

Aktionsmonat Oktober 2022 in Tübingen: „Seelische Gesundheit“

Viele gebührenfreie Schnupperangebote in der
FBS am **Samstag, 8. Oktober 2022:**

- Kreativer Kindertanz für Kinder von 4 bis 9 Jahren (9.30 Uhr/Kurs 9501)
- Progressive Muskelrelaxation (9.30 Uhr/Kurs 9502)
- Intuitives Malen für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren (10.00 Uhr/Kurs 9505)
- Kindermassage für Mütter/Väter und Kinder zwischen 3 und 8 Jahren (10.45 Uhr/Kurs 9504)
- „Eine Insel für mich“ - Entspannungsworkshop für Mütter/Väter und alle anderen, die sich eine kleine Auszeit wünschen (10.45 Uhr/Kurs 9503)

Außerdem:

- Kochkurs: Herbstliches Soulfood – Balsam für die Seele (10.00 – 15.00 Uhr, Kurs 9508, Lebensmittelkosten: 18,00 €)
- „Lieder, Rhythmus und Tanz!“: Mary Ann Fröhlich und Chris Portele von der Gruppe KUNTU singen und tanzen
Organisiert und finanziert von der Universitätsstadt Tübingen
- Infostand Patentino – Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern
- Therapieraum-Angebot der psychotherapeutischen Hochschulambulanz
- Online-Vortrag: Psychisch erkrankt und Eltern sein – geht das überhaupt?!
Do., 13.10.22, 20.00 Uhr, Kurs 4000OI, gebührenfrei
Im Rahmen der Themenreihe „Eltern sein in Tübingen in Kooperation mit dem Bündnis für Familie – so geht es leichter!“ (BüFa) und der Universitätsstadt Tübingen
- „Psychotherapie – ganz normal?“
Di., 4.10.22, 20.00 Uhr, Kurs 40011O, gebührenfrei
In Kooperation mit der psychotherapeutischen Hochschulambulanz Tübingen

Eine Anmeldung für die Kursangebote ist erforderlich



Weitere Informationen und Anmeldungen:
Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen
Tel.: 07071-930466, www.fbs-tuebingen.de
E-Mail: buero@fbs-tuebingen.de

Seelische Gesundheit