sich entwickeln und Spaß haben, ist unbezahlbar. Schwimmen macht stark, körperlich und emotional. Für viele ist das ein Meilenstein in ihrer Entwicklung, gerade für Kinder mit Einschränkungen. Jedes Kind hat sein eigenes Tempo, jedes kann etwas gut,

Bilder: SfaK und privat



Alice mit ihrem Seepferdchen-Abzeichen



Manuela Sacherer beim Training mit Lotta

» Kinder denken nicht darüber nach, ob ein anderes Kind ein Handicap hat. «

Kinder und Eltern berichten

jedes hat bei uns die Möglichkeit, alles zu schaffen, ohne Zeitdruck. Aufeinander zu achten, das soziale Lernen, klappt in diversen Gruppen sehr gut.“

Auf die hohe Qualität der Ausbildung legt SfaK großen Wert. Wer unterrichten will, ist speziell geschult. Das gilt auch für Inklusionskurse. „Wir setzen mehr als zwei Lehrkräfte ein, die von Hilfskräften aktiv unterstützt werden, so können wir jedes Kind einzeln fördern. Ziel ist aber, als Gruppe möglichst viel gemeinsam zu machen. Dafür sprechen wir uns gut mit den Eltern ab.“ Es gibt Supervision und regelmäßige Übungsleitertreffen, um sich auszutauschen und voneinander zu lernen. „Ich wünsche mir, dass sich Inklusionskurse etablieren und ganz selbstverständlich werden“, sagt Manuela Sacherer, „denn der Bedarf ist groß und unser Name ist Programm: Schwimmen für ALLE Kinder.“

Das sieht auch Tübingens Familienbeauftragte Carolin Löffler so: „Es ist ein großes Glück, diese Initiative in der Stadt zu haben. Ich würde mich freuen, wenn sich auch andere Vereine den inklusiven Ansatz zum Vorbild nehmen würden.“

Lotta, 11 Jahre, schaffte 2021 das Seepferdchen, 2022 das Bronze-Abzeichen und fand im inklusiven Schwimmkurs neue Freunde. „Ich wollte schwimmen lernen, und meine Mutter fand das ganz wichtig. Zuerst hab ich Angst gehabt. Jetzt macht mir Tauchen am meisten Spaß!“ Gelernt hat sie außerdem: Ringe hochholen, kraulen, vom Drei-Meter-Brett springen.

Ihre Mutter, Birgit Markert: „Es macht mich glücklich zu sehen, wie viel Spaß Lotta beim Schwimmen hat. Das hat auch ihr Selbstbewusstsein gestärkt, was ihr in vielen Situationen hilft.“

Alice, 9 Jahre, war zusammen mit ihrer Schwester Eline, 8 Jahre, im Kurs: „Mir gefällt es, vom Einser zu springen, auch Rückenschwimmen mag ich gern. Und nach dem Ring tauchen. Im Sommer waren wir viel im Freibad. Ich bin sehr froh, dass ich jetzt schwimmen kann: Ich hab ja das Seepferdchen. Und ich freue mich, dass ihr uns helft zu üben – bis Bronze!“

Ihre Mutter, Julia Kolbe-Peythieu: „Unsere Tochter Alice hat Trisomie 21. Wir hatten sehr lange nach einem Schwimmkurs gesucht. Bei SfaK wurde sie schnell und unkompliziert aufgenommen. Jetzt freuen wir uns jedes Mal, wenn wir sie schwimmen sehen.“

mehr als
1.800
teilnehmende
Kinder

fast
700
haben das
Schwimmabzeichen
in Bronze

42
ehrenamtlich
Engagierte

2022

429 Kinder und
Jugendliche neu angemeldet

573 Teilnehmende

196 Seepferdchen

110 Schwimmabzeichen
Bronze

88 Kinder fanden Anschluss
ans Schulschwimmen



2023

19

Kinder mit Handicap in
Inklusionskursen – 11 weitere
sind angemeldet

SfaK ist organisiert im Förderverein
Bündnis für Familie Tübingen e. V. und im Schwimm-
verband Württemberg

sfak.de

Spendenkonto

Förderverein Lokales Bündnis für
Familie Tübingen e. V.
IBAN: DE09 6415 0020 0001 6819 61
BIC: SOLADES1TUB
Stichwort: Schwimmprojekt



Bild: Tobias Müller

Dagmar Müller, Initiatorin und Gründerin von SfaK, wurde mit der Hölzerlin-Plakette der Stadt Tübingen ausgezeichnet.