

## Tübinger Monat der Seelischen Gesundheit – Oktober 22

Veranstalter_in & Ansprechperson	Thema/Überschrift	Text zur Veranstaltung	Ort	Datum
Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Tübingen Kathrin Bischoff	Was macht Familien stark?	Elternabende zu verschiedenen Altersgruppen <ul style="list-style-type: none"> <li>- 0-3 Jahre</li> <li>- Kindergartenalter</li> <li>- Grundschulalter</li> <li>- Pubertät</li> </ul>	Gruppenraum JFBZ  <i>Orte noch gesucht</i>	Pubertätselternabende: 04.10.2022 und 11.10.2022 (19:00 – 21:00 Uhr) im JFBZ  Grundschulelternabende: 18.10.2022 und 25.10.2022 (19:00 – 21:00 Uhr) im JFBZ
AOK + kit jugendhilfe Ute Streicher Uta Kohler Angelika Reicherter	Improtheater (Gastspiel Wilde Bühne Stuttgart) ...alles, was krank macht	Mit Spaß, Witz und Humor nehmen wir die Dinge, die uns im Alltag „krank“ machen auf's Korn	Brückenhaus, Werkstraße 8, 72074 Tübingen	6.10.22 19:30 Uhr
Caritas Schwarzwald-Gäu Unabhängige Sozial- und Verfahrensberatung und Erstaufnahmeeinrichtung Frau Kare Benjamin In Kooperation mit dem Asylzentrum Tübingen	Perlenarmbänder fädeln als Resilienzförderung	Perlentaucher- jede Perle steht für etwas Gutes in mir	Caritas-Zentrum Tübingen Hechingerstr.43	7.10.22 voraussichtl. Vormittag

**Tübinger Monat der Seelischen Gesundheit – Oktober 22**

<b>Veranstalter_in &amp; Ansprechperson</b>	<b>Thema/Überschrift</b>	<b>Text zur Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>
Caritas Schwarzwald-Gäu Schwangerschaftsberatung und Migrationsberatung Rosana Basile-Haupt	Über den Tellerrand blicken: Multi- Kulti Küche	Zusammen Kochen und Essen schafft Nähe und Balance	Caritas-Zentrum Tübingen Hechingerstr.43	7.10.22 voraussichtl. Vormittag
Aktion Sahnehäubchen Caritas Fabienne Christen	„Corona und ich“	Ausstellung Kinderzeichnungen am Haupteingang	Caritas-Zentrum Tübingen Hechingerstr.43	7.10.22
Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V. Sabine Wurfer	Schnupperangebote jeweils 60 min:  Intuitives Malen  Kinder Yoga  Progressive Muskelrelaxation  Soulfood-Kochkurs  Eltern-Kind-Massage	liegt noch nicht vor	FBS	08.10.22

## Tübinger Monat der Seelischen Gesundheit – Oktober 22

Veranstalter_in & Ansprechperson	Thema/Überschrift	Text zur Veranstaltung	Ort	Datum
kit jugendhilfe Uta Kohler Angelika Reicherter	Kopf hoch! Überlebensübungen für den ganz normalen Alltagswahnsinn.	Stressbewältigung für den Alltag	Brückenhaus, Werkstraße 8 72074 Tübingen	11.10.22, 17-18:30 Uhr
Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V. Sabine Wurfer  In Kooperation mit dem Bündnis für Familie (BüFa) und der Universitätsstadt Tübingen.	Vortrag „Psychisch erkrankt und Eltern sein - geht das überhaupt?!“	Seelische Erkrankung und Elternschaft schließen sich nicht aus. Eltern können psychisch erkranken und psychisch Erkrankte können Eltern werden. Wir möchten diesen online-Vortrag nutzen, um offen über das schwierige Thema zu sprechen. Die Anonymität des Internets ermöglicht es, Fragen zu stellen, die man sich sonst nicht wagen würde zu fragen. Was sollten Eltern beachten, wenn ein Elternteil von seelischer Erkrankung betroffen ist? Welche Hilfen gibt es für Familien? Was brauchen betroffene Eltern wirklich? Das Angebot Patentino – Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern des VSP (Verein für Sozialpsychiatrie e.V.) ist ein Angebot, welches sich an betroffene Familien richtet und hier genauer erklärt wird.	Online-Vortrag in der Elternthemenreihe „Eltern sein in Tübingen – so geht’s leichter“	13.10.22, 20:00 Uhr
Verein für Sozialpsychiatrie und Stadt Tübingen	Gesellschaftlicher Umgang mit psychisch kranken Menschen-	Impulsvortrag: Herr Eisenhut wird uns anschaulich einen Überblick über die gesellschaftlichen	<i>noch offen, ggf. Kino</i>	14., 15. oder 16. Oktober

**Tübinger Monat der Seelischen Gesundheit – Oktober 22**

<b>Veranstalter_in &amp; Ansprechperson</b>	<b>Thema/Überschrift</b>	<b>Text zur Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>
Catharina Schubert und Ann-Marie Kaiser	<p>Impulsgespräch mit Reinhold Eisenhut, Geschäftsführer VSP (i.R.)</p> <p>ggf. in Verbindung mit Film: „Der Junge muss an die frische Luft“</p>	<p>Veränderungen im Umgang mit Menschen mit psychischer Erkrankung in den letzten 50 Jahren geben. Wir erfahren wie die sogenannte Sozialpsychiatrie entstand und welchen Stellenwert sie aktuell hat. Der Ausblick in die Zukunft und welche Veränderungen gesellschaftlich notwendig sind, sollen dann in einen angeregten Austausch münden.</p> <p>Referent Herr Eisenhut: Herr Reinhold Eisenhut (Geschäftsführer des VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V. von 1988 bis 2022) beschäftigte sich sein gesamtes Berufsleben mit der außerklinischen Versorgung von Menschen mit seelischer Erkrankung. Darüber hinaus war er Sprecher des Fachausschusses des Betreuten Wohnens in Familien der DGSP (Deutsche Gesellschaft für Sozialpsychiatrie e.V.) und u.a. 11 Jahre Mitglied des Landesvorstands im Paritätischen Wohlfahrtsverband.</p>		
Verein für Psychoanalytische Sozialarbeit Frau Ödemis	<p>Buntes Gestalten brauchbarer Dinge</p> <p>- Kreative Töpferwerkstatt</p>	<p>Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt- ob wilde Figuren, nützliche Alltagsgegenstände oder Phantasiegestalten- alles ist mit lufttrocknendem Ton und Acrylfarben machbar!</p>	<i>Werkstadthaus (wenn mögl.)</i>	<p>31.10.22</p> <p>10-15 Uhr einschließlich Mittagspause mit Snacks und Getränken</p>

**Tübinger Monat der Seelischen Gesundheit – Oktober 22**

<b>Veranstalter_in &amp; Ansprechperson</b>	<b>Thema/Überschrift</b>	<b>Text zur Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>
		Für Jugendliche von 13-15 Jahren. Die Gegenstände können anschließend mit nach Hause genommen werden.		
Stadtbücherei Tübingen Frau Kreiser-Hild	Psychische Erkrankungen im Kinder-und Jugendbuch	3 Bücherkisten/ Büchertische : Vorschulkinder, 6-12 und 12-18- jährige <i>evtl. mit begleitenden Veranstaltungen</i>	Stadtbücherei Tübingen	ganzer Oktober
AOK Tübingen Ute Streicher		Vorstellung der AOK- Präventionsprogramme  <i>mit Vorbehalt</i>		
Patentino VSP Catharina Schubert	Infotag für interessierte Pat_innen  Infotag für interessierte Eltern		<i>ggf. Stadtteiltreff NaSe</i>  <i>ggf. Stadtmuseum</i>	
Patentino VSP Catharina Schubert	Kidstime Auftakt Kidstime Schulung		<i>VHS /FBS / Stadtmuseum?</i>	
Patentino VSP Catharina Schubert	Fortbildung für Fachkräfte „Wenn Eltern psychisch krank sind- was bedeutet das für Kinder?“			19.10. 9-16 Uhr
Stadt Tübingen (+evtl. Landkreis)  Monika Jaroch-Völker	Mindspring- gruppenorientiertes Gesundheitsangebot von und für Geflüchtete/ Auftakt oder Infoveranstaltung			

## Tübinger Monat der Seelischen Gesundheit – Oktober 22

Veranstalter_in & Ansprechperson	Thema/Überschrift	Text zur Veranstaltung	Ort	Datum
Schulpsychologische Beratungsstelle /Frau Theurer, Jugend- und Familienberatungszentrum /Herr Grathwol, Stadt Tübingen /Ann-Marie Kaiser	Jugendliche sprechen selbst: Was brauchen wir für unsere psychische Gesundheit?	<i>Rahmen noch ganz offen</i>		
Hochschulambulanz Svenja Tan-Tjhen Mario Meißner		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestaltung eines Therapieraums</li> <li>• zusätzl. evtl. Herstellung eines Sinnesparkours</li> </ul>	<i>ggf. Hölderlinturm</i>	<i>ganzer Oktober (?)</i>
Museum Hölderlinturm Tübingen, Sandra Potsch	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Friedrich Hölderlin und die Psychiatrie- Dialogischer Rundgang durch die Dauerausstellung im Hölderlinturm</li> <li>• Der Fall Hölderlin als Spiegel der Psychiatriegeschichte</li> </ul>	<p>Themenspezifische Führung im Hölderlinmuseum</p> <p>Vortrag</p>		
Sophienpflege Tübingen Nadine Hempke	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder stark machen</li> <li>• Projekt „get in touch“</li> <li>• Vortrag zu Schulabsentismus von Frau</li> </ul>	<p>(Kinder vor Übergriffen schützen, nein sagen können, Selbstwirksamkeit stärken), Flyer auf der Homepage: <a href="https://sophienpflege.de/projekt-kinder-stark-machen/">https://sophienpflege.de/projekt- kinder-stark-machen/</a> Elternabend, Interessent_innenabend zum Thema Internetnutzung, Gefahren, Spiele im Netz...</p>		

**Tübinger Monat der Seelischen Gesundheit – Oktober 22**

<b>Veranstalter_in &amp; Ansprechperson</b>	<b>Thema/Überschrift</b>	<b>Text zur Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>
	Gundi Beuter, Expertin und Beraterin im Projekt Kompass I und II (Schulabsentismusprojekte)	<i>(alle drei Veranstaltungen noch mit Vorbehalt)</i>		
Stadt Tübingen Ann-Marie Kaiser	„Preisträger: „Corona und ich“	Ausstellung Kinderzeichnungen <i>mit Vorbehalt</i>	Cafe´ Sozial, Derendinger Straße 50	ganzer Oktober
Frühe Hilfen & JFBZ Tübingen/ Kathrin Bischoff und Christine Utecht, Freundeskreis Mensch/ Ingrid Stolz und Stadt Tübingen/ Carolin Löffler und Ann-Marie Kaiser	Erstellung und Veröffentlichung eines Hilfeleitfadens/ Hilfelotsen „Welche Hilfen gibt es für Familien mit psychischen Erkrankungen?“			
Stadtmuseum Tübingen Herr Wiedermann	Sonderführung für Kinder und Jugendliche aus der KJP	<i>mit Vorbehalt</i>		
Abteilung Gesundheit des Landratsamtes Tübingen Frau Benzing Frau Lever	Vorstellung der Arbeit des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes an Hand von anonymen Fallbeispielen Oder Beteiligung bei „Mindspring“ Veranstaltung			

**Tübinger Monat der Seelischen Gesundheit – Oktober 22**

<b>Veranstalter_in &amp; Ansprechperson</b>	<b>Thema/Überschrift</b>	<b>Text zur Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>
Mädchen*treff Tübingen Lena Hezel	Selbstbehauptungskurs für Mädchen* Pollparty für Mädchen* im Uhlandbad			