

# „Hilfen-Übersicht“ – Projekt TAPs

---

Angebote und Hilfen für Tübinger Familien mit geringem Einkommen

Stand: Juli 2018 (9. Auflage)



Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen: **Kontakt zum Projekt TAPs** über [taps@evk-tuebingen.org](mailto:taps@evk-tuebingen.org) oder 07071 / 930443.

Am Ende der Übersicht finden Sie **Hinweise zu Anträgen und zum Thema Flüchtlinge**.

#### Worauf haben Familien einen Anspruch?

**www.infotool-familie.de** gibt Informationen, welche Leistungen und Unterstützungsangebote potentiell für (werdende) Eltern und Familien in Frage kommen. Familien können anonym eine Einschätzung gewinnen, ob und auf welche Leistungen Sie Anspruch haben.

#### Schnelle Hilfevermittlung im Notfall?

Das **soziale Hilfetelefon des DRK** erreichen Sie 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag: **07071 / 700077**

#### Selber suchen?

In der „**werhilftweiter**“ – **Datenbank** finden Sie wichtige Informationen und Kontaktdaten über Hilfeangebote im Landkreis Tübingen und Umgebung: **www.werhilftweiter.de** oder ausgedruckt alle sechs Monate als Beilage des Schwäbischen Tagblatts oder kostenlos im Tagblatt-Eck.

#### Abkürzungen und Begriffe:

- ALG I = Arbeitslosengeld I, Leistungen durch Agentur für Arbeit für Arbeitssuchende (SGB III)
- ALG II = Arbeitslosengeld II, „Hartz IV“, Leistungen durch Job-Center für Arbeitssuchende (SGB II)
- AsylbLG = Leistungen nach Asylbewerbergesetz, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt
- KBC = KreisbonusCard, immer verbunden mit der KreisbonusCard Junior (im Landkreis) bzw. KinderCard (in Tübingen), Karte für Ermäßigungen in der Gemeinde, in der Familien wohnen. Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt, Leistungen je Gemeinde unterschiedlich (z.B. in Mössingen nicht wie in Tübingen). In Tübingen außerdem KBC extra = KinderCard extra, Bewilligung durch Beratungsstellen der Stadt, Ausgabe durch das Landratsamt.
- Grundsicherung = Sozialhilfe, Leistungen durch das Sozialamt für nicht Arbeitssuchende (Alter, nicht arbeitsfähig...), Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt oder den Kreis, je nach Wohnort (SGB XII)
- Kinderzuschlag = das Kindergeld ergänzende Leistung durch Familienkasse / Agentur für Arbeit in Reutlingen
- Wohngeld, Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt / Sozialamt oder das Landratsamt, je nach Wohnort
- BuT = Bildungs- und Teilhabe-Paket, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	1
Hinweis Aktualität und Kontakt, Infoteel Familie, DRK-Hilfetelefon, werhilftweiter, Abkürzungen und Begriffe	
Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere .....	3
Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag, Kita-Gebühren, Ausflüge / Fahrkarten / Schulmaterial / Nachhilfe / Mittagessen / Freizeit und Bildung, Rechen- und LRS Störungen, Zuzahlungen Medikamente/ Behandlungen	
Beratung und Begleitung (s. a. Jugend).....	9
Schwangerschaft / Geburt, Babys / Erziehung, Lebensberatung, Jugend / Familienberatung, Schulpsychologische Beratung, Krisenhilfe, Partnerschaft / Trennung / Mediation / Alleinerziehen, sexuelle Gewalt, häusliche Gewalt, Schulden, Sozial- (wirtschaftliche sozialrechtliche) Beratung,psychologische Beratung, Inklusion/ Behinderung, Kuren, Migration, Rechtsberatung, Beratungshilfe Amtsgericht, Selbsthilfe, Studierende, Diskriminierung, Patientenberatung	
Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend) .....	21
KreisBonusCard / KinderCard, KreisBonusCard extra / KinderCard extra, Landesfamilienpass, Notfallbetreuung, Betreuung / Tagespflege, Ferienbetreuung / -angebote, Sport, Spielplatzbetreuung, Kindergeburtstage, Familienurlaub	
Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt) .....	29
kindliche Entwicklung, Elternkompetenz, Lernförderung / Nachhilfe, Lernpatenschaften, Alphabetisierung, Frau und Beruf, Arbeitslose, Jobberatung, Schülerstipendium	
Jugend (s. a. Freizeit und Bildung) .....	34
Jugendtreffs / -häuser, Jugendförderung, Cannabiskonsum, Schulden, Sexualität, Krise, sexuelle Gewalt, Mobile Jugendarbeit, Beratung / Kurse etc. spezifisch für Mädchen und Jungen	
Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen .....	43
Umsonstläden, Online-Warenbörse, Warentauschtage, Second-Hands, gebrauchte Kleidung etc., Flohmärkte, Gebrauchtwarenhäuser, Elektrogeräte, Aktion Wunschbaum	
Kontakt .....	50
Stadtteiltreffs, Familientreffs	
Lebensmittel / Essen .....	57
Umsonst-Laden, Tafel, Backwaren, Sonntagsküche, Kinderfrühstück, Freitagsessen, Schüli	
Mobilität .....	59
Tickets ÖPNV: 4er / Monatskarten, Fahrradwerkstätten	
Wohnungssuche .....	61
Wohnbaugesellschaften	

## Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>-Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung</b> im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung</p> <p><b>-Hilfe zur Pflege</b> -Übernahme der</p> <p><b>Bestattungskosten</b></p> <p><b>-Unterhalt</b></p>	<p>Personen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notlage befinden</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen</p> <p><b>Abteilung Soziale Hilfen</b></p> <p>Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen</p>	<p>Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung</p> <p>07071 / 2041805</p> <p>soziales@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen">www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen</a></p> <p>Schweigepflicht</p> <p>Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB XII</p>
<p><b>Wohngeld</b></p>	<p>Menschen innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen</p> <p><b>Abteilung Soziale Hilfen</b></p> <p>Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen</p>	<p>A - E 07071 / 2041257 Verena Schroth verena.schroth@tuebingen.de</p> <p>F - Kh 07071 / 2041747 Sina Schwenkel sina.schwenkel@tuebingen.de</p> <p>Ki - Schr 07071 / 2041441 Ingeborg Ockert ingeborg.ockert@tuebingen.de</p> <p>Schu - Z 07071 / 2041528 Ute Schneider ute.schneider@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_leistungen">www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_leistungen</a></p>
<p><b>Kinderzuschlag</b></p>	<p>Kindergeldberechtigte innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen</p>	<p><b>Familienkasse Reutlingen</b></p> <p>Marktstr. 150 72793 Pfullingen</p> <p>(Postadresse: Familienkasse Baden-Württemberg-Ost 70146 Stuttgart)</p>	<p>Mo, Mi 8 – 12:00 Uhr Do 8 – 18 Uhr</p> <p>0800 / 4 5555 30 Mo – Fr 8 – 18 Uhr Anruf kostenfrei</p> <p>familienkasse-reutlingen@arbeitsagentur.de</p>	<p><a href="http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen">www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen</a></p>

**Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von <b>Gebühren</b> für <b>Kindergärten</b> und <b>Kitas</b>	Menschen mit geringem Einkommen	Landratsamt <b>Wirtschaftliche Jugendhilfe</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Do 8.30 - 12 Uhr + 14 - 15.30 Uhr Fr 8.30 - 12 Uhr  A - F 07071 / 2072190 r.mayer@kreis-tuebingen.de  G - L 07071 / 2076153 n.rentschler@kreis-tuebingen.de  M - Rd 07071 / 2072143 Katz@kreis-tuebingen.de  Re - Z 07071 / 2072146 Haselmayer@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Kostenübernahme ist einkommensabhängig  Kostenübernahme ab Antragsstellung
Kostenübernahme bei eintägigen <b>Ausflügen</b> in Kinderbetreuung und Schule  Zuschuss zu mehrtägigen <b>Ausflügen</b> (Klassenfahrten / KiTa-Freizeiten)	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr  A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb – G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I – Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta – Te 07071 / 2076212 Th – Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

**Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschüsse zur <b>Fahrkarte / Schulweg</b>	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr  A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  zur nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsgangs  nur bei 3 km Mindestentfernung Schulweg - Wohnung, Ausnahmen möglich
Zuschuss zum <b>Schulmaterial</b>	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr  A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Auszahlung zu Beginn der beiden Halbjahre 100 € pro Schuljahr  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

**Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu <b>Nachhilfe, Lernbegleitung</b>	bei Empfehlung der Schule  mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr  A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zum <b>Mittagessen</b> in KiTa und Schule	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr  A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Eigenanteil pro Mahlzeit: 1 €  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

**Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu <b>Freizeit und Bildung</b> -Schulausflüge -Klassenfahrten -Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben	bis 25 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>Bildungs- und Teilhabepaket</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr  A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb – G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I – Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta – Te 07071 / 2076212 Th – Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212  bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  Zuschuss bis max. 10 € / Monat  Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von <b>Ausflügen</b> in KiTa und Schule	Familien mit geringem Einkommen	<b>Förderverein</b> der Kindertageseinrichtung oder der Schule	in der Einrichtung nachfragen oder auf der Homepage der Einrichtung recherchieren	
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu <b>Freizeit und Bildung</b> (Sport, Musik, Vereine, Veranstaltungen etc.)	KreisBonusCard Junior / KinderCard und nach individueller Einkommensberechnung	Caritas <b>Aktion Sahnehäubchen</b> Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	Di + Mi 9 - 12 Uhr  07071 / 7962440  weber@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.aktion-sahnehaeubchen.de  Förderung bis zu 3 Jahre lang, nur von Aktivitäten, die neu begonnen werden  Wartezeit ca. 3 Monate
geringere Zuzahlungen für <b>ärztlich verordnete Medikamente oder Behandlungen</b>	alle, insbesondere Familien mit geringem Einkommen oder chronisch krankem Familienmitglied	zuständige gesetzliche <b>Krankenkasse</b>	Antrag zur Befreiung von Zuzahlungen bei der zuständigen gesetzlichen Krankenkasse stellen	https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/geid-versicherungen/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-11108  Zuzahlungen nur bis 2% (bei chronisch Kranken 1%) der Bruttoeinkünfte aller im Haushalt lebenden Personen



**Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu oder Kostenübernahme bei <b>Rechen- und Lese-Rechtschreib-Störungen</b>	Kinder, die mind. 6 Monate davon betroffen und in der sozialen Teilhabe beeinträchtigt sind, bei denen schulische Fördermöglichkeiten ausgeschöpft sind und eine Diagnose (K/J-Psychiater) vorliegt	<b>Landratsamt Tübingen</b> Abteilung Jugend Inge Mirbach-Mogut Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	nach Erstberatung im Familienberatungszentrum (siehe Beratung, Familienberatung) und entsprechendem Verweis 07071 / 2076172	<a href="http://www.kreis-tuebingen.de">www.kreis-tuebingen.de</a>  Wartezeit für Lerntherapie 3-6 Monate
Beratung, Information, Gespräch <b>Anlaufstelle für allerlei</b>	alle	Ev. Kirche Tübingen <b>Kirche am Markt</b> E. Arnold-Schaller S. Riedel-Zeller Gemeindehaus Lamm Am Markt 7 72070 Tübingen	Mo – Fr      10 – 13 Uhr + 15 – 18 Uhr Sa              11 – 14 Uhr  Di 15 – 18 Uhr „Pfarrerdienstag“  07071 / 6878775  info@kircheammarkt.de	<a href="http://www.kircheammarkt.de">www.kircheammarkt.de</a> <a href="http://www.evangelische-kirche-tuebingen.de">www.evangelische-kirche-tuebingen.de</a>  kostenfrei

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Landratsamt</b> Maria Friedmann Karin Leins Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	07071 / 2073303 07071 / 2073399  e.merling@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich  vertrauliche Geburt: Frau erhält unter anderem Namen med. Betreuung, realer Name wird bei Adoption hinterlegt
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Caritas</b> Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Ingrid Ahring 07071 / 796220 ahring@caritas-schwarzwald-gaeu.de  Rossana Basile Haupt 07071 / 796222 basile@caritas-schwarzwald-gaeu.de  Kirsten Kroll-Schellhorn 07071 / 796231 kroll@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de  für Schwangere kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich  online möglich  vertrauliche Geburt: Frau erhält unter anderem Namen med. Betreuung, realer Name wird bei Adoption hinterlegt
Beratung zu / während und nach <b>Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, vertrauliche Geburt</b> und zu <b>Familienplanung und Verhütungspannen</b>	alle Schwangeren und Mütter	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 9 - 12 Uhr Mi 9 - 11 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  für Schwangere kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich  vertrauliche Geburt: Frau erhält unter anderem Namen med. Betreuung, realer Name wird bei Adoption hinterlegt

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung für Eltern zu <b>Schrei-Babys</b> , Kindern mit <b>Schlafproblemen</b> , Kindern im <b>Trotzalter</b> , familiären <b>Alltagsfragen</b> und <b>Erziehung</b>	Eltern mit Kindern bis Schulalter	<b>Pro Familia</b> Ingrid Löbner Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.schreibaby-beratung.de www.profamilia-tuebingen.de  kostenfrei für Personen aus dem Kreis Tübingen  Spenden möglich  Schweigepflicht
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen	alle	Diakonisches Werk <b>Lebensberatung</b> Karin Betz-Oberhauser Birgitta Fetzer-Käber Klaus Forschner Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr  07071 / 930470  betz- oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org fetzer- kaeber.diakonie@evk.tuebingen.org forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung bei <b>persönlichen Fragen und Problemen</b> in schwierigen Lebenssituationen	alle	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr  07071 / 92990  beratungsstelle@evk.tuebingen.org	www.pbs-brueckenstrasse.de  kostenfrei: erstes Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist  sonst ab dem zweiten Gespräch Kostenbeteiligung (1% des Nettoeinkommens pro Stunde)  Schweigepflicht

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung für <b>Familien und Jugendliche</b>	Kinder, Jugendliche und Eltern	<b>Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ)</b> Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 8.30 - 12 Uhr + 14 - 16 Uhr Mi 10 - 12 Uhr + 14 - 16 Uhr  Anmeldung Frau Auer, Frau Di Giorgio, Frau Pflumm  07071 / 2076303  JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratung in <b>Erziehungsfragen</b>	Eltern, Jugendliche und Kinder	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr  07071 / 92990  beratungsstelle@evk.tuebingen.org	www.pbs-brueckenstrasse.de  kostenfrei: erstes Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist  sonst ab dem zweiten Gespräch Kostenbeteiligung (1% des Nettoeinkommens pro Stunde)  Schweigepflicht
<b>Schulpsychologische</b> Beratung	Eltern und SchülerInnen	Schulamt Tübingen <b>Schulpsychologische Beratungsstelle</b> Schaffhausenstr. 113 72072 Tübingen	Terminvergabe Frau Schwägerle  07071 / 99902500  spbs@ssa-tue.kv.bwl.de	www.schulamt-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu Elternfragen <b>online</b>	Eltern von Kindern bis 21 Jahren	Bundeskonferenz für Erziehungsberatung <b>bke</b> Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag  via Mail oder Einzelchat  Gruppen- und Themenchats  durch PädagogInnen und PsychologInnen mit therapeutischer Zusatzqualifikation  Koordination: Christine Sutara 0911 / 9771418  sutara@bke.de	www.bke-elternberatung.de www.bke.de  kostenfrei  anonym  auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich  monatliche Zusendung von kostenfreiem Newsletter mit Themenangeboten abonnierbar
Beratung und Begleitung von <b>Familien in Krisensituationen</b>	Familien mit besonderen Belastung und direkt nach einer Entbindung	Kinderschutzbund <b>Familienhilfe</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Mi + Fr 9 - 11 Uhr Do 9 - 16 Uhr  07071 / 61334  info@kinderschutzbund- tuebingen.de  In Notfällen rund um die Uhr:  07071 / 700077	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  Bedarfsorientierte Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen
Beratung zu <b>Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung</b>	Frauen und Männer	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  Kosten: Festlegung beim ersten Gespräch nach individueller Finanzlage  Schweigepflicht

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu <b>Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung</b>	Frauen und Männer	<b>Psychologische Beratungsstelle</b> Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 11.30 Uhr (Mi bis 11:00 Uhr) Mo - Do 14.00 - 16.30 Uhr  07071 / 92990  beratungsstelle@evk.tuebing en.org	www.pbs-brueckenstrasse.de  kostenfrei: erstes Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist  sonst ab dem zweiten Gespräch Kostenbeteiligung (1% des Nettoeinkommens pro Stunde)  Schweigepflicht
Information / Beratung zu allen Fragen von <b>Trennung / Scheidung</b>	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	<b>VAMV</b> Karin Carapetyan Marktgasse 14 Tübingen  (Eingang Kornhausstr.)	Mo - Mi 10 - 12 Uhr Mo + Mi 14 - 16 Uhr  07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/Verband.Alleinerziehende r.VAMV.Tuebingen  Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig
Information / Beratung zu allen Fragen des <b>Alleinerziehens</b>	alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern	<b>VAMV</b> Karin Carapetyan Marktgasse 14 72070 Tübingen  (Eingang Kornhausstr.)	Mo - Mi 10 - 12 Uhr Mo + Mi 14 - 16 Uhr  07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/Verband.Alleinerziehende r.VAMV.Tuebingen  Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig  weitere Angebote z.B.: -Infoveranstaltungen zu rechtlichen und psychologischen Themen -Info-Café -Selbsthilfe in Treffs, Gesprächsgruppen, Facebook  Termine s. Rundbriefe und Homepage

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Mediation</b> bei Trennungs- und Scheidungskonflikten	getrennt lebende Eltern	<b>VAMV</b> Marktgasse 14 72070 Tübingen  (Eingang Kornhausstr.)	Termine nach Vereinbarung  07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	www.vamv-tuebingen.de www.facebook.com/Verband.Alleinerziehende r.VAMV.Tuebingen  kostenpflichtig
Beratungsstelle bei <b>sexueller Gewalt / Frauen</b>	Frauen, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, unterstützende Angehörige, FreundInnen / Menschen aus dem sozialen Umfeld	<b>Frauen helfen Frauen e.V.</b> Micha Schölller Weberstr. 8 72070 Tübingen	Di 10 - 12 Uhr  07071 / 7911100  fhfbsg.tue@t-online.de	www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich  bei Bedarf aufsuchend  barrierefrei, in leichter Sprache  bei Bedarf mit DolmetscherIn  weitere Information: www.frauen-helfen-frauen- tuebingen.de/beratungsstelle-sexualisierte- gewalt/downloads/
Beratungsstelle bei <b>häuslicher Gewalt / Frauen</b>	Frauen in Gewaltsituationen, Schwerpunkt: häusliche Gewalt	<b>Frauen helfen Frauen e.V.</b> Sarah Heuberger Micha Schölller Weberstr. 8 72070 Tübingen	Di 10 - 12 Uhr Do 13 - 15 Uhr  07071 / 26457  fhfberatung.tue@t-online.de	www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  bei Bedarf mit Dolmetscherin, auch mit Gebärden-Dolmetscherin für gehörlose Frauen

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen</b>	Frauen, die Gewalt erlebt haben oder erleben, unterstützende Personen und Fachkräfte	<b>Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen</b> bundesweit	365 Tage im Jahr, rund um die Uhr  0800 011 6016	<a href="http://www.hilfetelefon.de/">www.hilfetelefon.de/</a>  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym  barrierefrei, in leichter Sprache  in 17 Sprachen, in Gebärdensprache  auch per Chat oder E-Mail möglich
Beratungsstelle bei <b>sexueller Gewalt / Männer</b>	Männer, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, unterstützende Angehörige, FreundInnen / Menschen aus dem sozialen Umfeld	<b>Pfunzkerle</b> Mömpelgarder Weg 8 72072 Tübingen	Mi 14 - 16 Uhr  07071 / 7911101  info@pfunzkerle.org	<a href="http://www.pfunzkerle.org">www.pfunzkerle.org</a>  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym möglich  bei Bedarf aufsuchend  barrierefrei, in leichter Sprache  bei Bedarf mit DolmetscherIn  weitere Information: <a href="http://www.pfunzkerle.org/files/Beratung_FhF_PK_2016.pdf">www.pfunzkerle.org/files/Beratung_FhF_PK_2016.pdf</a>
<b>Schulden</b> Erwachsene	EinwohnerInnen des Landkreises und der Stadt Tübingen	<b>Schuldnerberatung Tübingen</b> Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	telefonische Erstanfrage: Mo - Do 9 - 11 Uhr  07071 / 9304871	<a href="http://www.schuldnerberatung-tuebingen.de">www.schuldnerberatung-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht



**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei <b>wirtschaftlichen</b> und <b>sozialrechtlichen</b> Fragen und Problemen	Personen, die sich in einer sozialen oder materiellen Notlage befinden	Diakonisches Werk <b>Sozialberatung</b> Karin Betz-Oberhauser Birgitta Fetzer-Käber Klaus Forschner Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr  07071 / 930470  betz- oberhauser.diakonie@evk.tuebingen.org fetzer- kaeber.diakonie@evk.tuebingen.org forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  weitere Angebote: -Behördenpaten: (in Kooperation mit dem TAT) Hilfe beim Ausfüllen von Formularen Begleitung zu Ämtern und Behörden Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen
Beratung bei <b>wirtschaftlichen</b> und <b>sozialrechtlichen</b> Fragen und Problemen	alle	Caritas <b>Allgemeine Sozialberatung</b> Nina Weber Albrechtstr 4 72072 Tübingen	07071 / 7962440  weber@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de  kostenfrei  Schweigepflicht
<b>Inklusion</b> und <b>politische Interessensvertretung</b> für behinderte Menschen	Menschen mit Behinderung und deren Familie und Freunde	Sozialforum Tübingen e.V. <b>Forum und Fachstelle Inklusion</b> Elvira Martin Europaplatz 3 72072 Tübingen	in der Regel erreichbar Di 14 - 16 Uhr  07071 / 26969  inklusion@tuebingen-barrierefrei.de	www.sozialforum-tuebingen.de
Informationen zu <b>Inklusion</b> , Kultur-Bildungs- und andere Angebote für <b>Menschen mit Behinderungen</b>	alle	Universitätsstadt Tübingen <b>Koordinationsstelle für Seniorenarbeit und Inklusion</b> Barbara Kley Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	07071 / 2041444  Termine nach Vereinbarung  barbara.kley@tuebingen.de	www.tuebingen.de/inklusion  Hinweise zu: -Vereinen -Beratungsstellen -Sportangeboten -barrierefreien Veranstaltungsräumen -u.v.m.

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / Vermittlung von <b>Kuren</b> des Müttergenesungswerks	Eltern mit und ohne Kinder	Diakonisches Werk <b>Kurberatung</b> Klaus Forscher Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Terminvergabe Frau Koch Mo - Fr 8 - 12 Uhr  07071 / 930470  forschner.diakonie@evk.tuebingen.org	www.diakonie-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht
Beratungs- und Sozialdienst für Menschen mit geistigen, psychischen, körperlichen <b>Behinderungen</b> und ihre Familien	alle	<b>Landratsamt Tübingen</b> Abteilung Soziale Hilfen Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo – Fr nach Vereinbarung  Annette Bury 07071 / 2072023 a.bury@kreis-tuebingen.de  Kathrin Kapler 07071 / 20792026 k.kapler@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de  kostenfrei  Unterstützung für Themen wie: Familie, Freizeit und Wohnen, Arbeit und Tagesstruktur, Persönliches Budget, Konflikte, für selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben
Beratung für <b>erwachsene MigrantInnen</b>	ab 27 Jahren  AusländerInnen mit Bleiberecht und ihre Familien  SpätaussiedlerInnen und ihre Familien	<b>Caritas</b> Karin Kluth-Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung  07071 / 796250  kluth-buchholz@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de  kostenfrei  Schweigepflicht  Beratung in 16 Sprachen möglich  -Vermittlung Integrations- und Deutschkurse -Existenzsicherung und soziale Fragen - Kindergarten, Schule und Berufsausbildung - Aufenthalt in Deutschland -Familienzusammenführung -Gesundheit -Erziehung und Familie -Orientierung im Alltag und Freizeitgestaltung

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Begleitung von <b>MigrantInnen</b> und Flüchtlingen	AusländerInnen mit Bleiberecht und ihre Familien  SpätaussiedlerInnen und ihre Familien	<b>InFö e.V.</b> Frau Lanig-Herold Frau ElMakrini Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr  07071 / 33005 07071 / 9798219  infoe@infoe-tuebingen.de elmakrini@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  -Vermittlung in Deutsch- und Integrationskurse -Vermittlung von Übersetzern -Arbeitssuche -sozialen Fragen - Kindergarten, Schule oder Berufsausbildung -Aufenthalt in Deutschland -Familienzusammenführung -Gesundheit -Erziehung und Familie -Wohnsituation -Alltagsorientierung oder Freizeitgestaltung
Beratung und Begleitung von jungen <b>MigrantInnen</b> und Flüchtlingen	MigrantInnen und Flüchtlinge von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern	Diakonisches Werk <b>Jugendmigrationsdienst (jmd)</b> Uwe Gieseler Elena Gerhard Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Beratung in der Volkshochschule: Mi 12 - 13 Uhr  Uwe Gieseler 07071 / 930476 gieseler.diakonie@evk.tuebingen.org  Elena Gerhard 07071 / 930448 gerhard.diakonie@evk.tuebingen.org	www.jmd-tuebingen.de  kostenfrei  Schweigepflicht  u.a. gemeinsam mit Caritas und InFö jährliche Bewerbungsinitiative Indiacca
<b>Interkulturelle Vermittlung</b>	alle MigrantInnen und deren Familien	<b>Caritas</b> Barbara Haasis-Schmid Kerstin Buchholz Albrechtstr. 4 72072 Tübingen	07071 / 796233  ivde@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de  ehrenamtliche Begleitung zu / in Kindergärten, Schulen, Behörden, Beratungsstellen, Ärzten oder Anwälten

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Rechtsberatung</b> Schwerpunkte: Familienrecht, Arbeits- und Sozialrecht, auch Erbrecht und Mietrecht	Mitglieder des VAMV	<b>VAMV</b> Marktgasse 14 72072 Tübingen  (Eingang Kornhausstr.)	Termine nach Vereinbarung  07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de vamv-tuebingen@web.de	<a href="http://www.vamv-tuebingen.de">www.vamv-tuebingen.de</a> <a href="https://www.facebook.com/Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen">www.facebook.com/Verband.Alleinerziehender.VAMV.Tuebingen</a>  kostenfrei  Schweigepflicht
Hilfe bei <b>außergerichtlicher Beratung</b> und <b>Vertretung in Rechtsfragen</b>	BürgerInnen mit geringem Einkommen	<b>Amtsgericht</b> Tübingen Doblerstr. 14 72074 Tübingen	Di 9 - 11Uhr  Zimmer 16  07071 / 2002760  poststelle@agtuebingen.justiz.bwl.de	<a href="http://www.amtsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_+Verfahren/Beratungshilfe">www.amtsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_+Verfahren/Beratungshilfe</a>  kostenfrei bzw. geringe Gebühr für beratende Anwälte (15 €)  online Kontaktformular  Unterstützung beim Ausfüllen des Antrags: Mi 10 - 11 Uhr, Zimmer 16 Nachweise sämtlicher Einnahmen und Ausgaben sind mitzubringen  s.a. Homepage
Beratung und Informationen zu <b>Selbsthilfe</b> , Unterstützung bei der Suche nach <b>Selbsthilfegruppen</b>	alle	Sozialforum Tübingen e.V. <b>Kontaktstelle für Selbsthilfe</b> Barbara Herzog Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo + Di 9 - 12 Uhr Do 17 - 19 Uhr  07071 / 38363  herzog@sozialforum-tuebingen.de	<a href="http://www.sozialforum-tuebingen.de">www.sozialforum-tuebingen.de</a>  kostenfrei

**Beratung und Begleitung (s. a. Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Informationen für <b>Studierende</b> zu Fragen des <b>Familienlebens</b>	Studierende	Universität Tübingen <b>Familienbüro</b> Wilhelmstr. 26 Raum 208 72074 Tübingen	Mo - Do 9 - 12 Uhr  Termine und Beratungen nach Vereinbarung  07071 / 2974961  familienbuero@uni-tuebingen.de	<a href="http://www.uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung.html">www.uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung.html</a>  Themen: -studieren mit Kind -arbeiten mit Kind -studieren mit Pflege von Angehörigen -Kinderbetreuung etc.
Beratung zu Fragen und Fällen der <b>Diskriminierung</b>	direkt oder indirekt von Diskriminierung Betroffene	<b>Netzwerk Antidiskriminierung</b> Region Reutlingen Tübingen Museumstraße 7 72764 Reutlingen	Termine nach Vereinbarung  07071 / 1431040  beratung@nw-ad.de	<a href="http://www.netzwerk-antidiskriminierung.de/beratung/">www.netzwerk-antidiskriminierung.de/beratung/</a>  kostenfrei
unabhängige <b>Patientenberatung</b>	PatientInnen und Angehörige	<b>Unabhängige Patientenberatung Tübingen e.V.</b> Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo 16 – 19 Uhr Do 10 – 13 Uhr  07071 / 254436  patientenberatung-tue@gmx.de	<a href="http://www.patientenberatung-tuebingen.de">www.patientenberatung-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym

**Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei <b>Freizeit und Bildung</b> (Theater, Museum, Sport, Kino, Musik, Kreativangebote ...)</p>	<p>bis 18 Jahre  mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz</p>	<p>Landratsamt <b>KreisBonusCard Junior</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen  <b>KinderCard</b> Universitätsstadt Tübingen Monika Jordan Münzgasse 20 72070 Tübingen  07071 / 2041490</p>	<p>Mo - Fr 8 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr  A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212  bildungspaket@kreis-tuebingen.de</p>	<p>www.kreis-tuebingen.de  www.tuebingen.de/verwaltung/uploads/Bonus-cardjunior_Verguenstigungen.pdf  kostenfrei  auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen  www.tuebingen.de/kindercard</p>
<p>Ermäßigungen bei <b>Freizeit und Bildung</b> (Theater, Museum, Sport, Kino, Kreativ-Angebote....)</p>	<p>Familien aus Tübingen ohne Anspruch auf Sozialleistungen  bis 18 Jahre  Einkommen max. 20% über Einkommensgrenze von ALG II / Grundsicherung</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen <b>KBC extra / KinderCard extra</b> Monica Jordan Münzgasse 20 72070 Tübingen  Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, Pro Familia, Kinderschutzbund, VAMV, Jugend-Familienberatung, Beratungsstelle für Schwangere im LRA, NaSe (MBH)</p>	<p>07071 / 2041490  monica.jordan@tuebingen.de  zur Antragsstellung Öffnungszeiten der Beratungsstellen beachten Anmeldung verhindert Wartezeiten</p>	<p>www.tuebingen.de/kindercard  kostenfrei  Schweigepflicht  Eltern bekommen auch eine KreisBonusCard extra ausgestellt  Unterlagen zur Einkommensprüfung für Antrag erforderlich</p>

**Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Ermäßigungen bei <b>Einkauf, Freizeit, Sport, Verkehr, Kultur, Bildung, Presse, Bankkonto</b>	mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Landratsamt <b>KreisBonusCard</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo - Fr 08 - 12 Uhr Do 14 - 16 Uhr  A - Ben 07071 / 2072067 Ber - Fa 07071 / 2076213 Fb - G 07071 / 2076212 H 07071 / 2072052 I - Me 07071 / 2072029 Mi - Q 07071 / 2072052 R 07071 / 2076212 S 07071 / 2072045 Ta - Te 07071 / 2076212 Th - Y 07071 / 2072087 Z 07071 / 2076212  bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de www.tuebingen.de/kreisbonuscard  kostenfrei  auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen
Gutscheine für Ermäßigung oder kostenfreien <b>Besuch von Staatlichen Schlössern, Gärten und Museen</b> in Baden- Württemberg	mit mind. 3 Kindern, Alleinerziehende, mit schwerbehindertem Kind, ALG II, Kinderzuschlag (jeweils mit Kindergeldanspruch) oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	<b>Landesfamilienpass</b> Baden Württemberg z.B. Bürgerbüro Stadtmitte Schmiedtorstr. 4 72070 Tübingen  in allen Tübinger Bürgerbüros oder Verwaltungsstellen	Mo, Mi, Fr 7:30 - 12:30 Uhr Di 7:30 - 18 Uhr Do 7:30 - 16 Uhr  07071 / 2042020  buergeramt@tuebingen.de	www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#land esfamilienpass  kostenfrei  entsprechende Nachweise erforderlich  www.sozialministerium.baden- wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistunge n/landesfamilienpass/
<b>Tagespflege</b> Kinderbetreuung durch Tageseltern und Kinderfrauen	alle	<b>Tageselternverein</b> Familiäre Kinderbetreuung im Landkreis Tübingen e.V. Wilhelmstr. 14 72074 Tübingen	07071 / 6877011  info@tageselternverein.de	www.tageselternverein.de

**Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Kurzzeit-Betreuung für <b>Kinder im Notfall</b></p>	<p>alle</p>	<p>versch. Anbieter:</p> <p><b>TüFa</b></p> <p><b>Boje</b></p> <p><b>Tageselternverein</b></p> <p><b>Frühe Hilfen</b></p> <p><b>DRK</b></p> <p><b>Diakoniestation</b></p> <p><b>KBF</b></p> <p><b>Curafamilia</b></p> <p><b>Babysitterliste der Familienbildungsstätte</b></p>	<p>07071 / 980513 www.tuefa-tuebingen.de</p> <p>07071 / 964449 www.boje-tuebingen.de</p> <p>07071 / 6877011 www.tageselternverein.de</p> <p>07071 / 20721115 www.staerke-kreis-tuebingen.de</p> <p>19222 (keine Vorwahl) www.drk-tuebingen.de</p> <p>07071 / 930421 diakoniestation@evk.tuebingen.org</p> <p>07071 / 920221 msd-tue@kbf.de</p> <p>0711 / 9791119 www.cura-familia.de</p> <p>07071 / 930466 www.fbs-tuebingen.de</p>	<p>Anbieter siehe: www.tuebingen.de/Dateien/notfallbetreuung_kinder.pdf</p> <p>Angebot aller: -Kinderbetreuung -Haushaltshilfe -weitere Entlastungsangebote</p>



**Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Kinderbetreuung</b> und Unterstützung im <b>Haushalt</b>	Alleinerziehende mit geringem Einkommen und ohne Zugang zu z.B. STÄRKE / Frühe Hilfen, Hilfen der Krankenkasse etc.	Tübinger Familien- und Altershilfe e.V. (TüFa) <b>Projekt EfA</b> „Entlastung für Allein- erziehende“ Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Ferien: Mo - Fr 9 - 11 Uhr  07071 / 980513  info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de  kostenfrei  Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, pro familia, VAMV, Beratungsstelle für Schwangere / LRA  maximal 3 Monate bzw. 40 Stunden (kann u.U. verlängert werden)
versch. Angebote der <b>Betreuung und Entlastung für Familien</b>	alle	<b>Tübinger Familien- und Altershilfe</b> Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo - Fr 8 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr  Schulferien: Mo - Fr 9 - 11 Uhr  07071 / 980513  info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de  Kosten: siehe Homepage  Betreuung durch qualifizierte Nachbarschaftshilfe, z.T. Zuschuss durch Fördermittel  Angebote: -Notfallbetreuung -Nachbarschaftshilfe -Nachhilfeangebote -Entlastungsangebot für Alleinerziehende -Online-Börse Babysitter
<b>Ferienbetreuung / Sommerferien</b> 3 wöchige Freizeiten	5 - 15 Jahre	Ev. Kirchenbezirk Tübingen <b>Spatzennest</b> Am Markt 7 72070 Tübingen	2x 3 Wochen in den Sommerferien ganztags, teilweise mit Übernachtung (freiwillig)  07071 / 5031  info@spatzen- tuebingen.de	www.tuebingen.de/ferienangebote www.spatzennest-tuebingen.de  Ermäßigungen möglich, z.B. mit KreisBonusCard  Anmeldefreisten beachten

**Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Ferienangebote</b>		<b>verschiedene Anbieter</b> , siehe Infos / Homepage Stadt Tübingen		<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote#/6622/16802">www.tuebingen.de/ferienangebote#/6622/16802</a> Kosten unterschiedlich
<b>Freizeiten</b> und Veranstaltungen	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	<b>CVJM</b> Tübingen e.V. Gartenstr. 81 72074 Tübingen	07071 / 26626 <a href="mailto:info@cvjm-tuebingen.de">info@cvjm-tuebingen.de</a>	<a href="http://www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/">www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/</a> mit KinderCard / KinderCard extra 50% Ermäßigung weitere Ermäßigungen individuell möglich
<b>Ferienangebot / Tübinger Sommerferienprogramm</b>	7 - 15 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Jugendarbeit</b> Michael Munding Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 / 1653 <a href="mailto:michael.munding@tuebingen.de">michael.munding@tuebingen.de</a>	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a> <a href="http://www.tuebingen.ferienprogramm-online.de">www.tuebingen.ferienprogramm-online.de</a> mit KinderCard / KinderCard extra kostenfrei außer 2 € Bearbeitungsgebühr Anmeldefristen beachten Programmhefte über Schulen, Rathäuser, Verwaltungsstellen, Stadtbücherei ca. 400 verschiedenste Angebote
<b>Ferienbetreuung / Schulkindbetreuung</b>	GrundschülerInnen und Kinder direkt vor der Einschulung	Universitätsstadt Tübingen <b>Fachabteilung Jugendarbeit</b> Sina Denneler Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen  Ort: siehe Infos	Betreuungsangebot: Mo - Fr 7.30 - 17 Uhr  07071 / 2041455 <a href="mailto:sina.denneler@tuebingen.de">sina.denneler@tuebingen.de</a>	<a href="http://www.tuebingen.de/ferienangebote">www.tuebingen.de/ferienangebote</a> findet in verschiedenen Grundschulen Tübingens statt Anmeldefristen beachten Kosten und Ort abhängig von Anmeldezahlen
<b>Urlaub</b> für die ganze Familie	alle	<b>Familien-Ferienstätten</b> in ganz Deutschland		<a href="http://www.urlaub-mit-der-familie.de/">www.urlaub-mit-der-familie.de/</a>

**Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Sportangebote</b> aller Tübinger Vereine	alle	<b>Tübinger Vereine</b>  siehe Infos	Übersicht auf der Homepage der Stadt: Angaben zu den Vereinen, den Kursen, Zeiten, Orten etc.	<a href="http://www.tuebingen.de/vereine/#vr100">www.tuebingen.de/vereine/#vr100</a>  Information zu möglichen Ermäßigungen siehe KinderCard bzw. KBC extra
<b>Schwimmunterricht</b>	5-18 Jahre  mit KinderCard	Projekt <b>„Schwimmen für alle Kinder“</b>  Unterricht in allen Tübinger Bädern	schriftliche Anmeldung  Nathalie Kaim kaimnath@gmail.com	<a href="http://www.schwimmen-fuer-alle-kinder.de">www.schwimmen-fuer-alle-kinder.de</a>  kostenfrei  Formulare auf der Homepage  Unterricht durch Schwimmschulen / ausgebildete SchwimmlehrerInnen, in Kooperation mit DLRG, Tübinger Schwimmverein, Stadtwerke Tübingen  Förderung bis zum Bronze-Schwimmabzeichen
Freizeitangebot <b>Spielplatzbetreuung</b>	Mädchen und Jungen von 6 - 12 Jahren	Universitätsstadt Tübingen <b>Abteilung Jugendarbeit</b> Mobile Spielplatzbetreuung Heinz Löhlein Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	07071 / 2041463  Heinz.loehlein@tuebingen.de  Weststadt: Skaterpark / bei der Grundschule im Aischbach Mo, Di + Do 15.30 - 19 Uhr  Südstadt: Volksgarten (Ecke Paulinenstr. / Eberhardstr. / Ulrichstr.) Fr 15.30 - 18.30 Uhr  Innenstadt: Spielplatz am Anlagensee Mi 15.30 - 18.30 Uhr	<a href="http://www.tuebingen.de/spielplaetze#14245">www.tuebingen.de/spielplaetze#14245</a>  kostenfrei  für eine mögliche Teilnahme kleinerer Kinder vor Ort nachfragen

**Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Freizeitangebot <b>SpaS</b> <b>(Sport am Samstag)</b>	Mädchen und Jungen von 12 - 16 Jahren	Universitätsstadt Tübingen <b>Abt. Jugendarbeit</b> Michael Weyhing Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen  findet statt in der Schul- und Turnhalle am Feuerhägle Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen	einmal im Monat Sa 18 - 21Uhr Termine siehe Homepage  07071 / 2041656  jugend- sportkoordination@tuebingen. de	<a href="http://www.tuebingen.de/spas">www.tuebingen.de/spas</a>  Ballspiele, Parkour, Tischtennis, Kicken, Hockey und Badminton  regelmäßig Turniere und Workshops angeboten  Musik, Snacks und günstige Sportdrinks  Hallenturnschuhe und Sportkleidung mitbringen
<b>Kindergeburtstag</b> im Freibad	Geburtstagskinder bis 14 Jahre mit fünf Gästen und einer erwachsenen Begleitperson	<b>Freibad Tübingen</b> Freibad 1 72072 Tübingen	Mai – max. Oktober Mo – So  verschiedene Öffnungszeiten, max. 6 – 21 Uhr  07071 / 157277  info.bad@swtue.de	<a href="http://www.swtue.de/baeder/freibad/angebote-ausstattung.html">www.swtue.de/baeder/freibad/angebote- ausstattung.html</a>  kostenfrei  innerhalb von acht Tagen ab dem Geburtstag, Ausweis mitbringen, um Geburtsdatum zu bestätigen  keine Voranmeldung erforderlich

**Freizeit, Ferien und Betreuung (s. a. Kontakt und Jugend)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Räume für <b>Kindergeburtstage</b>	Kinder mit KinderCard und KBC extra	<p><b>Südstadt</b> Familienzentrum elkiko vorstand@elkiko.de</p> <p>Werkstadthaus info@werkstadthaus.de</p> <p>Bürgertreff NaSe nase@mbh- jugendhilfe.de</p> <p>Jugendhaus Pauline jugendhaus.pauline@web .de</p> <p><b>Nordstadt</b> Stadtteiltreff WHO 07071 / 2570031</p> <p>Jugendforum WHO Jugendforum- who@tuebingen.de</p> <p><b>Weststadt</b> Jugendtreff Schleif Jugendtreff- weststadt@tuebingen.de</p>		Raummiete pauschal 25 €

**Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Förderung von kindlicher Entwicklung</b> Landesprogramm STÄRKE	Eltern mit Kindern bis 1 Jahr	<b>STÄRKE</b> Jugend und Familienberatungszentrum Barbara Erhardt-Döderlein Bismarckstraße 110 72072 Tübingen	07071 / 2072115  erhardt@kreis-tuebingen.de	www.staerke-kreis-tuebingen.de  Kostenübernahme bis 100 € für EmpfängerInnen von: ALGII, BaföG, Grundsicherung, BAB, Meister-BaföG, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen / Asylbewerbergesetz, Gründungszuschuss, Privatinsolvenz, Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen  Kurse und Veranstaltungen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung sowie offene Treffs
Förderung, Anregung, gemeinsame Aktivitäten, Kontakt, Ausflüge <b>Eltern-Kind-Kurse</b>	alle je nach Angebot	<b>Familien Bildungsstätte Tübingen</b> Hechinger Str. 13 (Eingang Eugenstraße) 72072 Tübingen	Mo – Fr 9 – 11 Uhr Di, Do + Fr 14 – 16 Uhr  Schulferien: Mo – Fr 9 -11 Uhr  07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	www.fbs-tuebingen.de  Ermäßigungen mit KreisBonusCard und Kostenübernahme über STÄRKE (s.o.)  Spielgruppen Musik- Bewegungs- Naturangebote
<b>Förderung von kindlicher Entwicklung</b> Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie	Kinder mit Behinderungen, Kinder mit besonderen Bedürfnissen  ab Geburt bis Einschulung	KBF <b>Interdisziplinäre Frühförderstelle</b> Huberstr. 12 72072 Tübingen	07071 / 916823  Anmeldung erforderlich  ffs-tue@kbf.de	www.kbf.de/  Kostenübernahme nach ärztlicher Verordnung  Termine können in der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen und zuhause stattfinden
<b>Stärkung von Elternkompetenz</b> in Kursen	alle	Kinderschutzbund <b>Starke Eltern - Starke Kinder</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr + Fr 9 - 11 Uhr  07071 / 61334  info@kinderschutzbund-tuebingen.de	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen an 8 Terminen à 2,5 Stunden

**Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Lernförderung / Nachhilfe</b>	Kinder und Jugendliche mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	<b>InFö e.V.</b> Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr  nach Anmeldung  07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de  Kostenübernahme durch Bildung und Teilhabe paket, siehe „Nachhilfe, Lernbegleitung“  mit BAMF-Zulassung / -Verpflichtung 1,95 € / 45 Minuten  Einzelstunden: 17 € / 45 Minuten Gruppenunterricht: 5-6 € / 45 Minuten Sprachtandem: kostenfrei
<b>Nachhilfe / Lernbegleitung</b>	mit ALG II Grundsicherung Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz, KreisBonusCard Junior / KinderCard	<b>Kinderschutzbund</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr 9 - 11 Uhr  07071 / 61334	www.kinderschutzbund-tuebingen.de  kostenfrei, wenn nötig mit Antrag von Bildungs- und Teilhabe-Leistungen  1-2mal / Woche 60 - 90 min  s.a. Hinweise zu Anträgen etc. am Ende der Hilfen-Übersicht
<b>Lern-Paten</b>	alle SchülerInnen	<b>Lernen im Tandem LeiTa</b> Karola Schramm Neckarsulmer Str. 10 72072 Tübingen	0160 / 99798947  info@leita-online.de	www.leita-online.de  Wartezeiten!
<b>Lern-Paten, Mentoring</b>	SchülerInnen aus sozial, wirtschaftlich oder familiär benachteiligten Verhältnissen im Alter von 13-16 Jahren	<b>ROCK YOUR LIFE!</b> Tübingen e.V. Postfach 210 252 72025 Tübingen	tuebingen@rockyourlife.de	www.rockyourlife.de/standort/tuebingen  2-jährige Begleitung auf dem Weg in den Beruf oder auf die weiterführende Schule

**Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Stipendium</b> für SchülerInnen für faire Bildungschancen	SchülerInnen, die Abitur oder FH-Reife erreichen wollen, engagiert sind, mind. die 7. Klasse besuchen und noch mind. 2 Jahre Schule vor sich haben	<b>Talent im Land</b> Münzgasse 28 72070 Tübingen	07071 / 2974382  info@talentimland.de	www.talentimland.de  Bewerbung jährlich bis 31.3. für Förderung ab 1.9. bis Schulabschluss  monatliche finanzielle Förderung, vielfältiges Seminar- und Workshopangebot, individuelle Beratung und Begleitung
<b>Alphabetisierung</b>	Personen, die gar nicht lesen und schreiben können, oder nicht in lateinischen Buchstaben	<b>InFö e.V.</b> Frau Lanig-Herold Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 9 - 17 Uhr Fr 9 - 13 Uhr  nach Anmeldung  07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de  mit BAMF-Zulassung / -Verpflichtung 1,95 € / 45 Minuten  Selbstzahler 2,50 € / 45 Minuten  kostenfrei bei ALG II Bezug
Förderung für <b>Frauen</b> zum Thema <b>Beruf</b> , Unterstützung bei <b>Gleichstellung und Vereinbarkeit</b>	Frauen	Kontaktstelle <b>frau &amp; beruf</b> Standort Neckar-Alb Grathwohlstr. 5 72762 Reutlingen	Gesine Hungerland 07121 / 336129 ghungerland@vhsrt.de  Evelyn Koch 07121 / 336130 ekoch@vhsrt.de  Britta Saile 07121 / 336130 bsaile@vhsrt.de	www.frauundberuf-rt.de  Schweigepflicht  Orientierungsberatung, Veranstaltungen, Workshops, Klärung beruflicher Fragen und Probleme, MentorInnen-Programm für MigrantInnen
<b>Jobberatung</b> zum beruflichen Wiedereinstieg	alleinerziehende Mütter	<b>Kontaktstelle frau und beruf</b> in Kooperation mit <b>VAMV</b> Marktgasse 14 72070 Tübingen	jeden 2. Do im Monat Beratung durch Fachberaterinnen  Anmeldungen erforderlich 07071 / 23517  info@vamv-tuebingen.de	www.vamv-tuebingen.de  kostenfrei  unverbindlich  Terminsonderregelungen in den Schulferien



**Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Förderung von <b>Bildungs- und Berufschancen</b></p>	<p>für Eltern aus zugewanderten Familien</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen <b>INET*</b> Stabstelle Gleichstellung und Integration Frau LâleTipieser Münzgasse 20 72070 Tübingen</p> <p>* <b>I</b>nterkulturelles <b>N</b>etzwerk <b>E</b>lternbildung <b>T</b>übingen</p>	<p>Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr 07071 / 2041469 lale.tipieser@tuebingen.de</p>	<p><a href="http://www.tuebingen.de/1868.html#/1869/3612">www.tuebingen.de/1868.html#/1869/3612</a> kostenfrei</p> <p>INET- MultiplikatorInnen bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Begleitung von Eltern im Einzelfall</li> <li>- sprachliche und kulturelle Übersetzungsleistungen</li> <li>- Begleitung von Eltern bei schulischen Terminen</li> <li>- Vermittlung und Austausch zwischen Schule und Elternhaus</li> <li>- Unterstützung bei Behördengängen / Arztbesuchen</li> <li>- Familienpatenschaften (regelm. Begleitung von Kindern / Familien, Dauer: mind. 1 Schuljahr)</li> <li>- Vermittlung zu weiteren Einrichtungen und Sprachkursen</li> </ul> <p>INET-MultiplikatorInnen sind intensiv geschult und ehrenamtlich tätig. Sie haben unterschiedliche fachliche Kompetenzen und bieten aus eigener Erfahrung die Expertise der kulturellen Übersetzung. INET-Angebote gibt es in 23 Sprachen.</p>

**Bildung, Entwicklung und Arbeit (s. a. Kontakt)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und soziale Angebote für <b>Arbeitslose</b>	Arbeitslose und prekär Beschäftigte	<b>Tübinger                      Arbeitslosentreff                      (TAT)</b> Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo + Di 9 - 17 Uhr Mi + Do 9 - 12.30 Uhr + 14.30 - 17 Uhr Fr 10 - 12.30 Uhr + 14.30 - 17 Uhr  Beratung nach Terminvereinbarung  Internat. Mittagstisch (Anmeldung): Mo 12.15 - 13 Uhr  Mittagstisch (Anmeldung): Di 12 - 13 Uhr  offenes Frühstück: Do 10 - 12 Uhr  Rut Kittel 07071 / 8579782 rut.kittel@prekaercenter.de  Fabian Everding 07071 / 400648 fabian.everding@prekaercenter.de	www.prekaercenter.de  weitere Angebote: -Behördenpaten: (in Kooperation mit dem Diakonischen Werk) Hilfe beim Ausfüllen von Formularen Begleitung zu Ämtern und Behörden Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen

**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>verschiedene Angebote</b> für Mädchen und junge Frauen (s. Infos) <b>Stadtmitte</b></p>	<p>alle Mädchen und jungen Frauen</p>	<p><b>Mädchentreff</b> Weberstr. 8 72070 Tübingen</p>	<p>07071 / 550022  info@maedchentreff-tuebingen.de  Mo 12 - 16 Uhr offen  Mo 16 - 18 Uhr Beratung / Sprechstunde  Mo (1. / Monat) 18 - 20 Uhr jung und queer  Di 12 - 16 Uhr offen  Do 15.30 - 19 Uhr Girls Club  Do (2. / Monat) 19 Uhr JuLe-Café</p>	<p>www.maedchentreff-tuebingen.de  -Ferienprogramm, Freizeiten -Veranstaltungen -Beratung -Kreativwerkstatt, -Filmfestival, Museobil -Sporttage -Feste -Workshops -Selbstverteidigung -Mode etc.</p>
<p><b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Südstadt</b></p>	<p>9 - 27 Jahre</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendhaus Pauline</b> Manuel Heermann Julia Garcia del Cid Manuel Tormow Dirk Ridder Paulinenstr. 34 72072 Tübingen</p>	<p>Mo, Di, Do 16 - 22 Uhr für alle  M 16 – 19 Uhr für Mädchen  Fr 15 – 18 Uhr für Jungen  Mo + Do Breakdance Profis und Anfänger (s. Facebook „Trainingspot Tübingen“)  immer ohne Anmeldung  07071 / 34261  jugendhaus.pauline@web.de</p>	<p>www.jugendhauspauline.de  kostenfrei  Freizeitangebote, z.B. HipHop-Kurse, Übungsmöglichkeit als DJ  Fahrradwerkstatt  Tanzraum  Beratung (Schweigepflicht)  Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung</p>

**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Französisches Viertel</b>	9 - 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendraum Mixed-up</b> Manuel Tornow Aylin Bobic Bei den Pferdeställen 24 72072 Tübingen	Mo 17 - 21 Uhr Di 16 - 20 Uhr Mi 16 - 22 Uhr Do 16 - 21 Uhr Fr 16 - 20 Uhr  Fußball in der Ballsporthalle (12 - 15 Jahre) Mo 16 - 18 Uhr  immer ohne Anmeldung  07071 / 34261  mixed-up@web.de	www.jugendraummixedup.de (HP akt. im Umbau)  Freizeitangebote  Beratung  Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Lustnau</b>	9 - 20 Jahre	Universitätsstadt Tübingen <b>Jugendtreff Lustnau</b> Elisabeth Hinrichs Simon Kappeller Neuhaldenstr. 12 72074 Tübingen	Di 16 - 20 Mädchen Mi 16 - 20 Uhr Jungen Do 10 - 21 Uhr, ab 17 Uhr kochen Fr 16 - 11.30 Uhr  immer ohne Anmeldung  07071 / 885756  mail@jugendtreff-lustnau.de	www.jugendtreff-lustnau.de (HP akt. Im Umbau) Facebook: Jugendtreff Lustnau  kostenfrei  -Freizeitangebote -Kreativangebote -Beratung (Schweigepflicht) -Unterstützung bei Arbeitsplatzsuche und Bewerbung

**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Derendingen</b>	ab 6 Jahren  für jüngere Kinder: s. Homepage	<b>Kinder- und Jugendfarm Tübingen e.V.</b> Saibenstr. 10 72072 Tübingen	Mi + Fr 14 - 18 Uhr Sa 10 - 16 Uhr  immer ohne Anmeldung  07071 / 1468570  team@kijufa-tuebingen.de	www.kijufa-tuebingen.de  kostenfrei  -Bausamstage (1x Monat) -Familiencafé (1x Monat) -Feuerstelle -Flachwassermatschzone -Biotop -Hüttenbau -Kaninchen, Hühner -Werkbereich Holz
<b>verschiedene Angebote</b> für Jugendliche (s. Infos) <b>Innenstadt</b>	Jugendliche und junge Erwachsene	<b>Jugendzentrum e.V. Epplehaus</b> Karlstr. 13 72072 Tübingen	Di 18.30 - 20 Uhr offenes Hausplenum (Selbstverwaltung, Basisdemokratie)  Mi - So ab 21 Uhr Konzerte oder Disco  07071 / 32743  team@epplehaus.de	www.epplehaus.de www.pixel-medienwerkstatt.de  weitere Angebote: -Pixel-Medienwerkstatt reflektierter und selbstbestimmter Umgang mit Medien -Produktion von Musik am PC, Gesangskabine -(Probenraum) -Siebdruckwerkstatt -politische Veranstaltungen
<b>verschiedene Angebote</b> für Jugendliche (s. Infos) <b>Innenstadt</b>	13 - 18 Jahre	<b>Jugendcafé Tübingen</b> Franz Stöhr Hanna Winkler Melissa Kapinieris Europastr. 17 72072 Tübingen	Di + Do 15.30 - 20 Uhr Mi 13 - 20 Uhr Fr 15.30 - 22 Uhr Sa 15.30 - 20 / 24 Uhr  Ferien: teilweise geschlossen  07071 / 3659052  jugendcafe@tuebingen.de	www.tuebingen.de/jugendraeume  -Café, Beratung (Schweigepflicht) -Veranstaltungen, Workshops -Musik / Tanz / Bands -Kooperation mit Epplehaus und Pixel -Infobörsen, Spiele

**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Waldhäuser-Ost</b></p>	<p>ab 10 Jahren</p>	<p><b>Jugendforum WHO (JuFo)</b> Carina Vögtle Nadja Mai Jonas Kaiser Waldhäuser Ost Berliner Ring 33 72076 Tübingen</p>	<p>Mo 14 - 20 Uhr Di- Do 12 - 21 Uhr</p> <p>Mo 15 Uhr Kicken für Mädchen + Jungen (10 - 14 J.)</p> <p>Mo 16 Uhr Challenge</p> <p>Di 19 - 20.30 Uhr Kicken für ältere Mädchen + Jungen (ab 15 J.)</p> <p>Mi 15 Uhr Integratives Angebot für Kinder mit Assistenzbedarf / Handicap im offenen Betrieb</p> <p>Do 17 Uhr Kochen</p> <p>Fr 12 - 16 Uhr "Girls only"</p> <p>07071 / 2048151</p> <p>jugendforum-who@tuebingen.de</p>	<p>www.jugendforum-who.de</p> <p>-kooperiert mit Jugendeinrichtungen und Schulen -Tischtennis, Kicker, Darts, Billard, Multimediaraum (Playstation, Internet-PC) -Aktivitäten wie Eislaufen, Erlebnisbad...</p>
<p><b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Derendingen</b></p>	<p>12 - 21 Jahre</p>	<p><b>Jugendtreff Derendingen</b> Sebastian Heinz Stefanie Weis Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen</p>	<p>Di - Fr 15 - 19 Uhr</p> <p>Di kochen (bis 16 Uhr anmelden)</p> <p>07071 / 7704328</p> <p>jugendtreff-derendingen@tuebingen.de</p>	<p>Facebook ("Jugendtreff Derendingen")</p> <p>Veranstaltungen: siehe Facebook und Derendinger Blättle</p> <p>-Billard, Tischkicker, Tischtennis, Brettspiele -Internetzugang, Spielkonsole -Bücher, Comics -Singstarnachmittage etc.</p>

**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>verschiedene Angebote</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Weststadt</b>	12 - 18 Jahre	<b>Jugendtreff Weststadt (Schleif)</b> Conny Schneider Björn Graf Schleifmühleweg 71 72070 Tübingen	Mo 15.30 - 17.30 Uhr (bis 16 J) Mo 18 - 21 Uhr (ab 16 J) Di + Mi 15.30 - 20 Uhr Fr 15.30 - 19 Uhr  07071 / 400819  jugendtreff-weststadt@tuebingen.de	<a href="http://www.jugendtreff-weststadt.de">www.jugendtreff-weststadt.de</a>  Billard, Tischtennis, Brett- und Kartenspiele -kreative Möglichkeiten -Pfingst- / Sommerferienprogramm -Kooperation mit Schulen -Außenbereich für sportliche Aktivitäten
<b>Musik-Angebot</b> für Kinder und Jugendliche (s. Infos) <b>Südstadt / Derendingen</b>	Kinder und Jugendliche	<b>Musikwerkstatt Tübingen Sudhaus</b> Stefan Holzinger Hechinger Str. 203 72072 Tübingen	07071 / 763097  info@musikwerkstatt-tuebingen.de	<a href="http://www.musikwerkstatt-tuebingen.de">www.musikwerkstatt-tuebingen.de</a>  Bandbetreuung und Workshops, Rock, Pop, HipHop, Punk, auch computerproduzierte Musik  Kooperation mit Epplehaus und Jam-Club
Hinweis auf <b>selbstverwaltete Jugendtreffs:</b>  <b>Bebenhausen, Bühl, Hagelloch, Hirschau, Klichberg, Lustnau, Pfrondorf, Unterjesingen, Weilheim</b>	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	mit Unterstützung durch Universitätsstadt Tübingen <b>Fachabteilung Jugendarbeit</b> Doblerstr. 8 72074 Tübingen	07071 / 2041654  jugendarbeit@tuebingen.de	<a href="http://www.tuebingen.de/jugendraeume">www.tuebingen.de/jugendraeume</a>  Links: <a href="http://www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362">www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362</a>

**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Informationen für <b>Jugendliche zu Projekten, Aktivitäten und Jugendberufshilfe</b> etc. (siehe Infos)	Jugendliche	Landkreises Tübingen <b>Jugendförderung</b> Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	jugend@kreis-tuebingen.de  Jürgen Reichert-Hammerand 07071 / 2072107 J.Reichert-Hammerand@kreis-tuebingen.de  Katrin Fehrle 07071 / 2076154 K.Fehrle@kreis-tuebingen.de  Jugendberufshilfe: Helga Ferber 07071 / 2076166 h.ferber@kreis-tuebingen.de Di + Do nach Vereinbarung	www.jugendagentur-tuebingen.de  Homepage mit Hinweisen zu: -Veranstaltungen wie z.B. T-Dance -Freiwilligendiensten -Übergang Schule / Beruf -Lilli-Zapf-Preis -Quali- und Party-Pass -Jugendarbeitsnetz -und vieles mehr ...
Spezialsprechstunde für <b>exzessive Mediennutzung und Computerspielsucht</b>	Kinder, Jugendliche und deren Eltern/ Angehörige	Universitätsklinikum Tübingen <b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter</b> Dr. Gottfried Maria Barth Dr. Isabel Brandhorst Osianderstr. 14 72076 Tübingen Gebäude 210	07071 / 2982338  ppkj@med.uni-tuebingen.de	<a href="http://www.medizin.uni-tuebingen.de/uktmedia/EINRICHTUNGEN/Kliniken/Klinik+fuer+Psychiatrie+und+Psychotherapie/Abt_++Kinder_+und+Jugendpsychiatrie+und+Psychotherapie/PDF_Archiv/Flyer+Internet.pdf">http://www.medizin.uni-tuebingen.de/uktmedia/EINRICHTUNGEN/Kliniken/Klinik+fuer+Psychiatrie+und+Psychotherapie/Abt_++Kinder_+und+Jugendpsychiatrie+und+Psychotherapie/PDF_Archiv/Flyer+Internet.pdf</a>  erstes Gespräch zum Kennenlernen, weiterer Verlauf ganz individuell



**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei <b>Cannabiskonsum</b>	Cannabiskonsument- Innen	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung <b>Quit the Shit</b> Online-Beratungsteam	beratung@quit-the-shit.net	www.quit-the-shit.net  kostenfrei  anonym  7-wöchiges Programm
Beratung <b>online</b>	Jugendliche von 14 bis 21 Jahren	Bundeskongress für Erziehungsberatung <b>bke</b> Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag  via Mail oder Einzelchat  Gruppen- und Themenchats  durch PädagogInnen und PsychologInnen mit therapeutischer Zusatzqualifikation  Koordination: Christine Sutara 0911 / 9771418  sutara@bke.de	www.bke-jugendberatung.de www.bke.de  kostenfrei  anonym  auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich  monatliche Zusendung von kostenfreiem Newsletter mit Themenangeboten abonnierbar
<b>Schulden</b> Jugendliche	16 - 25 Jahre	<b>Jugend-Schulden- Beratung</b> Heiner Gutbrod Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	07071 / 930480  0157 / 57931040 Whatsapp  ausgerechnet@freenet.de	www.jugendschuldenberatung-tuebingen.de/  www.facebook.com/ausgerechnet.schulden.tuebingen  kostenfrei  Schweigepflicht  telefonische Erstberatung

**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Krise</b>	alle Kinder und Jugendlichen	Arbeitskreis Leben <b>youth-life-line</b> Österbergstr. 9 72074 Tübingen	Jugendsprechzeit Mi 15 - 17 Uhr unter  07071 / 19298 07071 / 254281  info@youth-life-line.de	www.youth-life-line.de  kostenfrei  Schweigepflicht  anonym und online möglich
Beratung zu Fragen / Themen der <b>Sexualität</b> : Aufklärung, Verhütung, Verhütungspanne, sexuelle Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen, junge Schwangere	<b>Pro Familia</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  auch online und anonym möglich  auch zu zweit oder in Gruppen
Anlaufstelle bei <b>sexueller Gewalt</b>	alle Kinder und Jugendlichen	Pro Familia <b>Trau Dich</b> Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo + Do 17 - 19 Uhr  07071 / 34151  info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de  auch anonym und online möglich
<b>Jugendarbeit</b> und <b>Beratung</b>	14 - 27 Jahre	<b>MJA - Mobile Jugendarbeit Tübingen</b> Jan Gittinger Europaplatz 25 72072 Tübingen	07071 / 5684922  0162 / 8177540  Whatsapp  mja.tue- innenstadt@hilfezurselfhilfe .org	www.hilfezurselfhilfe.org/  Facebook unter: Mobile Jugendarbeit Tübingen

**Jugend (s. a. Freizeit und Bildung)**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Angebote zu den Themen <b>Körper, Selbstbehauptung, Gesundheit, Gewalt</b> für <b>Jungen</b> und <b>Männer</b>	alle Jungen und Männer	<b>Pfunzkerle</b> Mömpelgarder Weg 8 72072 Tübingen	07071 / 360989  info@pfunzkerle.org	www.pfunzkerle.org  Schweigepflicht  anonym und online möglich  Trainings, Beratung etc.
Beratung und Kurse für <b>weibliche</b> Jugendliche und junge Frauen zu <b>Lebensfragen</b> und den <b>Themen Gewalt, Beziehungen, Essen / Ess- Störungen</b> und <b>Selbstverteidigung</b>	alle Mädchen und jungen Frauen, teilweise auch Jungen und junge Männer	<b>Tima e.V.</b> Weberstr. 8 72070 Tübingen	07071 / 763006  team@tima-ev.de	www.tima-ev.de  Schweigepflicht  anonym und online möglich  erste Beratung kostenfrei  Selbstverteidigung: -für 8 - 10, 10 - 12 und 18 - 26 Jährige -für Mädchen mit Behinderungen von 13 - 15 J. Kursgebühren 40 € (o. Sonderregelung)  Bodygirls / Bodyboys: Qualifizierung zum „Gesundheitscoach“, Kurs zum Thema Körper für 12 - 14 und 15 - 18 Jährige (männlich und weiblich)  Beratung zum Thema Essen / Ess-Störung auch für Jungen / junge Männer

## Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Wohnprojekt Schellingstraße g. GmbH <b>Umsonstladen</b> Schellingstr. 6 72072 Tübingen	Mi 16 - 23 Uhr Sa 12 - 19 Uhr  07071 / 792136  info@schellingstrasse.de	<a href="http://www.schellingstrasse.de/index.php?id=436">www.schellingstrasse.de/index.php?id=436</a>  kostenfrei  keine Bedürftigkeitsprüfung
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Lu15 e.V. <b>Umsonstladen</b> Ludwigstr. 15 72072 Tübingen	Do 18 - 21 Uhr Sa 15 - 18 Uhr  info@lu15.de	<a href="http://www.lu15.de/umsonstladen">www.lu15.de/umsonstladen</a>  kostenfrei  keine Bedürftigkeitsprüfung
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	<b>Online-Börse</b> Plattform über das Landratsamt Tübingen	Anleitung siehe Homepage Online-Börse Nutzungsbedingungen	<a href="http://www.ltu.abfallwirtschaft-zentral.de/cgi-bin/gwb/gwb_classified_list.pl?session=043000a022cf7725365db986e82c3952">www.ltu.abfallwirtschaft-zentral.de/cgi-bin/gwb/gwb_classified_list.pl?session=043000a022cf7725365db986e82c3952</a>  kostenfrei  nur von privat
<b>Gebrauchtwaren</b> Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	<b>Warentauschtage</b>  in Dusslingen, Herrenberg, Hirrlingen, Kusterdingen, Mössingen, Rottenburg, Reutlingen	in der Regel samstags  Infos über Homepage des Landratsamts (Termine, Telefonnummern...)	<a href="http://www.abfall-kreis-tuebingen.de/index.php?id=35">www.abfall-kreis-tuebingen.de/index.php?id=35</a>  kostenfrei  nur von privat  Tübinger Warentauschtage finden derzeit nicht mehr statt
<b>Second Hand-Läden</b> (und andere Gebrauchtwarenläden)	alle	<b>Einkaufsführer der Stadt Tübingen</b>	siehe Homepages	<a href="https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563">https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563</a>  auch: Möbel, Trödel, Upcycling, PCs / Notebooks etc.

**Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung, Bett- und Tischwäsche etc.</b>	Menschen mit wenig Geld	Deutsches Rotes Kreuz <b>Sozialer Kleiderladen</b> Steinlachwasen 26 72072 Tübingen	Di 15 - 18 Uhr Mi + Do 9.30 - 12 Uhr  07071 / 700088  info@ov-tuebingen.drk.de  Schulferien evtl. andere Zeiten	www.drk-tuebingen.de  0,50 - 2,00 € pro Kleidungsstück  auch Spielwaren  alle Waren werden vor dem Verkauf gewaschen / aufbereitet
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Männer, Frauen und Kinder	alle	<b>Schublädle</b> Kirchenplatz 3 72810 Gomaringen	Mi 14.30 - 18.30 Uhr  07072 / 910450  Schulferien: geschlossen	www.kirche-gomaringen.de/seelsorge-hilfe/schublaedle  0,50 - 3,00 € pro Kleidungsstück  weitere Angebote: -Schmuck -Weltladenprodukte
gebrauchte <b>Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf</b> für Babys und Kinder (bis Gr. 128)	alle	<b>Morizles Kleiderkiste</b> Königsstr. 72 72108 Rottenburg	Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr Mo, Di + Do 15.00 - 18.00 Uhr  07472 / 442528	www.st-moriz-rottenburg.de  kleine Preise  weitere Angebote: -Deutschkurse -Information über Angebote für Kinder / Familien -Kontakt / Gespräch
gebrauchte <b>Kleidung, Bettwäsche</b> und <b>Schuhe</b> für Kinder (ab Gr. 140), Männer und Frauen	alle	<b>Kleiderkammer von RastHaus e.V.</b> Stadtlanggasse 46 72108 Rottenburg	Di 15 – 17 Uhr Mi 9:30 – 12 Uhr Do 15 – 18 Uhr  07472 / 281510  info@rasthaus-rottenburg.de	www.rasthaus-rottenburg.de/  gegen kleine Spende

**Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder und Schwangere Erstausrüstung	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) -mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Wohngeld Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	Kinderschutzbund „ <b>Stühle</b> “ Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 – 17 Uhr Mi 15 - 18.30 Uhr  Schulferien: geschlossen  07071 / 551372	<a href="http://www.kinderschutzbund-tuebingen.de">www.kinderschutzbund-tuebingen.de</a>  kostenfrei  siehe auch Spielwaren und Möbel
gebrauchte <b>Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf</b> für Schwangere, Babys und Kinder	alle	<b>Mütterzentrum Mössingen</b> Second-Hand-Laden Falltorstr. 67 72116 Mössingen	Di - Fr 9 - 11 Uhr Di - Do 14.30 - 17.00 Uhr 2.+ 4. Sa / Monat 10 - 12 Uhr  07473 / 2701768	<a href="http://www.muetterzentrum.moessingen.org">www.muetterzentrum.moessingen.org</a>  kleine Preise  auch Spielwaren, Fahrradhelme, Buggys etc.  weitere Angebote: -Treffe -Beratung -Raumvermietung -Hausaufgabenhilfe etc.
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Damen- Herren- Kinder	alle	<b>Diakonie Mössingen</b> Zollernstr. 6 72116 Mössingen	Di 9.30 - 12 Uhr Do 14 - 17 Uhr  07473 / 95150	<a href="http://www.diakonie-moessingen.de">www.diakonie-moessingen.de</a>  kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende  auch Bett- Tischwäsche, Taschen ++
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder	alle	<b>Kindersachen-Flohmärkte</b> in und um Tübingen	in der Regel samstags, siehe Homepage	<a href="http://www.elkiko.de/content/index.php/flohmaerkte.html">www.elkiko.de/content/index.php/flohmaerkte.html</a>  auch Spielwaren

## Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte <b>Kleidung, Haushaltswaren, Möbel und sonstiger Bedarf</b>	alle	<b>Flohmärkte</b>	in der Regel samstags, siehe Homepage	<a href="http://www.tuebingen-info.de/veranstaltungen-und-tickets/flohmaerkte.html">www.tuebingen-info.de/veranstaltungen-und-tickets/flohmaerkte.html</a>
gebrauchte <b>Kleidung</b> für Kinder, Damen und Herren	alle	Sozialer Kleiderladen <b>Fairkauf</b> Gartenstr. 21-23 72764 Reutlingen	Mo - Fr 9.30 - 12 Uhr Mo - Do 13.30 - 17 Uhr Fr 13.30 - 18 Uhr  07121 / 5148735  reutlingen@caritas-fils-neckar-alb.de	<a href="http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/57825.html">http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/57825.html</a>  kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende  Möglichkeit zum Gesprächskontakt
<b>Spielwaren</b>	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) - mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz	<b>Kinderschutzbund „Stühle“</b> Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 - 17 Uhr Mi 15 - 18.30 Uhr  07071 / 551372  Schulferien: geschlossen	<a href="http://www.kinderschutzbund-tuebingen.de">www.kinderschutzbund-tuebingen.de</a>  kostenfrei  siehe auch Kleidung, Möbel
<b>Spielwaren</b>	für alle	<b>Morizles Kleiderkiste</b> Königsstr. 72 72108 Rottenburg	Mo - Fr 9 - 12 Uhr Mo, Di + Do 15 - 18 Uhr  07472 / 442528  StMoriz.Rottenburg@drs.de	<a href="http://www.st-moriz-rottenburg.de">www.st-moriz-rottenburg.de</a>  kleine Preise  weitere Angebote: -Deutschkurse -Information über Angebote für Kinder / Familien -Kontakt / Gespräch

**Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Möbel</b> für Kinder und Jugendliche	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen (z.B. Diakonie, Caritas etc.) -mit ALG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen / Asylbewerbergesetz, KreisBonusCard	Kinderschutzbund „ <b>Stühle</b> “ Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo + Di 15 - 17 Uhr Mi 15 - 18.30 Uhr  Schulferien: geschlossen  07071 / 551372	<a href="http://www.kinderschutzbund-tuebingen.de">www.kinderschutzbund-tuebingen.de</a>  kostenfrei  Kleinstmöbel vor Ort (vorher anrufen), größere Möbel: siehe schwarzes Brett  siehe auch Kleidung, Spielwaren
<b>Gebrauchtwaren Tübingen</b> (s. Infos)	alle	Bruderhausdiakonie <b>Retour</b> Lilli-Zapf-Str 12/3 72072 Tübingen	Di - Fr 13 - 18 Uhr Sa 10 - 13 Uhr  07071 / 360924  retour@bruderhausdiakonie.de	<a href="http://www.retour.loretto24.de/">www.retour.loretto24.de/</a>  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Musik ++  Lieferservice 15 €
<b>Gebrauchtwaren Rottenburg</b> (s. Infos)	alle	<b>Intro</b> Graf-Wolfegg-Str. 23 72108 Rottenburg	Mo - Fr 8 - 17 Uhr Mi nur bis 13 Uhr  07472 / 27632  intro@hilfezurselbsthilfe.org	<a href="http://www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus">www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus</a>  kleine Preise  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Fahrräder ++
<b>Gebrauchtwaren Betzingen</b> (s. Infos)	alle	<b>Alan</b> Heppstr. 151 72770 Reutlingen-Betzingen	Mo - Fr 9 - 18.30 Uhr Sa 10 - 14 Uhr  07121 / 955621  mail@alan-2te-hand.de	<a href="http://www.alan-2te-hand.de/laden.html">www.alan-2te-hand.de/laden.html</a>  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Bücher, Werkzeug, Musik ++



**Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Gebrauchtwaren Tübingen</b> (s. Infos)	alle	<b>Conrad´s Antik &amp; Trödel</b> Westbahnhofstr. 60 72070 Tübingen	Mi 13 - 18 Uhr Do 13 - 18 Uhr Sa wenn verkaufsoffen / Stadt  0171 / 7301307  conrad-tuebingen@t- online.de	kleine Preise  Möbel, Küche, Deko. Spielwaren, Design, Vintage, Stoffe ++
<b>Gebrauchtwaren Reutlingen</b> (s. Infos)	alle	<b>Da Capo</b> Emil Adolffstr. 14 72760 Reutlingen	Di, Mi, Do 13 - 18 Uhr Fr 10 - 19 Uhr Sa 10 - 15 Uhr  07121 / 337039  info@dacapo-gmbh.de	www.gebrauchtwaren-reutlingen.de  kleine Preise  Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung ++
<b>Reparaturen, haushaltsnahe Dienstleistungen</b> (s. Infos)	alle	<b>Sozialer Reparaturdienst</b> Kaiserstr. 27 72764 Reutlingen	07121 / 16560  reutlingen@caritas-fils- neckar-alb.de	<a href="http://www.caritas-fils-neckar-alb.de/57826.html">http://www.caritas-fils-neckar- alb.de/57826.html</a>  telefonische Abklärung im Vorfeld  -Holz- und kl. Elektroreparaturen -Installationen -Garten- und Nährarbeiten
gebrauchte <b>Elektrogeräte</b> Reparatur und Verkauf	alle	<b>Gerhard Maucher</b> Brühlstr. 41 72770 Reutlingen- Ohmenhausen	07121 / 509495	
gebrauchte <b>Elektrogeräte</b> An- und Verkauf	alle	<b>Gebrauchtwaren- markt</b> Fronländer 22 72072 Bühl	Mi 10 - 12.30 + 14 - 20 Uhr Fr 10 - 12.30 + 14 - 20 Uhr Sa 10 - 13 Uhr  07472 / 947683	www.dergebrauchtwarenmarkt.de

**Bekleidung, Babybedarf, Ausstattung wohnen und spielen**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
Spielsachen, Kleidung, Gebrauchsgegenstände als <b>Weihnachtswünsche</b>	Kinder und Jugendliche mit KinderCard	<b>Aktion Wunschbaum</b> Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	zu Beschenkende erhalten im Oktober Post, Schenkende können bis Anfang Dezember aktiv werden  vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/  kostenfrei  anonym  Wünsche im Wert von ca. 30 € möglich  Geschenkübergabe jeweils am 6.12.
Aktion <b>Schulstarterkit</b>	Kinder mit KinderCard, die in die Schule kommen	<b>Aktion Wunschbaum</b> Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	alle Familien, deren Kinder in die Schule kommen, erhalten einen Brief mit Informationen darüber, wann und wo sie die Schulsachen abholen dürfen  vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/  kostenfrei  anonym

**Kontakt**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>Bürgertreff NaSe (Nachbarschaftliche Selbsthilfe)</b> und <b>Familientreff Südstadt</b> Offene Treffs und andere Angebote</p>	<p>alle BürgerInnen mit Bezug zur Südstadt</p>	<p>Martin Bonhoeffer Häuser <b>Bürgertreff NaSe</b> Stefanie Gehm-Olsson Melanie Lorenz Janusz-Korczak-Weg 1 72072 Tübingen</p>	<p>Di 16 - 18 Uhr während der Schulzeit</p> <p>Familientreff: Di 16 - 18 Uhr Im Kinderhaus oder dem Bürgertreff</p> <p>07071 / 360004 07071 / 360554</p> <p>nase@mbh-jugendhilfe.de</p>	<p>www.buergertreff-nase.de</p> <p>kostenfreie Angebote: -Information, Beratung &amp; Unterstützung -offene Treffs und Gruppen, z.B. Sprachen für Frauen, Kinder, Nachhilfe, Feierabendtreff u.a. -Ferienprogramm (Unkostenbeitrag in Ausnahmefällen) -kulturelle Angebote -Info-Elterncafé „Kurzer Draht - Guter Rat“ -Raumvermietung -Angebote durch Ehren- und Hauptamtliche und Vereine -Winterspielstube</p> <p>Preise auf Homepage</p>
<p><b>Stadtteiltreff Waldhäuser Ost</b> Offene Treffs und andere Angebote</p>	<p>s. Angebote / Homepage</p>	<p><b>Stadtteiltreff WHO e.V.</b> Berliner Ring 20 72076 Tübingen</p> <p>(1. Etage im Einkaufszentrum)</p>	<p>Café: Mo - Mi + Fr 15 - 17 Uhr Do 9.30 - 11.15 Uhr</p> <p>Büro: Di 12 - 16.15 Uhr Mi 08 - 12.15 Uhr Do 08 - 12 Uhr Fr 08 - 16 Uhr</p> <p>07071 / 2570031</p> <p>sttwho@stadtteiltreff-who.de</p>	<p>www.stadtteiltreff-who.de</p> <p>regelmäßige Angebote: -Mittagstisch der Grundschüler WHO -English Conversation -Computer -Reparaturtisch -Deutsch lernen durch Lesen -Karten- und Gesellschaftsspiele</p> <p>wechselnde Angebote z.B.: -Schach, Skat, Mutscheln -Stillcafé -Winterspielstube -Stricken, Quilten -Aquarelle, Fototreff u.v.m.</p> <p>siehe auch Hinweise der Homepage</p>

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Mehrgenerationenh aus Tübingen-West</b> Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	InFö e.V. <b>Tagescafé</b> Irene Karki Mauerstr. 2 72070 Tübingen	z.B.: Di 14 - 16.30 Uhr Textilwerkstatt (Frauen)  Mi 17 - 18 Uhr Internat. Chor (alle)  Do 18 - 19.30 Uhr Yoga (alle)  So 15 - 18 Uhr Winterspielstube (alle)  07071 / 33005  infoe@infoe-tuebingen.de	<a href="http://www.infoe-tuebingen.de/">www.infoe-tuebingen.de/</a>  kostenfrei  weitere Angebote: -Sprachencafé -Phonetik -Deutsch praktisch für Frauen -Yoga -Internat. Mama-Kind-Treff -Internetzugang -Internat. Bibliothek  siehe auch das aktuelle Monatsprogramm / Homepage
Stadtteilhaus Wennfelder Garten <b>Kirch am Eck</b> Offene Treffs und andere Angebote	siehe Programm / Homepage	Ökum. Kooperation der Gemeinden St. Michel und Eberhard und Caritas <b>Kirch am Eck</b> Aixier Str. 44 72072 Tübingen	z.B.: Mo + Fr ab 18 Uhr Bodega (Jugend) Di 17.30 - 20.30 Uhr Chor Do 18.15 - 19.15 Uhr Gymnastik (Frauen) Fr 16 - 20 Uhr Sa 13 - 16.30 Uhr Ulybka (Russisch für Kinder) Sa 10 - 11.30 Uhr	<a href="http://www.kirchameck.de">www.kirchameck.de</a> <a href="http://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de">www.caritas-schwarzwald-gaeu.de</a>

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>Stadtteil- und Familientreff im Französischen Viertel</b> Offene Werkstätten / Treffs und andere Angebote</p>	alle	<p><b>Werkstadthaus</b> Martin Kohler Aixer Str. 72 72072 Tübingen</p>	<p>Werkstätten u.a.:</p> <p>Mo 18.30 - 21 Uhr Fahrrad</p> <p>Di 18.30 – 21.00 Uhr Holz</p> <p>Mi 19.30 – 21.30 Uhr Textil / Nähen</p> <p>Do 18.30 - 21 Uhr Ton</p> <p>Do 15.30 - 18 Uhr Eltern-Kind-Café Fränzchen</p> <p>Fr 14.30 - 16 Uhr Kinder-Tonen</p> <p>Gemeinschaftsgarten (Wildermuth / Lindenallee): Fr 15.00 – 17.30 Uhr 1.Fr / Monat gem. kochen und essen ab 16 Uhr</p> <p>RepairCafé letzter Mi / Monat 18 - 21 Uhr</p> <p>Schulferien: andere Zeiten</p> <p>Büro: Mo, Di, Fr 15 - 18 Uhr Mi + Do 9 - 12 Uhr</p> <p>07071 / 538169</p> <p>info@werkstadthaus.de</p>	<p>www.werkstadthaus.de www.fraenzchen-werkstadthaus.de</p> <p>zu Kosten und Anmeldung: siehe Homepage</p> <p>RepairCafé: Reparatur von Elektronikkleingeräten, Kinderspielzeug, kleineren Möbelteilen, einfache Schweißarbeiten u.Ä., auch Hilfe und Beratung z.B. bei Software- /Hardwareproblemen, bitte Anfrage per Mail, ob Gegenstand / Anliegen geeignet ist</p> <p>weitere Angebote: -Kinderferienkurse -Schweiß-Kurse -Kleidertauschbörse -Eltern-Kind-Treffs -Räume zum Mieten -Winterspielstube</p>

**Kontakt**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p><b>Familienzentrum elkiko</b> Offene Treffs und andere Angebote</p>	<p>alle Familien</p>	<p>Familienzentrum Tübingen e.V. <b>elkiko</b> Frau Zenner-Siegmann Lilli-Zapf-Str. 17 72072 Tübingen</p>	<p>Mo 16.30 - 18 Uhr ital. Café Di 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Di 15.30 - 17.30 Uhr Offenes Café Mi 9.30 - 11.30 Uhr Brunch 1+ Mi 16.00 – 18.30 Uhr französ. Café Do 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Do 15.30 - 17.30 Uhr Offenes Café Fr 9.30 - 11.30 Uhr Brunch 1+ 1. Fr / Monat 16 - 18 Uhr span. / engl. Café 1. Sa / Monat Familien mit Down-Syndrom 10 - 13 Uhr  Bürozeiten Di 9.30 - 11.30 Uhr Fr 10 - 11.00 Uhr  07071 / 9587300  vorstand@elkiko.de</p>	<p>www.elkiko.de  kostenfrei  Kosten für das Frühstück beim Babybrunch: 5 € (Frühstück muss nicht in Anspruch genommen werden)  weitere Angebote: -Russisches Café -Brasilianisch-portugiesisches Café -Mehrlingscafé -Väterbrunch -Sonntagscafé -Kurzvorträge von profamilia -Schulkindertreff -Studieren mit Kind – offenes Elternforum -Café Globus für binationale Familien -Verleih -Vermietung für Kindergeburtstage -Winterspielstube -Fashion-Café</p>

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Familientreff Bühl</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff Bühl</b> Johanna Luyken Schäfergarten 30 72070 Tübingen-Bühl  (Kath. Kinderhaus St. Pankrasius)	Mi 16 - 18 Uhr  07072 / 6604  kidonambia@yahoo.de	<a href="http://www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693">www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693</a>  kostenfrei
<b>Stadtteiltreff Derendingen</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Bürgerverein Derendingen e.V.</b> Gerd K. Hagemeyer  Samariterstift im Mühlenviertel Kähnerweg 2 72072 Tübingen	Di + So 14.30 - 16.30 Uhr Kaffeestüble  Mi 14.30 - 17 Uhr Offener Treff + Spiele + Strick-Café  07071 / 791519  gerdhagemeyer@gmx.de	<a href="http://www.buergerverein-derendingen.eu/stadtteiltreff.html">www.buergerverein-derendingen.eu/stadtteiltreff.html</a>
<b>Familientreff Neckarbogen</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff Neckarbogen</b> Schaffhausenstr. 87 72072 Tübingen  (KiTa Neckarbogen)	Mo 15.30 - 17 Uhr  07071 / 9435623	
<b>Stadtteiltreff Herrlesberg</b>	alle Familien	<b>Kinder- und Jugendbüro Herrlesberg</b> Stäudach 88 72074 Tübingen	jeden dritten Mittwoch im Monat 16 -18 Uhr	

## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Familientreff Wanne</b> Offener Treff	alle Familien	<b>Familientreff auf der Wanne</b> Regine Fabian Annette Dolderer Johannes-Reuchlin-Str. 3 72076 Tübingen  (Kinderhaus Helene von Hügel und Gemeindehaus)	07071 / 61661  krabbelgruppe@sanktpaulus.de	<a href="http://www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693">www.tuebingen.de/29.html#/6243/15693</a>  <a href="http://www.sanktpaulus.de/gruppen/familientreff-auf.der-wanne.html">www.sanktpaulus.de/gruppen/familientreff-auf.der-wanne.html</a>  kostenfrei
<b>Müttercafé Wanne</b> Offener Treff	Schwangere und Mütter mit Kindern von 0 - 3 Jahre	<b>Müttercafé „Frauen-Zeit“</b> Bianca Vlad, Eva Alboji, Jasmin Hamoui Johannes-Reuchlin-Str. 3, Philosophenweg 70 72076 Tübingen	jeden zweiten Montag 9.30 - 11.30 Uhr	<a href="http://www.keb-tuebingen.de">www.keb-tuebingen.de</a>  im Wechsel im Gemeindehaus St. Paulus und im Islamischen Kultur- und Begegnungszentrum Tübingen e.V.
<b>Familientreff Hirschau</b> Offener Treff		<b>Familientreff Hirschau</b> Frau Kernn Schulstr. 4 72070 Hirschau  (Kinderhaus „Ein Ort für Kinder“)	Do 9 - 11 Uhr  07071 / 7952996  ein-ort-fuer-kinder@t-online.de	-1x / Monat schwimmen -Ausflüge und Freizeitgestaltung -Babymassage -Vorträge / Workshops zu Ernährung etc. -Elternbibliothek
<b>Familientreff Innenstadt</b> Offener Treff und andere Angebote	alle Familien mit Babys	<b>Babycafé Jakobuskirche</b> Madergasse 7 72070 Tübingen  (Jakobusscheuer)	Di 15 - 17.30 Uhr  07071 / 7787105  koegler@jakobusgemeinde.de	<a href="http://www.jakobusgemeinde.de/gruppen/kinder-von-0-8-jahren">www.jakobusgemeinde.de/gruppen/kinder-von-0-8-jahren</a>  weitere Angebote: -Minnis unter dem Regenbogen -Jakobikids -etc.



## Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Familientreff Innenstadt</b> Offener Treff	Kinder und Erwachsene jeden Alters	<b>Familiencafé</b> in der <b>Museumsvilla</b> Neckarhalde 31 72070 Tübingen	Mo 15 - 18 Uhr  familiencafe.museumsvilla@gmail.com	kostenfrei  ohne Voranmeldung
<b>Wegweiser Familientreffs</b>		<b>Universitätsstadt Tübingen</b>		<a href="http://www.tuebingen.de/29.html#/6243/15696">www.tuebingen.de/29.html#/6243/15696</a>
offener <b>Baby-Treff</b>	(werdende) Eltern mit Babys und Geschwisterkindern	<b>Familien-Bildungsstätte Tübingen</b> Hechinger Strasse 13 72072 Tübingen  Raum 003	Mo 14.30 - 16.00 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	<a href="https://www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php">https://www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php</a>  kostenfrei  ohne Voranmeldung  -Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde -Infos rund um die Baby-/ Stillzeit und Elternsein/werden
offener <b>Eltern-Kind-Kreativ-Treff</b>	(Groß)Eltern und Kinder von 3-6 Jahren	<b>Familien-Bildungsstätte Tübingen</b> Hechinger Strasse 13 72072 Tübingen  Raum 003	Di 16.30 - 18.00 Uhr  ab 13.10.18 jeden Samstag 9.30 – 11 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	<a href="https://www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php">https://www.fbs-tuebingen.de/projekte/projekte-offene-eltern-kind-treffs.php</a>  kostenfrei  ohne Voranmeldung  -weitere offene Treffs siehe fbs-Homepage
offener <b>Spiele-Treff</b>	alle von 14-99 Jahren	<b>Familien-Bildungsstätte Tübingen</b> Veranstaltungsort: Nonnenmacher-Haus Gartenstr. 28 72074 Tübingen	07071 / 930466  buero@fbs-tuebingen.de	kostenfrei  ohne Voranmeldung  -Binokel, Skat, SkipBo, Siedler, Risiko oder Mensch ärger Dich nicht -gemeinsam spielen, lachen, Austausch

## Lebensmittel / Essen

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Lebensmittel</b>	alle Familien	<b>Umsonst-Laden Sonnenblume</b> Hintere Grabenstr. 26 (Weltethos-Institut) 72070 Tübingen  (kurzzeitig, vorübergehend)	Mo + Mi 17 - 18 Uhr	<a href="http://www.facebook.com/umsonstladensonnenblume/">www.facebook.com/umsonstladensonnenblume/</a>  Lebensmittel teils aus privaten Haushalten  kostenfrei
<b>Lebensmittel</b>	KreisBonusCard, KreisBounsCard Junior / KinderCard	<b>Tafel Tübingen e.V.</b> Katharinenstr. 29 72074 Tübingen  demnächst neue Adresse im Güterbahnhofareal	Di + Fr 15.30 - 18 Uhr Mi 18 - 20 Uhr Neuanmeldungen: Do 13.30 - 14.30 Uhr Do 15.30 - 18 Uhr (nur für Frauen)  nicht in den Schulferien  07071 / 940694  info@tuebingertafel.de	<a href="http://www.tuebingertafel.de">www.tuebingertafel.de</a>  Kosten: pro Person 1 €, unter 18 J  beim ersten Mal KreisBonusCards mitbringen (auch Junior) + Melde-Personalausweis  derzeit nur 1 Einkauf pro Woche möglich
<b>Lebensmittel</b>	alle	<b>Backwaren / Vortag</b> Froschgasse 10 72070 Tübingen	Mo - Sa 7.30 - 20 Uhr  07071 / 252366	Backwaren vom Vortag mindestens um die Hälfte billiger
<b>Frühstück / Mittagessen</b>	alle	<b>Sonntagsküche</b> Österbergstr. 4 72074 Tübingen  (Schlattehaus)	9 - 11.45 Uhr Frühstück 12 - 13 Uhr Mittagessen  nicht in den Sommerferien  07071 / 791577  info@tuebingers- sonntagskueche.de	<a href="http://www.tuebingers-sonntagskueche.de">www.tuebingers-sonntagskueche.de</a>  kostenfrei

**Lebensmittel / Essen**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Gemeinsames Frühstück für Kinder</b>		Kirch am Eck <b>Kinderfrühstück</b> Aixerstr. 42 72072 Tübingen	in der Regel an jedem letzten Sa im Monat 10 - 11.30 Uhr  Termine auf der Homepage  07071 / 32113  Jan-Christoph.Wiborg@elkw.de	<a href="http://www.eberhardskirche.de/aktuelles_kae.php">www.eberhardskirche.de/aktuelles_kae.php</a>  gemeinsames Frühstück, basteln, singen, malen, spielen, Geschichten aus der Bibel hören
<b>Freitagessen</b>	alle	Gemeindehaus der <b>Eberhardsgemeinde</b> in den unteren Räumen <b>Cafè Salut</b> Eugenstr. 26 72072 Tübingen	Freitag 13 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 305258	<a href="http://www.eberhardskirche.de/gemeinde.php">www.eberhardskirche.de/gemeinde.php</a>  2 €  gemeinsames Mittagessen
<b>Mittagessen für SchülerInnen</b>	SchülerInnen	„ <b>Schüli</b> “ – <b>Ökumenischer Schülertreff</b> Sebastian Heusel Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo – Do 12-15 Uhr  nicht in den Schulferien  0163-9864503  oekumenischer.schuelertreff@gmx.de	<a href="http://www.cvjm-tuebingen.de/angebote">www.cvjm-tuebingen.de/angebote</a> (CVJM an Schulen)  wöchentliche Speisekarte hier: <a href="https://www.facebook.com/SchueliNeckarhalde">https://www.facebook.com/SchueliNeckarhalde</a>  Essen kostet 2,-- €  mit KreisBonusCard junior (KinderCard) 1€
<b>Mittagessen für Jugendliche</b>	Jugendliche	<b>Jugendcafé Tübingen</b> Europastr. 17 72072 Tübingen	Mi 12-15 Uhr  nicht in den Schulferien  07071 / 3659052  jugendcafe@tuebingen.de	<a href="http://www.jugendcafe-tuebingen.de/">http://www.jugendcafe-tuebingen.de/</a>  warmes Essen kostet 2,50€ (inkl. Getränk und Salat)  alle zwei Wochen frische Pasta

**Mobilität**

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Fahrkarte / Freizeit</b>	bis 21 Jahre  mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Stadtwerke Tübingen <b>„Tricky Ticket“</b> Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr  07071 / 157457  abo-tue@naldo.de	www.swtue.de  5 € pro Monat  nur für TübingerInnen  Gültigkeit im naldo-Verbund: Mo - Fr ab 14 Uhr schulfreie Tage ab 8.30 Uhr Sa / So / Feiertag ganztägig
<b>Schülermonatskarte</b>	SchülerInnen, Azubis, Jugendliche im FSJ oder Bundesfreiwilligendienst  mit KinderCard / KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen <b>Schülermonatskarte</b> Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr  07071 / 157457  abo-tue@naldo.de	www.swtue.de  10 € im Monat  nur für TübingerInnen  Gültigkeit: alle Stadtbuslinien: ganztägig  naldo-Verbund: Mo - Fr ab 13.15 Uhr, schulfreie Tage, Sa / So / Feiertag ganztägig
ermäßigte Tarife für <b>4-er Karten, Monatskarten</b>	Erwachsene mit KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen <b>TüBus</b> Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen  erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs, z.B. DB-Reisezentrum Europaplatz 17 72072 Tübingen	DB-Reisezentrum: Mo – Fr 7 – 19 Uhr Sa 8 – 17 Uhr So 9 – 18 Uhr  Abocenter Tübingen: 07071 / 157457  abo-tue@naldo.de	www.swtue.de/tuebus/tickets/fuer-gelegenheitsfahrer/4er-karte.html  4-er Karten für Erwachsene mit KBC 4,90€ (statt 8,30€)  www.swtue.de/tuebus/tickets/fuer-vielfahrer/monatskarte.html  Monatskarte Erwachsene mit KBC 30,20€ (statt 50,40€)  Karten nur persönlich / nicht übertragbar, keine Mitnahmeregelung

**Mobilität**

<b>was?</b>	<b>für wen?</b> (Einkommen, Alter...)	<b>von wem, wo?</b>	<b>wann, wie?</b>	<b>Infos</b> (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Fahrradwerkstatt</b> Französisches Viertel	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	<b>Werkstadthaus</b> Aixer Str. 72 72072 Tübingen	Mo 18.30 - 21 Uhr (nicht in den Ferien)  ohne Anmeldung  07071 / 538169  info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren  weitere Angebote, z.B. Ferienwochen, Reparatur-Café, Handwerk etc.
<b>Fahrradwerkstatt</b> und <b>Elektrowerkstatt/ Reparatur-Cafe</b> Waldhäuser Ost	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	Martin Bonhoeffer-Häuser Jugendhilfestation Nord <b>„Gepäck-Träger und rElektro“</b> Oliver Baur Weidenweg 14 72076 Tübingen	jeden Freitag 14.30 - 17 Uhr und auf Anfrage / siehe auch Homepage  (nicht in den Ferien)  ohne Anmeldung an Öffnungstagen  07071 / 66780  oliver.baur@mbh- jugendhilfe.de	www.mbh-jugendhilfe.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren  mit Café und Projekt-Tagen (Verschönerungen, Verkehrsregeln etc.)
<b>Fahrradwerkstatt</b> Weststadt	mit KreisBonusCard Junior / KinderCard	BruderhausDiakonie <b>Radstall</b> Sindelfingerstr. 18 72070 Tübingen	jeden 1. und 3. Mi im Monat 16.30 - 18 Uhr  07071 / 4071213  michail.vernalis@tuewerk.de  vorher anrufen	www.bruderhausdiakonie.de  Reparaturteile bis 20 € kostenfrei 20% Nachlass auf Reparaturen  selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren

## Wohnungssuche

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>GWG</b> Konrad-Adenauer-Str. 8 72072 Tübingen	Mo - Do 8 - 12 Uhr + 14 - 16 Uhr Fr 8 - 11.30 Uhr  07071 / 79900  info@gwg-tuebingen.de	<a href="http://www.gwg-tuebingen.de/startseite-GWG-Tuebingen">www.gwg-tuebingen.de/startseite-GWG-Tuebingen</a>  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen  weitere Angebote: Sozialberatung für MieterInnen der GWG -kostenfrei -Schweigepflicht
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Kreisbau- gesellschaft</b> Hechinger Str. 22 72072 Tübingen	Mo - Mi 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr Fr 8.30 - 12 Uhr  persönlich ansprechbar ohne Terminvereinbarung Mo 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr  07071 / 93250  info@kreisbau.com	<a href="http://www.kreisbau-tuebingen.de">www.kreisbau-tuebingen.de</a>  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Postbau- genossenschaft</b> Fürststr. 5 72072 Tübingen	07071 / 91030	<a href="http://www.postbau.de">www.postbau.de</a>  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
<b>Wohnungs- vermittlung</b>	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	<b>Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau</b> Katharinenstr. 26 72072 Tübingen	Mo - Do 8 - 12 Uhr + 13 - 17 Uhr Fr 8 - 12 Uhr  07071 / 32802  info@gsw-sigmaringen.de	<a href="http://www.gsw-sigmaringen.de/geschaeftsstellen">www.gsw-sigmaringen.de/geschaeftsstellen</a>  Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen

## weitere Informationen und Hinweise:

### Hinweise zu Anträgen:

Für viele Anträge sind Nachweise aller Einkünfte erforderlich, ebenso einiger Ausgaben. Anträge können schneller gestellt werden, wenn vollständige Unterlagen mitgebracht werden. Bitte teilen Sie den Familien mit, dass es für Beantragungen von Leistungen notwendig ist, Einblick in ihre Einkommens- und z.T. die Ausgabenverhältnisse zu gewähren.

Im Fall des BuT werden bspw. Ablehnungs- bzw. Bewilligungsbescheide in doppelter Ausführung direkt an die Familie verschickt, das Doppel ist für die Institution gedacht, die für die Familie Leistungen beantragt hat, z.B. Kinderschutzbund im Fall von Nachhilfe.

### Hinweise zu Flüchtlingen:

Wir führen keine Hilfen auf, die besonders / ausschließlich für Flüchtlinge gedacht sind, diese sind den entsprechenden Helferkreisen, Koordinationsstellen und Institutionen wie z.B. InFö, dem Asylzentrum etc. bekannt.

Sollten Sie Fragen haben, die mit Flüchtlingen in Ihrer Institution zusammenhängen, können Sie in der Regel die zuständigen SozialarbeiterInnen der Unterkunft, der die Flüchtlinge zugeordnet sind, ansprechen.

---

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen: **Kontakt zum Projekt TAPs** über [taps@evk-tuebingen.org](mailto:taps@evk-tuebingen.org) oder 07071 / 930443.