

## Info

### swt-Spendenlauf 2019

Termin: Freitag, 28. Juni 2019  
Treffpunkt: Jahnallee beim Freibad  
Anmeldung: ab 15.00 Uhr  
Start: 16.30 Uhr  
Ziel: nach mindestens 1 km,  
spätestens nach 1 Stunde

**Anschließend laden wir alle Läufer zum Grillfest ein.**

**Ergebnisverkündung:** gegen 18.00 Uhr

**Schließfächer, Umkleidekabinen und Duschen stehen  
im Freibad kostenlos zur Verfügung!**

# swt-Spendenlauf 2019 Wir laufen los!



**Kontakt und Anmeldung bis 3. Juni 2019  
online unter [www.swtue.de/anmeldung-spendenlauf](http://www.swtue.de/anmeldung-spendenlauf)  
oder direkt bei:**

Stadtwerke Tübingen GmbH  
Personalabteilung  
Ingo Straten  
Tel. 07071 157-4643  
[ingo.straten@swtue.de](mailto:ingo.straten@swtue.de)

## Wir laufen los!

### 1 Kilometer – 1 Euro

Zum 11. Mal gehen wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der swt, gemeinsam mit unseren Partnern an den Start. Rund 61.000 Euro haben wir so in den vergangenen Jahren erlaufen – für soziale Projekte und Einrichtungen in Tübingen und Umgebung.

Nun möchten wir wieder mit viel Energie an den Start gehen und laden Sie ein zum

### 11. swt-Spendenlauf am 28. Juni 2019.

Jeder kann in seinem Tempo mitmachen: Jung und Alt, Einsteiger und Fortgeschrittene, Läufer und Walker.

### Laufen Sie mit!

Für swt-Mitarbeiter, Mitglieder der eingeladenen Sportvereine und Läufer des Sozialpartners übernehmen die swt die Spende. Außerdem laden wir Geschäftspartner dazu ein, sich uns mit eigenen Läuferteams und Spenden anzuschließen.

## Laufen für den guten Zweck



**VAMV**  
Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Orts- und Kreisverband Tübingen e.V.

### Zusammen unterstützen!

Dieses Jahr laufen wir **mit viel Energie** für den Verband alleinerziehender Mütter und Väter Orts- und Kreisverband Tübingen e.V.!

Der Ortsverband Tübingen setzt sich sowohl für Einzeltern – als auch für Familien in Trennung und Scheidung ein. Ein Aufgabenbereich des Vereins besteht aus der **professionellen Hilfe**, in Form der Beratungsstelle. Klientinnen und Klienten in persönlichen Krisen, bei familiären Konflikten oder Problemen der Existenzsicherung werden Informationen und Unterstützungen angeboten.

Zusätzlich werden nach dem Prinzip **Hilfe zur Selbsthilfe** gemeinsam mit den Ratsuchenden Lösungsstrategien erarbeitet und Gruppenangebote ermöglicht.

[www.vamv-tuebingen.de](http://www.vamv-tuebingen.de)

