



## Rückblick:

### Kooperationsprojekt

### Bedingungen der Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen



Institut für Sportwissenschaft

Kommunale Gesundheitskonferenz Landkreis Tübingen,  
AK Ernährung und Bewegung in Kindertagesstätten

2



# Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Ernährung und Bewegung in Kindertageseinrichtungen

## Abschlussbericht

Verfasser: Tobias Glückler  
Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz

auf der Kommunale Gesundheitskonferenz am 4. Juli 2016

## Handlungsempfehlung zur gesundheitsfördernden Ernährung und Bewegung in Kindertageseinrichtungen

1. Die Kommunale Gesundheitskonferenz empfiehlt, im Fortbildungsprogramm für pädagogische Fachkräfte des Fortbundes im Landkreis Tübingen ein maßgeschneidertes Teamcoaching zum Thema Bewegungsförderung im KiTa-Alltag anzubieten.

→ Das maßgeschneiderte Teamcoaching zum Thema Bewegungsförderung im KiTa-Alltag wurde bisher in zwei Kindertagesstätten im Landkreis Tübingen durchgeführt. Das Teamcoaching soll auch im Jahr 2017 den Einrichtungen im Landkreis über das bewährte Fortbildungsprogramm angeboten werden.

4

## Rückblick Fortbildungsschwerpunkt Bewegung

### Bildungs- und Entwicklungsprozesse –

### Weiterführende Fortbildungen zu den Inhalten des Orientierungsplans

### Bildungs- und Entwicklungsfelder Schwerpunkt Bewegung

19. Ringen, Raufen, Toben
20. Spielen und Bewegen mit und ohne Geräte
21. Spielerisch zum Gleichgewicht
22. Bewegung mit Kindern von zwei bis drei Jahren
23. „Höher, weiter, heiter“
24. Didaktik und Methodik der kleinen Spiele
25. Sprache und Bewegung ü3

### Fortbildungsprogramm 2015

für pädagogische Fachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder  
im Landkreis Tübingen

Landkreis Tübingen  
Univ.-Stadt Tübingen  
Evangelischer Kirchenbezirk Tübingen  
Studentenwerk Tübingen-Hohenheim

3

## **Handlungsempfehlung zur gesundheitsfördernden Ernährung und Bewegung in Kindertageseinrichtungen**

*3. Der Arbeitskreis stellt den Kindertagesstätten im Landkreis geeignete Informations- und Handlungshilfen zur Unterstützung von „Gesund Aufwachsen“ in Kindertagesstätten im Landkreis zur Verfügung.*

→ Geeignete Informations- und Handlungshilfen zur Unterstützung von „Gesund Aufwachsen“ in Kindertagesstätten im Landkreis wurden vom Arbeitskreis erarbeitet und über bewährte Kommunikationswege den Einrichtungen und ihren Trägern im Landkreis zur Verfügung gestellt:

- Kurzwegweiser Ernährung und Bewegung in Kindertagesstätten
- Fragebogen Selbstreflexion Essen
- Infopaket Ausschreibung von Essenversorgung
- Fachveranstaltung: DGE Werkstattgespräch Kitaverpflegung

6

## **Handlungsempfehlung zur gesundheitsfördernden Ernährung und Bewegung in Kindertageseinrichtungen**

*2. Der Arbeitskreis wird, unter der Federführung der Fachstelle Kindertagesbetreuung, Abteilung Jugend des Landratsamtes, mit der Gründung eines lokalen Netzwerks „Bewegte KiTa“ zum Fachaustausch für pädagogische Fachkräfte beauftragt.*

→ Das Netzwerk „Bewegte Kita“ wurde 2015 gemeinsam gegründet. Es dient dem fachlichen Austausch und der Wissensvermittlung zum Thema Bewegungsförderung und Gesundheit im Setting Kindertagesstätte. Das Netzwerk ist für alle interessierten Partner im Umfeld der Kindertagesstätten geöffnet.

5

## **Ausblick und Dank**

*„Man muss manchmal den Sack zumachen, auch wenn er noch nicht voll ist.“ August Bebel*

### **Was ist im entstehen, wird fortgeführt?**

- GINDI – Gesundheitsdienst im Kindi → Gesunder Kindi
- Fortbildungsprogramm 2017 – Bewegungsförderungen
- Kooperation InSpo und Fachstelle Kindertagesbetreuung
- Netzwerk „Bewegte KiTa“
- Netzwerktreffen Ernährung & Bewegung in Kindertagesstätten